



Vol.181
2023年1-2月

文專薈

青年新機遇



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、代報及個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	青年發展
P11	會長的抱負
P13	文專動向
P16	新年活動
P17	流年運程
P19	見微知博
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主編：李敏慧

執行編輯：薛振邦

編輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧廉基、蕭詠芯

(按姓氏筆劃序)

出版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作聯辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據2012年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第486章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話 Message

革新青年「四業」鞏固香港根本

國家主席習近平於七一重要講話中明確指出「青年興，則香港興」，說明了青年發展對於香港未來的重要性，同時，期望香港特區政府能夠協助青年解決學業、就業、創業及置業的青年「四業」難題。

香港青年所面臨的「四業」問題，亦在側面反映出現時本港的民生急需改善，譬如香港土地珍稀，房屋供應嚴重不足，以致於樓價高企，青年置業困難；本港所奉行的精英教育，造就學位的稀缺性，使得青年的學業壓力沉重，導致升學率低。

香港資本主義所提倡的大市場小政府，令企業之間競爭激烈，且各產業的壟斷現象日亟嚴重，初創企業亦舉步維艱，進而擊垮青年人創業的雄心壯志；在此連帶影響下，港人的工時被過分延長，生活節奏急促，打工族難以平衡工作與生活，這對青年的就業心態造成影響，使之傾向於從事散工及短期合約工種，從而打擊本港的就業率與勞動力。

故此，是次主題以「青年新機遇」為主，切合當今的本港社會形勢及國家發展政策，針對青年與香港的未來，展開深思及提出觀點，讓會員大眾對於國情與港情擁有更深刻的認識，從中掌握並融入國家發展大局。

聆聽專家意見 改善生活品質

今期《文專薈》除了主題文章外，還有新年的抽獎文章「五分鐘速學兔年風水佈局」，讓大家與文專總會一起學習兔年的風水佈局之餘，還可以參與令人興奮的抽獎問答遊戲。

此外，由心理輔導專業人士供稿「人際關係斷、捨、離(二)」，亦延續了上期的內容，為大家講述斷捨離的概念在人際關係中的啟迪。因此，今期文專薈的內容可謂是多姿多彩，為會員提供了各種有趣的知識及生活經驗，使之生活倍添幾分色彩。

2023 年代報課程日期

工聯會進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報課程的日期：

2023年代報課程日期

	夏季課程	秋季課程	春季課程
代報日期	3月27日-4月6日	7月17日-7月29日	11月6日-11月18日
會員報名日期	4月16日	8月6日	11月26日
公開報名日期	4月17日	8月7日	11月27日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00

星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓(科學館對面)

香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓(英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電 23842026 (尖沙咀) 或 25414898 (中環)。

2023

YEAR OF THE RABBIT

兔年吉祥

1月21日至1月28日農曆新年假期，
文專總會尖沙咀（九龍尖沙咀漆咸道南
111-113號美華閣二樓）及中環會所（香
港中環皇后大道中151-155號兆英商業
大廈一樓）將暫停對外開放。



李敏慧

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會主任
副會長



新的一年 新的展望

時光飛逝，又到新一年，香港至今已經歷了合共五波新冠疫情，在筆者執筆之日本港累計感染人數已超過 200 萬，幸好在國家的大力扶持下（如不止一次派遣援港醫療隊及向香港各界贈送抗疫藥物），香港總算安然度過了這段艱困歲月。隨著新冠感染者的死亡率因疫苗接種率提高而大幅降低，近日防疫政策進一步放寬，社會經濟在新一年有望迎來復蘇，適逢文專理事會亦於去年底順利換屆，筆者借此機會反思過去，展望未來。

疫情驅使文專轉型

在疫情爆發之初，由於港區國安法及經完善的選舉制度尚未落實，香港曾經歷由黑暴餘毒發起的醫護大罷工、零星的違法集會，以及不止一次的孤狼式襲擊警察和愛國人士事件。為了保障會友的人身安全與健康，文專於過去三年未有組織經常性的大型實體活動，不過，正所謂「有危

就有機」，近年的大環境驅使文專採用更具創新的模式繼續服務會員，大部分活動已由線下轉為線上模式進行，其中最具代表性的要數每隔數月便會舉辦一次的線上抽獎問答遊戲，就以去年 5 月份的主題活動「趣問端午節·翻轉小世界」為例，參與人數超過 1000 人，反應熱烈，本委員會在來年將會繼續協助文專優化相關活動。

二十大報告給予的啟示

相信不少朋友都注意到國家主席習近平於二十大報告中強調「中國式現代化」應包括「物質文明和精神文明相協調的現代化」，並寄語特區政府在貫徹「一國兩制」時必須破解經濟社會發展中的深層次矛盾和問題，包括要著手改善民生，以及提升香港居民的幸福感、獲得感和安全感。作為一個愛國愛港工會的義工，筆者深信，要在能力範圍內協助貫徹落實習主席對香港作出的期許，我們必須先行瞭解香港居



民（包括會友）精神文明跟不上物質文明的原因。

眾所周知，香港早於上世紀七十年代經濟起飛，大部分市民的基本溫飽與物質需要早已得到滿足，惜仍有不少市民（尤其是青年）抱怨缺乏向上流動的機會。為了進一步瞭解會友精神上的需求，筆者早前與一些於過去數年積極參與文專活動的義工進行深入交流，其中一位青年義工的分享更令我耳目一新——該會友現實生活中職位低微，每天重複過著被老闆呼來喚去、同事指手畫腳的枯燥生活，而自從成為文專義工後，他親身體會到在職場上從來沒有享受過的溫情，而文專不時向會友發起的意見調查活動（如早前收集義工對政府施政報告的看法）更令他深切感受到自己的意見得到前所未有的重視，一旦有機會參與文專的活動，任何精神上的不滿均拋諸腦後，整個人頓時變得充滿正能量。

上述事例可見，對於普通上班族而言，向上流動其實並不局限於職場上升職加薪的機會，實際上，任何一個有助他們「自我實現」或「自我提升」的義工機會都會被他們視為一種向上流動的體現。因此，協助有志服務文專的會友發掘自身優勢，並給予參加義

工服務的機會，乃新一屆文專理事會將繼續努力推進的工作之一。

未來展望—誠邀各位登記成為文專義工

隨著港版國安法及經完善選舉制度的實施，當年黑暴的積極參與者悉數被捕，而目前進入立法會的議員均通過資格審查委員會的審查，昔日議會的拉布文化已不復見，香港整體政治氛圍大致恢復平靜，重要節日亦不再出現黑暴餘黨公然搗亂的情況，可謂已基本實現由亂到治，並開始邁向由治及興的新征程。加上疫情的陰霾隨著病毒的致命率下降而逐漸消退，借此復常的態勢，本委員會期望新一屆理事會除了深化各類既有的線上活動，亦探討以線上下相結合的模式繼續服務會友。各位如有興趣服務文專，歡迎掃一掃下方 QR Code 登記成為義工：



祝文專在新一年會務興隆，各位會友身體健康！



認識大灣區 共創新氣象

撰文：薛西斯

2021年3月11日第十三屆全國人民代表大會第四次會議通過了「十四五」規劃的決議，針對粵港澳大灣區的建設進行規劃及實施，大力構建國家新發展格局，為香港廣大青年人創造了重大的機遇。而香港特區政府更為此提前於2020年《施政報告》公布「大灣區青年就業計劃」，以配合國家的發展路線，鼓勵本港青年人充分把握粵港澳大灣區的機遇，使得香港的未來擁有更多的發展空間，以及合作的可能性。



香港特區政府推出的「大灣區青年就業計劃」，為 2019 年至 2021 年期間獲頒授學士或以上學位的畢業生，提供 2000 個月薪不少於 18000 港元的內地職位，使得香港青年人能夠在內地擁有工作機會，從中體驗內地生活及文化，有助於提升港青的國家認同感，以及一同參與到國家的發展大局中。也正是在國家「十四五」規劃下，許多香港的中學生會選擇到大灣區內地城市升學，為日後於內地就業及創業打下基礎，而特區政府為讓香港青年人更快適應內地生活，亦提供了許多的津貼及幫助予港青。

加上，粵港澳大灣區的文化底蘊之深厚，故此，在人文發展方面，能夠融合香港與內地各式各樣的文化特色，譬如廣州所盛行的商城、嶺南長久的歷史涵養、令人垂涎三尺的粵式菜餚與糕點，以及經歷多代父輩傳承的粵劇文化等。這些頗具吸引力的灣區人文特色，皆有助於增加香港青年人在文創、藝術、旅遊等方面的創業機會。而且，香港作為國際大都會的市場消費模式，諸如研究品牌效益、講究產品的質量等，亦能夠為大灣區各大企業所效法，進一步推動灣區的市場化，以打造卓越的國際品牌。

粵港澳大灣區建設是為國家重大的發展戰略之一，在新時代下，其主要目標便是深化粵港澳的合作，以充分發揮三地的綜合優勢，譬如將香港的金融場景融合深圳的科技、澳門的特色金融，從而達至優勢互補的協同效應，使得三地經濟擁有深度的發展遠景。同時，為了實現大灣區的體制創新，現已陸續落實有利於港人港企的政策，比如稅務的完善，香港高端人

才在內地工作只需交香港稅款，而內地與香港稅款的差異，則由當地政府承擔，且退回稅項差額可免徵個人所得稅。

此外，大灣區的多項專業服務的執業已有資格認證，譬如工程師、建築師、稅務師、教師等，甚至於律師亦可考大灣區執業試，且在前海註冊的港企，其商業合同也能夠採用香港法律，從而增強港青對於大灣區體制的信心，鼓勵其往內地學習、就業、創業、生活，以促進粵港澳三地青年人廣泛而全面的交流，使之對於祖國更有向心力與凝聚力。

在「十四五」規劃的發展戰略下，香港更應保持自身的優勢，以迎接國家改革開放的挑戰，正如國家發改委發展戰略和規劃司副司長胡朝暉在宣講會上所言：「『一國兩制』是香港最大的優勢。內地經濟繁榮，是香港發展的最大舞台。」，那是香港不僅熟悉國內市場環境與國際通行規則，亦是國內大循環的重要參與者，以及在國內國際雙循環中發揮橋梁紐帶作用，可謂是重要的促進者。

可見，國家「十四五」規劃，令香港青年人擁有全新的機遇，因而認識大灣區才能更有效地推動香港融入國家的發展建設當中，隨著港珠澳大橋、廣深港高鐵等工程的建成，大大縮短了香港與內地的距離，港人往來廣州的車程亦不過是一小時之內，使之與粵港澳大灣區的聯繫更加密切，且其發展潛力之大，生產總值已然接近 17,000 億美元。因此，香港青年人急需抓緊時機，踏上大灣區發展的高速列車，攜手共創灣區新氣象。

淺談青年「四業」問題

撰文：吳鑽好

16歲至24歲的青年人，首要面對的問題便是學業，一般而言，此時正是其攻讀中學與大學的時段，而香港亦是極其講求學歷的城市。為此青年人急需提高自身的學歷，然而，每個人的家庭背景皆有差異，尤其是基層的青年必須向政府申請學費、進修、培訓等費用，才能夠順利完成學業，待就業而後，則需要36個月方可清還予政府。

其次，青年人所面臨的問題便是就業，在新冠疫情的衝擊下，本港的經濟嚴重倒退，20至29歲的青年族群大量失業，使得本港整體的失業率皆難以在今年之內，恢復到新冠疫情前的水平。雖然，政府將貨款削減至百分之十五，可是在新冠疫情的不斷肆虐下，償還款項便已然成為青年人的壓力所在。由於本港的疫情反覆無常，以致於整體的經濟景氣轉差，未來的就業情況相信仍有暗湧；並且，根據政府統計處發表的最新就業數據顯示，失業率小跌至百分之四點一，擁有接近16.2萬人失業，情況令人堪憂，可見青年失業問題未有明顯改善。

創業對於青年人來說，乃是較為困難重重，其存在相對大的風險，包括了昂貴的商場租金、人流稀疏、消費力弱等，皆是創業所需要面對的障礙。政府亦曾鼓勵青年遷移到大灣區創業，較早前，習近平總書記便提倡「一帶一路」的發展方向，引領青年人走向大灣區，以發展個人事業。在香港人看來，「一帶一路」莫非是一種抽象概念罷了，心思與理念才是為建構香港的根本。猶如巨浪似的三年疫情沖散了人們創業的念頭，早期便有新聞報道有港青前往緬甸創業遭受禁閉，尋求特區政府引導回港。

香港緬甸商會創會主席汪振富認為中國人被形容為「財大氣粗」，何以讓緬甸容許我們於他們的國家經商，為何他人會給予如此的評價？汪振富出生於緬

甸，成長於香港，而後返回緬甸經商，他覺得香港的專業服務，是國際上享有聲譽，故此，其不時向緬甸的中國國企提供意見，希望香港能夠協助中國進一步登上國際的大舞台，因為其擁有中國所沒有的世界級制度。

陳波是中國路橋工程有限公司緬甸辦事處總經理，他認為中國的工程已經達至國際水準，可是他意識到中國企業不善於塑造形象，因為他們的專長只是做工程。故此，談及企業社會責任始終是外行，所以其希望讓專業的人，從事專業的領域，因而他寧願自己開公司，自己出錢，自己去做。他與跟伊朗做了二十年生意的王宏生一樣，勸勉青年人創業總要觀察當地國民的真正需求，否則每個國家的人都會奮起抵抗你，這樣一來，還有甚麼意義可言呢？

置業對香港青年人更是一件樸塵遠望的事，那是香港地少人多、樓價高昂、求過於供、工作收入與生活支出不平衡等。令自置物業的入息門檻大以提高。青年若想搬出自住，月入必須遠超中位數；要麼就是靠父母支持資助繳付首期，即是俗稱「靠父幹」。在正常情況下，一個月入28,000元左右的青年，每月需要儲蓄一半收入才有可能趕在四年之後支付首期置業，也就難怪青年無奈只能夠選擇去租樓自住。

由此可見，香港昂貴的租金，加重了港青的生活負擔，若要儲蓄首期更是難上加難，青年自置物業比例急跌，揭示了本港並非能夠安居樂業之地。政府去年才於施政報告表示關注青年發展，但本港青年居住空間不足的問題卻越趨惡化。因此，為青年提供更廉宜的生活空間，也理應是政府的當務之急。政府在談論青年發展的同時，亦絕不能忘記解決青年基本的住屋需求，否則便只是好高騖遠的空談而已。

新世代的前景

撰文：蕭詠芯

新冠疫情在本港漸以疲弱，而況港府亦放寬大部分的社交措施，市民生活漸趨正常，意味著本港經濟將會再度起飛，加上，亦有不少有利的新政策頒布，有助於年輕人創業及投資。

加密貨幣、元宇宙、虛擬世界將會是新世界的發展機遇之一。根據香港青年協會的一項調查，本港青少年對加密貨幣的投資及元宇宙的 NFT 有信心，反映出在有關行業的就業前景都有一定的發展空間，但正在閱讀文章中的你是否真的確切了解元宇宙的投資機遇呢？

元宇宙可以是一個虛擬與現實結合的世界，人們可以把現實中的創作帶入網上平台，同時網上平台中的資金亦可以在現實世界中使用，促成二合為一的新景象。最普遍的例子為元宇宙中的遊戲產業，不少遊戲平台如 ROBLOX 等吸納世界各地的青少年加入，平台提供大量創作的空間，令青少年可以發揮新世代的創作技術，進行自己的品牌產品銷售及宣傳，給予人們更多的空間及興趣。

現今的青少年 I-phone、I-pad，電話不離手的年代，令大眾運用電子產品的技能更進一步精通，同時，亦令發展空間不再局限於現實世界，所謂的商機，處處為鼓勵年青人多作嘗試及創作，政府亦推出一些資助年青人創業又在坊間開展很多關於元宇宙的講座及工作坊，吸納更多年輕人投入這新興電子產業。

然而，投資涉及風險，即使虛擬貨幣等經濟運轉的迅速普及，但亦需要了解當中運作規律，這乃是一個投機的過程。而在發展其的同時，也可以進行雙線創作，即線上線下都保留副本，以便日後追溯改善的空間，就如 NFT 的作品，在網上的接觸層面也許未能深入每一階層，所以在發展的同時要有兩手準備。

最後，本港作為亞洲的核心經濟體，在很多層面中涉足國際，亦有相當的歷史進程及基礎，說坦白些，就是門檻亦相對較高，有見及此，港府亦鼓勵年青人走出香港，到大灣區發展，當地政府亦提供很多商機，幫助新世代發展，其實每一項發展都可以邁向成功，關鍵在於勇於踏出第一步。

論

青年

發展的
思考



撰文：Tony Sir

據研究所示，青年對香港有歸屬感，但對中國人身份認同不足，同時有明顯比率對香港未來不存希望，有不少青年對社會和特區政府之間存有相當疏離感和不信任。在這前設下，由政府與青年團體所倡議的年青人「四業」即學業、就業、置業、創業問題，以及建議的解決辦法究竟是否切合青年人的需要？社會、政府以至各個青年團體對青年人的訴求和處境掌握又有多少呢？未澄清這些問題之前把成年人或權威機構所認為的機遇、需要甚至是發展藍圖加於青年人身上又是否合適呢？

筆者不是青年專家，對青少年心理發展並沒有深入的研究，只能夠從一些社會現象、個別事件的表徵和常識歸納，把個人的臆測和想法與大家分享。

誰是青年？

青年年齡並無統一的界定標準，例如聯合國教科文組織和國際勞工組織是 15-24 週歲、中國國家統計局是 15-34 歲、而更有 45 歲的所謂「大齡青年」，加上不少公私營機構各自的定義，甚至以心境去判斷是否仍然年青，所以青年可以是一個橫跨廣泛年齡群組的概念。當然在社會政策或在工會工作上就不能太空泛，因為要制訂服務政策和項目就要了解對象的特質與需求，認清問題才能找對機遇。

了解配合人生階段需求

孔子說「吾十有五而志于學，三十而立，四十而不惑……」即是十五歲立志於學習，三十歲有一定知識本領去承擔責任，並已經確定人生的追求與發展方向，四十歲已經經驗豐富，有自己的判斷力去應對疑難，這是孔子對自己人生階段的總結，對一眾青年就不同人生階段的任務和成就有參考示範作用。孔子所說的經歷和現代人所需經歷的沒有太大的差別，由 15 歲至 45 歲都可以算是青年，但年齡橫跨人生不同的階段，需求自然不同。學習知識本領、擴闊眼界經驗、投入社會工作、發展人際社交以至親密關係、組織家庭、生兒育女、鞏固經濟收入、維繫家庭良好發展、追求個人理想等等，這些人生任務都會在這一段時間內發生。這些都涉及學業、就業、置業、創業，但不是簡單的用四業就可以總結，因為不同的人，他們在這些人生階段發展的次序、追求個人理想的經歷、時間長短、心路變化和取捨都不同，自然也會有不同的需要，政策制定者就需要找出當中的最大公約數。

「四業」彼此的關係

「四業」是一個很方便的概念，把要處理的問題簡化和收窄，然而這四業之間卻存在相互作用的關係，加上在青年發展階段上的關聯性，就令到思考問題十分困難。例如學業及就業可以是技術與職業的匹配，學業有成在社會職場上能否找到相關的職業，發揮所學，先不說社會所需要的技術和知識經常有所變化，其亦因政府政策而有所傾斜，例如是側重金融相關的

知識和技術，又是否乃青年人感興趣的學科。工業革命後，分工和量化生產令到勞動者產生疏離感，現時在香港能夠大學畢業或達到大專程度的比例甚高，但同樣地很多大學生找不到合適工作或從事一些前線與他們的學識訓練不配的職位，不但浪費教育資源，而且對勞動者產生不到工作的滿足感、成就感和身份認同。加上缺乏流動機會、貧富懸殊、收入追不上資產物業升幅等，疏離、失落和不滿的情緒長期累積，便發洩在社會或政府上。

大灣區是否出路？

國家政策發展粵港澳大灣區，並且敦促香港積極配合，毫無疑問這是國家和香港發展的一大機遇，正如習主席曾經說過「蘇州過後無艇搭」，不論在量的規模和質的多樣性而言，對年青人的四業都是時代性的機遇，當然香港的青年同時要面對全國的競爭和比拼。關於挑戰筆者卻並不太過擔心「每個生命天生都會找到自己的出路」，青年人生命力強、富想像力、有朝氣、有魄力和熱誠，只要願意和學好本領，在新時代一定可以要找到自己的位置。政府能夠幫他們一把，不但更加理想，也是作為政策制定和執行者的義務和責任。

七大政策要配合大灣區的大局

新一屆特區政府設立的民政及青年事務局，以「加強青年的國家觀念、民族自豪感和法治意識」、「協助青年認識國家和世界發展」、「提供優質教育」、「拓展青年就業和創業機遇，協助青年向上流動」、「回應青年置業和住屋需要」、「增強青年的主人翁意識，鼓勵他們參與公共事務和加強溝通」及「培養青年全人發展、建立正向思維」，作為青年發展工作的七大政策措施，都很充實和針對現時普遍的不足，但是這七大政策措施又如何配合融入大灣區的大局之中，這些措施何以協助青年適應大灣區工作和生活環境，甚至打破區域藩籬界限，真正融入大灣區內。

每個時代都有屬於當代的機遇和挑戰，如何捕捉、把握和實現這些機遇就要看個人的眼光和能力，「新時代中國青年要以實現中華民族偉大復興為己任，增強做中國人的志氣、骨氣、底氣，不負時代，不負韶華，不負黨和人民的殷切期望。」，能夠見證和參與一個偉大新時代的歷程，是一種命運、是一種幸福。

有種責任令 我們的香港 變得更好

香港文職及專業人員總會會長 林冠良

十分榮幸獲得會員代表及理事們的支持，得以順利當選第十四屆理事並連任會長。在過去第13屆三年擔任會長的歷程中與一眾理事為大家服務，工作殊不簡單，2019年香港經歷前所未有的暴力顏色革命，令到愛國愛港工會成為被針對目標，分離份子把天經地義的愛國說成原罪，把犯法、破壞變成追求政治訴求的「合理」手段，以歪理煽動年青一代以身試法，不單止令他們身陷囹圄，留下犯罪案底，年青人的大好前途受到破壞最令人痛心痛心，不用說是愛國愛港團體，就算只是一名普通市民都會有赤子之心，不忍心見到年青人犯法、跌入不仁政客的陷阱。作為愛國愛港工會更任重道遠，因為香港是我們的家，我們日後依然會不畏惡勢力為正義發聲出力。

黑暴之後接連長達三年疫情，令最基本的會員服務和正常會務運作都變成極其艱鉅的挑戰，一眾理事們同心協力、無私付出聯同秘書處以專業精神緊守崗位，以創新的思維在線上線下提供會員服務、支援在疫情下有需要的會員、繼續維權和提供福利的工作，令大家覺得人間互助友愛仍然存在。

現在回望上一屆雖是匆匆地過去，但亦都是充實和忙碌的三年，在新一屆的日子裡，理事會仍然有很多工作和計劃有待進行，我希望各位會員繼續支持文專總會日後的工作。在今屆，我們想朝以下幾個方向推行會務工作：



增加本會 在文職專業的 知名度與僱傭 社會議題的

話語權

文專總會作為全港最大的文職白領工會，在維護僱員、行業及社會權益議題上責無旁貸，特別是在新時代、新型勞工聘用結構下，如何改變薪酬、福利和權益等，這些結構轉變中的勞資關係所引致的新問題，例如，自由工作者勞資權益問題、彈性工作和在家上班所引伸的薪酬福利與職安健問題、融入大灣區的機遇與挑戰問題等等。在這些不同的勞資議題上，我們希望加強配合理論和實踐基礎，利用工聯會的平台和集團優勢為會員發聲、提出建議、解決問題，從而增加行業和社會的話語權。

優化會員進修培訓活動的質素，工會組織其中一項功能是提供培訓，協助僱員提升能力和知識水平，增加工作表現、適應力和應聘能力，改善職業生涯和個人發展的機會。文專總會過去幾年打造的「志在職場」、「行行出狀元」、「熊貓學堂」等等品牌項目。除了培訓或進修，還有各種手工藝和食品製作、行山

旅遊和休閒活動都很受會員和公眾歡迎。在未來的四年，各委員會和小組將持續籌辦和發掘新的內容、形式的項目予會員參與。另外，與職業生涯規劃相關的活動將會加強向中學和大專院校推廣，希望更多公眾人士認識

文專總會。

加強提供切合會員需要的福利，在過去疫情期間我們搜集了各種防疫抗疫物資，送給有需要會員。隨著疫情過去我們繼續關注會員在工作與生活平衡上的需求，特別是保障因疫情而遇到困難的會員。然而另一方面，文職專業人士也因香港生活水平的提升而對於福利的要求和期望也日漸提高，義工幹事團隊和秘書處會繼續積極尋求創新，發掘一些切合會員需要的福利、購物和服務優惠，令大家生活過得更舒適愜意而美好。

提供更加多元化 與會員溝通交流的 途徑和媒介

在新時代下，人際的溝通形式、渠道和關係也有變化，電子平台和社交媒體的應用更是現今香港人離不開的日常習慣。文專總會也要與時俱進，用合適的工具、大家容易理解的語言和方法，把切合會員需求的内容與會眾溝通。同時要互動雙向，定期與會眾交流，也創造平台機會給會眾聯誼社交，使我們更深入了解會眾及讓會眾更明白我們。

工會的工作是否成功，除了以會員人數和社會的影響力去評量外，更重要的是會員對工會的宗旨和工作的認同、對工會氛圍與團體的歸屬感。會員群眾的支持和參與，是對理事們、義工幹事和秘書處努力的最佳鼓勵，這一屆的理事定當繼續為會員服務，作為香港人都有種責任令我們的香港變得更美好，作為堅實的愛國愛港的工會，我們慶幸與大家見證及貢獻香港的繁榮安定、祖國的強盛、中華民族的偉大復興。



聖誕打卡

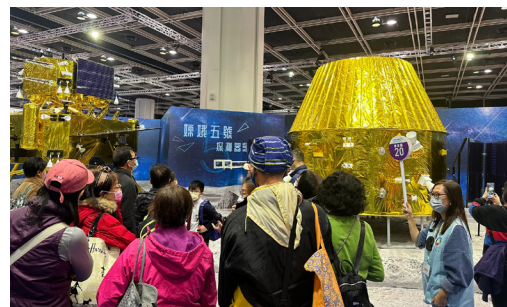
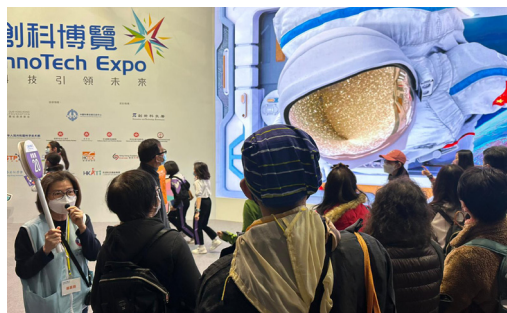
我最 Charm !



文專總會與一眾青年義工於 12 月 23 日晚上，在尖沙咀天星碼頭與大眾一同慶祝聖誕節的到來！現場擁有令人興奮的抽獎活動，抽獎禮品包括了精美的聖誕節頭飾、玩偶，以及小飾品等，以貼合節日氣氛。年輕家長帶同小朋友、學生、情侶都紛紛主動前來參與，並且與文專一起合照留念，以增進本會與社會大眾的聯繫。

此外，亦藉此活動向大眾宣傳本會的活動與資訊，諸如本會青委所舉辦的活動「聖誕打卡我最 Charm！」與文專社交平台 Facebook 等，使得更多人了解工會。當晚的活動也受到不少市民大眾的讚賞與支持，群眾十分之捧場，更主動了解本會會務，令文專的 Facebook 貼文及讚好人數大幅提升，文專總會再次感謝大家的參與！





「創科博覽 2022」——文專導賞團

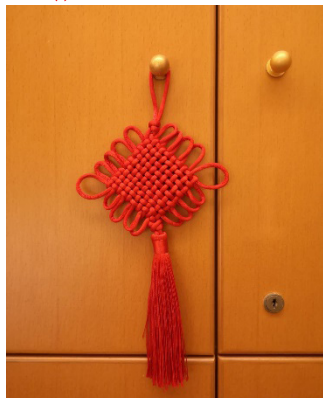
文專總會於 2022 年 12 月 15 日與會員一起遊歷了「創科博覽 2022」，是次活動由專業的導賞員引領本會會員，共同探索令人沉浸其中的「創科之旅」。並且，向大眾展現了國家近些年來的科研成果，諸如中國航天事業的最新火星車「祝融號」、刷新載人潛水器深潛記錄的中國「奮鬥者」號，以及號稱「地表最快」的中國高速磁浮列車等，引領港青大眾參觀及體驗國家「十三五」與香港特區的科研成果。

「創科博覽 2022」所展出的各項科技成就，極其的貼切現今國家的發展情況，甚至於科技背後的文化氣息亦極為濃厚，譬如國家最新的火星車「祝融號」，所象徵的中古火神「祝融」用火光為世人帶來希冀；同時，亦可親自體驗駕駛融合了「蛟龍」號與「深海

勇士」號優良深潛裝備的「奮鬥者」號模型；而且，有專員以普通話描述了那猶如「貼地飛行」的中國高速磁浮列車，其推進了國家多維立體交通架構的完善、高效與靈活。

而細心的導賞員也向本會會員介紹了中國航天宇航服的驚人造價與優良功能，以及中國龐大而四通八達的鐵路交通網等，不禁讓人瞠目結舌。並且，其面對會員各種疑問與困惑，亦甚是耐心的為之解答，使得我們對於國家的科技擁有更加深刻的認識與體會，進而豐富了是次「創科之旅」。「創科博覽 2022」因應香港特區成立 25 周年，藉此點燃港人對科技創新的嚮往之心，從中提升港青大眾的身份認同感與民族自豪感。





小型中國結掛件



中型八方聚財中國結掛件



銅葫蘆擺件



五分鐘速學

兔年風水佈局

抽獎問答遊戲

玉兔迎春，好運年增。文專總會為會員大眾精心準備了絕美的平安飾物，大家在學習「五分鐘速學兔年風水佈局」一文之後可與文專一同參與令人興奮的抽獎問答遊戲，只需答對五題問答，即可獲得抽獎的機會。

本委員會將隨機抽選 60 位幸運兒，分別獲得一等獎——銅葫蘆擺件，共 10 位；二等獎——中型八方聚財中國結掛件，共 20 位；以及三等獎——小型中國結掛件，共 30 位。

活動的截止日期為 2023 年 1 月 31 日，被抽中的幸運兒將於 2022 年 2 月 17 日或之前獲 SMS 短訊通知領獎之詳情，如就此抽獎活動有任何爭議，本委員將保留最終決定權。祝大家好運！

請掃一掃左邊海報上的 QR Code，與文專一起學風水！

如您本身並非會員，又希望參加活動，歡迎即時入會，入會或續會 QR Code 見右方。



「五分鐘速學兔年風水佈局」
抽獎問答遊戲

2023

活動內容：凡是與文專總會一同學習兔年風水佈局，皆有機會參與抽獎活動。
活動截止：2023年1月31日
活動對象：文專系統會員

我想與文專一起學風水！



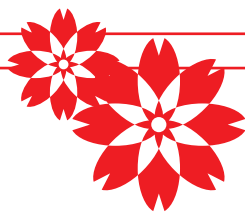





五分鐘速學

兔年 風水佈局

撰文：Wendy



眨眼間，新冠疫情已困擾香港達三年之久，期間可謂百業蕭條，民生凋敝。不過，隨著內地與香港的防疫措施於近日進一步放寬，加上病毒的致命性隨著疫苗接種率進一步提高而大幅降低，香港有望於今年迎來經濟復蘇。春回大地，萬象更新，馬上就要踏入兔年，本委員會現與各位讀者分享兔年的九宮飛星風水佈局小知識，希望有助大家更全面地規劃新一年的目標，以求在職場上否極泰來。本文的結尾部分亦設有抽獎問答遊戲，各位萬勿錯過！

兔年的四大凶星及減災之法

飛星風水中的四大凶星分別是主疾病和傷痛的二黑煞、代表是非與官非的三碧星、主突發之災的五黃煞以及誘發破財的七赤星。若要降低四大凶星對自身運勢的不良影響，大家可考慮於自己睡床之中心點（或日常主要活動範圍的中心點，如個人辦公室之座椅、客廳的中央）起指南針，然後在各凶星所對應的方位擺放下列風水物品：

- (1) 於今年二黑煞所飛臨的正東方放置銅葫蘆，以化泄二黑的凶性；
- (2) 在三碧星位處的東南方懸掛紅色如意結，以化泄三碧的木氣；
- (3) 於五黃煞所佔據的西北方擺放銅葫蘆，以化解五黃煞的土氣；
- 及 (4) 在七赤星飛臨的東北方放置電動水柱、迷你噴泉或四枝瓶裝水（不得飲用），以泄去七赤之金氣。

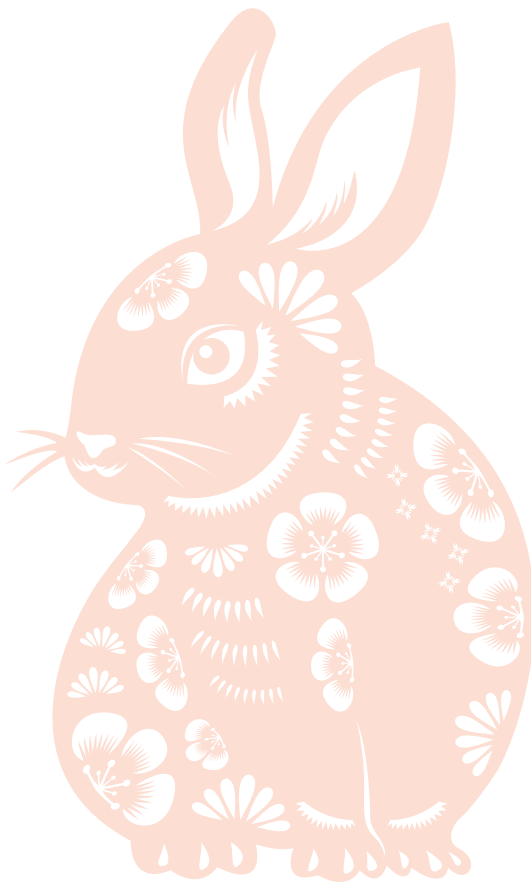
兔年的五大吉星及催旺之法

至於飛星風水中的五大吉星，則分別為掌管人緣桃花的一白星、代表學業或事業的四綠星、

主橫財和貴人的六白星、代表正職收入的八白星以及影響姻緣和感情的九紫星。要增強個人在兔年的運勢，各位可考慮於適當方位（同樣在日常主要活動範圍的中心點起指南針）擺放下述風水物品以增強五大吉星的能量，包括：(1) 在今年由四綠星所佔據的中宮（即個人日常主要活動範圍的中心點）放置一個木製文昌塔（學生及文化工作者如老師適用十三層的塔，職場、官場及商界中人則宜用九層的塔）或四枝富貴竹，如大家主要活動範圍的中心點剛巧是睡床中央，則可於白天出門前把文昌塔放到該處，晚上睡前才移走；(2) 於六白星今年位處的正西方放置金蟾（嘴巴要對著日常主要活動範圍的中心點及室內）；(3) 在一白星所飛臨的西南方放一個銅葫蘆；(4) 於八白星所處的正南方擺放一對黃玉貔貅；及(5) 在九紫星位處的正北方懸掛一個紅色如意結。

現亦以右圖總結上述流年九宮飛星方位及減災／催旺之法，以供各位讀者參考。另外，若擺放銅葫蘆的地方剛好是餐桌、書桌、睡床、座椅、沙發等經常需要使用的平面，大家亦可透過在該些平面貼上六個銅錢的方式替代放置銅葫蘆。

最後，儘管今年的農曆大年初一是陽曆1月22日，不過，從風水佈局的角度看，要到陽曆2月4日立春之日才算真正踏入兔年，因此，大家應耐心等待至2月4日當天才轉換自家的風水佈局，在此恭祝各位兔年大吉、身體健康、心想事成。



西北方 五黃 	正北方 九紫 	東北方 七赤 
正西方 六白 	中宮 - 睡床/活動中心點 四綠 	正東方 二黑 
西南方 一白 	正南方 八白 	東南方 三碧 

▲ 2023 兔年九宮飛星方位及對應風水擺設



人際關係 斷、捨、離（二）

心理輔導專業人士 陳婉卿

物質	朋友關係圈
(斷絕) 不需要的東西	(斷絕) 虛情假意的朋友
(捨去) 多餘的事物	(捨去) 不相融的朋友圈子
(脫離) 對於物質的執著	(脫離) 對於他人負面評價的執著

上期談及以上對物質的取捨，這些物質上斷捨離的概念能夠融會貫通於人際關係裡嗎？人知曉自我的觀念，了解自我性格，必然會令自己的生活過得更愉快，處身於自己所選擇的人際圈子中，是對自己一種良好而有智慧的修行，以及一種喜悅的選擇權利與愉快的生活方式。



▲ 要真誠的心靈交流，不要虛情假意的接觸

A. 人際關係看重質素而不是數量

電子媒體發達的今天，在 Facebook、I.G、交友 Apps 上，你極其容易與他人產生的交集，在結交朋友角度看來，所謂的朋友你是否真正的了解對方的性格，三觀是否接近，且能否愉快的交談，能夠符合這些特質的朋友又有多少人呢？

B. 人生不同階段，人際關係需要歸納去滿足生命的要求

「愛」與「被愛」是人際關係的渴望，有意義的人與人之間的接觸，將為人們帶來莫大的安全感、認同、肯定和讚美。兒童時，父母給予了數不勝數的無條件愛護；青少年時，朋友帶給我們極大的鼓勵與信心，成年以後，一切卻截然不同，我們需要付出更多的行動，去發自內心的關愛兒女，並孝敬父母，為他們的生活尋求經濟的安穩；而中晚年則需要學習獨處與簡單的生活方式。

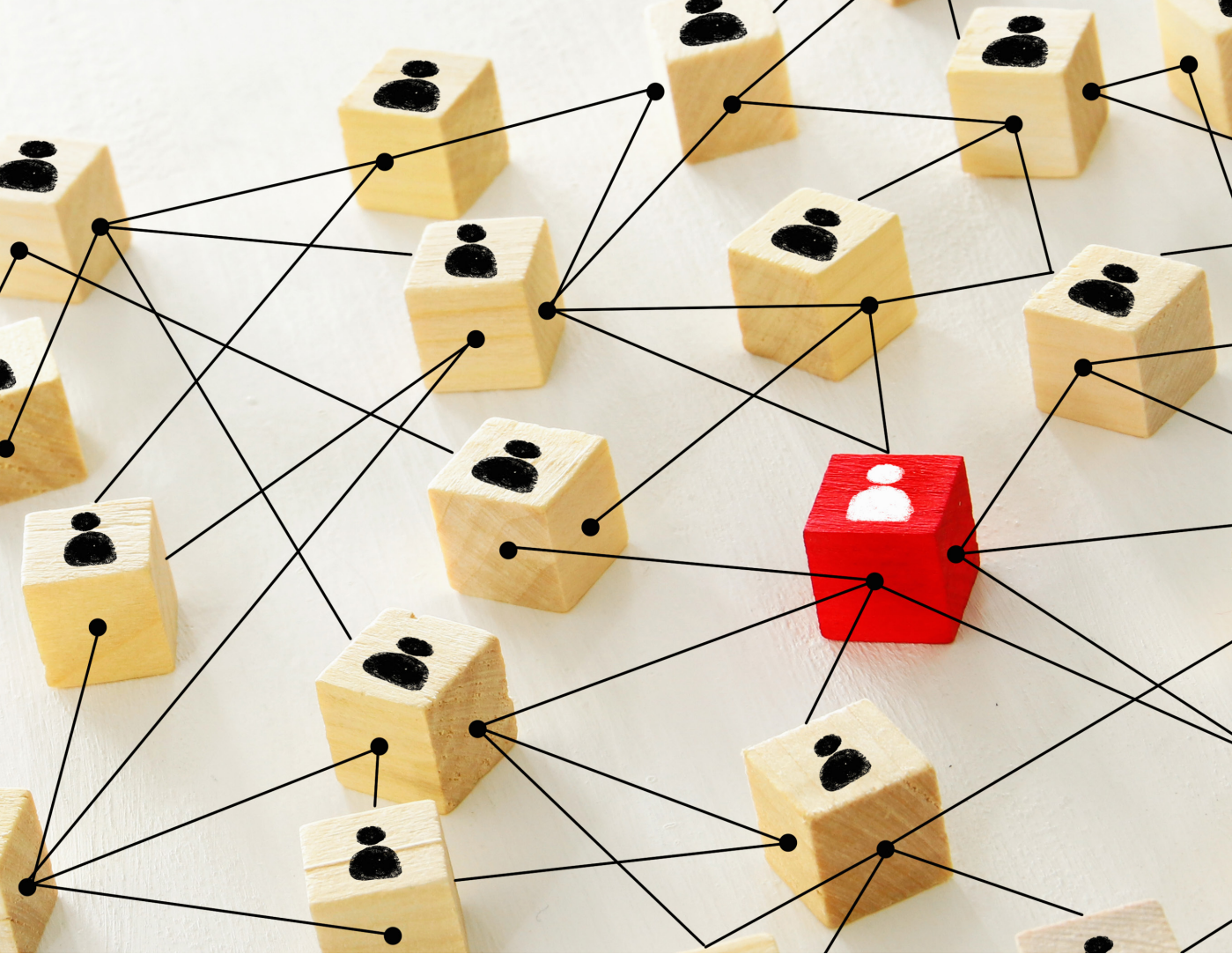
C. 奮鬥工作的階段，什麼樣的人能夠得到朋友的幫助發展事業？

有句話說得好！識人好過識字，意味着我們在工作或事業上的奮鬥過程中，需要很多不同專業領域的朋友或工作夥伴，以提供更多的資源與支援予我們，從而提升自身的賺錢能力，以及發展及實踐自己的理想。

在斷捨離的原則下，我們需要懷揣著三大「不可為」，其一，便是「講就天下無敵，做就無能為力。」；其二，「誇大其詞，實力有限。」；其三，「有著數即現，冇着數即閃。」。

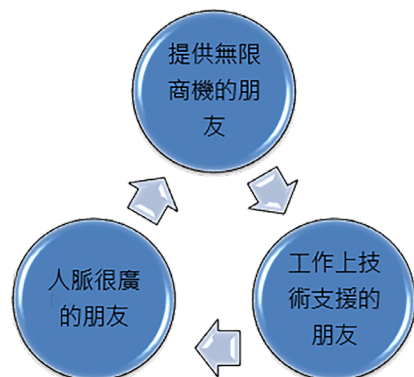
D. 中晚年的人生，是學習斷捨離的最佳時期

人到中晚期，人生經驗豐富，子女長大後，自己的生活變得輕鬆自在，所以對朋友的斷捨離過程中，擁有較為清晰且切合自身需求的準則，以下為筆者所



述的準則，值得大家參考：

1. 好友重質素而不重數量，只要有幾位舒心的知己，相處起來舒適而融洽，並不受之約束，反而能夠與之談天說地，交心幾句便已足矣。
2. 擇友方面，應選那些擁有共同的興趣與話題，三觀一致，且志向相投的朋友，與之為伴，畢竟志同道合的朋友，相處起來將更愉快而舒服，要真誠的心靈交流，不要虛情假意的接觸。
3. 令你有安全感的朋友，不論你對他說些什麼，他都不會轉身就告知他人，能夠為自己保守秘密，不講他人是非的好友極為窩心。
4. 結交正能量的朋友。人到中晚年，年邁的父母與世長辭，年幼的孩子則已然成家立業，進而離鄉背井去為生活打拼。因此，我們需要學習與孤獨並存，接納孤獨，享受獨處的時間，與朋友之間歡笑不盡，對待人生始終保持著積極的心態，便是晚年的福氣。這樣的人方可稱得上是正能量的朋友，值得深交。



▲ 人脈越廣越好，量中求質

工聯青委向勞福局提出優化

「大灣區青年就業計劃」建議



行政長官在 2022 年《施政報告》中提出「大灣區青年就業計劃」將恆常化，推動參與企業聘請和派駐香港的大學畢業生到大灣區內地城市工作。工聯會青年事務委員會（下稱：工聯青委）早前就「大灣區青年就業計劃」進行問卷調查，了解青年需要，並於 12 月 20 日約見勞工及福利局副局長何啟明以及勞工處高級勞工事務主任（就業資訊及推廣科）楊子傑，就計劃提交優化建議，寄望推動香港青年融入國家發展大局。

工聯青委建議如下：

1. 放寬申請資格，由現時三年內獲頒學士學位或以上的畢業生，放寬至 18 至 35 歲青年、放寬參加者學歷至大專以上程度均可參與，同時與資歷架構掛勾。
2. 增加職位空缺行業範圍至工科、專才技術、文化體藝、創意媒體等。
3. 加大計劃宣傳力度，尤以大灣區發展前景及生活環境兩方面為重。
4. 每半年定期檢視參加者表現，如表現良好，津貼期可由 18 個月延長一年或兩年。

5. 放寬創科崗位的專業要求，讓有意參與創科的青年參與。
6. 增撥資源，協助團體建立灣區青年工作名冊，參考「大灣區職場導師計劃」，為在灣區工作的港青匹配職場導師，定期跟進個別申請人狀況，以及邀請各行各業人士分享工作經驗及灣區生活資訊，舉辦凝聚團結活動。
7. 建議加強參加者全過程跟進，出發前提供預備會簡介僱員權益、稅務安排、當地接洽人等。初到內地後特別關注適應期，提供一站式生活支援。另定期匯集各種資訊及支援措施，涵蓋就業、教育、法律諮詢，以及社交、康樂和文娛活動等範疇。
8. 建議政府賦予舉辦團體監察企業的職能，如企業有否遵守計劃約束、如實出糧，有否違反勞工法例等。
9. 建議兩地政府協調，由香港政府資助參加「大灣區青年就業計劃」的港青租住廉租房。
10. 計劃完結後，提供就業平台及舉辦大灣區招聘會，協助香港青年在內地灣區城市尋找合適工作。
11. 建議加大計劃內的內地生活補助，由每月人民幣 1,000 元增至 1,500 元。



新時代 新工運
捍勞工 為基層 爭公義



更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5700

www.ftu.org.hk

入會、續會 免費可享 2023年 20萬元平安保險



每日住院津貼

350元

(僅限香港境內)



每年最高住院
津貼

6300元

20萬
平安保險與
私人保險無
抵觸，可同
時索償



24小時

全球意外保障



凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2023年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

■ 意外傷亡：

每人最高賠償額為港幣20萬元

■ 意外住院現金津貼：

住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。

賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

網上入會
正式推出

簡單 快捷 方便



中国太平
CHINA TAIPING

中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



掃描二維碼立即入會

製作日期：2022.12

加 WhatsApp 專線

66214243 

由即日起，文專總會會員發送會員證編號至文專總會 WhatsApp 專線「66214243」，即可於每星期收到以下資訊。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

· 會員最新福利 · 工會權益資訊 · 文專總會活動

備註：WhatsApp 訊息不會以群組方式發送

2023年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

米芝蓮推介街頭小食
椰小盅燉湯專門店

餐飲

海生行
新春特惠

購物

Soda Mall

購物

丹尼廚房
新春盆菜

餐飲

Green Common
賀年食品

餐飲

帝景酒店
寫意・享樂住宿
計劃

住宿

Fitness
健身月費
優惠

其他

* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

** 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk