



Vol.198

2025年11-12月

文專薈



關懷保護毛小孩 人寵共融新氣象



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、代報及個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	文專動向
P11	屬會快訊
P13	教總人語
P15	財策人語
P17	灣區資訊
P19	工聯新知
P21	會員福利

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：李敏慧

執行編輯：薛振邦

編 輯：冼偉麟、崔倩齊、梁健雄、梁愛勤、
郭秀梅、鄧廉基、蕭詠芯

(按姓氏筆劃序)

出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據2012年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第486章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話 Message

透過「人寵」有愛 認識生命教育

香港，正向「人寵共融」的和諧社會靠近，商場「動物共享」的境況日漸普及，越來越多毛小孩能陪伴主人享受閒暇時光；輕鐵「貓狗同行」計劃亦於今年5月1日試行，標誌著人類向寵物友好關係邁出重要一步；虐待動物法例日趨嚴苛，反映出社會對動物福利的重視與法律保障的加強，可見一個友善、包容、人與動物和諧相處的城市願景正在成型。

另外，為了喚起全球人類對所有生命的尊重與關懷，每年十月四日是意義非凡的「世界動物日」(World Animal Day)，紀念意大利傳教士聖方濟各，以及他所倡導的「向獻愛心給人類的動物們致謝」的理念；這個節日始於1931年由生態學家在意大利佛羅倫斯召開會議時所倡議，從關注瀕危物種出發，如今已拓展至關愛我們身邊所有的動物夥伴。

故今期《文專薈》將以「關懷保護毛小孩 人寵共融新氣象」為主題，通過不同立場，分享獨特見解、觀點及經驗，來到探討「人寵共融」、飼養責任、「流浪動物」關懷等議題，讓人們對於生命教育有更加深刻的體會，為未來社會帶來美好的生活。希望這次主題能夠啟發會友大眾，傳遞尊重生命及負責任的價值觀。

2026 年代報課程日期

工聯會進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報課程的日期：

2026年代報課程日期

	夏季課程	秋季課程	春季課程
代報日期	待通知	待通知	待通知
會員報名日期：	待通知	待通知	待通知
公開報名日期：	待通知	待通知	待通知

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00

星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
(科學館對面)

香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈
一樓

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請致電：2384 2026 (尖沙咀)、2541 4898 (中環)

文專祝您 聖誕節快樂

2025 年 12 月 25 日（星期四）至 26 日（星期五）聖誕節及
2026 年 1 月 1 日（星期四）元旦節為公眾假期，文專總會
尖沙咀（九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓）及中
環會所（香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓）
將暫停對外開放。

李敏慧

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任

副會長



中國人素有食用貓狗的傳統，早於新石器時代，我國已有關於食用狗肉的記載，貓肉歷來的受歡迎程度遠不及狗肉，但每逢爆發災荒，貓還是會如狗一樣被獵殺充飢。隨著我國走上現代化之路，越來越多人視食用貓狗為不文明的行為，香港早於 1950 年已通過實施《貓狗條例》，全面禁止屠宰和食用貓狗，而鄰近本港的深圳和珠海亦於 2020 年透過頒佈地方性法規禁止食用貓狗肉。如今貓狗已從古時的盤中餐蛻變為集萬千寵愛於一身的毛孩。本文透過反思人寵共融所帶來的便利與問題，希望能為推動社會重新重視孝道出一分力。


近年的貓狗保護及友善措施

香港政府在打擊棄養寵物方面可謂不遺餘力。首先，在《狂犬病規例》下，任何飼養 5 個月大或以上狗隻的狗主均須申領牌照，條件包括要為狗隻植入晶片。此外，警務處早於 2021 年已開展「動物守護·社區大使」

計劃，循宣傳、教育、情報收集和調查四方面全方位強化市民保護動物的意識，並鼓勵公眾舉報虐待動物的行為。漁護署自 2024 年起規定寵物店東主只可出售循獲認可途徑取得的貓隻，並須為擬出售的貓隻植入晶片。

除了循立法途徑加強對貓狗權益的保障，政府亦陸續推出多項寵物友善措施，其中最為觸目的是康文署自 2019 年起推出的「寵物共享公園」試驗計劃，於有關公園增設供寵物使用的基本配套措施（如狗糞收集箱、洗手設施等），目前已有 175 個公園成為共享公園，寵物主人可在對寵物進行妥善管束的前提下與寵物共享這些本來只對人類開放的公園。

為方便寵物出行，公共運輸服務提供者亦各出奇謀。九巴目前已在周末及假日提供「寵物巴士遊」，為需要攜帶寵物出行的主人提供指定路線。新渡輪及港九小輪大部分航線已允許寵物上船，並於船上增設寵物專區。由輕鐵推出、適用於周末及假日的「貓



人寵共融背後： 協調毛孩與銀齡的 共同福祉勢在必行

狗攜帶乘車計劃」亦已於今年 9 月全面實施，將車尾指定位置劃為寵物專區，為新界西北的毛孩主人提供出行便利。三項寵物友善出行計劃的共通點是寵物必須全程放置在指定區域及 / 或指定大小的袋子或箱子內，以避免對其他市民造成滋擾。

人寵共融的喜與悲

本地經濟自疫情過後一度陷入低迷，政府和運輸服務提供者對寵物友善措施的重視和推動，除了能夠提高寵物及其主人於周末和假期的生活質素，亦有助鼓勵由寵物出行所驅動的消費行為，尤其是能帶動寵物巴士遊綫路、寵物友善渡輪航綫、輕鐵沿綫以及共享公園周邊的寵物美容、飲食業和零售業的商機。

推動人寵共融無疑是一項能夠增強居民幸福感、滿足感和獲得感的德政。不過，如缺乏足夠的正向引導，恐怕會衍生新型的不孝。筆者認識一個家庭，兒子是擁有體面工作的愛護動物人士，早年領養了兩隻被棄養的狗隻，初時對牠們百般寵愛，甚至花費大量金錢購買進口冰鮮肉給毛孩進補，哪知隨著新鮮感逐漸消退，該名狗主竟然把寵物狗扔給年邁的父母飼養，對老人的生活

造成諸多不便。此外，筆者亦曾目睹有朋友耗費大量精神和金錢照顧毛孩，與之同時卻以生活忙碌為由拒絕照顧父母，而且就算偶然一次的見面都是對老人呼呼喝喝，最後不歡而散。

未來展望：重提孝道

因過分重視毛孩而忽略老人的現象在香港並不罕見，歸根究底，實源於香港缺乏完善的價值觀教育。顯然，目前社會各界有關推動人寵共融的宣傳僅側重於動物本身的權益，就以漁護署「做個盡責任的寵物主人」的巡迴展覽為例，就只涵蓋主人應盡到的謹慎責任、安排接種疫苗以及管理毛孩的相關知識，並無從保障老年人的宏觀角度推動人寵共融。寵物作為人類忠實的朋友理應受到保護，不過，長遠來說，政府還是很有必要在有關人寵共融的宣傳嵌入重提孝道的元素，同時與香港導盲犬服務中心等非政府組織加強合作，投放更多資源培養專門支援長者的「友伴犬」，既能協助老年人有尊嚴地老去，亦能給予毛孩回饋社會和實現自身價值的機會。

分享養水龜的樂趣：冷血動物也有溫暖情

崔倩齊

《近年來，城市裡養貓狗蔚然成風，「毛小孩」成了許多家庭的一份子。然而，並非所有人都有足夠的時間與精力陪伴需要高度互動的寵物。我選擇了另一種方式與動物共處——飼養兩隻水龜。牠們安靜、長壽，照顧起來相對簡單，卻同樣能帶來深厚的情感連結。

許多人誤以為烏龜是「冷血動物」，便等同於冷漠、無感，與主人毫無互動。但事實並非如此。我的兩隻水龜雖不吠不叫，卻自有表達親近的方式。每當我讓牠們在家中自由爬行時，牠們總會悄悄靠近我腳邊，有時用手腳輕踏我的腳面，有時伸長脖子輕觸我的小腿，彷彿在說：「別只顧玩手機，陪陪我吧！」更有趣的是，牠們特別喜歡我幫牠們按摩頸下部位。按摩時，牠們會安靜不動，一副享受模樣。而因為是冷血動物，天氣稍涼時，牠們還會主動爬上我的小腿取暖，那份依賴與信任，絲毫不輸貓狗。

然而，正因水龜看似「好養」，反而容易被輕忽。在香港，不少家長為培養孩子的責任感，隨手在金魚街花百多元買一隻巴西龜、一個膠箱和一包飼料，便以為完成了一次「生命教育」。殊不知，這份輕率往往導致悲劇。巴西龜原產於熱帶地區，對寒冷極度敏感。香港冬季濕冷，若無加溫設備，幼龜極易因體溫過低而死亡。更令人憂心的是，許多孩子在幫小龜洗澡時，因牠掙扎而失手讓牠跌落洗手盤。這對人類而言只是輕微跌落，對嬌小的幼龜而言，卻如同從二十層高樓墜下。

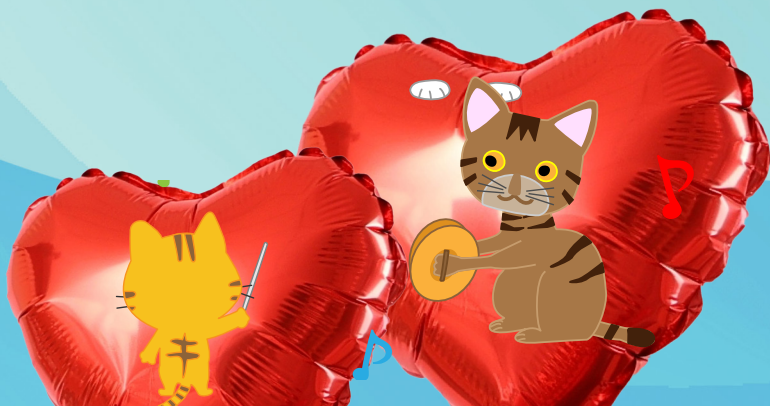
當孩子因寵物離世而哭泣，家長又匆匆再去買一隻新的，如此循環，非但未能培養責任感，反而讓孩子學會了「生命可以隨

意更換」的錯誤觀念。真正的生命教育，應建立在尊重與理解之上。

我飼養水龜已逾十年，深知牠們雖不喧鬧，卻同樣有感知、有情感、有需求。正因如此，我誠摯建議：若你有意養龜，請以「領養代替購買」。領養的多是成年或青年龜，生命力較強，且領養機構（如香港兩棲及爬蟲協會）會提供專業飼養指導，大幅降低照顧失誤的風險。近年因移民潮，不少家庭遺棄寵物龜，導致收容數量大增。這些曾被當作家人、如今卻無家可歸的龜龜，正等待一個願意真心接納牠們的溫暖家庭。

人與寵物的共融，不應只限於貓狗；關懷與責任，也不該因物種而有差別。水龜或許不會搖尾巴，但牠們用緩慢而堅定的步伐，走進我們的生活，也走進我們的心。只要願意用心，即使是「冷血」的龜，也能帶來最溫暖的陪伴。

►水龜總會悄悄靠近筆者腳邊，有時伸長脖子輕觸筆者的小腿腳面，有時用手腳輕踏筆者的





從養寵物這件事 認識生命和責任

吳鑽好

在香港，越來越多的人選擇養貓狗作為伴侶，卻鮮有人深思養寵的責任。寵物的可愛與養寵潮流一時興起，許多人在短暫的衝動下收養寵物，期待它們成為生活的陪伴，但往往未能考慮清楚，導致寵物被遺棄或遭受虐待。

這些被遺棄的毛孩子，曾經天真無邪，現如今卻變得瘦弱、虛弱，甚至比流浪狗還不如。它們的身影令人心碎：雙腿癱瘓、傷痕累累、皮膚病纏身，生命的尊嚴被嚴重踐踏。看到這些痛苦的生命，我們心中充滿了無奈與愧疚，更希望每一隻毛孩子都能擁有愛與責任的呵護。

養寵物前，首先必須全面考慮自身和家庭的健康狀況。若有人對動物毛髮過敏，或家庭成員患有慢性疾病，養寵物可能會帶來健康風險。此外，未來的生活安排也應提前規劃，比如搬遷或家庭成員變化是否會影響寵物的照料。許多誤區在於有人認為有孩子就不應養寵物，但實際上，只要妥善安排，懷孕期間仍可養寵，關鍵在於合理規劃與責任感。

其次，香港的居住空間有限，養寵物的實際條件尤為重要。相較於狗，貓更適合狹小空間，因為牠們體積較小且習性適應室內生活，懂得使用貓砂盆，但需保持清潔，否則會影響健康。養狗則需考慮到公寓是否允許養狗、空間是否足夠，以及是否能帶它們出門散步，滿足其運動和社交需求。

尤其是幼犬幼貓階段，需高營養、規律餵養，像照顧嬰兒一樣細心，夜以繼日的付出不可或缺。寵物的選擇也應考慮品種的習性和健康風險，避免盲目追求外表而忽視其生命品質。

每隻毛孩子都值得被愛護。曾見一隻瘦骨嶙峋、傷痕累累的流浪狗，它因饑餓而虛弱不堪，身上的傷口訴

說著過去的痛苦。作為有責任心的主人，應提前預防寵物疾病，定期進行疫苗接種、驅蟲，及早發現異常行為，及時尋求獸醫幫助。

寵物的生命是有限的，承諾陪伴牠們一生，是一份沉甸甸的責任。在決定養寵物之前，必須「停一停，想一想」，問自己是否有能力提供它們所需的關愛、醫療和陪伴。

過去兩年，香港在推動人寵共融方面取得一些進展。政府推動寵物責任教育，要求超過五個月大的狗必須植入微晶片並登記，截至2024年，已登記的狗隻多達158,663只。除了政策推動，寵物主人也應承擔起應有的責任。合理安排寵物的生活空間、飲食和健康，避免寵物成為被遺棄或虐待的對象。公眾的包容與理解同樣重要，只有多方共同努力，香港才能成為真正的「寵物友善城市」。

寵物反映出人們對寵物的情感投資。隨著社會節奏加快，孤獨感增強，寵物成為許多人的精神寄託和生活伴侶。寵物已成為家庭的重要成員。在這個過程中，寵物的「人性化」需求推動產業鏈不斷延伸，從營養、醫療到娛樂、養老，市場潛力巨大。寵物不再僅僅是陪伴，更是情感的寄託和生活的調劑。

隨著「擬人化」趨勢的深入，寵物的角色不斷被提升，相關服務也變得多元化、專業化。寵物產業的繁榮，也折射出社會對生命的尊重與關懷。我們應認識到，寵物是有生命、有感情的夥伴，只有付出真心與責任，才能讓它們安心、快樂地生活，也讓我們的社会變得更加溫暖與和諧。

淺談如何做好「人寵共融」

李靄琳

寵物在現今社會的地位日益提高，更是部分人士的家人。香港社會日漸鼓吹「人寵共融」的風氣，不少商場、公園、公共設施和交通工具都設寵物專用設施，讓毛孩子能陪伴主人享受閒暇時光。同時，虐待動物的罰則日益嚴苛，自 2006 年修訂後，虐待動物的最高刑罰為：監禁：3 年和罰款：20 萬港元。以作鎮懾之用。

可是，一涉及利益，「人寵共融」這種理想便會受挑戰，儘管《狂犬病條例》明文禁止無理棄養動物，但情況變本加厲——棄養貓狗的數目由 2022 年 426 隻增至 2024 年的 571 隻，創 2021 年以來新高。另外，據 2025 年 10 月 26 日東方日報 A1 版，政府全力發展北部都會區，區內的遷拆工程導致不少動物流離失所，便是明例。更不用說，疫情時，棄養倉鼠潮了。本文將從飼養者的責任和處理流浪動物兩方面說明，保護動物的福祉：

飼養者的責任

寵物即使是能言的，也不能像人表達出來。而且，牠們是一條生命，並不能單純以金錢衡量牠們的價值。作為餵養者，也是牠們的管理人，需要為牠們的衣食住行負責——

衣：冬天提供保溫設備；夏天的空調和充足的食水；

食：根據牠們的狀況，提供充足和合適的食物，和避免有害的東西傷害牠們，例如：不能讓狗隻吃巧克力；貓隻要飲專用的奶粉；

住：提供遮風擋雨和清潔安全的休息地點，並要定時或需要時清潔、維修或更換；

行：帶配合適的工具，牽引著牠們，並為牠們妥善處理排泄物和生病時求醫或必要時要注射疫苗或安裝晶片，以防迷失。另外，陪伴真的很重要：鸚鵡受壓時可會咬毛。

當然這僅是基本的，不少視頻標榜著如何呵護愛寵。但現實是，流浪被虐的動物更多。即使香港明文禁止無理棄養、懲罰虐畜者和禁止吃貓狗，但虐畜和無理棄養非常嚴重。之前，在油麻地區有人以肉店為幌子，公然買賣貓狗肉；用石頭襲擊野鴿，以填飽腹之慾。

或許有人說他們受到「背脊向天人可共食」的舊想法影響。然，虐畜者不限於老一輩，年青的也有！其殘忍程度是有過之而無不及，甚至發布至社交平台來炫耀。

除了刑罰外，生命教育是必然的：香港的教育過於功利和密集，難以培養對生命的認知（不僅是生物科學的認知）和尊重，也無指引如何處理受傷動物。較佳的是和愛護動物協會或求警協助。更離譜的是，只要傳媒一提及這裏有鯨魚或貓頭鷹之類，便「一窩蜂」地拍攝，結果令該動物受驚嚇，甚至死亡。

流浪動物的哀歌

由於香港法律制度，檢控棄養動物或虐畜者實是很大難題——要提供足夠的證據才能定罪。但寵物口不能發人言，遇到無良主人、疫情等，往往成為犧牲品。而且光靠絕育放養的方式，根本未能根本地解決問題，如可仿國外，實行優先領養流浪動物，並提供教育資源照顧牠們。

嚴禁網購活體動物

由於網購的漏動，有些電商能繞過海關和入境處，販賣活體動物。當中涉及不人道的貨運方式，令動物在過程中慘死的例子不勝枚舉。有動物長大後的外貌與幼時可愛的模樣差別很大，而遭人藉詞棄養。另外，強制安裝晶片（及提供動物專用身份證、追蹤儀）和落實飼養者註冊和強制教育都是必然的手段。

「不能放棄的養狗計畫」

許詩禮

說到毛孩，筆者想介紹一本書叫《不能放棄的養狗計畫》。這本書以一名小學生想養狗的真摯心願為起點，細膩描繪責任、成長與愛的溫暖旅程。故事的孩子不只是夢想有隻狗陪伴，更在學習承擔照顧生命的責任，這過程雖有挫折，卻充滿希望與感動。透過此書，筆者願與大家分享，養毛孩不只是幸運的陪伴，更是生命重要的承諾與成長。

在香港一個溫馨社區裡，筆者見證無數被棄養小狗的故事：有的因主人出國被遺留街頭，冷雨中瑟縮；有的因經濟壓力，被遺棄在收容所，傷痕累累卻無人關懷；還有被當作玩具的狗長大後淪為負擔。這些故事讓筆者心痛，更堅信保護毛小孩不只個人事，亦是社區共融的溫暖力量，帶來新氣象。

《不能放棄的養狗計畫》以孩子渴望陪伴狗的初心，展現了養狗背後的艱辛與成長。父母合理擔心孩子照顧不周，怕三分鐘熱度，但孩子從不氣餒，積極蒐集飼養資料，制定照顧計畫，主動承擔家務，甚至透過照顧植物來練習耐心。這一切努力不僅讓父母感動，也讓他自己體會到「想要」與「能做到」之間的距離和責任。

作者兒時在有狗的家庭中成長，父親視狗如家人，付出無私關愛。這深刻經驗使作者日後投身動物保護，堅持「責任」與「承諾」是相互療癒之道，非短暫愛戀，而是一生陪伴。

書中父母反對非阻礙，而是深思的表現。他們期盼孩子懂得養狗須共度十年甚至更長，以生活之調整換取毛小孩一生幸福。孩子經歷努力與挫折後，將渴望昇華為嚴肅承諾。這書不只是童趣故事，而是生命教育的深刻一課，提醒我們每隻被領養的動物

託付終身，我們能做的，是成為更稱職的家人。

在香港，像「香港拯救貓狗協會」及「小腳板中心」這類非牟利組織，致力為流浪毛孩提供醫療與關懷，積極推動領養代替購買，讓更多毛孩有機會找到溫暖的家。這不只是愛的行動，也是社區共融、人寵和諧的象徵。

在這個快節奏的都市生活裡，《不能放棄的養狗計畫》如一面鏡子，映照我們如何看待生命、面對願望，並在責任中成長。它輕聲提醒：陪伴與承諾總比單純渴望更加深刻且美麗。





▲文專總會 10 月 11 日於「九龍東就業招聘博覽會」舉辦 專業惠民生 分享講座，反應熱烈



▲文專總會副會長 繆天慧女士（左二）及工聯會深水埗地區服務處 彭俊發主任（右二）

活動花絮

專業惠民生 分享講座

10 月 11 日，香港文職及專業人員總會（下稱：文專總會）聯同工聯會九龍東辦事處，於「九龍東就業招聘博覽會」舉辦「專業惠民生」分享講座，反應熱烈！

是次講座特別邀請到文專總會副會長繆天慧女士擔任嘉賓講者，以「就業（搵工）你要知道那些？」為題，向在場街坊及求職人士分享實用的求職貼士與就業資訊。現場氣氛熱烈，聽眾積極發問，互動交流十分踴躍。

活動期間，工聯會九東辦副主任兼觀塘地區主任侯文婷女士及黃大仙地區主任黎金城先生更代表主辦單位向繆天慧副會長頒發感謝狀，以表謝意。

同場亦設有文專總會「會務快閃站」，向求職者、招聘單位及區內居民介紹本會最新會務發展及會員福利，並有不少居民查詢。

感謝各位街坊、求職朋友及合作夥伴的支持，我們會繼續努力，推動專業發展、服務社區，攜手為民生出力！



▲繆天慧副會長與現場聽眾進行問答交流環節

活動花絮

「專業惠民生」分享講座圓滿舉行



◀文專總會 10 月 16 日於麗閣社區會堂成功舉辦「專業惠民生」分享講座

▼工聯會深水埗地區服務處 彭俊發主任（左一）及麗怡之友謝少梅主席（右一）頒發感謝狀予主講嘉賓香港證券及期貨專業總會 陳志華會長（左二）及馬增傑理事（右二）

10 月 16 日，文專總會聯合同深水埗地區服務處，於麗閣社區會堂舉辦「專業惠民生」分享講座，吸引近百位街坊出席參與，一同了解金融與防詐騙知識，氣氛熱烈。

是次講座特別邀請到 香港證券及期貨專業總會 陳志華會長及 馬增傑理事擔任主講嘉賓，分別就三個貼近民生又具時代性的主題作出深入淺出的分享：

- 龐氏騙案
- 恒生銀行私有化的說明與防騙提示
- 穩定幣的正面觀點

兩位主講嘉賓以專業角度為街坊講解實例，提醒大家提高金融警覺，避免墮入投資陷阱，內容生動實用。



是次講座邀請到文專總會 許鵬騰副秘書長、工聯會深水埗地區服務處 彭俊發主任及麗怡之友 謝少梅主席 分別上台頒發感謝狀以答謝主講嘉賓的熱心支持，彭主任也在現場與街坊們互動交流，場面溫馨熱鬧。講座結束後，文專總會亦於長沙灣地鐵站附近設立「會務推廣站」，向街坊和文職白領介紹工會服務和福利，進一步加深社區對文職工會的認識。

文專總會將繼續與文職專業各行業舉辦更多與專業及民生相關的活動，與大家攜手推動「專業惠民生」！



▲文專總會亦於長沙灣地鐵站附近設立「會務推廣站」



會計界 見面會花絮

由工聯會金融專業委員會、香港文職及專業人員總會以及香港會計業總工會聯合舉辦的「會計界見面會」已於10月9日在工會尖沙咀會所順利舉行。

感謝各位會計界朋友和工會會員的熱情參與！是次見面會旨在凝聚業界力量，共同探討會計行業現況，為從業員和會友謀求更多福祉與發展機會。

見面會亦十分榮幸邀請到多位工會負責人以及候選人蒞臨交流，包括：

- 工聯會金融專業委員會 陳泓斌副主任
- 工聯會金融專業委員會 馬沛強委員
- 香港文職及專業人員總會 胡耀鋒秘書長
- 香港會計業總工會 陳慶生會長
- 香港會計業總工會 張漢強副會長
- 香港會計業總工會 陳國輝副會長
- 香港會計業總工會 高葆瑤副會長
- 香港會計業總工會 錢君林副會長
- 香港會計業總工會 馬英武副會長

會上，16位香港會計師公會理事會理事候選人逐一發言，積極分享對行業目前挑戰的見解，並提出多項具建設性的建議，現場交流熱烈。

每一位從業者的踴躍參與，都有助會計界更團結、更有力！未來，工聯及文專系統將繼續與會計界朋友攜手前行，推動行業持續進步，共建更好的工作環境。



教總工會 x 樂聚馬信 歡樂慶中秋

中秋佳節，月圓人團圓。10月3日，教育工作人員總工會聯同香港文職及專業人員總會、香港青年動力協會、東青GO、工聯會新界東辦事處及工聯會議員辦事處，走進基督教香港信義會馬鞍山信義學校，攜手舉辦一場充滿溫情與創意的親子中秋活動。

各位大小朋友活動中齊心製作花燈，「燈火萬家城四畔，星河一道水中央」，點亮節日的光彩。

各團體亦派發月餅、曲奇，並送上由教總工會與文專總會準備的節日紀念品，如詩所云：「桂香滿月映團圓，人間至味是中秋」，為每個家庭送上暖暖祝福與節日驚喜。

活動氣氛溫馨，笑聲洋溢校園。家庭之間互助互愛，孩子們在歡樂中學習與成長，充分詮釋何為「人間萬事，團圓最美」。

活動圓滿結束，「桂花香裡說團圓，笑語盈盈月正圓」，在此感謝每位參與者的支持，讓我們在燈光與笑聲中，迎接溫馨難忘的中秋佳節。



動物守護・社區大使計劃：

「最佳動物守護・社區領袖」 獲獎者的 心語與承諾

教育工作人員總工會 溫志倫幹事



從「動物守護計劃」說起

警方一直十分關注動物福利，並竭力打擊一切殘酷對待動物行為。「動物守護計劃」於2011年推出，成員包括漁農自然護理署、食物環境衛生署、香港愛護動物協會、獸醫組織、香港城市大學的動物醫學及生命科學院及動物關注團體。

計劃的目的在於提高公眾防止殘酷對待動物的意識，鼓勵公眾適時舉報，及提供有助調查的資料。筆者有幸參與了第二屆及第三屆「動物守護・社區大使計劃」，並十分榮幸成為本屆的「最佳動物守護・社區領袖」（港島總區）獲獎者。在守護動物的歷程中，本人深有感觸。

寵愛一世紀・傳承護動 Chill 兩 Day

香港警務處「動物守護・社區大使計劃」於2025年10月4日（星期六）及10月5日（星期日），一連兩日在灣仔舉辦大型嘉年華活動「寵愛一世紀・傳承護動 Chill 兩 Day」。活動旨在凝聚社區力量，共同構建人寵和諧共處的友善社會。

本次嘉年華活動內容豐富，設有多個特色攤位及展區，吸引眾多市民攜同寵物參與。活動焦點包括全港首個「人寵繩索大挑戰」，考驗主人與毛孩之間的默契與信任；室內攤位遊戲區提供趣味互動體驗；現場更設有免費手調咖啡享用及打卡區，以及中小學「寵愛閣」動物展示區，展出甲蟲、蟒蛇、粟米蛇、鬆獅蜥、石龍子、盾臂龜等多種動物。



▲「寵愛一世紀・傳承護動 Chill 兩 Day」活動旨在凝聚社區力量，共同構建人寵和諧共處的友善社會

另外，阿棍屋貓狗領養區將提供待領養動物資訊及即場領養申請服務。城市大學獸醫學院社區外展計劃亦為寵物提供免費健康檢查，實踐守護動物健康的承諾。活動次日 10 月 5 日（星期日）邀請多位動物保育及救援界別的嘉賓擔任「真人圖書館」講者。一直以來，警務處「動物守護・社區大使計劃」提供多元化的活動，亦經常走進社區與不同人士接觸，有效地建設「人寵共融」的和諧社會。

寓教於樂 童心點亮愛護動物心

筆者致力於在所任職的香港西區婦女福利會幼稚園推動愛護動物的氛圍，並推出了許多具有創意的活動。例如在校內設立「寵愛閣」，委任學生大使參與「動物守護・學生大使」計劃。警務處為設有「寵愛閣」

的學校，免費提供一個多元化且實用的寵愛閣寶箱供學生使用，相信對教導學生用心照顧寵物具有非凡意義。

寵愛閣寶箱旨在幫助學生有系統地記錄學校寵物的成長變化和狀態，以及動物與自然環境的相互關係，喚起學生對動物及大自然的關注。學生可通過觀察，了解動物每天的身體狀況，逐步有序地記錄他們的成長過程。

此外，寶箱含有學生大使專用的襟章，方便學生提升學生大使的身份認同感和對動物的責任心。為讓每個孩子都能深度參與，學校特別規劃了輪流照料寵物的機制。孩子們從學習理論知識到親自開展實踐，在一點一滴的付出中，逐漸與校園寵物建立起深厚的情感聯結，也讓愛護生命的種子在心中紮根發芽。

財政赤字下的 政府養老保障壓力

香港財務策劃人員總工會 舒適嗎

香港特區政府的財政狀況令人憂慮，連續三年的千億級赤字已導致財政儲備、從高峰期約 1.2 萬億港元降至 2025 年 3 月的 6,473 億港元，僅相當於約八個月的政府開支，面對財政壓力，特區政府在養老保障方面的支出面臨重重限制，若實施「不論貧富」的全民退休保障，未來 50 年將新增高達 2.395 萬億港元的開支，這將不可避免地需要加稅，並可能影響香港的競爭力。

現行養老保障體系的第一支柱——綜合社會保障援助計劃（綜援）和高齡津貼（生果金）——主要由政府財政負擔，高齡津貼為 70 歲及以上長者每月提供 1,345 港元，而綜援計劃下，身體欠佳的長者每月可領取 3,485 港元。然而這些金額在香港高昂的生活成本面前往往是杯水車薪，香港的養老制度以「市場為主、政府為輔的」理念，這一模式在財政赤字背景下更顯脆弱，隨著人口老化加劇，政府面臨着艱難抉擇：

如何在不增加稅收壓力的情況下，為不斷增長的老年人口提供基本保障。

現行退休制度的不足與個人責任

香港的退休保障體系主要分為三大支柱。第一支柱是政府提供的社會安全網，包括高齡津貼和綜援計劃，第二支柱是強制性公積金（強積金）制度，覆蓋約 73% 的就業人口，第三支柱是個人自願性儲蓄和保險。

強積金制度自 2000 年實施以來，已成為香港退休保障的核心，該制度要求僱主和僱員各供款 5%，一般至 65 歲時一次性支取，然而，另一個關鍵問題是覆蓋面不足，強積金主要覆蓋正式就業人群，對於自僱人士、臨時工等群體的保障較弱，數據顯示，有約 3% 應參加強積金計劃的人尚未參加，更嚴峻的是，強積金積累的儲蓄往往不足以應對香港高昂的生活成



本和長壽風險，據香港精算學會於 2025 年 8 月公布指出，香港女性平均壽命達 88.6 歲，男性達 84.2 歲，是全球最長壽的地區之一，這意味着退休儲蓄需要維持 20 年甚至更長時間的生活支出，在這種情況下，個人退休規劃的重要性日益凸顯，僅依靠強積金和政府津貼似乎難以維持體面的退休生活，個人必須提前進行額外儲蓄和投資。

及早為自己作有尊嚴退休作準備

面對財政赤字和退休保障的雙重挑戰，香港市民需要採取多管齊下的策略，構建更加穩健的退休保障體系，個人層面，應儘早開始進行多元化的退休規劃，來自富達國際建議，投資者在工作生涯期間，除了強積金供款外，應將每年 20% 的稅前收入作為退休儲蓄，規劃應包括：

- **加強自願性儲蓄：**利用可扣稅自願性供款（TVC）等稅務優惠工具，每年最高可申請 6 萬港元的稅務扣除。
- **參與香港年金計劃：**該計劃由香港按揭證券有限公司推出，投保人一次性繳付保費後可終身領取年金，提供穩定現金流。
- **根據生命週期調整投資策略：**年輕人可適度配置增長型資產；中年人應平衡「穩定收入」與「風險抵禦」；臨近退休者則應側重「保本 + 現金流」策略。

隨着人口老化加速，香港的財政壓力可能進一步加劇，面對這一趨勢，市民應儘早規劃退休，通過多元化的收入來源構建財務安全網，同時社會也需凝聚共識，共同推動退休保障制度的改革與創新，為所有香港市民創造有「尊嚴」的晚年生活。

「大灣區跨境直通救護車試行計劃」 11月9日實施擴至珠海南沙



香港特別行政區（特區）政府公布「大灣區跨境直通救護車試行計劃」將由11月9日起擴展至珠海與南沙的指定醫院，標誌着試行計劃進入新階段。

行政長官在今年九月發表的《施政報告》中提出，聯同粵澳政府有序地擴展救護車跨境轉運病人安排，包括納入珠海和南沙兩地指定醫院並實施雙向轉運。為確保有關安排暢順，香港特區政府在9月及10月分別聯同珠海市及廣州市南沙區人民政府進行演練，測試在模擬載送病人的情況下的救護車跨境安排，過程大致順暢。試行計劃將由11月9日起擴展至珠海市人民醫院和中山大學附屬第一醫院南沙院區。

醫務衛生局局長盧寵茂教授表示：「隨着粵港澳大灣區城市高度融合，區內居民因生活和工作穿梭不同灣區城市，以『點對點』方式跨境轉運病人的需求日益殷切。試行計劃的擴展將有助提升大灣區的醫療協作，為病人提供更安全、及時和便捷的轉運安排。」

試行計劃於2024年11月30日推出，首階段實行跨境直通救護車由深圳市和澳門特區的指定派送醫院（即香港大學深圳醫院和澳門仁伯爵綜合醫院）載送病人到香港的指定公立醫院。

截至2025年11月初，粵港澳三地已成功轉運17名病人（深圳11名；澳門六名）到香港指定公立

醫院接受治療。根據專業醫療評估，上述個案的病人有持續住院的治療需要，情況均相對穩定，但無法自行跨境，亦不適合經現有口岸轉乘救護車。病人過境時無需轉換救護車，大大減低運送期間的風險，充分體現粵港澳大灣區優質醫療衛生合作和發展持續深化。試行計劃啟動以來，整體運作良好，並會延續1年至2026年11月29日。

粵港澳三地政府部門會持續檢視現行轉運安排的成效及運作經驗，以病人的醫療需要、安全和利益作首要考慮，並繼續積極推進《施政報告》提出擴展救護車跨境轉運病人安排至雙向轉運的目標，期望可於明年年初實施。

來源：香港特別行政區新聞公報、廣州南沙發布



粵港澳合推 8 項「灣區標準」 助「灣區養老」

廣東省民政廳 10 月 16 日發布消息稱，新一批「灣區標準」公布，涉及養老服務等方面。截至 10 月 16 日，粵港澳已聯合公布八項民政養老服務領域「灣區標準」，助力推動「灣區養老」高質量發展。

《居家養老老年人委托代辦服務規範》是對國家標準《居家養老上門服務基本規範》的補充，規範了居家老年人委托代辦服務的服務組織、服務人員和服務規範，將有利於引導該服務領域的有序化、規模化發展，充分保障老年人合法權益。目前已有 20 家單位聲明使用該標準。

《居家養老老年人健康管理服務規範》根據粵港澳關於老年人權益保護的要求，對現行標準細化補充，規定了居家養老健康管理服務的總則、服務流程、服務內容與要求和服務評價與改進，並在標準中設置了接口將國家標準和行業標準系統串聯起來。目前已有 19 家單位聲明使用該標準。

近年來，廣東省民政廳依托廣東省養老服務標準

化技術委員會，深化粵港澳在養老服務標準化方面的交流與合作，2023 年發布首批 4 項民政養老服務領域灣區標準——《養老機構認知症老年人生活照顧指南》《旅居養老服務總則》《旅居養老基地設施建設和運營管理指南》和《養老機構探訪管理規範》。

繼今年 3 月《養老機構出入院管理規範》《養老機構新入住長者適應服務規範》兩項標準被納入「灣區標準」後，日前，《居家養老老年人委托代辦服務規範》《居家養老老年人健康管理服務規範》兩項標準被納入「灣區標準」。

廣東省民政廳表示，養老服務「灣區標準」的出台，對促進粵港澳三地建立養老服務標準規範，共同培育養老服務市場機制有著重要意義。廣東省民政廳將不斷完善粵港澳三地養老服務合作發展的政策支撐，推動建成高質量、高水平的灣區養老服務體系。

來源：中新網、香港特區政府粵港澳大灣區速遞





全國勞動模範和大國工匠代表團獲得特區府的邀請訪港

10月21日與勞工團體及行業模範之星等代表交流 共話「愛崗敬業、進取求變」精神

為弘揚勞模精神、勞動精神與工匠精神，全國勞動模範和大國工匠代表團於10月20日訪港展開為期4天的訪問交流活動。10月21日與主要勞工團體、勞工處就業計劃服務對象，「行業模範之星」得獎者以及僱員再培訓局學員開展交流環節，分享成功經驗與職場心得。

訪港的7位勞模和工匠代表包括：航太製造領域技能專家高鳳林、航空發動機製造專家洪家光、人工智慧平台負責人段江南、「海巡01」輪船長詹春珮、建行金融市場高級經理諸懿青、北京飯店譚家菜廚師長劉忠，以及贛南藝術創作研究所所長楊俊，他們涵蓋高端製造、人工智慧、金融、航運、餐飲服務及文

化體育等多個領域。

出席交流會的勞工及福利局副局長何啟明致辭時表示，對全國勞動模範和大國工匠的代表團訪問香港表示熱烈歡迎。他指出，勞動模範和大國工匠的優秀素質和敬業精神是大眾學習的典範，對於提升個人能力、增強企業競爭力、促進勞資合作以及推動社會進步和經濟發展具有重大作用。

中華全國總工會副主席魏地春表示，在中華全國總工會成立百年之際，內地與香港均積極表彰勞動模範，正如習近平主席指出，「勞動模範和先進工作者是人民的楷模、國家的棟樑」，全社會應積極學習勞模的先進事蹟。他希望兩地勞模深化交流，共同踐行



精益求精的職業精神，將自身發展融入國家大局，為以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業貢獻力量。

全國勞模訪港團代表高鳳林深刻闡釋了「劳模精神」的核心價值，他強調在任何挑戰面前

都應「堅定信念、勇於擔當、甘於奉獻」。他指出，香港與內地在大灣區建設的國家戰略背景下，在金融、科技、旅遊等領域有互補優勢。最後，他寄語香港青年把握時代機遇，勇敢追夢，以信心與韌力共創繁榮未來。

是次交流環節中，7位全國勞模代表與香港首屆「行業模範之星」得獎者代表——包括鐘錶匠陳家漢、證券及期貨專業總會會長陳志華、搭棚工何炳德、華大基因港澳台總經理劉星，以及安樂機電設備工程有限公司高級策劃工程經理謝瑞龍等，展開了一場跨越



▲航太製造領域技能專家高鳳林（中）、航空發動機製造專家洪家光（左三）、人工智慧平台負責人段江南（右三）、「海巡01」輪船長詹春珮（左二）、建行金融市場高級經理諸懿青（右二）、北京飯店譚家菜廚師長劉忠（左一），以及贛南藝術創作研究所所長楊俊（右一）

行業與地域的匠心對話，互相交流心得。

之後，勞動模範還和大國工匠代表團與勞工處就業服務使用者及僱員再培訓局學員進行了面對面的勵志交流。在問答環節中，勞動模範及與會者展開智慧對話，分享寶貴經驗。活動還設有全體大合照及「匠心傳承儀式」，共同點亮劳模精神，彰顯行業輝煌。

本次活動不僅強化了內地與香港勞工界的聯繫，也為香港勞工、青年及再培訓學員提供了寶貴的學習機會，進一步推動香港融入國家發展大局，共建專業、創新、具韌性的勞動隊伍！



會員福利！ 會員休息天地

為了提供課餘休閒和社交空間
給會員，工會新開放了會員休息天地！
設施包括：

- Nintendo Switch 遊戲
- 義賣飲品雪櫃
 - 智能電視
 - 懶人沙發
- Keeta Powerbank 充電站
- 會員留言板

歡迎會員使用！飲品義賣收益將會捐至慈善機構，支持公益活動。

憑會員證現場登記即可免費使用！

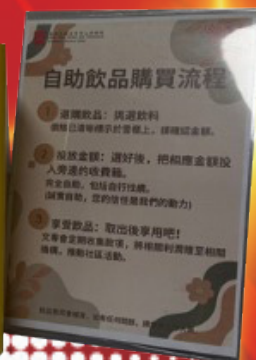
會員休息天地地點：尖沙咀漆咸道南 111-115 號
美華閣 2 樓。



▲義賣飲品雪櫃

歡迎會員多加利用，
邊休息邊支持公益～

▶ Keeta Powerbank 充電站





新時代新工運

撐勞工 為基層 爭公義

入會、續會

免費可享2026年

20萬元平安保險

歡迎網上入會
ftu.org.hk/joinUnion



凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，
於2026年交費有效期內，免費獲20萬元平安
保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

意外死亡

永久傷殘

嚴重燒傷
(三級程度)

為免錯過申索期，

索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。

賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。



每人最高賠償額為港幣20萬

與私人保險無抵觸，可同時索償



24小時

全球通用意外保障



中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯APP
詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5700

www.ftu.org.hk

製作日期：2025.11

加 WhatsApp 專線

66214243 

由即日起，文專總會會員發送會員證編號至文專總會 WhatsApp 專線「66214243」，即可於每星期收到以下資訊。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

· 會員最新福利 · 工會權益資訊 · 文專總會活動

備註：WhatsApp 訊息不會以群組方式發送

2025年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

服務

借傘服務

購物

文專總會永久會員
購物優惠

醫療 健康

文專總會・安柏薈
最新會員優惠

購物

優品 360 及
Foodville
指定品牌貨品 95 折

服務

【港車北上】一站式辦理
港車北上及
補換領內地駕駛證

旅遊及 住宿

香港麗悅酒店
額外 88 折住宿優惠

其他

希瑪醫療配眼鏡及
微笑激光矯視獨家禮遇

餐飲

Kitchen Savvy 廚意及
Taste Well 全年 9 折

* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

** 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk