



Vol.164
2020年3-4月

文專薈

港情 疫情



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	文專動向
P11	發現故事
P13	保健養生
P15	區區有景點
P16	大灣區自由行
P17	職場情理法
P18	財策人語
P19	舉案說法
P20	議事堂
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：余綺華
執行編輯：蔣珩雯
編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧康基、蕭詠沁
(按姓氏筆劃序)
出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人資料及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據2012年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第486章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣2字樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話

今期的主題是「港情·疫情」。除主題文章外，供稿的文章還有對抗壓力及緊張的六式調養法、內地「股權眾籌」的個案分享、專業失德之「教師」、區區有景點之天水圍篇，還有一眾工聯議員的工作分享等，內容十分豐富。

抗擊疫情 你我有責

在經歷過2003年「非典型肺炎」後，港人對流行性疫情留下了不可磨滅的深刻記憶。亦因此，港人在知悉到疫情後能在第一時間作出應對措施，嚴格做好自身管理，大大地減低了染病及社區傳播的機會。

我們對病毒抱有高度的防備和警戒是絕對正確的。但是藉疫症生事，挑撥市民和政府關係，持續引發暴力和社會撕裂問題是絕對不會成功的。這些行為既無助於抗疫，更是辜負了市民予以參與暴動的議員的期望和責任。

對抗壓力 針對治療

香港除了是著名的金融中心，更是連續多年被評為全球工時之冠的城市，其工作的壓力更是不言而喻。在今期的「養生保健」中，專家教你如何有針對性地緩解壓力，「區區有景點」告訴你天水圍的古跡景點，大家不妨在疫情後找個時間去放鬆身心。

專家分析 意見參考

律師、中醫師、理財策劃師和風險師等，就其專業給予相應的意見及案例，為會員提供更多知識，增加生活經驗，使生活更添精彩。

2020年代報課程日期

業餘進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報2020年課程的日期：

2020年代報課程日期

	夏季課程	秋季課程	2021年春季課程
代報日期	6月1日-6月13日	9月7日-9月19日	12月21日-2021年1月2日
會員報名日期	6月2日	9月27日	2021年1月10日
公開報名日期	6月22日	9月28日	2021年1月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00
星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣2字樓
(科學館對面)
中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈1樓
(英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電23842026(尖沙咀)或25414898(中環)。

會員續費 話咁易

文專總會為了方便各地區的會員續費，特別在現有的繳費方法外，增設多個付款途徑。現時，會員可使用 **繳費靈 (PPS)** 電話、網上繳費及 **櫃枱繳費 (OK 便利店)** 服務，輕鬆續費。



職場熊貓扭蛋活動

文專總會與您同心抗疫
派發抗菌酒精搓手液
+ 熊貓紀念襟章

活動日期
3月8日(送完即止)

活動對象
文專總會系統會員

活動方式
前往尖沙咀或中環會所櫃枱掃Code領取「CPEGU代幣」，活動期間(每半個月)每位會員於同一會所只能換領一次。

酒精搓手液

- 含有62%酒精成份
- 99%抗菌作用
- 獨立包裝，方便攜帶
- 數量：2ml x 5pc
- 產地：韓國

襟章 (隨機1款)



使用方法

- 把足夠分量的酒精搓手液倒於掌心
- 揉擦雙手最少20秒，直至雙手乾透

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional Employees General Union

2020 繼續免費送您 20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2020年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

- 意外傷亡：每人最高賠償額為港幣20萬元
- 意外住院現金津貼：住院連續超過2天，第3天始獲此保障。索償須於意外發生一個月內提出

每日住院津貼
350元 (僅限香港境內)

每年最高住院津貼
6300元

24小時全球意外保障

20萬平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償

中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited
查詢熱線：3716 1616

太平旅遊寶 自費保險 會員優惠：6折

請以會員身份登入工聯APP，並於優惠福利項目中點選「中國太平—<太平旅遊保險>網上投保優惠」以了解投保詳情。

全新保障：
• 傷殘設施津貼
• 因綁架之現金津貼
• 恐怖活動保障
• 信用卡被盜用

*適用於化及轉子之保險及服務除外
*不適用於年齡為18歲以下的被保險人

日期：2019.12

余綺華

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會主任
副會長



武漢於2019年12月，出現我國首例「不明原因」的病毒性肺炎患者發病。至2020年1月23日，湖北省宣佈「封城」，限制公共交通的進出。

湖北省的感染病例病人數上升，亦出現死亡個案。1月30日，世界衛生組織（WHO）宣佈「新型冠狀病毒」疫情構成國際關注的突發公共衛生事件（PHEIC）。

中國外交部發言人華春瑩回應：「中國完全有信心和能力，打贏這場疫情防控狙擊戰」。

港情忐忑 全民抗疫

「新型冠狀病毒」又名「COVID-19」，於12月在武漢出現首例，之後，疫情漸趨嚴峻。

至1月時，疫情急轉直下，港大微生物學系講座教授袁國勇指市民首先要做的是保持「社交距離」，盡量減少外出。學生暫時不宜上學，直至疫情穩定。公務員留在家中辦公，以減低傳染風險。市民如要外出，一定要戴口罩。在吃東西前，應先用酒精搓手液消毒。



由內地回港，應自我隔離 14 日，以阻擋疫情傳播。

以上種種訊息顯示口罩、搓手液和一些清潔家居的用品，均是有效消滅病毒的不二法門。因此，全港市民人人自危，紛紛搶購口罩、搓手液、酒精及一切與清潔有關的用品。藥房其門如市，經常出現人龍，市民渴求第一時間買到抗疫必須品。有市民不惜披星戴月，通宵輪候口罩，亦有市民晨早就到各大藥房或超級市場守候，期望第一時間買到口罩，正所謂「一罩難求」。

各出其謀 抗疫為先

在這疫情嚴峻的環境下，為有效減低社區傳播，減少社會接觸，特區政府呼籲市民取消社交活動和

避免去人多的場所等。有市民選擇網購，以購買一些家居用品；有市民選擇叫外賣，以代替外出用膳。

市面上，口罩供應強差人意，有市民選擇足不出戶，以解決口罩不足的問題；有市民選擇透過不同網上平台，以購買不同國家供應的口罩；有市民選擇到外地旅遊期間，在不同國家搜購當地的口罩，以供家人回港後使用。

市民各出其謀，為家人，為自己，齊心抗疫。

在疫情持續下，大量公務員、學生及教職員留家工作及學習。為避免於社區走動，市民選擇叫外賣及網購等，以解決日常生活所需，促使這些行業的經濟有所增長。

抗疫產品 其門如市

市民要大量購買防疫、清潔用品及柴、米、油、鹽、糧食及日用品等，有些市民則天天到藥房及超級市場閒逛，以查詢口罩、清潔用品及糧食的補給期，促使藥房及超級市場的營業額大增，商機無限。

制定政策 穩定大局

小編建議特區政府應搜羅世界各地的口罩、搓手液和各清潔用品的貨源供港。制定有效政策，穩定零售價，公佈零售點，使市民可以不用奔波勞碌，飽受饑寒之苦。民心歸向，唯有靠各特區政府的官員們多下苦功了。

港情

疫情

在去年的逃犯修例引發的暴力事件令很多朋友生活都經歷不同程度的負面情緒：憂慮、失望、痛心甚至是恐懼中，過了差不多一年，社會上仍有暴力事件，然而這些政治糾紛的撕裂還未過去，在新的一年開始不久又爆發的新型肺炎，當大家搶購口罩、消毒水、前所未有的停課和封關等等、都會引發恐慌、擔憂情緒。這裏不討論孰對孰錯或這些事件的政治動機，只想說說在悲觀情緒瀰漫、日常生活受阻，大家都壓抑著繼續工作生活，如果不疏導一下這些壓抑，一旦崩潰對身心都可以造成傷害，所以想分享一下面對逆境的方法。



樂觀輕鬆 面對逆境

撰文：林冠良

用嚴肅的角度看，可以把逆境創作挑戰或者攀越高峰的考驗，是磨練意志和提升個人身心狀態、品德、性格、智慧及能力的過程，令意志和理想得到內心的堅定，中國文化例如孟子所說的「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」，又或者是「時窮節乃現」、「玉不琢不成器」、「吃得苦中苦，方為人上人。」、「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」這些都是鼓勵在逆境中鍛鍊忍耐堅毅才成大器的思想，而困境總藏著生機有，如詩歌所說「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」的樂觀思想。

如果覺得要應付挑戰的磨練或者攀越高峰的思維太嚴肅，擔子太重的話，也可以用輕鬆的方法去舒緩壓力和悲觀情緒。經常聽見人說，想輕鬆，就得放下執著，不用強迫自己要了解或去尋求解脫「貪」、「嗔」、「癡」、人生「八苦」的法門，因為這也是一種執著，好似令人跌入另一種壓力之內。但畢竟要具體知道如何才能或才算放下，做到輕鬆自在呢？以下一些技巧，大家不妨領會一下。

首先學會不把事情看得太大、想得太嚴重，試想像一個五毛硬幣放在手心看就很小，把它移到貼近眼睛時就會遮蔽視線。一葉障目會令自己看不清情況處境，前景不明的不確定性使人自行製造憂慮感，例

如在疫症期間，擔心自己和親人健康很正常，但是把疫情嚴重性過份看重就造成每天生活在惶恐不安之中，當然這裡不是說不用理會疫症，而是冷靜看看疫情的數據，做足個人衛生防護、保持飲食均勻、充足休息和日常生活小心點就可以了，思想上不要重複著很危險、好可怕、如果染上會如何、萬一……之類的想法。吸一口氣也怕中招，這樣太辛苦了。

幽默感是對付挫折的良方，自嘲一下，用另一角度思考，甚至偶然發揮阿 Q 精神，可能有意想不到的效果。例如買不到口罩，感到不安，好像沒有辦法，也不用學電視上有名伯伯用個紙箱加保鮮紙做頭盔，簡單的用頸巾、用手帕或紙巾掩住口鼻是另類方法。精神上，想想當車上人人都戴口罩，飛沫就自然減少，危機的概率也細了，自己只得紙巾掩護沒有口罩也無大礙。這心態或會舒緩心理壓力，當然洗手、消毒和個人衛生的基本功夫仍是少不了的。

如果環境條件許可，放假去郊外遠足呼吸清新空氣、做運動或留在家中看看書、電視劇或網上電影、和家人玩桌上遊戲、吃些少喜愛的零食等等都可以令人輕鬆一下。有研究顯示，保持輕鬆愉快、心情開朗、正面樂觀，患病的機會也少些。所以要超越逆境，除了「生於憂患」的警惕外，還可以用輕鬆心境、開朗心情來應對，使每天都過得愉快，怎麼算都是有賺。

輕鬆下啦

撰文：吳鑽好

今年的新年過得有點兒緊張。雖然新年理應是喜氣洋洋的，可是環境所給予的緊張感卻又讓心情變得忐忑不安，除夕晚飯家裡通常點盤菜來吃的，是由我負責的，可是今年程序有點亂。家裡訂了四個盤菜，怎樣吃得了啊！心裡焦急得很，我想是跟家人溝通少了才出現這個問題。後來只好跟食物經銷商議將四個改成三個，錢是不拿回來的。奇怪的是我整個晚上我未有吃上一口，為什麼呢？兩個字「忙碌」，真的不知道會是那麼忙。感覺聽起來好像不開心，事實不是這樣的，媽媽曾經這樣說：「看見家裡的人吃得開心快樂才是我想要的快樂。」雖然預定的食物太多，可是分了三天吃，終於全都吃光光，這樣又是另一種快樂。把整個恐懼的氣氛下平添了一份溫暖，女女緩和了忐忑不安的心情。

每個新年喜歡去看電影的，而且一連看上三至四部不等，說起來有點瘋狂，其實在新年看戲是一種享受，可以不回家吃飯，一部接一部的不同情節與內容，視像如充饑畫餅的不用食飯也獲得飽足的。今年濃厚地蓋上一層一層的陰霾，只好選擇放棄留在家裡跟家人打打麻雀耍耍樂吧。通過麻雀上弄英雄的機會不多，輸掉錢是小事，更重要是跟家人多了時間和他們相處吧。原來打麻雀是需要思考再加上一點點的運氣才可以，否則你輸得很慘的。還好，發了少許新年財啊！家裡笑聲呼聲不斷把整個時節承載着滿滿的快樂和熱鬧，真的對新年這個節日給予的很多很多的快樂。說聲多謝！



良好心態 逆境自強

撰文：蕭詠芯

2020 年來得很急，轉眼間新年已過，可是現今人們或許尚在憂慮，到底明天的香港會變得如何？過的是還要擔心口罩不足還是提防暴力發生？也許以上都是需要關心的情況，但重要的是我們在關懷社會局勢的同時，亦要考慮自身的心態及心理健康。過去一年，身心都遇到不同的挑戰，這一年，這一刻，就讓自己放鬆一下，調整心態，預備更佳的心理素質，應對局勢多變的香港。

為避免到人多的地方聚集，最佳的方法是留在家中。年青人可以線上和三五知己玩遊戲，如 switch 或 ps4 等。

吃喝玩樂人皆喜歡，現時各小區亦多了不少特色的小店鋪，可以和愛人假日時一起去品嚐，但出發前都建議做少少資料搜集喔！就以元朗為例，元朗形點新開了一個混合各式美食的大食堂，當中的

黯然又燒飯相當靚仔，廚師又風趣幽默，值得一試！

小朋友的家庭，可以選擇去裝修後的藝術館，陶冶性情之餘亦可感受濃厚藝術氣息。不出遠門的可以買各類棋的遊戲，和孩子一同玩親子樂，雖說早前停課令學習進度落後不少，但是記住成績不代表一切，有機會的時候，應該和孩子創造更多不同的回憶和體驗，少去一兩天補習社也不會有大影響，別浪費珍貴的時間在人生終將過去的功課，這才是享受假期的意義。

有很多未知的因素會隨時隨地發生，從來未想過社會運動影響的深遠，亦沒想問口罩可以是價值連城的奢侈品，一切事情都來得太急，連學生停課一個月都可以出現的時候，那學習已經是次要，最重要是保持身體健康，享受生活中的樂趣，感受人生的意義。



本港經濟持續低迷 無情之疫 雪上加霜

現時，本港新型冠狀病毒肺炎疫情持續，已對各行各業造成不同程度的衝擊，直接影響本港經濟環境。因此，香港文職及專業人員總會（下稱本會）於2020年2月至3月期間進行「文職及專業人士在疫情下工作環境問卷調查」，希望透過問卷調查了解一眾文職及專業人士在是次疫情下工作上受到的影響以及意見，以便本會作出政策倡議。

是次調查共收回1912份有效問卷，受訪者中有78.3%為女性，21.7%為男性；年齡層主要集中在30-39歲(26.7%)、40-49歲(26.8%)及50-59歲(34.6%)。

僱主防疫措施略為不足 僱員憂未來經濟環境

本會副會長兼權益及社會事務委員會主任陳勇華表示，是次調查中有近兩成的受訪者都表示任職公司沒有提供相關防疫或預防措施。有39.1%受訪者表示僱主沒有提供酒精搓手液，有58.3%受訪者表示僱主並沒有每天最少派發一個口罩，更有47%會員表示未獲安排在家工作，需要如常在辦公室工作。可見仍有僱主未提供足夠防疫裝備及措施予僱員，難以保障僱員在辦公室工作時的健康安全。本會希望全港各大少僱主能夠關心僱員在疫情下工作的情況，盡可能提供各種合適的防疫裝備及防疫津貼予僱員。

他又指，新冠肺炎疫情持續，國際評級機構標準普爾在最新報告中指出，香港及新加坡受到衝擊最大，並



預期香港GDP會因此而損失1.2個百分點。是次調查中，有33.1%受訪者表示憂慮短期內會被扣減年底的花紅或獎金，分別有27.1%及25.7%受訪者更憂慮短期內會被裁員以及公司會精簡架構。當受訪者被問到近期的收入有沒有減少時，超過三成受訪者表示近期收入已有所減少。可見不少文職及專業人士對本港未來經濟環境感到不樂觀。

教育培訓導師被強制放無薪假 面臨失業危機

本會會長林冠良表示，現時疫情對各行各業已經造成嚴重影響，當中教育培訓以及康樂體育行業亦是其中一個重災區。由於現時疫情持續，教育局繼續延長停課，延長至復活節假期後，最早會於4月20日復課，但確實日期有待進一步評估，局方傾向屆時會分階段復課。而因此部分教育培訓機構被逼在零收入的情況下繳付高昂的租金，為節省營運成本只能強迫僱員暫時放無薪假。

他又指，本會會近日已收到多名任職教育機構導師的會員求助，情況包括被僱主要求放無薪假以及強制減低薪酬。若停課持續，本會憂慮未來將會有更多補習中心及培訓輔導機構被逼結業，更多業界導師有可能面臨失業，情況相當令人憂累。



康樂體育教練收入大減 嚴重影響生計

本會屬會香港康樂體育專業人員總會會長李粵閏表示，康樂體育教練亦是疫情影響下的重災區之一。由於持續八個月的暴亂衝突事件，經常發生及突發衝突事件，嚴重阻礙各區交通，周末及平日晚上的客戶的人次減少，已經直接影響這羣以服務為主的各類康樂體育教練及導師。再加上現時新冠肺炎疫情的影響下，康文署封閉轄下的體育設施，促使行業接近停擺，大部分教練及導師收入出現斷崖式銳減，嚴重影響生計。

他又指，工會近期接多名會員求助，指大部分課程在疫情的影響下被逼暫停或延期，一些享有底薪教練更因此而被迫放無薪長假，導致生活及經濟出現困難。求助會員大部分都是以自由身及兼職形式工作，行業包括游泳、潛水、瑜珈、有氧運動、健身舞、舞蹈、羽毛球、乒乓波、跆拳道及柔道、拳擊及泰拳等課程教練，部分甚至學校為負責各種運動的教學助理，情況不容忽視。



建議及總結

工聯會立法會議員何啟明表示，持續半年的暴亂衝突事件疊加新冠肺炎疫情爆發，使香港經濟已然呈現下滑之勢。單是過去逾8個月的暴亂已令香港經濟出現十年來最大跌幅，疫情讓香港經濟雪上加霜。據香港最新數據，香港就業人數跌幅為2003年沙士以來最高，失業率升至3.4%。有分析更認為，估計今年全年的失業率會高達5%，預料超過20萬人失業，文職及專業人士相信亦難以幸免。

有見及此，本會強烈建議特區政府採取以下措施，以援助現時正處於水深火熱之中的文職及專業人士，與大家共渡難關：

1. 立即採取措施穩定防疫物資價格，禁止商家炒賣，讓更多僱員能夠節省購買防疫物資的開支
2. 即時撥款成立緊急失業援助金，在綜援以外為失業僱員提供一個更合適的失業保障，包括兼職僱員
3. 僱員因工作需要留在疫區或高危地區工作而染病，若在現行勞工保險不包的情況下，抗疫基金需負責僱員之醫療開銷
4. 為所有被扣減薪酬的勞工提供補貼
5. 寬減/寬免相關執業牌照的考試及登記費用

傳媒聯絡：陳勇華先生（6672 7789）

香港文職及專業人員總會

2020年3月7日

立法會中的角力 負重致遠

—— 郭偉強訪談錄

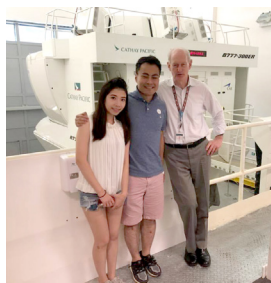
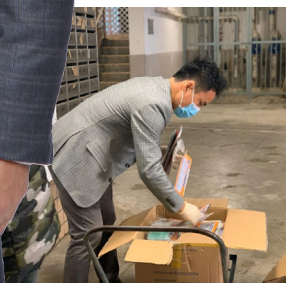
2月底，在港疫情仍是壓得人心惶惶的氛圍下，踏進了久違的立法會中，為的是再次訪談我們的會友，立法會議員：郭偉強先生。在上年2019，立法會曾遭暴徒破壞不堪，故今次是繞了個大圈，方可找到被水馬層疊圍困的正門。說來話長，七年前就因偉強兄經由勞工界而晉身立法會，而與他作了訪談。歲月流逝之中，偉強兄也憑其實力，在2016年，就從港島地區的競選而晉身了立法會；更強的是，在剛過去的2019年，他在反對派籌謀已久的暴亂情況下，仍憑其實力，在港島東區議會的選區中，再次連任。可說，他是我們工聯會代表出征2019區議會席位的小數勝出者之一，實屬難能可貴。如此戰績，編委就決意重訪，我亦趁此機緣，與偉強兄討教去！

撰文：鄧廉基

是次到訪由於偉強兄需先行出席立法會的財委會會議，又因反對派多次在會議中，肆意地拉布，使到公務員加薪的議案由2019年的4月至今未能通過加薪。在這補充一下，此議案牽涉到十多萬公務員的福祉，更涉及不少相關的，是以公務員薪酬為依歸的機構員工。他們都同樣地是被攔下了近一年時間，而尚未加到薪酬的。更甚者，有不少政府外判合約員工，他們加的薪金是由立法會通過後，才在當月起計增加，而不會像公務員一樣，會補回過去十多個月的加薪幅度的差額，亦即他們是少收取到十多個月應加的薪金。眾多的基層員工，被這些「話知你死」的反對派議員拖累，豈能不氣憤？

爭分奪秒 盡己所能

到了12時30分，偉強兄氣喘噓噓地跑回來，也不計較已經到午膳的時間，雖只有寸金時段，大家都珍著談，否則又不知何時了此差事。偉強兄甫坐下，就歉意連連，我當即問他議案是否獲



得通過。他回說，艱辛地通過了，我內心真的躍動了一下。

他說他今天仍在立法會此席上，是可以對香港勞工大眾有一個較全面的體察，尤其是行業各界，如有需要幫手，他就可以發揮到不少作用。可惜他的任期在今年九月屆滿，就要改造，但在之前大半年的反中反港的暴亂事件，加上今時正值疫情嚴重，在此兩重雙重夾擊之下，若在此情下再次參選立法會選舉，可謂是充滿挑戰。其實香港的暴力事件已是落地生根，正如剛過去的2019區議會選舉，那些反對派甚至有支持暴力示威的人，都被送入了區議會。可想而知，過往大半年的暴亂的因由，全都入了我們建制者的數了。儘管情況非常不合理及不理性，卻亦無可奈何！

全民派錢 效果存疑

既然偉強兄剛開完財委會，就順道問了些議決內容。他說財委會議案，內容跟過往大同小異，但今年是多了抗疫內容。為了救經濟，今年縱使是在財赤之下，仍決定對全港市民派錢一萬元，但新來港人仕未可惠及，而有需要的人仕就只好用關愛基金作補助。他說，其實在工聯會方面是倡議消費券，可惜政府基於可快速施行的前題，並沒有考慮。對於派消費券的提議，我個人是贊同的。反之，不論富貴而作通派之舉，對刺激經濟的成效終究有限。畢竟，廣大基層市民，收取了一萬元現金之後，豈會輕易全數花掉？相信他們會將這筆錢作備用現金，以備日後到山窮水盡之需。故從經濟學而言，是次通派之舉，只能起到一半的成效。因為相應的資金未能在第一時間全數流通於市場。當然，此舉在政治上亦有助於疏解民怨，減輕市民對政府的不滿。

說得興起，我順道問問偉強兄可否在立法會動議整治香港電台，反正他現存的實況只是出政府的糧，拆政府的台，世間那有一個政府可容此事？豈有此理？今事實上却存於香港，怪哉矣！偉強兄聞言莞笑，那些高官都珍惜羽毛，誰願來做手起刀落的醜人？如此，...又一奈何而矣！

工會工作 貼近民生 持之以恆

說得遠了，回到與文專總會相關的問題上來。偉強兄表示，文專總會工作要以權益為重，工會嘛，毋忘初心。另外，對文專總會而言，現存有一重要契機，那就是北望神州的大灣區的發展機遇。文專總會青年會員多，所以對年青人發展的門路要加強，例如



資深的會員可以多介紹及引導年青人對內地及香港作全面的認識，以助他們瞭解神州大地的機遇。

至於如何多些吸納文職青年會員？他說，香港的大學，基本上都是以搵食科目為重。這並無不可，但長遠計應在通識科上作出改革，免造成教人辯駁多於明辯是非的情況出現。而工會在關心會員之餘，也應要推深一點，就是關心會員的子女，故在青年培訓工作方面，就是要加強。

在行業權益方面，偉強兄說由於會員多是有識之士，很多時在維護權益方面已有一定的知識，促使到文專總會可加大在其他方面的著力，例如：從問卷調查中找出更為適合他們的服務需求，又例如在各議題上，讓他們多表達意見，整理收集後再向政府作出反映。至於如何可以團結多些會員？

偉強兄指出，若要走入人群，單靠電訪聯絡會友或是推廣會務的話，效果確實是稍顯不足。他建議可迎合社會潮流，善用時下較受歡迎的社交媒體來達至目標，或會收到意想不到的效果。

最後，他祝願文專總會會務蒸蒸日上，能在往後的日子中幫助到更多的會員。

抗擊壓力 增強體魄

撰文：李雨燕

現代人工作壓力大，長期過度緊張，容易導致腦的興奮和抑制功能失調，症狀可分為兩大類：一是興奮佔優勢的症狀，包括頭痛、頭暈、耳鳴、情緒不穩定、易激動、心慌、氣短、多汗、失眠、多夢、易驚醒等；二是抑制佔優勢的症狀，包括記憶力減退、注意力不集中、思維遲鈍、精神萎靡、乏力、性功能減退等。以上兩大類症狀常並存，發病初期常以興奮佔優勢，以後以抑制佔優勢。

中醫認為這一類症狀多由情志所傷，精神過度緊張，或大病、久病之後，臟腑功能失調所致。

（一）起居調養法

這一類症狀系因為長期過度緊張，生活沒有規律所引起，所以平時應注意起居有時，工作、生活有規律，如果因學習工作過於緊張忙碌，應適當自我調節，做到勞逸結合，鬆弛有度。

（二）心理調養法

平時除應注意保持心情愉快，還要注意心理素質的鍛煉，才能做到遇事不亂，井井有條。在發病後，一定注意不要焦躁、悲觀、失望，只要經過一段時間的放鬆調整，有些患者不必針藥即可獲愈。可重新制定生活作息表，儘量放鬆，可通過與人交談、讀書、旅遊等方式轉移注意力，使自己完全擺脫焦急恐慌的心理狀態。同時，可通過聽一些優美的音樂來說明放鬆，興奮症狀突出的患者可聽一些舒緩典雅的樂曲，如春江花月夜、藍色多瑙河、漁舟唱晚等；抑鬱較突出的患者可聽一些歡快明朗的樂曲，如步步高，喜洋洋、舒伯特樂曲等。

（三）飲食調養法

飲食宜滋潤平補，忌食過溫或過寒以及有刺激性的食物。睡眠唔好嘅人，忌睡前飲用濃茶、咖啡，以免刺激大腦神經引起興奮更難入睡。飲食要定時定量，避免過飽或過饑而影響精神。

食療方兩則：

（1）茯苓細粉、米粉、白糖各等分，加水適量，調成糊，烙成薄煎餅，經常隨量小吃。

（2）豬瘦肉 250 克，蓮子 30 克，百合 30 克，共放砂鍋中加水煮熟，調味後服用。

（四）茶飲調養法

（1）玫瑰花茶：幹玫瑰花 6 至 10 片，放入茶杯中，沖入熱水，即可飲用。

功效：玫瑰花性溫味甘，適合肝胃氣痛、胸口腋下脹滿疼痛、易怒者飲用。

（2）寧神茶

功效 安神助眠、消解鬱氣、輕鬆減壓、清神理氣。

材料 合歡皮五錢、遠志三錢、桂圓三錢、葉下紅五錢、茯神五錢、炒棗仁五錢。

作法 將材料全部放入鍋中，倒入 1500 cc 的水，以大火煮至水滾後轉小火續煮約 15 分鐘即可。

喝法 當日常飲用水、溫熱飲用。

（3）活血茶

配方 紅花 5 克，檀香 5 克，綠茶 1 克，赤砂糖 25 克。

用法 將紅花、檀香、綠茶、赤砂糖加水煎湯取汁，代茶頻飲。

功效 活血化瘀止痛。適用於因人體氣虛、寒凝、



熱結、痰阻引起的心脈鬱滯而產生的左胸膈部或中處隱痛、悶痛，有時還可引及肩背、手臂等處疼痛，不少心血管病人也有類似症狀，均可飲用。

（五）推拿調養法

1. 頭部自我按摩

每晚臨睡前半小時先擦熱雙掌，然後將雙手掌貼於面頰，兩手中指起於迎香穴，向上推至髮際，經睛明、攢竹、瞳子竅等穴，然後兩手分開向兩側至額角而下，食指經“耳門”返回起點，如此反復按摩 30～40 次。如按摩後需工作，可用輕手法，想睡眠時則用重手法。

2. 坎離交融法

臨睡前用溫水泡足，水浸至小腿肚，兩足輕輕揉擦，15 分鐘後抹幹。盤膝坐，把腳放在對側膝上。用左手摩右足心，右手摩左足心，各 1000～2000 轉，摩時以手心勞宮部位，圍繞足心湧泉穴，先由中心至周圍，後由周圍至中心，有順序的內外旋轉按摩，用力柔和適中，先摩左足，再摩右足，摩至手足心滾燙，放鬆入睡。見效後還須堅持鞏固。

（六）氣功調養法

1. 養神動靜功

該功法通過自然有規律性的輕度震動，促使全身放鬆，減少外界環境對大腦的不良刺激，對神經衰弱有顯效。方法是首先集中思想，排除雜念，人靜，用

普通呼吸調息 2 分鐘。兩腳平行同肩寬，兩膝微屈收腹，頭平含胸，直腰沉肩，垂肘彎掌，十指微張，兩眼睜輕垂，舌抵上齶，全身重心移至足跟。然後兩膝微彎抖動，使全身上下震動，足跟時時受壓。左右兩手輪流前後甩動，幅度從小至大，順勢輕擊腹部、部，隨著甩動幅度增大，依次輕扣腹、腰背、肩背，而後緩慢停止震動，恢復原式。再以意順次松頭、頸、肩、臂、胸背、腰腹、腿、膝、脛、足底。先用鼻吸氣，同時默念「靜」字；呼氣時意守湧泉穴。然後兩手緩慢抬起，食、中、無名指微微彎曲，以中指為主，餘二指為輔，叩擊頭部的角孫、聽宮、太陽、攢竹、睛明等穴，再移至頭頂部，叩玉枕、風池穴。最後兩手搓熱，浴面，緩慢睜眼，舌離上齶，散步收功。

2. 站樁功

接預備式後，兩膝微屈，彎曲度逐漸增加，兩臂緩慢下沉，放於身體兩側。兩手心向下，兩肘微微彎曲，約與臍平。兩肩放鬆，上半身向左右兩側微微伸展，腰要挺直，臀部似向下坐，頭部放正，頸部不彎，兩眼平視前方，口微閉似張，全身放鬆，但鬆而不懈。氣功治療的療效主要取決於病人的入靜程度。入靜時間越長，程度越深，療效就越好。因此，在練功中務必做到祛除雜念，安定情緒，避免七情過度刺激。特別要注意避免在情緒波動時練功，以防出現偏差。

新舊融合的天水圍

撰文：華華



疫情之下大家都戴上口罩，緊張氣氛令人心情鬱結，區區有景點今次華華去郊外散心，深呼吸一下新鮮空氣，看看本土歷史風貌和新城市融合的社區，這地方就是天水圍。

由紅磡站搭乘西鐵往天水圍只需要 35 分鐘，和網上介紹的屏山文物徑不同，今次揀選了較短的路線，在 A 出口，轉左行往屏山文康大樓的行人天橋，這是天水圍最大的公共圖書館所在，有泳池和其他運動設施，它的設計揉合環保概念。

由行人天橋徐徐走下，右面有一小池塘，還看見有一小群鴨子在池上活動覓食，見到筆者一班人在遙望時，鴨群不是游走反而是趨近，可能是習慣了遊客餵食。華華不贊成餵飼野生動物，所以大家遊樂時都要注意。

沿村中小路步行入上璋圍約十分鐘就見到一座供奉土地公的社壇，中國文化中的信仰土地公公雖然不是位列仙班也沒有宏觀的廟宇，但負責保護當地居民平安。再行不遠就是上璋圍，很多圍村在香港開埠前已存在，是真正的香港本土，這裡還保留昔日原有青磚築砌的圍牆與村屋，各位要注意圍村有不是博物館，並不對外開放，所以不要擅民居闖。

再向前行會見到路旁有一古井，但不再

供應食水給村民，反而井內養了些錦鯉。古井的左上方見到楊候古廟，廟中供奉的楊侯是宋代末年保護宋帝犧牲的忠臣楊亮節，該廟已有數百年歷史。

往前行就會見到仁敦岡書室和鄧氏宗祠，這些都是香港地道的歷史文化，與過去二十多年來發展的大型屋苑和新社區形成有趣的對比，華華忽然有所感觸，這就是香港人包融和諧的優越本質，希望在經過社會暴力事件和疫症的撕裂後，各個社會族群能重拾香港的精神。



中山威尼斯餐廳～小廚神出現（上）

撰文：Deon Leung



中山為於大灣區中心，亦是港人最愛移居之地，由香港去中山乘跨境巴士約三小時，若乘船班就只要一小時十五分鐘，其中三鄉鎮更素有小香港之稱，該處港人有很多早已購了房子作退休或渡假之用，今次小編就乘直通車直達中山南區紫馬嶺公園旁邊一個大型商場，專誠走訪一間位於中山有著廿年經營的連鎖大型餐廳。

今次來到中山著名威尼斯西餐廳，碰巧當日餐廳舉辦「小廚神烹飪培訓班」，嘩！場面盛大空前，見到一位位活潑可愛穿上了廚師制服的小廚神，首先於貴賓房間細心聆聽餐廳大廚教導怎樣煎牛扒，小編八到原來該餐廳舉辦小廚神已超過一百多場了，其後當中山電視台得知亦主動與餐廳聯絡合辦及推廣，小篇了解過餐廳早年開始舉辦的原因，原來餐廳創辦人有見現時內地多以一孩家庭為主，今天孩子往往已不用幫手做家务，多由父母及家中長輩負責，容易讓小孩子變成嬌生慣養性格，成為了家中的王子、公主性格，創辦人抱着推廣中國教義文化，要讓小孩子習慣幫手於家中做飯，從孝順父母之餘亦要明白家務亦學懂是孝義一種。所以舉辦小廚神活動讓孩子增加興趣在家幫手入廚房習慣，活動讓小廚神作品完成後即場可與父母一起品嚐，該活動確有創意及其背後意思，而且費用竟然是全免的，只要預先報名便可參加，眼見餐廳當時亦需抽調廚師與侍應員不下四十人來協助事務，若在港確實難以做到，小編走訪工作人員問為何餐廳願意於營業時間內又騰出空間舉辦，答案一致是回饋社會，過往常聽得多，但今次於中山威尼斯西餐廳就親歷其景，若用香港的解讀就可稱為良心企業。

當小廚神聆聽完大廚傳授技巧之後，就魚貫進入餐廳的心臟地帶廚房，父母亦位位舉起手機加上小篇亦緊隨其後一起入內，每位小廚神獲派一份牛扒並由大廚在傍教導，當時場面加上小廚神之雞手鴨腳既溫馨又搞笑，見每位大廚於小廚神傍邊耐心教導，要怎樣才能把牛扒煎得美味，並且提醒小廚神轉頭之作品會與同行的父母一起品嚐，當然父母嚐到心愛的孩子專誠為他們煎的牛扒，那份溫馨感覺已是世上最滿足的了，那感覺定超然了父母的味覺。小篇當時在廚房與一位父親交談，該位徐爸爸表示餐廳舉辦此類型活動確可幫助親子之間的互動，亦有助啟發孩子心智，可分散孩子沉迷手遊的壞習慣，徐生是中山居民，據他表示平均每周亦會到威尼斯餐廳幫襯三數次，廿年來基本風雨不改，主要原因對食品質素有信心，解釋中國飲食業一直視廚房為客人禁地，餐廳除夠膽讓小神及家長進來，連電視台亦敢給予開放拍攝，於清潔衛生程度上使他們有一定信心，小廚神烹飪訓練班亦既已舉辦超過一百次，經歷數年之久，當中廚房的要求及衛生程度要持久性不說也許心裡有數，小編一聽落亦覺有理。

今次與小篇同行的還有女友豬豬，怕她見到一班活潑可愛的小廚神突然母性大發，要催小篇築建愛巢趕着生兒育女，為安全起見把她安頓於餐廳角落，命令她點該餐廳出名的牛扒、榴槤雪糕等等，好讓我走訪完房即刻埋枱有得食，怎知豬豬竟然失控一口氣點來了十多款美食，今次真係要搵命博啦！至於美食質素如何！下篇自有詳細分解！（待續）

淺談「專業失德」 - 教師篇

撰文：李敏慧

「傳道，授業，解惑」一直被視為教師的職責，尤其是現今社會雙職家庭成為社會主流，大多數父母均需早出晚歸地工作，無暇照顧子女，故教育下一代的重擔就落在老師（包括正規學校及補習老師）身上。不過，近日有多名教育工作者因涉嫌參與違法行為（包括煽惑學生參與違法行為）而被捕，嚴重損害教育工作者的聲譽，情況令人擔憂。事實上，所謂「冰封三尺，非一日之寒」，香港的師德問題由來已久，只是礙於社會普遍對教師極為尊重，某些思想傳統的家長甚至一面倒地認為「老師永遠是對的」，故有關問題一直並未受到廣泛重視。鑒於師德問題近日在香港持續發酵，筆者現分享一些在過去不同年代發生的事件，以便讓讀者（特別是為人父母者）進一步瞭解香港現行教育制度下的一些情況。

一、補習老師藉職務之便獲取高考試題，被「釘牌」後仍繼續授課

香港只求分數的應試教育一向為人詬病，多年來亦衍生各種問題，報章上不時亦會報導補習老師為了催谷學生成績不惜以違法手段預先獲取試題內容的醜聞。早在九十年代，一位曾於著名傳統中學任教的老師，在轉型為大學助理教授後一方面任職考試局中文科的科目委員會成員，另一邊廂卻在未經申報的情況下同時於某大型補習社任教，並利用其在考試局工作之便獲取了高考實用文試題內容並製成範文分享給補習學生，結果事情敗露遭到廉政公署調查。該名老師最後僅被褫奪教師執照了事，事後還大模大樣地鑽法律空子，以視像教學形式繼續受聘於同一補習社直至退休。

二、同志女教師非禮女學生

此外，老師利用學生對自己的信任而與學生發展曖昧關係甚至不倫戀的個案亦屢見不鮮。就在約十年

前，一位具有同性戀傾向的女班主任非禮十三歲女學生的個案可謂轟動一時，涉事女教師除了多次與受害人發生親密行為，更拍下情慾視頻，結果因干犯非禮及管有兒童色情物品罪而獲刑兩年。涉事女教師本為名牌大學王牌學科的畢業生，卻為了一時情慾而不顧後果，最終前途盡毀。

三、大學助理教授干犯盜竊行為後沒有受到任何處分

也許老師一向予人一個奉公守法的形象，一般人亦不太相信老師會幹出偷竊這種行為。不過，如此奇葩的事情就曾在香港，一個自詡擁有健全法治制度的城市，發生。事緣香港某大學的一名助理教授於九年前曾三度在百貨公司進行盜竊，儘管人贓並獲，卻因被判定於案發時有精神問題而得以脫罪，令人費解的是該學校竟然不介意涉事助理教授精神上的毛病，繼續聘請她達數年之久（該助理教授目前的最新狀況將會於下期文章交代）。

四、結語

上述三例可見，香港教育界存在害群之馬實非一朝一夕之事，而是醞釀已久，加上過去鮮有曾參與違法行為的教師被重判之案例，更助長了某些人的僥倖心理，終致今日的局面。正因如此，雙職父母更加不能再貿然把培養下一代品德的重任拋給老師而對子女放任不管，理應主動與孩子溝通及瞭解其需要，以免子女在關鍵的成長階段被某些其身不正的老師誤導乃至利用。香港部分教育工作者的道德水平所以淪落至此，歸根究底，與現行法律制度缺乏圍繞教師的針對性規範、罰則過輕以致缺乏阻嚇作用不無關係，因此，誠摯希望政府能在風波過後著手完善《教育條例》的內容，填補現行法律制度的漏洞，這樣才是保障學生及其雙職家長權益的長遠之計。



香港財務策劃人員總工會

逆境不再 強者永在

撰文：香港財務策劃人員總工會副理事長 梁健雄

曾何時常常聽到有人說，03年 SARS 時期淘大出事的單位樓價下跌不用 100 萬港幣，我一定會即時購入，大家有否聽過嗎？每當逆境過去這些類似的話多如繁星，人性的貪念與恐懼是共存的，要把他們分開就是有理性。當年社會因面對當時不知名的病毒，人心惶惶彷彿沒有明天一樣，今天回看 SARS 原來只幾個月便走過了，當時有多少資產因擔心 SARS 轉了手，即每當於危機時出現所謂資金大轉移從新再分配，這種現狀於金融世界反覆上映，循環亦不息，當中充斥着恐懼、貪念及理性，今天新型肺炎正於蔓延時，勾起了筆者當年不少回憶！借今篇文章與讀者回顧昔日資產與恐懼時的過程。

最壞時刻總會過去

2003 年 4 月 16 日世界衛生組織宣布一種新的冠狀病毒正式命名 SARS 病毒，與此之前 SARS 於同年 1 月開始在港發酵，恒指於高位 9600 點附近開始急速回落，隨後的三個半月內，恒指跌至 8331.87 點觸底，即於當年 4 月中旬這期間恒指大約已跌了 15%，而疫情亦於當時開始穩定下來，要補充是穩定的意思是情況開始受控而非已經消滅疫情，當疫情受到控制不再大規模擴散同時，資金隨即大舉入市，情況於股市最為明顯，值得一提的是股神巴菲特就是在 SARS 疫情最猛的時候抄低了中石油（00857），日後成了投資界的一個神話，當然亦為他日後賺到盤滿鉢滿。疫情於同年 5 月初開始少幅度回落，亦於同年 6 月 24 日世界衛生組織把 SARS 從北京疫區排除，隨後於 8 月 16 日中國非典為零病例，整個抗疫才正式完結。

最壞亦是最佳

而當時恒生指數已早於在 6 月 16 日已完全收復同年 1 月的高位，亦即早於世衛 6 月 24 日宣布之前。而值得參考的是疫情開始時資產價格一直回落，但到某低位時就會出現回升，當然低位於何處往後才知，惟觀察所得會是事情達到最惡劣之時，而惡劣的勢頭已不再上升，但情況仍屬於惡劣，再簡單說明即新增



個案仍然繼續發生，但數字相對持平，這就有可能是最惡劣亦的最低位。當年恒生指數去到年底是 12600 點，不但高於 SARS 爆發時，更從當時的低位上升了 50%。

資產轉移

疫情當然是沒有人想發生的，而事情爆發顯現了恐懼、貪婪及理性的不同結果，資產亦從這幾個月裡開始轉移，當天誰的資產從市場中得益或是虧損已有明顯結果。而歷史不斷重演來到現在，一場資產轉移又正在上演，借助歷史的經驗希望讓手持資產的投資者知道：能夠運籌帷幄方能化危為機。畢竟現在全中國人民萬眾一心共同抗疫，辦法亦總比困難多，一時的逆境只是顯示明天會有更康莊的大道。

股權眾籌 請理性選擇

資料提供：李洪律師 聯繫方式：flgw6636@163.com



【案情簡介】

原告香港居民李某向內地 S 市 L 區法院訴稱，其在 2014 年 10 月至 2015 年 5 月期間，自己通過火車站廣告、新浪網站協力廠商平臺及相應論壇上瞭解到「個投」網路眾籌平臺。

個個投公司宣稱：“個個投”是全國第一家拿到 ICP 證的有資格做眾籌的公司，是全國唯一一家獲得國家互聯網金融許可證的股權眾籌融資平臺，所有投資人的資金都會通過 e 寶支付進行協力廠商“監管”，投資者的資金投入個個投很安全。

個個投 2014 年 10 月份第一期融資，估值作價 1 億元，2014 年 12 月第二期融資估值 3 億，2015 年 5 月第三期融資估值 10 億，短短半年多時間個個投就從一個註冊資金 100 萬的公司估值到了 10 個億，並宣稱購買個個投原始股權將會獲得巨大收益，並將於 2017 年 2 月上市。

李某在巨大利益的誘惑下登錄個個投網站進行了會員註冊和實名認證，按照個個投要求將資金轉入 e 寶支付協力廠商支付平臺用於購買個個投原始股權。

但是，此後其並未成為個個投公司工商註冊的股東，而被安排成為個個投公司的股東，故起訴要求被告個個投公司退還股權投資款 100 餘萬元，並判令個個投公司配合李某變更被註冊進其他公司的工商股權變更登記，並承擔相關各項費用；同時，起訴被告 e 寶支付承擔賠償責任。

【法院判決】

S 市 L 區法院經審理認為，股東出資糾紛系股東因在公司設立或增加註冊資本時，未按照法律、公司章程的規定以及認股協議的約定向公司交付財產或履行其他給付義務即取得股權，而被追究責任的案件。李某起訴的事實、理由均非股東出資糾紛案件所適用的法律關係。且其起訴多名被告、分別提起的多項訴

訟請求並非基於同一個事實和法律關係，並可能涉及多種案由，故裁定駁回原告李某的起訴。李某上訴後，二審對原裁定予以維持。

【律師點評】

出資是股東對公司的基本義務，也是形成公司財產的基礎。如果股東未按照約定繳納出資，或者虛假出資、出資不足、抽逃出資等，即可能引發公司與股東、股東與股東、股東與債權人之間的出資糾紛和訴訟。《中華人民共和國公司法》對於股東出資的數額、期限、方式及其責任等都進行了明確規定。本案原告李某，以股東出資糾紛起訴被告個個投公司、被告 e 寶支付承擔相應的法律責任。但據已查明的事實可知，李某通過個個投的宣傳及指示，將一百餘萬元打到 e 寶支付協力廠商平臺，其後又被登記為個個洋公司股東，本案涉及到多層法律關係和事實，並非一個股東出資糾紛法律關係即可囊括。因此，法院裁定駁回了李某的起訴。

需要說明的是，股權眾籌的投資行為往往是通過互聯網進行的，作為投資一方，面臨著融資方、平臺方資訊披露不全面、不及時，在海量宣傳攻勢之下容易出現非理性投資的情形。非理性投資表現為：還未簽訂書面投資合同即打款、對專案未進行考察而盲目跟投、對虛高的股份價格缺乏判斷。投資人在整個交易過程中，應當注意保全相關證據、明確投資項目，以免出現上述案例中“所投非所想”的情形。





◀運房局交通運輸會議。



▶協助消費理財苦主大聯盟
集體報案。

麥美娟



郭偉強



派發2020大掛曆。



約同食環署職員進行後巷滅鼠工作。



何啟明動議14周有薪產假繞過被反對派停擺的內會，直上大會討論。最後勞福局局長動議交到人事務委員會審議，工聯婦委及工會代表到政總請願，務求於7月前通過。



何啟明於1月24日緊急約見食衛局局長陳肇始，要求當局做好武漢肺炎防疫工作，並應確保口罩供應數量！啟明即時到安達邨派發口罩，提醒大家要注意衛生！

何啟明



陸頌雄



保障機場員工、緊急約見機管局提出七要求。



海員僱主供款被扣起 強積金制度需釐清。

工聯會
立法會議員

各位親愛的會員兄弟姐妹如握：

疫情持續，黑暴不止，眼見香江繼續沉淪，令人揪心痛心！

工聯會為勞工爭權益而生，一直和社會同呼吸，共命運，凝結力量，回饋社會，擔負起建設香港的責任。工聯會七十多年堅守團結互助的初心，要戰勝病魔更應如此。我們無時無刻都在想：

為香港，工聯還能做甚麼？

為防疫抗疫，工聯免費派送口罩等物資，一如既往關懷社群；監督政府依法施政，工聯五位立法會議員為基層發聲，為打工仔爭權益，亦關注各行各業發展，及時提出各項實事求是政策倡議。工聯團隊成功爭取政府向18歲或以上香港居民派發一萬元，以紓民困；也為前線清潔保安工友爭取4000元特別津貼；近日更加緊籌備工聯緊急失業慰問基金，與打工仔同行，與港人共渡時艱。

滯留內地港人需要工聯協調當地政府，需要工聯傳送處方藥物，需要工聯協助返港，需要工聯安撫情緒，心理輔導。「港人需要工聯」，這信賴是我們的先榮；有事找工聯，更是我們初心不變的承諾！

工聯開辦口罩工場，廣受市民好評，深得各界支持，在此特別感謝；我們希望工聯口罩成為「團結互助，齊心關愛」的象徵。只送不賣更是以幫助港人為本，傳遞社會正能量！

疫情未除，風波不息，攪炒「成果」接踵而至；香港即將迎來結業、失業、減薪大潮。經濟下行，從打工仔到經營者，都必將經歷一段前所未有的艱難；工聯已經做好準備，拿出信心、決心和恆心幫助港人，貼心務實重建香港！

無論是經濟衰退，還是社會矛盾，我們要多擔當，少揣度，團結互愛，踏實前行；無論幾多艱難，背靠祖國，相信香港，攜手共進，共創未來！

再一句叮嚀，有事找工聯！肅此報達
闔家平安，人人有工開！

吳秋北

會長 吳秋北敬上
二零二零年 春



工聯電話：3652 5700 寄廉行動熱線：3652 5833

勞工服務中心：3652 5888 緊急失業慰問金專線：3652 5950

www.itu.org.hk 工聯會 hktu1948

文專 WeChat 帳號及 Facebook 專頁

立即於 WeChat
及 Facebook 內搜尋
「香港文職及專業人員總會 / CPEGU」，
或掃描 QR Code，就
可以隨時隨地閱覽文
專資訊！

快 D Add
文專啦！



Facebook 專頁



會員福利：滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

由於經營成本上漲，本保健咭費用將輕微調整，而且本期數量有限，會員請先查詢。

(G) 保健咭：\$ 420（只收現金或支票）

內容：

- 洗牙連口腔檢查 一次
- 補牙 或 脫牙 一隻（不包智慧齒）
- 口內 x 光片一張

* 保健咭有效期至 30-6-2020

** 保健咭只限會員及其直系親屬（父母、子女及配偶）使用

*** 保健期內每人可使用一張

**** 使用時必須出示有效之會員證



報名及交費地點：

九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 樓
電話：23842026

保健咭可於以下診所使用（敬請預約）：

佐敦診所電話：23329334、23329664
銅鑼灣診所電話：28389994

加 WhatsApp 專線

會員有獎賞 66214243 

由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

▪ 會員最新福利 ▪ 工會權益資訊 ▪ 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

2020 全年優惠

於2020年1月1日至2020年12月31日*，
文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

帝京酒店餐飲
82 折優惠

餐飲

香港百樂酒店自助
餐低至 65 折優惠

餐飲

Klook 旅遊優惠

旅遊

The Warehouse
Optical 9 折優惠

購物

《經濟日報》
電子版訂閱優惠

其他

DHL Express 85 折
優惠

其他

*優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

**聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk