《文專薈》網上版：http://www.cpegu.hk/zh-hant/latest_news/sub/16/　電郵：info@cpegu.hk　網址：www.cpegu.hk

Vol.187
2024年1-2月

文專薈

新年新鮮事

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional Employees General Union

工聯會屬會 AFFILIATED UNION OF HKFTU

新時代 新工運 撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
電話：23842026　傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
電話：25414898　傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會
香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會
議員工作人員協會
教育工作人員總工會
香港法律專業人員協會
香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

文專薈 Vol. 187

Content 目錄

P1	編者的話 、代報及個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	佳節有感
P11	文專動向
P12	屬會快訊
P13	發現故事
P15	教總人語
P17	財策人語
P19	見微知博
P21	工聯新知

（文章內容不代表本會立場）

會刊編輯工作組成員名單

主　　編：李敏慧
執行編輯：薛振邦
編　　輯：冼偉麟、崔倩齊、梁健雄、梁愛勤、郭秀梅、鄧廉基、蕭詠芯
（按姓氏筆劃序）
出　　版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

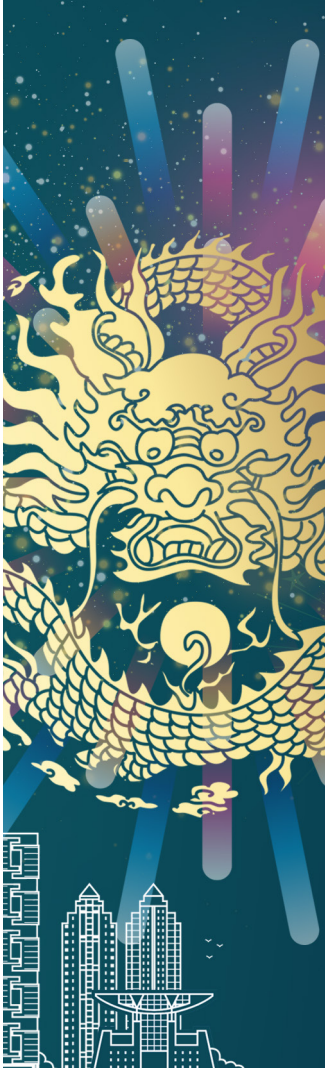
本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工聯會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料（私隱）（修訂）條例（香港法例第 486 章），會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄（尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓）、電郵（info@cpegu.hk）或傳真（23853344）形式告知本會。



編者的話 Message

農曆新氣象 龍年新機遇

農曆新年是中國文化中，最為重要的傳統節日之一，每逢農曆的正月初一，家家戶戶皆會歡聚一堂，共度這個令人歡欣雀躍的節慶。然而，今年的農曆新年我們將迎來久違的龍年，龍在中國的傳統文化中影響之深遠，其象徵著至高無上的權威、力量，並且其形象頗具開拓而進取的精神，能上九天，能潛深淵，可謂是滿載福運的祥瑞靈獸。

因此，人們對於龍年的到來充滿了期待和祝福，新的一年，擁有許多新鮮而意想不到的事物；傳統中的熱鬧慶典活動，諸如舞龍、舞獅和煙花表演等，逐漸的轉變成新興的喜慶活動，諸如新年產品的展覽、民俗遊行和文藝表演等。

同時，數字紅包的興起亦在無意間取代了傳統紙質紅包，人們透過手機網絡可以與遠方的親朋好友互道祝福，並發送紅包，可見新的慶祝形式，不僅為人們的生活提供不少的便利，同時，亦為社會的發展帶來全新的機遇。

故今期的《文專薈》將以「新年新鮮事」為主題，透過新年期間的所見所聞，以及現如今的社會變化，來反思現代的科技發展對於傳統的文化節慶所產生的影響，並藉此機會共同慶賀並迎接中國龍年，從中建立與會友互動和聯繫，讓大家能夠更加掌握社會的發展，跟上新時代的步伐，分享各自對未來的期盼。

2024 年代報課程日期

工聯會進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報課程的日期：

2024年代報課程日期

	夏季課程	秋季課程	夏季課程
代報日期	2月26日-3月9日	6月24日-7月6日	10月21日-11月2日
會員報名日期	3月17日	7月14日	11月10日
公開報名日期	3月18日	7月15日	11月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00
星期六 10:00-17:00
代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓（科學館對面）
香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票（每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話），於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請致電：2384 2026（尖沙咀）、2541 4898（中環）

文專祝各位
新年快樂
身體健康

HAPPY CHINESE DRAGON YEAR 2024

2 月 9 日至 16 日農曆新年假期，
文專總會會所將暫停對外開放。

新年新氣象—淺談龍年運程及風水佈局

李敏慧
香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任
副會長

新年伊始，萬象更新，轉瞬間本港復常已有一年，如今馬上就要踏入龍年，筆者現與各位讀者分享龍年的流年運程及九宮飛星風水佈局小知識，以助大家更全面地規劃新一年的目標。

「值太歲」、「自刑」和「沖太歲」的朋友

踏入龍年，屬龍的朋友將迎來「值太歲」（即流年生肖與自己生肖一樣）和「自刑」（即容易因自身原因而精神抑鬱和情緒不穩）之年，儘管某些命理師認為值太歲之年一般都不太順利，但也有很多人在值太歲之年反而取得成就，甚至比其他生肖的人更易成為眾人注目的焦點。因此，屬龍的朋友無需過分擔心，只要按習俗入廟拜太歲祈福、奉公守法、保持低調、適度調節情緒及避免與別人發生衝突，即可平穩過渡。

實際上，「沖太歲」的朋友才更有需要加強防範。今年屬狗及八字帶「戌」的朋友將面臨「沖太歲」的局面，其中又以下列三類人士需特別注意：(1) 屬狗及八字月支（即自己出生的流月）為「戌」的年輕人及中年人要密切關注家中長輩的健康狀況，較年長人士則要加強個人保健；(2) 日支（即自己出生的流日）為「戌」的單身朋友或會出現戀情，而蜜運中或已婚人士則或會面臨感情上的考驗；(3) 出生時辰為「戌」時的朋友則較易腿腳受傷，若有年幼子女亦需加倍注意子女健康。為協助此三類人士減輕因沖太歲而誘發的不順，現分享四項建議：(1) 於立春後一個月內捐血或捐款給慈善團體（金額需比往年大，也可參加月捐計劃）；(2) 善用龍年多走動及 / 或出外旅游；(3) 以積極樂觀的心態面對生活上突如其來的變化（如工作調動、職場上短暫的不公平）；及 (4) 加倍注意交通安全。

「合太歲」的朋友

龍年會有兩類人士出現「合太歲」的

情況，分別是：(1) 屬雞和八字帶「酉」；及 (2) 屬鼠和八字帶「子」的朋友。他們在職場上將遇到一些新的合作機會，應結合實際情況把握一切發展機遇。此外，「酉」日及「子」日出生的單身人士亦可把握龍年物色對象甚至結婚。

如大家並不清楚自己的八字，可考慮透過查閱萬年曆或借助提供免費八字排盤服務的網站找出自身八字，進而掌握自己於龍年是否屬於「值太歲」、「自刑」、「沖太歲」或「合太歲」。此外，任何人士均可透過風水佈局提升個人運勢，具體操作簡析如下：

風水中的四大凶星及減災之法

風水佈局中的四大凶星分別是：(1) 誘發疾病和傷痛的二黑煞；(2) 主是非和官非的三碧星；(3) 代表突發之災的五黃煞；及 (4) 主破財的七赤星。大家可考慮在自己睡床之中心點（或日常主要活動範圍的中心點，如個人辦公室之座椅、客廳的中央）起指南針，然後於各凶星所對應的方位擺放下列風水物品，以減輕凶星之不良影響：(1) 於二黑煞所飛臨的東南方放置銅葫蘆；(2) 在三碧星位處的中宮（即個人日常主要活動範圍的中心點）放置紅色物品（如在睡床中心點放置紅布、常用的辦公室座椅使用紅色坐墊、客廳中央懸掛紅色如意結）；(3) 於五黃煞所佔據的正西方擺放銅葫蘆；及 (4) 在七赤星飛臨的正南方放置迷你噴泉、電動水柱或四枝瓶裝水（不得飲用）。

風水中的五大吉星及催旺之法

至於風水佈局中的五大吉星，則包括：(1) 代表人緣桃花的一白星；(2) 主學業或事業的四綠星；(3) 代表橫財和貴人的六白星；(4) 主正職收入的八白星；及 (5) 掌管姻緣和感情的九紫星。大家可考慮於適當方位（同樣於自身主要活動範圍的中心點起指南針）擺放下述風水物品，以增強五大吉星的能量：(1) 在今年由四綠星所佔據的西北方放置木製文昌塔（學生及文化工作者包括教師適用十三層的塔，其他行業的從業員則宜用九層的塔）或四枝富貴竹；(2) 於六白星今年位處的東北方放置金蟾（嘴巴需對著個人主要活動範圍的中心點及室內）；(3) 在一白星所飛臨的正東方擺放銅葫蘆；(4) 於八白星所處的正北方擺放一對黃玉貔貅；及 (5) 在九紫星所佔據的西南方懸掛紅色如意結。為便於各位理解，現以「圖一」總結上述放置風水擺設的建議。

放置風水擺設的注意事項

最後，大家在自行擺放風水物品時亦需注意以下三點：(1) 如大家睡覺時頭部的朝向為凶星所佔據的方位，可考慮轉換頭部朝向至吉星所處的方位；(2) 如放置銅葫蘆的地方剛好是需要經常使用的平面（如桌面、櫃門），可透過在該平面貼上六個銅錢替代放置銅葫蘆；(3) 儘管今年的農曆大年初一是陽曆 2 月 10 日，不過，實際上早在陽曆 2 月 4 日立春之日已踏入龍年，故大家在 2 月 4 日當天已可以轉換家居風水佈局。

在此恭祝大家龍年大吉、心想事成、工作愉快！

圖一：2024 龍年九宮飛星方位及對應風水擺設

結合科技傳統讓龍的文化綻放光彩

撰文：林冠良

今年是甲辰年生肖屬龍，以天干地支計算曆法，是中國人民在長期的歷史發展中積累的寶貴文化遺產之一。十二生肖是人們熟悉的一個文化元素，其中的龍年被認為是最為祥瑞的一年，香港以往幾年經歷了黑暴與疫情，但自從國家安全立法、完善選舉制度和地區治理後，社會的元氣逐漸回復，市面上忙碌熱鬧的氣氛重現，在國家強大的保護和發展下踏入龍年，香港將會有一番新景象。然而香港以前被殖民管治，中國文化被矮化甚至歪曲，幸好現在資訊科技普及，在承傳優秀傳統文化方面變得多樣化，也充滿趣味。

中國人自稱是龍的傳人，而十二生肖中只有龍是傳說中的動物，這點要考究的話何只要三數千言，所以簡單的描述一下龍的象徵。傳說龍具有強大力量，能夠掌控風雨，代表著權力、尊貴和智慧。民間對龍的觀念褒貶不一，但總體而言，龍在中國文化中被視為吉祥、神聖、尊貴和權力。儘管大部分對於龍的印象是正面的，但有時候龍也被描述為驕傲、狂妄和固執。傳說中，龍有時會狂怒而引發洪水或暴風雨，對人類造成破壞和災厄。

以生肖閱人的話，龍年出生的人的優點是有遠見和抱負、堅持不懈的努力追求自己的目標、喜歡冒險並樂於面對困難和挑戰、有創新和獨立思考。肖龍的缺點包括有時可能顯得驕傲和固執，不易接受他人的建議、不耐煩、易躁動和過於自信。當然，這些特徵和優缺點僅是一般性的描述，每個人的個性都是獨特的，受到個人背景、教育和環境等多種因素的影響，不可單憑所屬生肖一概而論。

關於龍的傳說已不知有多少年歷史和版本，正如過農曆新年的習俗也各地不同，都是反映幾千年中國文化和價值觀，這些都是一代一代人承傳到現在。然而科技改變了人們的生產模式、勞動關係和生活方式。傳統的方式慶祝新年，例如團年聚餐、拜訪親友、燃放鞭炮等，甚是熱鬧。現在，智能手機和社交媒體成為了人們溝通的主要方式。人們通過短信、視頻通話和社交媒體平台與遠方的親朋好友分享祝福和問候。這樣的變化使得人們能夠與身處在不同地方的人們保持聯繫，但也讓我們與身邊的人之間的連結變得脆弱。

科技的發展改變了我們對於傳統文化活動的參與方式。現在，越來越多的人選擇在家中通過電視或網絡直播來觀看春節活動，而不是親自到現場參與。這樣的改變使得人們更加方便地享受節日的氛圍，但也使人們與現場的互動和共同體驗減少了。傳統的文化表演和習俗也在逐漸淡化，被更現代化和商業化的娛樂形式所取代。如果在慶祝龍年的新年期間，叫大家反思科技發展對於傳統文化節慶的影響好像有點太嚴肅和掃興。倒不如請大家盡情投入，享受傳統與現代的結合的氛圍。

傳統文化是一個民族的根，是身份認同的來源，也是精神的依歸。雖然經過殖民者和外國勢力的文化清洗，今天香港社會風氣大致上已撥亂反正，香港人應該重新認識這些民族文化，運用科技的力量來推廣、創新的媒體和方法去尊重、保護和傳承傳統優秀文化。讓科技和傳統文化融合在一起，創造出更多具有創意和意義的文化活動、讓大家在新的一年共同慶賀中國龍年，重拾傳統文化的力量和魅力、讓傳統文化在現代社會中繼續綻放光彩。

中國傳統節日的傳承與轉變

撰文：林伯強

節日指傳統慶祝、紀念或祭祀的日子，是人們在漫長的生活過程中逐漸形成的。中華民族歷史悠久，形成及流傳了不少傳統節日，例如春節、元宵節、清明節、中秋節等。中國大部分傳統節日，在先秦時期已開始形成，與天文、曆法，以及後來劃分出來的二十四節氣有密切關係。這些節日大多包含獨特的風俗習慣，形式多樣、內容豐富，並得到社會廣泛認同，一代一代承傳下來。

時至今日，不少傳統節日及其習俗仍受到社會重視及保留，其中春節、清明節、端午節和中秋節更被列為中國四大節日。每逢節日，內地居民均會廣泛慶祝，使傳統節日所蘊含的文化特質得以在現代社會中體現及延續。例如春節時，在城市工作的農民工便會趕回鄉與家人團聚；清明節時，親身前往掃墓祭祖等，都體現出傳統中華文化重視家庭倫理的特質。

例如，春節即是農曆新年，俗稱過年，是中華民族一年中最盛大的節日。其起源的說法有很多，以上古時代的「臘祭」、驅趕「年獸」的傳說最為普遍。春節的習俗有很多：打掃、掛年畫、貼春聯、除夕吃「年夜飯」、守歲、拜年、長輩給後輩派壓歲錢等。

隨着社會發展及時變遷，中國的經濟模式已由農業主導轉變為工商業主導，加上西方文化湧入，對城鄉居民的生活模式產生不少影響，一些傳統節日的形式、內容亦有不少轉變，有些甚至漸漸被人遺忘。為適應現代社會的生活節奏，不少節日習俗均被簡化，例如現代人利用科技化繁為簡，在春節時以手提電話傳送短訊互相祝福，並透過手機收發紅封包等等。

另外，由於城市生活緊張，工作忙碌，現代中國人多着重節日所帶來的閒暇享樂氣氛，部分傳統習俗更被物質化，成為推動經濟的商機，節日文化內涵漸被淡化。例如，香港春節期間，各大商場紛紛布置一番，並舉行一些賀年表演，目的是為了吸引人流，增加春節期間的消費額，帶旺商場經濟。因此，本地市民逢年節慶紛紛湧到商場等消費熱點，盡情吃喝玩樂，反而減少年互訪拜年的機會，失卻了春節原有的意義。

不過，時代變遷激發人們對傳統文化的反思，從而為傳統文化加入創新元素，以適應時代變化。中國傳統節日經過轉化或重新演繹，得以在現代社會延續和傳承，並推動香港文化發展，亦有利向外推廣中華文化。

新年、元宇宙、虛實社會

撰文：李文淵（筆名）

2023 年即將結束，將至的 2024 年又是龍年。除了國人對「龍」這個概念的喜愛外，筆者對這個「龍年」也有很大的期待——回顧 2023 年，這是虛擬技術發展迅速的一年，想必到了 2024 年，虛擬技術的發展會再創佳績。

虛擬技術的一次大膽運用，在 2023 年初已經出現。在內地中央電視臺舉辦的春節聯歡晚會中（下簡稱：「春晚」），無論是場地佈置，還是設計本年度的吉祥物——兔，均採用了虛擬技術。通過虛實結合，呈現出一個奇異的世界。在這個世界中，既有無需實物佈置就可以展示的場景，甚至也能呈現幻想中的畫面：如通過 AR 技術，虛擬出演武場、神獸、百鳥歸巢等畫面，部分技術雖然有些粗糙，卻也體現了 AR 技術的持續進步，有些場景結合了 AI 繪圖甚至栩栩如生，讓幻想能夠以假亂真出現在現實之中。

這種虛實結合的情況，實際上有一個較貼切的概念形容詞——「元宇宙」。這個概念曾經在 2022 年十分熱門，一度成為各大廠的投資對象。當中如 Facebook 更是將自己的名字改為 Meta，讓自己更加符合這個概念形象，從而踏入競爭之中。然而，在大量的投資泡沫後，元宇宙概念熱潮在 2022 年後期已經消退。如果回顧這個熱潮的興起和消退，我們可以看到熱潮後期似乎變成了一種資本狂歡。比起講求虛實結合、利用虛擬技術輔助現實生活，資本似乎更願意將元宇宙概念打造成逃離現實的工具，比如在虛擬世界中塑造自己的形象、在虛擬世界中購置資產、在虛擬世界中生活……當人們看到這種元宇宙形象的空洞、不切實際後，熱潮迅速破產了。

因此，當 2023 年新年元宇宙技術登上春晚舞台，重新呈現出元宇宙概念本質上的虛實合一特點時，無疑是再次提出元宇宙本身應有的面貌。在 2023 年發佈的文件《元宇宙產業創新發展三年行動計劃（2023－2025 年）》，在政策層面為元宇宙產業發展指明方向。如在技術上，通過強化人工智能、區塊鏈、雲計算和虛擬現實四方面，以追求在建模軟件、高端電子元件、物理仿真引上的突破；在工業上，建設元宇宙的模型數據庫、工業數據平台等，以聯通工業之間的聯繫；在生活服務上，建立如數字客服、實景導航、災害模擬及預警等……這無疑是希望將虛擬技術結合到現實生活中，以方便市民的生活，而非單純建立一個不切實際的虛擬世界，寄望將現實的人帶入虛擬世界中生活。

考慮到虛擬技術的發展如此迅速，只是在兔年春晚就讓想像中的世界融合在表演之中，即將到來的龍年，如何呈現出飛龍在天的蓬勃景象，實在是讓人期待。

新年自駕新體驗

撰文：陳煒楠

「甲辰飛龍舞蹁躚，香江兩岸盡開顏。海埠城居新意趣，山陰道上展雲帆。」——鄙人不才，口占一聯，既有恭賀新年之意，也點出我在新年最新鮮的體驗：北上自駕之旅。

本人出生於「核心家庭」，正所謂「既無伯叔，終鮮兄弟，門衰祚薄」者也。新春佳節之時，雖免去了大家族祭祀團拜之繁瑣，卻也少了些蘭桂騰芳的熱鬧。某年除夕，餚核既盡，天倫已極，遙望槳聲燈影下的石屎森林，正茫然不知所之時，偶見國家地理雜誌上刊出一圖，青山如黛，春水似銀，田壟錯落，高低有致，飄飄然有出世之慨。細閱之，乃雲南省元陽縣，早登世界遺產名錄之梯田也。全家為之神往，誰知稍做攻略，便不得不望洋興歎，原來國內春節期間黃金周旅遊火爆，機票早已售罄。於是乎，家人接下來的新春假期，沉浸在求而不得的遺憾中，不甘心地過去了。

好在接下來的一年，我因為工作的機會往返內地，進而有機會了解香港駕照免試換領內地駕照的政策。原來只需要網上預約，花費幾個工作日，就可以用香港駕照免試取得內地駕照，再結合早已遍佈全國的在線租車服務網絡，就可以利用獨步全球的國內高速公路網，自駕環遊神州。紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。我和父親沒費多少周章，就辦妥了內地駕照。從此，一幅壯美的人生畫卷在我們面前展開，萬事俱備，只欠缺假期的東風而已。

又是一年春節到。我們吃過年夜飯，燒過頭柱香，便隨著熙熙攘攘的人流乘機北上，在雲南省會昆明租車一輛，開始了我們新年的新鮮體驗。

第一站來到滇池湖畔，遙望西山峭壁，暢觀水天一色，欣賞清代留下的「史上最長對聯」，和只有在冬季才能看到的，自西伯利亞遷徙而來的紅嘴海鷗親密接觸，真是人文與自然完美融和的上佳體驗。第二站來到水量是滇池數倍的撫仙湖，此湖深度約百米，呈現神秘的寶藍色，波光瀲灩，惠風和暢，真乃神仙境界也。又得知此湖乃珠江水源之一，聯想到我們世世代代受珠江水的哺育，如今見到源頭，不由得肅然起敬。第三站來到人稱「迤南鎖鑰」的紅河哈尼族彝族自治州建水縣。此縣雖僻處邊陲，卻文化薈萃，小橋流水，宛如江南名鎮，就連古稱「臨安」也令人聯想起杭州。朱德元帥、蔡鍔將軍等偉人均在此發跡，可謂人傑地靈。最後一站，我們沿著蜿蜒陡峭的山路，終於登上哀牢山巔，又承蒙天公作美，飽覽元陽縣哈尼族梯田壯觀景色。蒼山隱隱，斜暉脈脈。休矣，美矣。

當其時，我心中油然而生的，除了新年別樣玩法的新鮮之外，還有對祖國發展日新月異的感慨。試想，如果沒有港人免試換領內地駕照的好政策，沒有無遠弗屆的高速公路網絡，沒有繁榮的互聯網租車服務，我們怎能有如此舒暢完美的北上自駕體驗？這次新年旅行之後，我們全家就養成了習慣，每年新春都要去內地自駕遊，足跡已踏遍南方各省。遊歷愈久，愈感祖國河山之壯麗，惠港政策之確實。

新鮮事年年都有，獲得感與日俱增。甲辰龍年，我已準備好踏上新的旅途。或許你也一樣。

▲新年期間家家戶戶趁著難得的假期，踏上返鄉或自駕遊的旅程，形成獨特的現象：「春運」

春節，讓溫暖點亮生活

撰文：吳鑽好

▲每逢佳節數不勝數的花燈將整個城市裝潢得五彩繽紛，一副火樹銀花的景象是中國傳統文化特色之一

春節是中國民間具有特殊意義的傳統節日之一，一般指除夕和年初一，是一年的最後一天叫「歲除」，那天晚上叫「除夕」。又叫陰歷年俗稱「過年」。一直到正月十五，很多人認為除夕和年初一，但不知是否注意到新年氣氛不是在這兩天，而是年廿七至廿九期間就能感受得到。走在大街小巷擺滿了各式各樣新年產品，諸如紅揮春、紅炮竹、紅新衣、紅臘腸等。都是中國人喜用的色調，雖然顯得有點土氣，但是看上去還是很溫暖的，你無需購買任何東西，亦能夠感受到樸面而來的暖意。

沒有炮竹的嘈吵，多了一份熱鬧。年三十晚過後，夜幕悄悄降臨，嫂嫂忙來忙去把一包包的粉絲放在鍋裏炸至金黃色，然後又放魚和腐竹炸至香脆，盛裝在盤子，熱騰騰的蒸汽正隨著祭台上的香燭的煙霞慢慢升起，而且夜幕底垂下坐著看到這樣的情景，好比花炮滿天飛，來得寧靜，片刻內心的喜悅，靜待真正的「開年」。新的一年來臨。

「從中共二十大看國情」專題講座

從中國共產黨二十大報告談建軍百年奮鬥目標與實現國防和軍隊現代化

►本會資深工會工作者 歐陽長富先生（右）特意為講者 陳錦榮先生（左）頒發感謝狀

▲陳錦榮先生邀請現場的參與者朗誦中共二十大的精神

文專總會「從中共二十大看國情」專題講座已順利於 12 月 16 日，在尖沙咀會所舉行，是次講座由講者陳錦榮先生引領會友大眾探討國防和軍隊現代化，藉此領略國家建軍百年的奮鬥目標，進而學習宣傳貫徹中共二十大精神。

陳錦榮先生向聽者講述了壯烈的中國革命歷史，以及中國人民解放軍「為人民服務」的核心價值觀等，並邀請現場的參與者朗誦中共二十大的精神，以拋磚引玉、互相交流的形式帶領大家學習，令現場氛圍有趣而輕鬆，使得本次講座得到參與者熱烈反饋。

本會資深工會工作者 歐陽長富先生特意為講者 陳錦榮先生頒發感謝狀，以表謝意。同時，感謝大家的參與及支持！一起期待來年與國情相關的專題講座，以加深工會會員對於中國共產黨與國家的認識，在此祝各位新年快樂！

▲文專總會「從中共二十大看國情」專題講座於 12 月 16 日順利舉行

傳達教師聲音
完善調校制度

教育工作人員總工會（下稱：「教總」）代表於2024 年 1 月 2 日聯同工聯會梁子穎立法會議員，就官校教師權益事宜，約見教育局施俊輝副局長，向局方傳達會員的聲音。

教總於「建議如何完善調校制度」、「加強教師與校方溝通」及「懷孕教師工作安排」等方面向局方反映意見，希望為教師提供安全而和諧的工作環境與氛圍。交流過程中得到局方正面的回應。

藉本會與局方有建設性的溝通，可讓教育同工對完善本地教育制度增添了信心。工會在會員及同工的支持下，將一如既往緊貼教育界的脈搏，提供更切實的服務。

❶教育局施俊輝副局長（左）、工聯會梁子穎立法會議員（中）、政府教師代表（右）
❷工聯會梁子穎立法會議員於 2024 年 1 月 2 日，聯同教育工作人員總工會及政府教師代表約見教育局
❸教總就政府教師面對的問題向教育局表達意見，得到局方正面的回應

文專資深義工 Amy 的心路歷程

— 社區服務委員會 當然委員 陳美儀女士 訪談錄

文專總會社區服務委員會的成立，乃是以工會理念為本，構建培育積子、義工的平台，使之成為工會的人才庫，負責策劃及推動工餘活動，並積極參與社區服務，因而今期《文專薈》我們十分榮幸地邀請到陳美儀女士來為會友大眾分享其作為義工的心路歷程。

撰文：薛西斯

社區服務委員會當然委員陳美儀女士（左）與社區服務委員會副主任周偉強先生（右）合照

陳美儀女士（Amy）是為社區服務委員會的當然委員，亦是過去新界西幹事會的成員之一，服務了文專總會許多年的資深工會工作者，擁有豐富的義工經驗。筆者在訪問 Amy 的過程中，發現她為人和藹可親，臉上時常掛著笑容，很是親切。

受邀初入義工 得以獲益良多

在談起 Amy 初次的義工經歷時，她特別提起了三位文專總會的資深義工，分別是林德明先生、周偉強先生及霍志鵬先生，原來他們那時候都是新界西幹事會的成員，給予她不少的鼓勵，而林德明先生作為當時的召集人，亦多次致電邀請 Amy 參與工會的活動與會議，包括了電訪會員、文專嘉年華活動，以及各式各樣的手工藝班等。

在第一次籌備與音樂相關的活動中，Amy 擔任活動的司儀，據她所說，也是因為這次的活動經驗，令她逐漸地踏入義工服務的行列；以至於每次在活動接近尾聲時，亦會特意準備意見調查問卷，以尋找有意參與工會的義工，從中積極發展積子力量。而 Amy 在此期間也結識了不少擅長各種手工藝的朋友與導師，在與其互相交流之中，從她們身上學到許多新知識。

氣球藝術經歷 造就全新開始

當詢問到最令 Amy 印象深刻的活動經驗時，她表示是第一次接觸專業的氣球藝術導師，並且合力開辦氣球造型班，由於她本身是極其害怕扭氣球，一旦力度失控，便容易導致氣球瞬間爆炸，所以在此之前她也特意為此親自去報讀扭氣球實習班；而她回憶起那時候的氣球造型班，亦是極為難忘的經歷，在活動中還順利招募到數十位新義工，有些義工直到現在仍然支持工會活動，這令她感到無比的欣慰。

她向筆者分享到那是某一年聖誕節的文專嘉年華，那時候她對於扭氣球還是毫無經驗，一切從零開始製作氣球，然而看見嘉年華裡的小孩子和大人們，滿心歡喜地把玩自己所製作的氣球時，她也不禁發自內心地感到高興。

此外，在新年期間 Amy 也參與過文專導師梁睿文女士所舉辦的桂花糕製作班，據她所說梁睿文女士在 2023 年文專 32 周年生日會中也有開辦冰皮月餅班，並

▲陳美儀女士於中秋節與一眾文專義工參與聯歡會，鞏固義工力量

►陳美儀女士參與文專嘉年華的扭氣球攤位

在文專擔任導師許多年，擁有豐富的食品手工藝經驗；而 Amy 在參與桂花糕製作班的策劃時，亦曾遇到不少的困難與挑戰，諸如製作桂花糕所需要的食材、冰箱等，以及掌握製作桂花糕的糖比例與力度，不過到最後這些問題都能夠在義工與導師梁睿文女士的協助下迎刃而解。

在鞏固義工方面，每逢佳節 Amy 皆會與義工們互道祝福，一起聚餐和交流，她本身性格隨和，喜歡結交朋友，是一位虔誠的基督徒，因而在參與工會這段時間，認識到一些並肩作戰的好朋友。當文專總會需要義工人手之時，她們便會義無反顧地協助之，尋找場地與購買物資，而她也從一位對扭氣球一無所知的初學者，成為掌握各種氣球造型技巧的熟手。

結語

以上的經歷也讓 Amy 領悟到做義工的樂趣，其不僅僅是幫助他人，同時，亦是一個難得的機會去從中學習新知識，以及摸索生活的意義。與義工、朋友一起成長，彼此分享快樂與人生經驗，使得她收穫無數的喜悅，儘管在做義工的道路，並非一帆風順，也不時會出現，義工之間溝通及協調的問題，造成烏龍事件，但是，不必將這些不開心的情緒帶進生活裡，對於她而言，這些意見上的分歧與誤解，都是可以在活動前先準備及鋪排完善，以免出錯。

所以每次活動結束後，Amy 都會進行自我檢討，將活動過程作出總結，並且分享予義工朋友，對她來說做義工最大的得益是學習到信心，她十分感謝當時的新界西幹事會林德明先生、周偉強先生及霍志鵬先生給予機會去嘗試挑戰自己，使之有自信從幕後慢慢的走到幕前，令她擁有更大的擔當與使命感。

最後，Amy 滿懷期望地給予文專青年義工建言和鼓勵：「人與人相處，難免有所不公與欠缺，在吃虧時不計較得失，可以累積人生的經驗，有助於提升自我的價值，迎接美好未來。」，她話語令人鼓舞，亦激勵著新一代的義工，無畏困難與風雨，在服務會員、爭取權益，以及實現工會理念的道路上不斷地奮進。

陳美儀女士參與梁睿文女士所舉辦的冰皮月餅班，從中學習食品手工藝

1

新時代的學前教育慶新春

撰文：教育工作人員總工會幹事 温志倫

2023 年接近尾聲，新的龍年即將到來。在中國文化中，龍是智慧與力量的化身，是吉祥與繁榮的象征。新年不僅是一個家人團聚的節日，更是中華民族的傳統文化。學校安排幼稚園學生認識傳統中國新年節日，可培養他們的中國文化認同感和自豪感。既然新年對於幼兒對中華文化的認識至關重要，那麼學校應如何開展富有特色的農曆新年教學活動呢？

年味靠紅紅火火的佈置體現出來，教師可指導幼兒親手打造過年熱鬧的氛圍，讓幼兒知道農曆新年快到了。藉著設計新年家庭角，讓幼兒認識及佈置有農曆新年氣氛的家居。在進行佈置之前，需令幼兒明白過年需要進行大掃除，讓幼兒利用不同的清潔用品，簡單清潔特定的角落。教幼兒將搜集的新年物品，例如揮春、全盒、水仙等擺放在學校合適的角落。在精心佈置後，教師可教幼兒說出或認讀揮春上的祝福語；認識全盒內食品的名稱、顏色、形狀、多少及進行分類；認識不同的年花及種植水仙。除了校園佈置之外，學校還可安排播放年宵市場的影片，讓幼兒認識年宵市場的貨品。此外，還可讓幼兒欣賞傳統的舞獅表演，舞獅表演者以舞獅打鼓助慶，以圖吉利，精彩的表演可令幼兒感受到新年的熱鬧氛圍。

民以食為天，中國傳統節日離不開各項特色美食。春節作為最為重要的傳統節日，美食極為豐富。年糕、湯圓皆為新年的節慶食物。學校可從新年的食物入手，令幼兒化身小廚師，親手製作美食。以年糕和湯圓為例，教師可安排音樂活動「甜黏黏年糕」，讓幼兒隨著音樂模仿年糕的模樣，以及按指示模仿數塊煎年糕黏在一起。此外，幼兒可透過感官探索年糕在未煎前和後的

2

1老師培養幼兒拜年時應有的禮貌和說出賀年的祝福語
2學生以舞獅打鼓助慶，以圖吉利

分別及味道。對於湯圓，教師可先介紹做湯圓的材料，讓幼兒透過親身操弄、探索、估計分量，製作湯圓粉團，讓幼兒透過做湯圓，掌握搓的技巧，並讓幼兒品嚐和說出湯圓的味道。通過不同的探索活動，幼兒可對農曆新年的食品有更多的認識。提到食物，一年中幼兒最期待的一餐可能就是一家人在年三十晚聚在一起吃的團年飯。教師可讓同學扮演家人，模擬吃年夜飯的場景，令幼兒感受到感熱鬧開心的氣氛及培養進食時應有的禮儀。吃完「年夜飯」之後，可安排不同的班級進行合作「拜年」角色扮演遊戲，讓幼兒培養拜年時應有的禮貌和說出賀年的祝福語。

隨著現代科技的興起，有人感歎近年來年味越來越淡，傳統的節慶習俗漸漸越來越少，取而代之的是新興的喜慶活動。農曆新年是中華民族最古老、最隆重的節日，新春活動凝聚著中華傳統文化的精華，因此，流傳已久的新年習俗有必要令幼兒認識。不管是傳統的慶典活動，還是新的慶祝形式，都能體現出中國新春的節日文化。學校應發揮創意，設計出有趣可行的農曆新年活動，增加幼兒對新年的興趣和認識，在潛移默化中培養幼兒對中華傳統文化的認同感。

24 小時通關對港是危是機呢？

撰文：香港財務策劃人員總工會 副理事長 梁健雄

去年 12 月下旬國家發改委發布《大灣區國際一流營商環境建設三年行動計劃》當中提到更多口岸「一地兩檢」和 24 小時通關的問題，這個消息令筆者回想近廿年前亦曾有人提出過，而當時兩地官員各有表述及盤算，記憶所及內地深圳海關官員表示 24 小時通關在安排上早已沒有問題，當時透露其實一直等待港府方面接上，但在港府方面一直未肯放行因為有官員擔心羅湖 24 小時通關之後，會嚴重影響新界一帶樓價，原因香港樓價除屬本港經濟重要支柱之一，還夾雜着早年眾多利益集團之千絲萬縷關係。

寄望為官者能高瞻遠矚

上月消息發布後前特首兼現任全國政協副主席梁振英於社交媒體談到，早年當行會召集人時協助時任特首董建華期間，曾經要推動落馬洲管制站 24 小時通關而邀請港府高級官員飯局商議，席間官員問：「梁生，有什麼香港人會在半夜由內地返香港？」，當時梁振英回答：「答案很多，但不答了，我只反問一句，有什麼人會在半夜從香港去九龍，從九龍去香港？為什麼我們不把海底隧道封起來？再者我們要方便的不僅是回香港的香港人，還要方便從香港去內地的人」。慶幸今天港府的新一批官員目光應該比昔日那班高官看得遠，看得懂！

揭開香港新一個時代

轉眼至今落馬洲、皇崗口岸從 2003 年 1 月 27 日

開始 24 小時通關距今已逾廿年時光，加上在中港兩地政府大力倡議港人融入大灣區，未來開通更多關口作 24 小時便利港人通關，已到水到渠成更其實與現實遲了很多年，現時深圳房價已經並不一定低於本港，二來香港高官亦比廿年前港府官員北上頻繁接觸內地，應該已不會再抱住昔日港英官僚主義，既然 24 小時通關已是遲早到來，反而港人應盡早思考通關後對本港的居住及營商環境有什麼影響。

市場資金最誠實

上月內地知名上市運動品牌李寧（02331）出資 22 億港元向恆地購入北角港匯東全幢物業，消息一出李寧公司股價隨即單日大瀉 14.29% ，市值即日蒸發 80 億港元，一班專業基金經理根本對李寧公司拿錢投資本港地產視作其不務正業之表態之外，見微知著更反映機構投資者對本港地產以致經濟前景抱持悲觀看法。如今每逢五、六日港人集體北上吃喝玩樂已是不爭的事實，更有流傳深圳 4 間大型山姆超市已被港人迫爆甚至形容為淪陷，集體北上情況更有開始擴大情況趨勢，若多個口岸日後實施 24 小時通關更有機會令上述問題推成結構性化，到時北上消費就不只逢五、六日了，而會蔓延至平日，因此現時已有人奉行在港賺錢北上消費以至居住的概念。至於 24 小時通關對本港是危還是機，這方面就要考驗港府高官的創意能力，能否把港人留港消費，能否把昔日旅客迫爆旅遊區的景況重現，否則就如剛過去 2023 年的聖誕節，蘭桂坊並沒有出現大量人潮，且到晚上未到 12 時出現警方人員比路人多的現象！

▲ 羅湖口岸乃是客流量最大的陸路口岸之一，口岸運行時間為：「6:30-24:00」

「口才的層次和痛點」

撰文：陳婉卿

大學沒有為口才專門而設的學科，但想必大家都清楚，一個人成功的要素，除了擁有高級的學歷，更為重要的是取決於其個人的工作表現和人際溝通的能力。而口才便是重中之重的表現工具，其能夠凸顯出自身優秀的工作能力和影響力。

一、 口才的基本標準系統

口講要流暢 ：

最簡單的方法，就是拿起一本書或報紙，每天朗讀一段文字，然後，用手機錄音及回聽，反覆練習，檢查自己說話的流暢度，一般訓練三個星期，流暢性自然會穩定了。隨之，就可以不用書本，開始學習自己講一段話，內容是自己的意念，而後檢視是否表達得清楚，大約四個星期之後，就可以輕而易舉的掌握自己的節奏。因此，開始時，第一步要克服回聽自己聲音的恐懼，哪怕第一步是極其艱難，但只要堅持下去，慢慢一定有所進步。

腦講要系統：

想要讓他人聽清重點，我們需要用有系統的方法一點一點說出來，將要說的重點劃分為第一點、第二點、第三點，如此類推，在說到重要的地方，要加強內容的重要性。比方說上司要大家在 9 月 7 日下午 5 時正前完成報告，那麼日期、時間就必須強烈的重複一次，藉此加深聽者的記憶。一般，在講名詞、形容詞和副詞時，情感和聲調上必須提高聲線，需要吸引聽者的注意和加強記憶的深刻。

心講要動情 ：

這是口才具影響力的最高層次，目標是讓聆聽者的眼神和耳朵，總是跟着講者的聲音走，因此，在聲音和用詞上都要打動人心，另外在技巧上可多用講故事形式，譬如，利用一些金句。金句的例子如下：

「說話要多次和多層次；」

「做人要有牙，更要有牙力。」

二、 口才的痛點

- 除了有良好的口才訓練系統，更需要有豐富的內涵。在面對不同的對象時，能夠切合他們所熟悉的語言進行溝通，使得雙方都有歸屬感和共鳴。藉此觸及不同說話對象的深處，這就需要豐富的各方面知識，比如最新發展的人工智能、金融發展的近況、政治的國際形勢等，所以要定期掌控新知識與時事，並且，了解各界專家的分析，也是少不了的功課。
- 觀察他人的反應是一種寶貴的經驗，觀察他人除了能夠豐富經驗之外，更重要的是同理心，能夠藉此感受他人的情感、處境和需求，話題得以延續及拓展。這種技巧並不是要認同對方，而要令他知道有人明白自己的處境，並願意為之敞開心扉。
- 與人溝通，容易出現偏離原本溝通的目的與初心，在複雜的對話中，必須時刻提醒自己堅定溝通的目標和方向，但也不要太過於固執，有時需要調整說話的方式與態度就要作出相應的調整，而切記目標和初心不可失掉。否則，不僅沒有任何影響力，更有機會被他人牽着鼻子走。

和別人溝通，很不容易，面對人比用技術更難，人的情緒好，事事容易過關，否則，有理說不清，口才好不單止要 IQ 高，你的 EQ 更要時刻在最佳狀態，所以口才永遠以人為本，對方的感情變化要拿捏得好，口才的勝算就在你計算內。多見不同的人，吸取經驗，檢討得失，很快口才就能心中所想，口出蓮花。訓練系統實用，更重要有豐富的內容。面對不同的對象，從他們比較熟悉的語言溝通，大家都有歸屬感和共鳴。能觸及不同說話對象的深處，和他們共融，你說話的技巧將會發揮最佳效果。

滙賢牙科中心

會員福利：

滙賢牙科中心多年來致力服務本會會員，以先進儀器提供優質的牙科服務。陳怡茂醫生亦繼續擔任本會牙醫顧問一職。牙科中心將於二零二三年四月開始推出新一期的保健服務，以迎合各位會員及家屬的需要。

保健咭內容　$ 500 (只收現金) ：

- 洗牙 一次
- 口內 X 光片 兩張
- 口腔檢查 一次

保健咭有效期至 31-03-2024

每人每次使用一咭 (保健期內不限享購次數)

保健咭只限會員及其直系親屬 (父母、子女及配偶) 使用 ;

使用時必需出示有效之會員證

報名及交費地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓

保健咭可於以下診所使用：**佐敦診所**—電話：2332 9334

銅鑼灣診所—電話：2838 9994

工聯志願服務團勇奪「香港義工獎」兩個大獎

工聯志願服務團勇奪「香港義工獎」兩個大獎，分別是「非企業機構 (義工時數) 年度十大最高義工時數獎」及「非商業機構獎 (義工時數) 卓越金獎 (30,000 小時或以上)」，獎項由工聯志願服務團副團長謝愛紅及林偉江代表接受。

「香港義工獎」是由民政及青年事務局與義務工作發展局合辦，2023 頒獎禮於 1 月 3 日下午在伊利沙伯體育館盛大舉行，以表揚義工和團隊對義務工作的貢獻和成就。

謝愛紅指出，是次得獎是對工聯志願服務團過去一年工作的充分肯定，也是對一眾工聯志願服務團義工的行義精神的一種肯定，她表示會將這種精神繼續發揚光大，傳承下去。

林偉江亦表示，得到獎項是十分鼓舞，期望社會上會有更多人士身體力行，將關愛帶給更多有需要的人，共同建設共融關愛的社會。

工聯志願服務團是「香港義工聯盟」的團體會員之一，由工會、地區及青年工作隊伍的義工團組成，下設 36 支義工分隊，為社區上不同的社群提供提供服務，服務隊包括：人群管理、家居維修、社區探訪、情緒支援、義教助學及其他不同社會服務等，義工人數超過一萬人。

▲工聯志願服務團副團長謝愛紅（左）及林偉江（右）代表領獎

►工聯志願服務團勇奪「非企業機構 (義工時數) 年度十大最高義工時數獎」及「非商業機構獎 (義工時數) 卓越金獎 (30,000 小時或以上)」

工聯會 新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

Available on the App Store | GET IT ON Google Play | HUAWEI APPGALLERY

更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5733
www.ftu.org.hk

入會、續會 免費可享 2024年 20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員，
於2024年交費有效期內，免費獲20萬元平安
保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷
每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，
索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前繳交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

20萬 平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償

24小時 全球意外保障

網上入會 正式推出

簡單 快捷 方便

中国太平 CHINA TAIPING
中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616

掃描二維碼立即入會

製作日期：2023.11

加 WhatsApp 專線

66214243

由即日起，文專總會會員發送會員證編號至文專總會 WhatsApp 專線「66214243」，即可於每星期收到以下資訊。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

· 會員最新福利　· 工會權益資訊　· 文專總會活動

備註：WhatsApp訊息不會以群組方式發送

2024年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

餐飲	文專總會 X 海生行 新春優惠	購物	精緻而華美 文專利是封	旅遊及住宿	珠海橫琴創新方— 大樂園預訂門票及交通住宿優惠
其他	中旅粵港巴士 9 折優惠	其他	深圳愛康健 免費洗牙及牙科優惠		
服務	借傘服務	娛樂	香港海洋公園—— 2024 限時優惠門票載譽歸來	旅遊及住宿	帝景酒店—— 寫意 · 享樂住宿計劃 2024 第一季

* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情
** 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk