



Vol.174
2021年11-12月

文專薈



大步走 香港路



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFTU



新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、目錄、個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	文專動向
P11	文專 30 週年活動回顧
P13	職場情理法
P15	時事多面睇
P17	食療湯水
P19	保險人語
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：余綺華
執行編輯：蔣珩雯
編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧廉基、譚詠芯
(按姓氏筆劃序)
出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工聯會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話

今期的主題是「大步走·香港路」。除主題文章外，供稿的文章還有「從林婉儀警官英勇殉職反被網暴想起——淺談校園霸凌問題」、「保安服務及物業管理行業的就業情況」、時令食療湯水，內容十分豐富。

抗疫見成效 復甦現曙光

隨著疫苗接種數字的上升及港府一系列的防疫措施，香港的經濟亦開始迎來復甦。早在今年 5 月時，旅發局就曾舉辦「賞你遊」計劃來振興酒店業，其效果亦甚為顯著，兩萬個名額在短短數日內被搶佔一空；近期，政府的五千元電子消費券現正逐步派發，市民的消費意欲亦因而有所上升。因此，本會希望能在這期的會刊中為會員介紹一些本地遊的好地方或是具有新意的地點，讓香港市民更為了解這繁忙大都會的底蘊之餘，亦能振興本地的經濟。

專家分析 意見參考

律師、中醫師、理財策劃師和風險師等，就著其專業給予相應的意見及案例，為會員提供更多知識，增加生活經驗，使生活更添精彩。



職場熊貓 扭蛋活動

免費送你：手機支架

對象：文專總會系統會員

數量有限 送完即止

前往尖沙咀 / 中環會所掃 CODE 領取
「CPEGU」代幣一個，活動期間（每月）
每位會員於同一會所只可換領一次。

會所地址：

九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣
二樓

香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商
業大廈一樓



手機支架



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical And Professional
Employees General Union



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFTU

新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

余綺華

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會主任
副會長



經濟始復甦 本地樂悠遊

夏日賞你遊

隨著疫情漸趨穩定，香港旅遊發展局推出「夏日賞你遊」市民於本地零售及餐飲商戶消費滿 800 元，即可直接向旅行社報名，換取本地遊名額，免費任飲任食及觀光，據了解，行程節目豐富，包括綠色生態遊、紅樹林，人氣打卡熱點、試玩 VR 虛擬實景遊樂設施和品嚐五星級酒店自助餐等，但不包括兩大主題公園。

參與「夏日賞你遊」活動的市民，必須遵守政府的防疫要求，包括在登上交通工具和進入場所時，要掃描「安心出行」二維碼以作紀錄。

節日特色遊

除了「夏日賞你遊」活動之外，在過去的中秋節，市民亦紛紛到為節日而開放的景

點，如：每年的大澳水鄉花燈節！大澳花燈節在中秋節期間舉辦，借著節日的氣氛，吸引了很多遊人踏足大澳，人潮如鯽，迫爆大澳。大量人流湧入，對當地居民造成不便，於是，主辦團體宣佈中秋節正日及翌日將暫停亮燈，使節日添加了一點點的遺憾。

嗇色園黃大仙祠為紀念建祠百周年，於中秋節期間舉行花燈廟會。祠內的花燈都會亮起供參觀者觀賞。除了影相打卡，廟會亦設有猜花燈燈謎、模型展、攤位遊戲和表演等嘉年華式活動，讓市民一家同樂。

花燈廟會展出大型花燈、玉兔、雙龍戲珠、十二生肖等裝飾。特色攤位亦設有投壺、射箭、糖畫、麵粉公仔、石頭畫等傳統消閒活動。

秋日紅葉遊

除了節日的特別安排外，香港仍有很多



打卡點供市民打卡，你打左未呀？

中秋之後就開始踏入秋季，香港哪兒有楓葉（紅葉）呢？約 11 月，楓香樹會開始變紅，到 12 月，可以看到處處紅葉，是一年一度不可錯過的盛事。到大棠看紅葉，已是秋季的常態之一，但原來尚有其他地方可以看紅葉的。

新界有粉嶺的流水響水塘又稱港版的「天空之鏡」、葵涌的青衣公園又稱「港版加拿大湖景」、大埔墟的烏蛟騰；九龍有觀塘的佐敦谷公園和港島的香港動植物公園。以上景點，都是公園、水塘或郊野公園，其共同點是地方寬敞，可以影相、賞花、賞葉和野餐等，實是假日悠閒遊樂的好地方。

知己親子遊

有外國雜誌選出西貢是「全球最型格社區」之一，排行第 9 名。在疫情下，很多市民都喜歡去西貢與三兩知己小聚或一家大細到哪兒本地遊一天。哪兒有多家文青咖啡館、手工作藝店、和海鮮酒家可供市民吃

喝玩樂。附近的海灘亦有各種水上活動提供，市民亦可坐街渡在附近沿海一帶海上遊，可享受陽光與海灘、吹吹海風和欣賞沿海的青山綠柳，登上附近島嶼看看島山風光。區內還有街頭藝術節，展出 18 幅精緻的壁畫呈現街頭，市民可於壁畫前拍照及欣賞藝術品。市民還可以到萬宜水庫觀看日出，欣賞清澈微藍的湖泊，大自然私美景，盡收眼底。

一步一步遊

大步走，香港路，走遍十八區。大家要用心去選閒逛地點；要用舌頭去品嚐珍饈百味；要用腳去踏遍每一個景點。你會發現遊走各地後心情會愉悅，做事更有衝勁。

疫情悄悄地離去，希望漸漸地浮現。大家走出來，走訪香港「路」。

大步走 香港路

在香港土生土長都半個世紀，以為對香港很熟悉，但過去幾個月參加了兩次的本地遊才發覺，愈是以為自己熟悉就愈容易忽略。這心態不單是對旅遊景點的認識，對職業生涯的前途的思考和人際關係的維繫也都可以應用。



以史為鑒 邁步向前

林冠良會長

疫情前總是看輕本地遊，特別是在市區的半天團。因為那不正是日常返工返學的路線嗎？這些團都不外乎為了以優惠價吃個自助餐嗎？誰不知平日擦身而過的地方可以變成令人眼前一亮的景點，例如在金鐘位於英國領事館側的活化保育古蹟域多利軍營軍火庫，地上還保留當年用於運輸火藥往軍器廠街的鐵軌道痕跡。又例如在鑽石山地鐵站步行可至的南蓮園池，在鬧市中原來有這片閒逸清幽的地方免費給市民享用。這些都是在平日近在咫尺又仿佛遙遠的經驗。

職業生涯的大步走，也是如此，道路是近是遠，由一念決定。例如在國家的十四五規劃中，有政策方向要鞏固香港國際金融、航運、貿易中心地位、強化香港作為全球離岸人民幣業務樞紐、國際資產管理中心及風險管理中心、建設亞太區國際法律及解決爭議服務中心、提升國際航空樞紐地位、國際創新科技中心和區域知識產權貿易中心，以及中外文化藝術交流中心等等，再加上大灣區發展，條條大路都可以是選擇職業、創業投資或者提升生活質素時考慮的範疇，至於機會如何掌握、怎樣大步走、走多遠就看個人的

判斷和能力。

似近還遠的經驗，最令人痛心、唏噓的莫過於在黑暴期間，親友的關係因外國卑鄙的政治陰謀和謊言而撕裂。虛妄的政治口號把熟悉的臉孔、親密的關係忽然地變得陌生甚至可怕。不想回憶痛心事件但更不能忘記慘烈教訓。原來事實是如何容易被偏頗的傳媒操弄，人心是如何容易被歪理蠱惑，人與人的關係是如何脆弱。正如人生起伏，有不愉快時候當然也有令人欣慰和感動時刻，例如是在失望時，有理念志向相同的工會職員和義工朋友互相支持，在社會充斥荒謬歪理時大家能以堅持正義、服務人群的心互相鼓勵。

說這些經歷不是為記掛仇恨，相反是想為重新出發而息懷，想提醒要重視身邊親友，那怕是細微的一小步的關心關注，這點滴的一小步累積下來，久而久之就是成功修復關係的一大步。不論是消閒旅遊、求職創業還是人際關係，摒除偏見，擁抱正面的思維，一小步一大步，步步走好香港路、人生路。

認識香港 了解再行動

撰文：吳鑽好

香港市民在疫情下無法外遊，各式本地遊應運而生。所以無論是行山、出海釣魚、導賞團、一日旅遊等。喜愛旅遊的香港人在疫情的環境壓制下，外遊成本大大上升（時間及金錢），使其想要外出遊玩的意欲無處發洩。而政府及業界亦感覺到這次的疫情為香港人重新點亮了「本地遊」的營運商機。在政府政策上的輔助及從業員就行線的從新規劃下，「本地遊」的數字正穩步向上。

可是旅遊騙案也應運而生，雖然這樣的新聞都是經常發生的，但是太愛旅遊的香港人往往令到他們得不常失。香港人啊，慢慢來吧！疫情中，「悶」是難以避免的！可是香港人必須好好搜集多些實體的活動，而且要找信譽好的機構才可報名參加。但總發現香港人都是為了想去旅行經常踩入被欺騙的陷阱之中。消除壓力是需要的，復甦香港的旅遊更需要的，勿讓自跌入陷阱裏啊！

除了旅遊業外飲食業也有起飛的趨勢。就去年本港受疫情影響下，很多新人即使已經註冊結婚，礙於各項「限聚令」，無奈延後舉行婚禮和擺喜酒。而近月，疫情持續和緩，酒店婚宴或食肆限聚令在9月28日起由180人升至280人，所以不少去年註冊的新人補辦婚宴，而今年註冊的新人亦有意欲人擺酒宴客的，令婚宴生意大旺。消費券再次發放第二期，而且消費期延續至聖誕新年，所有酒店的早、午、晚的自助餐

也陸陸續續相繼來吸引顧客，而且優惠繁多，大家可多作對比後再作選擇！

事實上，啟德郵輪碼頭為香港的郵輪碼頭之一，耗資82億興建郵輪碼頭的建築物於2014年9月啟用，裡面大樓由啟德跑道最末端伸延至跑道，一、二樓分別是停車場、辦公室及出入境大堂，天台則為啟德郵輪碼頭公園，它以環保設計概念建造的。公園佔地二萬三千平方米，該處設有觀景平台、噴泉廣場，還有空中花園，可以說，整個平台都是用草地和灌木為主，一看就已經很想需要休息一下，除了花園外，平台中間，有小小的人造湖，你會突然覺得自己走入了天水圍的濕地公園，裡面更有一片草地供大家野餐、曬太陽。而周圍都是自拍的好地方，拍出一個有天朗氣息的藍天，最重要的是能夠飽覽維港的全景，更可以看見每天的日落呀！很多將結婚的新人，都選擇這塊綠油油的草地作為他們的結婚場地，所以此處已經成為結婚的外影的拍攝熱點之一分，啟德郵輪碼頭是區內的郵輪樞紐，亦是吸引本地及外地遊遊人的香港地建築物。碼頭的附屬設施是達到國際級水準，可以停泊世界級的郵輪。

啟德碼頭及尖沙咀海運大廈郵輪碼頭出入境設施，同為香港特行政區郵輪碼頭之一，是香港值得到此一遊的好去處。

經濟復甦 指日可待

撰文：蕭詠芯

隨著香港的疫情確診數字顯著下降，本港的防疫措施亦有所放寬，縱使仍未通關，但不少店舖亦開始出各款招式提升營業額，政府亦隨之推出不同的政策以振興本地經濟。根據最新公佈的本港失業率，已開始低於市場的預計。這可以反映出香港市民的整體經濟能力比預測的高，可見香港人已逐步從疫情的困境慢慢走出。

政府早前推出的五千元消費券是一項重要的措施。消費券指定以電子形式進行發放，好處是甚麼？可多的是。既可促進資金的流動性，又可啟發全港市民的電子消費技能，同時亦可促進機構的發展及推出不同的消費優惠，一舉多得。

香港人的適應能力十分高，應變反應亦快速，帶動香港人走過一次又一次低迷情況。就如某著名影視組合，他們的活躍及勇於嘗試既為他們自己帶來人生新的機遇，亦為未能出港的港人帶來小商機及另類的夢想。本地影視娛樂公司亦不斷推出正向及鼓勵性的

節目，漸漸改變大眾的想法，變得更積極及正面。

除了政府在政策上的限制，還要依靠全港市民的團結、互助和守法。在困境中，大家相互扶持，盡己所能為在需要的人士提供最具迫切性的幫助，有的選擇捐贈物資，有的選擇低價售賣產品，有的選擇提供免費的心理或資產整合服務等。大家攜手共渡時艱，中小企業的全賴街坊朋友的鼎力支持，才得以維持經營下去。

無論如何，香港是一個充滿機遇及挑戰的地方，曾經歷過很多不如意境況，也曾經榮登國際上的繁榮經濟小區，所以香港的適應力高，復原能力都快，加上創意無限的港人，往往可以在樽頸位找出突破點。期望在疫情後，香港能盡快恢復元氣，重新出發，繼續大步往前走！





百萬獎金大挑戰已於 11 月 14 日 (日) 順利完成，歷經半年時間籌備，五區經歷大大小小的試玩和戰略會議。

大家於活動期間發揮團隊合作精神，各區智囊團於比賽中投入參與，顯現工會強大的團隊力量！



「文專系統工會會員購物日」暨「世界問候日」遊戲



11月5日及6日，本會在工聯會優惠中心(太子店)舉行「文專系統工會會員購物日」，吸引會員前往續會並進行購物。與此同時，活動亦成功結合「世界問候日」遊戲，吸引到一眾會員及現場人士參與，參與者在成功說出特定問候方式後，均可獲得精美禮品。

不少參與者雖然抽到了並不認識的語言，但仍積極學習並嘗試，活動氣氛十分熱烈！





三十周年電車巡禮

2021年是文專總會三十周年的大日子。為紀念這個重要的日子，文專總會在2021年10月22日舉行了電車巡禮，與市民分享文專總會過去三十年的輝煌歷程。當晚，文專總會邀請了香港工會聯合會會長吳秋北先生以及一眾工會理幹事到場祝賀及參與電車起步儀式，場面熱鬧。

電車由西環起步至跑馬地，沿途一眾義工化身為「職場熊貓」，向市民宣揚「工作與生活平衡」的重要性。文專總會自1991年成立，一直關注文職白領的權益及福利，致力為一眾文職人員爭取應有待遇，改善職場環境，過去多年，亦協助不少同工解決勞資糾紛，並向政府反映業界訴求。

在未來的日子裡，文專總會將會一如以往，繼續為香港一眾白領爭取權益、提供更多休閒活動，令各人無論在工作、在家庭都有更好的發展平台！



總結當下 繼續邁步向前

在過去的一年裡，新冠疫情肆虐全港，導致失業率高升，本港GDP大跌；於危急存亡之秋，文專總會依然秉持著「文專30，活力無限」的精神，積極推行多項抗疫與項目。同時，亦加強了全方位的權益工作，因而本會熱切期望所作所為能夠使疫情早日得以控制，創造更多有利的條件以迅速恢復香港經濟。

疫情下，文專總會傾盡全力地參與了各項義務工作，通過支持「香港各界撐國安立法聯合陣線」，與義工會友同心協力齊撐國安立法，推動網簽及以街站形式進行宣傳與推廣，包括今年二月的「救失業，度時艱」街站簽名行動、今年八月參與工聯市集「CPEGU 茶水檔」等。從而獲得了社署義工壹萬小時服務獎，以及由香港義工聯盟頒發的2020傑出義工嘉許禮銅獎。

此外，本會亦於今年七月推出多項國情教育活動，比如「港回歸」有獎問答遊戲、「慶回歸」會務互動街站及邀請會員觀看《1921》電影欣賞會。加上，「行行出狀元」講座由2015年至今已舉辦超過一百五十場，向中學生介紹達二十種以上的行業資訊，參與學生更高達一萬五千名。以上所推行的活動，皆是為了凝聚社會各界的共識，務求為未來的香港帶來煥然一新的局面。

再者，文專總會為了反映行業訴求，著力爭

取會員的權益，透過網上平台和短片製作等形式，蒐集了各行業受疫情影響下的需求與意見，再通過工聯立法會議員召開記者會向政府反映市民訴求，又或陪同求助會員到勞工處及勞資審裁處落案等方式，以加強文專各工會維權意識。

最後，文專總會因應接下來的工作及挑戰，於2020年的9月成立了各功能小組，組別包括公關及福利拓展組、資訊及社交媒體組、工會權益保障組等，各組別結合了本會的八大委員會強化了會務工作，為工作人員團隊做出莫大的貢獻，比如工會權益保障組跟進與處理了「黃馮律師樓員工追討欠薪案」與「美國運通員工追討僱員權益案」等、公關及福利拓展組亦於今年向會員介紹世界各地趣味節目及舉辦相關的活動等。本會之所以成立功能小組，無非是務求呈現高質量的活動統籌及協調性，以建立文專聲譽和提升參與率。

未來三年，文專系統將在「一國兩制」的原則下，全力推動香港融入大灣區建設事宜，以建立新的競爭優勢，同時亦計劃打造專業培訓中心，進一步提高文職及專業人員對於本會在職業資格、職業知識技能的廣泛受認性等。2022年，新時代，新工運！文專總會將持續發揮專業的服務精神，團結一致，與會員一同共度時艱，力求會務再創佳績，向社會帶來文專活力形象。

從林婉儀警官英勇殉職反 淺談校園霸凌問題



撰文：李敏慧

2021年9月25日，年僅37歲的水警女高級督察林婉儀於執勤期間因巡邏艇被走私艇撞翻而不幸墮海殉職。在過去的14年中，憑著出色的工作表現，林警官從一名普通警員躍升為高級督察，堪稱警隊楷模，本應有著光明前途，卻於盛年遭逢此劫，著實令人惋惜。自林警官殉職後，一方面不少來自社會各界的熱心人士正踴躍捐助其家屬，另一邊廂卻有別有用心及心理變態之輩無所不用其極地透過各種社交平台嘲諷甚至網暴林警官，部分參與者更為紀律部隊人員，情況令人憤慨，就連保安局局長鄧炳強亦反問：「香港究竟何時變得如此涼薄？」。鄧局長所提出的問題不禁勾起筆者一些早年的不快回憶，現分享兩個均發生於十多年前的校園欺凌實例，希望有助讀者瞭解問題的嚴重性。

女生代表班別參賽卻因落敗而反被欺凌

猶記得在中學時代，筆者就讀的學校每年均會舉辦水運會，某次要求每班派出四名代表參加接力賽，一開始只有三名同學願意出戰，幸好在截止報名那天有位剛學會游泳的同學自告奮勇擔任第四位代表。可惜，在比賽當天，由於過度緊張，第四位代表在躍入水中一刻便不幸遇溺並喝了幾口水，導致最終輸了比賽。哪知大部分同學非但對她漠不關心，那些素來與遇溺代表不和的同學更於事發當晚特地開設了一個社交賬戶肆意對她進行網絡欺凌，把接力賽落敗一事完全

被網暴想起

歸咎於她，更多次於午飯時間糾集同學將其包圍並以粗言穢語侮辱她，令其精神飽受困擾。筆者認為，遇溺同學在泳術不精的情況下仍願意代表大家參賽，這種敢為人先的精神本應值得學習，卻反因一場意外事故而慘遭欺凌，實屬無辜，出於替遇溺同學感到不值，筆者後來借聖經課做分享的時機在老師及全班面前揭發此事，惜由於始作俑者與聖經課老師比較熟絡，事件最終以老師對著全體同學譴責幾句了事，主謀並無遭到任何處分。

醫生的女兒冤枉同學考試作弊

值得注意的是，校園霸凌絕非處於青春叛逆期的中學生之專利，曾有會友向筆者反映其於小學五年級下學期升中呈分試期間被鄰桌同學誣陷作弊，儘管該名受害人最終證明了自己的清白，事件卻令她的情緒受到極大困擾，間接影響了她在該次考試中剩餘科目的表現。根據當時的校規，誹謗他人作弊本應要被記缺點，不過，由於欺凌者的父親是一名於學校附近開設診所的醫生，老師們更是該診所的常客，念及欺凌者父親與老師們多年的交情，校方最終完全沒有追究此事，也並無給予受害者任何情緒上的安撫，當被受害者家長問及為何要草草結案，校方竟以「純屬一件小事」為由要求家長閉嘴。

霸凌行為之深層原因

校園霸凌行為所以能夠歷久不衰，表面看來源於部分教育工作者的不作為。不過，是什麼原因導致老師變得如此被動？筆者認為，這實與香港過去三十年湧現一股過分強調「保護學生」之風潮有關，其中最具代表性的事件要數港英政府於 1991 年透過修訂《教育規例》禁止教師向學生施行體罰（見香港法例第 279A 章第 58 條），一經定罪最高刑罰為罰款五萬元及監禁一年。隨著體罰學生的行為被刑事化，而法例亦並無就何謂「體罰」作出明確定義及列出可免除刑責的特殊情況，加上過去二十多年投訴文化的興起，為免觸犯法律及得罪家長，即使面對冥頑不靈的

學生，不少老師選擇教訓幾句甚至啞忍了事，結果這股「大容忍」的風氣卻變相助長了各類校園欺凌事件，更令一眾霸凌者誤以為凡事「靠惡就得」及在任何環境濫用暴力也不會被追究，為日後大批參與暴動的學生於 2019 年被捕埋下伏筆。

如何完善規管校園霸凌法律之淺見

因雞毛蒜皮的小事（如字體潦草、欠交功課、考試不及格）而貿然體罰學生固然不恰當，不過，對於蠻橫無理、不斷對同學發動人身攻擊的校霸，也許嚴厲的罰則才能有效遏止他們的行為，相信這也是以擁有良好治安著稱的新加坡一直保留對少年犯處以「鞭刑」之原因。因此，誠摯希望有關當局制訂針對校園霸凌行為的罪行，以確保教師具備足夠權限培養芸芸學子的品格。在社會各界齊心協力及相互監督下，相信校園欺凌問題能早日得到解決！



為何 「豬」 事不順？



近年來野豬滋擾個案激增，有野豬破壞公物，甚至出現了市民被野豬襲擊，引起社會爭議不斷。對於此政府部門亦格外的重視，漁護署更向市區出沒的野豬下達了格殺令，不過，事態發展卻並非一帆風順，此舉更是引來眾多的非議，人們帶著憤懣的情緒抨擊政府為了保障市民安全而罔顧動物權益。筆者認為這項政策雖談不上多麼的出色，卻是為解決野豬的問題上，帶來莫大的進展，社會上的指責與反對聲音，在另一方面來說，也體現出市民的危機意識，若想順利解決豬患，這些就是前車之鑑。

相信大家近日在電視新聞上，都會看到這麼一段影片，一名驚慌失措的男人，被一隻發狂的野豬追擊且反覆衝撞，畫面甚是驚險，如同一齣驚心動魄的西班牙鬥牛一般。據報道所述影片中的是輔警，貌似被受驚的野豬襲擊，以致於右腿受到重創，而就在不久前，亦有新聞報道一婦女於山邊採花，無故遭受野豬的攻擊，咬傷了她的膝蓋，結果只能無奈的坐上輪椅被送往醫院，也許她萬萬沒想到採花也能踩進醫院的

大門。所幸這些發生事故的人員皆無生命危險，然而，野豬的問題已然對社會構成了嚴重的威脅，失控的野豬攻擊力極強，而身上還帶有許多的細菌與病毒，人們紛紛開始擔憂起了日常出行的安危，害怕手無縛雞之力的小孩一旦被野豬纏上，後果將不堪設想。

雖然政府之前有針對野豬進行絕育放回，不過，野豬的繁殖力強，成活率高，且適應性廣。據說一隻成年的野豬一年可產兩胎，每一胎可產下六至十隻不等，而作為野豬的天敵如狼、老虎和熊等動物，在香港可謂是稀少物種。筆者認為這是野豬橫行霸道的根本原因，所以儘管當局實行了絕育及避孕計劃，野豬數量依然肆無忌憚的急增，當野豬族群龐大了，對於食物的需求也就大了，加上，野豬仍是雜食性動物，而人類的生活區食物豐富，也就成為其覓食的好去處，因而香港的市區時不時會出現野豬暴走於街道的奇觀，這難得一見的場景雖然看上去頗有趣味性，然而，另一方面卻反映出了野豬氾濫成災的情況著實嚇人，為了市民的生命安全，漁護署索性放棄絕育這種成效



不妨 想深一層！

不佳的方法，想出快刀斬亂麻的主意，對於野豬進行誘捕與人道毀滅，如此一來，人類將取代虎狼成為了野豬的新天敵，想必日後野豬碰著人類都要選擇繞路走了。

只是，以誘捕的方式去殺害野豬，使得不少人為野豬的遭遇感到難過，認為政府此舉是殘忍且毫無道德可言，手段極其惡劣。雖說野豬之所以徘徊於市區，不過是為了最低的生存需求而發揮覓食的本能，而人類卻利用其弱點，誘捕之，絕非君子所為。然而，在人類社會裡，人是更傾向趨利避害，若是連馬斯洛需求理論中最基本的安全需求都無法得到相應的保障，人們終日活在受野豬支配的恐懼與不安之下，更遑論能夠追求更崇高的理念與個人價值的實現。反觀在動物世界裡，虎狼捕殺野豬這種弱肉強食的殘酷事實已成常態，正所謂萬物在優勝劣汰物競天擇。那麼人類的觀念是否完全適用於野獸身上，這是值得我們去反覆的深思，假如我們不顧生死的盲目追求道德的制高點，是否更顯得本末倒置？

那麼，是否可找到兩全其美的方法？既有可讓人們安心出行，又能體現社會的人道主義精神？事實上，在野豬漫山遍野的非常時期，有人倡議政府應先將野豬絕育，然後，移置荒島養起來，此方法頗為理想，先不論其可行性如何，卻不失為一種積極的嘗試。然而，在筆者看來，我們之所以面臨野豬「成災」，實際上是長期的生態失衡所致，或許，對於野豬所下達的格殺令只是權宜之計罷了，隨即所產生的各種社會問題也是不可避免的，正如德國著名的哲學家尼采曾說：「人如同樹一般，越是嚮往高處的光輝，它的根越要伸向地底的深淵。」。因此，筆者始終相信人性是光明的，為了將這份光明照耀世間萬物，我們才會在黑暗中不斷的摸索著出路，所以我們對於「豬」事不順，更不該停下腳步，不妨勇敢的邁出第一步！

霸王花蜜棗雪耳湯

撰文：食療養生師 凡靜青

由秋入冬，天氣變得乾燥，年青人平日愛吃煎炸香口食品，今次就介紹個清熱潤肺化痰健脾的湯水，既美味又容易煮，仲好經濟經濟的霸王花蜜棗雪耳湯。

霸王花屬於仙人掌植物，可以在中藥店買干製品，是性微寒而甘，具有清熱潤肺、除痰止咳的功效。煲湯喝對於內火旺盛、咽干舌燥的症狀有緩解的作用，但是霸王花偏寒涼，對於孕婦或寒濕痰咳者則不宜飲用。

霸王花蜜棗雪耳湯

材料：霸王花 50 克、甘筍 1 條、蜜棗 2 粒、雪耳一大朵、南杏數粒、生薑一片、水 2.5 升。

做法：

霸王花用清水浸 30 分鐘至軟身，沖洗乾淨，可以切去較硬身的地方；甘筍去皮，沖洗，切件。雪耳也是用清水約半小時至軟身，然後用手掰開幾朵；把材料放入煲中，加水，滾起後用文火煲 2 小時，之後加鹽調味即可飲用。如果喜歡吃肉，可在水滾後加入汆了水的排骨或瘦肉煲 2 小時，即成美味老火湯。



(網上圖片)

祝大家
MERRY

Christmas
&
HAPPY NEW YEAR



「保險業薪酬在疫情下的走勢問卷調查」發佈



香港保險業總工會（下稱“保險工會”）非常關注保險從業員於疫情間的工作情況，在 2021 年 10 月期間，向會員進行了「保險業薪酬在疫情下的走勢問卷調查」，藉此深入了解疫情下保險從業人員的工作狀況。

是次調查成功收集了 351 份問卷調查。受訪者男女比例約 6 : 4（女：62.4%，男：37.6%），主要受訪從業員 45-60 歲，佔 49.3%；其次為 30-45 歲（33.6%）。

後勤部分人手減少 影響客戶理賠時間

是次問卷調查當中，有 78.6% 為前線銷售人員，21.4% 為後勤職員及非銷售人員。從事後勤職員及非銷售人員的受訪者中過 5 成半（57.3%）今年度凍薪，約 7.7% 受訪者表示薪酬上調，而 6% 受訪者上調幅度只有 5% 以下。本年度保險公司派發花紅的數字大大減少，過 5 成（51.4%）受訪後勤人員表示今年派發的花紅較上年少，亦有 35.1% 後勤人員表示今年公司沒有派發花紅。從 2020 年初到現在，後勤職員及非銷售人員人數減少，有 60.3% 受訪後勤人員表示工作的部門總人數大致減少，有受訪者表示減少人手影響保單理賠的時間，造成客戶需要更多時間才能獲得索償。

前線銷售人員收入減少達 50% 以上

前線銷售人員佣金收入方面，高達 78.5% 受訪者的實際佣金收入對比 2019 年大致減少。只有 5.8% 受訪者有增加實際佣金收入。37.6% 的前線銷售人員的實際佣金收入下降 25-50%，更有 35.8% 下降了 50% 以上。對於保險公司近 3 年推出產品的佣金制度滿意程度，有 49.3% 受訪前線銷售人員並不滿意其佣金制度，只有 23.7% 受訪前線銷售人員滿意。受訪前線銷售人員當中更有 59.6% 認為保險公司近 3 年推出的產品沒有顧及他們的長遠利益。但根據保險業監管局公布 2020 年香港保險業臨時統計數字，2020 年有效長期業務的保費收入總額為 \$5,481 億，上升了 4.5%；而一般保險業務的毛保費為 \$603 億，上升了 8.3%，由於保險公司減少近年產品的佣金比例，因此前線銷售人員佣金近年相對地減少，前線銷售人員不能因而受惠。

保險業從業員對未來前程持觀望態度

在調查中，對香港保險業的前景持正面及負面態度受訪者比例只有稍微差別，有 48.1% 受訪者認為香港保險業的前景理想；近 4 成（39.9%）認為前景



不理想。對於來年的營業環境的展望，有一半受訪者 (50.7%) 認為保險業在 2022 年的營業環境會比現在好；37.9% 受訪者認為保險業在 2022 年的營業環境會比現在差，反映有部分受訪者對於來年的營業環境並不樂觀。由於疫情影響香港保險業，受訪者有近 6 成 (59.9%) 表示香港保險業需要 1-3 年才能回復疫情前的營業水平，更有 31.1% 認為港保險業需要 3 年以上才能回復，反映保險從業員對未來短中期的營業情況較為悲觀。

75.2% 受訪者認為大灣區會是最大的客戶增長點，其次 36.2% 認為國內 (非大灣區城市) 亦有相當潛力，認為香港為最大增長點的佔 34.5% (注：受訪者可選擇多於一個答案)。因此，政府有需要考慮在國內上述地點設立專屬客戶服務處，為前線銷售人員及客戶提供更好的交流及服務體驗。有高達 86% 及 88.9% 受訪者認為應該於上述地點設立服務處；及保險業監管局應該積極為香港保險業開拓及融合兩地 (香港及國內) 保險服務市場。

積極為開拓及融合兩地保險服務市場

對於未來 3 年保險業客戶群的最大增長點方面，

建議

1. 聘請更多本地後勤員工，向後勤員工發放特別花紅，讓後勤員工與保險公司共享成果。
2. 檢討產品佣金制度，確保前線銷售人員的實際佣金收益。在保險公司保費收入總額增長同時，前線銷售人員亦能受惠，有效保持保險行業的興旺。
3. 政府及保險業監管局應該積極為香港保險業開拓及融合兩地 (香港及國內) 保險服務市場，為大灣區、國內設立專屬客戶服務處，為前線銷售人員及客戶提供更好的交流及服務體驗。



4. 要求盡快兩地通關，讓國內客戶得到最佳的服務及權益。

未來香港保險業總工會繼續關注保險行業的議題，持續為市民及從業員服務。



新時代 新工運
撐勞工 為基層 爭公義



更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

3652 5733
www.ftu.org.hk

入會、續會 免費可享

2022年

20萬元平安保險



凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2022年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。



保障範圍

- 意外傷亡：
每人最高賠償額為港幣20萬元
- 意外住院現金津貼：
住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

索償須於意外發生一個月內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

網上入會
正式推出

簡單 快捷 方便



中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



掃描二維碼立即入會

製作日期：2021.10



會員福利： 滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

牙科服務：

- 洗牙 / 補牙 / 脫牙
- 牙周病治療
- 植牙
- 牙齒美白
- 根管治療
- 智慧齒手術
- 矯齒（傳統托槽 / 透明牙套）
- 鑲牙（牙橋，假牙托等）

會員可享福利價

聯絡電話：佐敦診所電話：23329334、23329664
銅鑼灣診所電話：28389994

SINCE 1995
會安心保險系列
香港文職及專業人員總會
會員優惠
保險局登記號碼：F-A2448

家居責任。財物保險

業主
買樓收租嘅投資者
租客

首次成功投保* ■ 豪華版 ■ 全面版(兩年)

免費

日本直送



香薰座 • 香薰蠟燭 • 香薰噴霧

限量
100
套

Francfranc
• DUO Lady 家居香薰套裝

想擺...走?



了解詳情

送 成功投保 再送
額外高達2個月保障

額外保障

• 新冠肺炎強制隔離專業消毒津貼

30天不滿意退款保證

升級重點

依家可以揀用實用面積計算保費，幫您慳多啲！

■ 慳家實例：

經濟版一年保費		
建築面積	701呎	HK\$595
實用面積	558呎	HK\$490

17%
保費

貓狗主子意外傷人，個人法律責任保障
有保埋嘍！



查詢及投保

2802 3138 5119 7280

www.assocare.com.hk

App: 輸入「會安心」

f 會安心



■ 會員可以推薦親友投保 ■ 注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

免責聲明：會刊內所刊登的廣告內容，均由廣告商提供，如有任何爭議，由廣告商承擔責任，本會概不負責。

加 WhatsApp 專線

會員有獎賞

66214243



由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

2022 全年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

慈康農圃
(點點綠)
產品 8 折優惠

購物

白蘭氏
購物優惠

購物

The Warehouse
Optical
9 折優惠

購物

海生行
9 折優惠

購物

《經濟日報》
電子版
訂閱優惠

其他

DHL 環球
速遞服務
85 折優惠

其他

中國電信
CTExcel 高速本
地計劃

其他

* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

** 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk