



Vol.165
2020年5-6月

文專薈



疫後 港情



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFTU

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	文專動向
P11	文專家書
P13	職場情理法
P14	舉案說法
P15	大灣區自由行
P16	區區有景點
P17	食療湯水
P18	專培人語
P19	財策人語
P20	教總人語

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：余綺華
 執行編輯：蔣珩雯
 編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
 陳明柱、鄧廉基、譚詠芯
 (按姓氏筆劃序)
 出 版：香港文職及專業人員總會
 宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會聯合各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話
Message

編者的話

吸取經驗 持之以恆

今期的主題是「疫後·港情」。除主
 題文章外，供稿的文章還有春季抗抑鬱
 湯、內地「公司員工上班路遇車禍該如何
 處理」的個案分享、疫(逆)境無情·人
 間有愛·區區有景點之元朗公園，還有一
 眾工聯議員的工作分享等，內容十分豐富。

抗疫有法寶 成功有盼頭

若要有效地預防病毒，首先法寶當然
 是要減少緊密接觸，避免受感染，不要誤
 人誤己；第二法寶，吸收 2003 年面對「沙
 士」的經驗，每逢外出，均按照規格戴好
 口罩；第三法寶，善用隨身攜帶的酒精搓
 手液，避免手部病毒到處傳播；第四法寶
 自然是勤洗手，每逢外出回家或是從室外
 返回至室內，皆要使用洗手液徹底清潔雙
 手，避免病毒殘留所帶來的危險；而第五
 法寶，則是漂白水，定期用稀釋過的漂白
 水清潔家居有助進行消毒，為保障個人及
 家庭健康建立有效的屏障。

其實，大家都知道上述的五大法寶。
 可是，對於一些人而言，要徹底地落實它
 們，終究有難度。可是，若連自己都不珍
 惜自己，又何談更多呢？

專家分析 意見參考

律師、中醫師、理財策劃師和風險師
 等，就著其專業給予相應的意見及案例，
 為會員提供更多知識，增加生活經驗，使
 生活更添精彩。

2020 年代報課程日期

業餘進修中心每季開設的課程超過 1,000 個，工會為減省
 會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是
 為會員代報 2020 年課程的日期：

2020 年代報課程日期

	秋季課程	2021 年春季課程
代報日期	9月7日-9月19日	12月21日-2021年1月2日
會員報名日期	9月27日	2021年1月10日
公開報名日期	9月28日	2021年1月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00
 星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
 (科學館對面)
 中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
 (英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每
 科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓
 名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期
 及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電 23842026 (尖沙咀) 或 25414898 (中環)。

文專 WeChat 帳號及 Facebook 專頁

立即於 WeChat 及 Facebook 內搜尋「香港文職及專業人員總會 / CPEGU」，或掃描 QR Code，就可以隨時隨地閱覽文專資訊！

快 D Add
文專啦！



Facebook 專頁



Step5

成功登記

文專總會收到大使 WhatsApp 資料後，會 WhatsApp 回覆並進行登記。



Step4

WhatsApp 登記

大使收到上述兩項證明，即可以 WhatsApp 發送到 98550767（文專專號）。



Step3

拍照記錄

用手機拍下臨時會員證 / 會員證，連同表格相片 WhatsApp 至大使。



Step1

呼籲朋友

填寫入會 / 復會表格，於【介紹人】寫上大使姓名，並用手机拍下表格。



Step2

成為會員

可到任何一個入會點辦理入會 / 復會手續

一人發展一個會員 獎勵計劃 2020

呼籲及推動非會員 / 復會期的會員加入文專總會 / 文專總會屬會 / 文專總會贊助會，每發展 1 名會員獲 1 分，每取得 5 分便獲發 \$50 超市禮券乙張，發展越多，獎賞越多。



余綺華

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會主任
副會長



忐忑的心 從未間斷

從1月至今，大家忐忑不安的心，此起彼落，未有一刻停下來。

2月，每天看看新聞，看看本港及世界各地疫情感染的數字；看看哪裏可以排隊或網購口罩及消毒用品？叫外賣、網購食物及日用品，以減少外出及節省口罩的使用率。街上、食店、消費場地和交通工具等，人跡罕見。更有路人甲說：「乘搭地鐵竟然有座位坐及車廂內乘客稀少，十年難得一見的奇景。」人流稀疏，百業境況淒涼。放無薪假、裁員或結業之聲，時有聽聞。

3月，看到本港感染個案數字，從起初穩守的約100人，突然飆升至約1000人，那種人人自危的心情，徹夜難眠，深恐自己成為下一個感染對象。工商界繼續打拚，

希望渡過寒冬。

4月，特區政府推出更強效的防疫政策如：全港學校繼續停課、家居檢疫令、限聚令、聚餐令、戲院、美容院和健身院等十一項場所的停業令。

5月，等待已久的好消息終於傳來，截至5月6日，連續17天沒有本地新增新型肺炎確診個案個案，成績令人雀躍。

抗疫政策 惠及市民

特區政府宣佈向合資格人士(2021年3月31日)，即年滿18歲的香港永久性居民每人派發那10,000元。與此同時，亦將先後推行第一輪及第二輪防疫抗疫基金撥款以資助各行業，各行業可按其規定及需



要自行作出申請。稍後，特區政府亦將向每名市民免費派發一個可重用六十次的口罩，向被指定作檢疫中心的兩個公共屋邨的住戶發放特惠津貼金，向合資格在職家庭津貼及學生資助住戶特別津貼，針對學生方面，特區政府將額外增加 2019/20 學年的學生津貼至 3500 元和撥款支援本地口罩生產等，以惠及全港市民、學界、工商界及基層家庭等範疇。

疫情趨穩 百業待命

在過去的 5 月至今，疫情暫時穩定下來，全港學校準備恢復日常課程，由高中、初中、高小、初小分階段恢復上課。政府為了社會的正常發展，已逐步放寬家居檢疫令、限聚令和聚餐令等，而戲院、美容院和健身院等部分場所亦可有限度地恢復營業。群組聚集限制由 4 人放寬至 8 人，卡拉 OK、

浴室、派對房間和夜總會仍繼續停業 14 天。

在家工作的公務員逐步恢復到辦公室工作；圖書館、體育館和泳池等公眾設施亦逐步從新開放營業。

如今，香港的各行各業已作好各種優惠及安排招徠顧客；市民亦已準備好迎接全面復工的安排；家長已準備好為子女復課而作出安排。陰霾散去，朝陽升起，但新型冠狀病毒仍有可能在身邊，大家切勿鬆懈。戴口罩、搓手液、酒精、漂白水、使用公筷並減少大型聚餐活動等。

抗疫不只是此時此刻，而需持之以恆，需靠大家的自制力，以做到時刻謹守。如此方能有效地預防病毒，享受到健康生活，渡過精彩的每一天。



疫後 港情 疫後要刺激經濟 更要挽救人心



自去年新型冠狀病肺炎發生至今已將近半年，這場疫症給市民帶來了許多不便，本地經濟受到前所未有的影響，商戶停業倒閉、僱員停職失業、學校停課、封關和各種隔離政策都是以往未曾經歷過的。在此情況下，再加上去年持續的黑色暴力事件，把香港徹底推落黑暗深淵。

撰文：林冠良

那些鼓吹「攞炒」的極端政治份子害人累己，終於體會到什麼是民不聊生、什麼是「攞炒」。現在本港的疫情數字已有穩定受控的趨勢，政府也推出了前所未有的抗疫援助計劃去幫助市民舒緩困境。大量投入資源可能會刺激經濟改善就業，但是這段疫情加黑暴的日子，給大家了解到社會問題的根本在於人心。

今年是香港回歸的第二十三年，在這些年香港乘搭中國高速發展的列車，在經歷 97 和 08 年的金融危機後仍然有不平凡的經濟增長，但是社會也出現貧富懸殊、高樓價和過分依賴金融地產，未能捕捉新經濟轉型帶來的機遇，使年青人事業階梯受阻等等問題。

這些都是導致去年黑色暴力的重要因素。在疫後的恢復經濟的措施中，希望不只是重複舊有的方法，而是深思如何有策略地解決結構性問題和建構可持續的經濟產業平台，讓年青人和工業轉型下的僱員或企業家有發揮的空間。

振興經濟之外，香港更需要長遠規劃和可以即時實施的方案把價值觀撥亂反正。這二十多年來，教育及媒體吹捧西方自由、民主、人權等西方優秀論下的「普世價值」的觀念，大家多學一些不同知識不是不好，而是應以科學和批判思考學習，特別是在疫情期間，看看西方國家如何處理疫症蔓延和對待自己的國



民就可見，這些所謂「普世價值」原來有局限和實踐的盲點，西方大國政府連保護市民生命都做不到。反觀中國，各省市人民卻萬眾一心地配合被指責為「專權」的政府，結果是人民比任何西方國家更早脫險和恢復正常。

更不幸的是一些教育界和傳媒對中國歷史和文化的忽視，甚至對香港人灌輸謊言和歪曲的中國觀。一些青年以至中年人莫名其妙地存在仇中恐共的情緒，不認同中國人的身份、不了解國情，有些連國內也未曾踏足就認定「中國什麼都不好」的思想。更可怕的是有些政客和教授以「違法達義」、「坐監令人生更精彩」、為年青人犯法感到「驕傲」等荒謬言論毒害大家的孩子。一些在黑暴期間的冷血言論和行為，不正正是思想被禍害的鐵證嗎？

所以政府要做的不單止是激活經濟，更要挽救人心。執法部門要止暴制亂，對犯罪行為要嚴厲地依法拘捕檢控。施法機構要傳遞出犯法就要負刑責的清晰信息，犯法會被依法懲處和要承擔後果。然而懲罰是最終手段，要撥亂反正，要社會安穩發展就要透過教育，「禁於未發之謂豫」，即係在未出現敗壞行為時就要駕馭防範。教育部門要嚴控嚴懲傳播仇恨仇警的教師和學校，鼓勵尊重、和諧、包容、理性等素養，更要加強中國歷史教育、教師隊伍對中國國情的正確認識和國民身份的認同。

愛國愛港工會在教育和建立健康社會風氣方面也可以發揮作用，透過多辦活動和溝通去幫助會員和會員子女培養愛國愛港情操，這不是越俎代庖，而是有穩健的香港才有發展，對保障僱員和就業都有好處，更重要的這是做正確的事，是一種公民良心和責任。



不做下一個「確診者」！

撰文：蕭詠芯

轉眼間，香港抗疫之路已走過 4 個月的時間，港人亦由起初不以為意進入到嚴加戒備的狀態。本以為疫情為如當年的「非典型肺炎」般，很快過去。卻不曾想到疫症會在全球範圍內迅速蔓延，成為世界級的病毒。在當下這一刻，我們自必然要繼續努力防疫。但令人憂慮的是，下一刻，「確診」的或可能是你。

自 2003 年的「非典型肺炎」以後，港人已是提高了防疫意識。但隨著時間的消逝，慘痛的教訓卻漸漸被忘卻。回憶在新型冠狀病毒爆發之初，我們還抱輕視的心態繼續去吃喝玩樂。而到了確診數字急速上升才覺醒的人民，又爭相去囤積物資，引發了新一輪的銀彈戰爭。

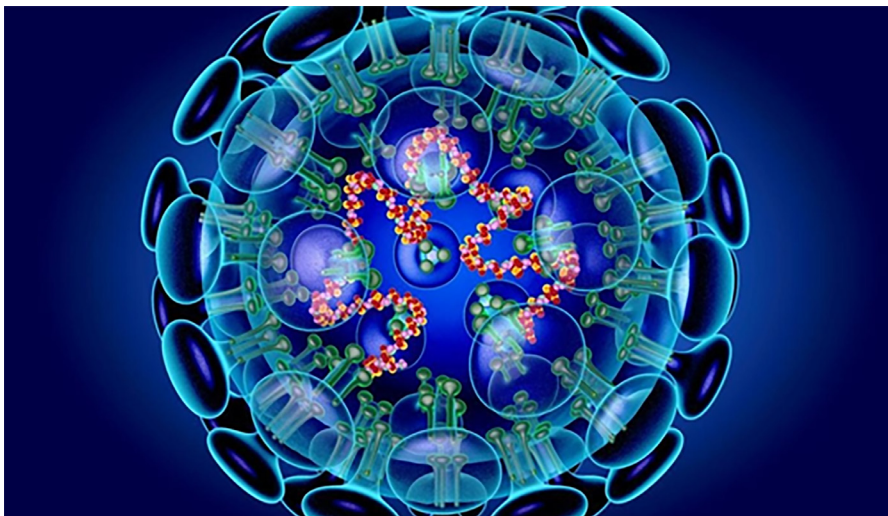
縱使疫情爆發極為迅速，但令人無奈的是因人們的無知而錯失了遏止病毒爆發的機會。在抗疫期間，政府及各大機構均已呼籲減少人群聚集，奈何仍然出現「邊爐家族」、「唱 K 群組」等等。而最令人痛心

的是最年輕的確診者是名尚在襁褓中的嬰兒，生命的可貴永遠在受傷害時才懂得珍惜，有多少無辜的人因為他人的接觸而被感染，損害了無法彌補的健康？

惟一值得感恩的是，在嚴峻的疫情下，大部分的市民已醒覺，自發收集抗疫物資予弱勢社群，並投資研發自行生產防疫裝備，遏止無良商人炒賣口罩，亦盡量減少外出，留在家中，為己為人，疫情一日未完，都不能鬆懈。

期望在未來的日子，人們能徹底地戰勝病魔，人們能更注重個人品德，外國能提高對傳染病的警戒，每個政府能更真誠地為市民服務，建立隨時抗疫的預備，最重要的是，大家能改變對病毒的輕視心態。

同時，亦藉此感謝前線的醫護人員以生命拯救生命，這一戰，相信會在人民心中留下更深刻的烙印，在病毒面前，別以為自己會是例外，因為你永遠不知道下一個受感染的會是誰。





疫情下的香港境況

撰文：吳鑽好

新型冠狀肺炎的疫情尚未過去，且快速地在全球範圍內漫延。截止到本人寫下這篇文章時，全球受感染的人數已達至 230 萬以上，美國更錄得 36 萬宗的確診數字，逾 3 萬多人死亡。

外國的疫情迅速擴散，確診數字節節攀升。香港的確診數字亦是無可避免地急升至 1021 名。事實上，造就這數字的，是香港人長久以來的生活習慣和娛樂，如唱 K、吃火鍋、去酒吧等。而香港政府早已呼籲市民留在家裏，盡可能避免到人多擠迫的地方，亦要避免非必要的接觸，如：人與人之間的接觸、四人以上的聚會等。雖然港人至限聚令出爐後便將日常活動改至較健康的遠足、跑步、前往離島旅行等。但始終是群體活動，仍舊存在交叉傳染的風險。因此，避免外出始終是較為可靠的方案。雖說就數據而言，香港確實是確診人數較少的城市之一。但，港人的生活及社交模式委實讓人難以讓人安心。

不幸的是疫情漫延至全球時，駐海外留學生急於回港避疫，令香港疫情雪上加霜，確診人數有點兒失控！

早前，有人在街上看到戴着防疫電子手環的人士大搖大擺地在食肆裏進食，違反疫令下還隨處散播細菌，令人深切感受到港人真是明知不可為而為之。無法忍耐寂寞的心情是可以理解，但為使自己免受疫病傳播一事對社會、對公眾是更為重要的事情。同時，這場疫症亦為港人帶來了多方面的恐慌：其一，物資饑荒，市民不斷搶購物資，超市貨架上的白米、醋、廁紙都被市民貧洗之後空空如也；其二，醫治及預防疫情的藥物缺乏，如洗手液、消毒紙、酒精都被買至斷市。而缺貨最為嚴重的是口罩，商人趁機抬高價格謀取暴利，亦有人販賣貨品，甚至有人上被騙錢財。而在危難關頭，竟然有人將口罩的價錢推至 3 元到 5 元一個，甚至有更高的價錢，人性醜惡一面盡顯。亦

有人出賣工業用的口罩，價格約 50 元一個，真是趁火打劫。

相反讓人看到感人的一面；大企業出錢買口罩，贈與弱勢社群，亦有善心者自討腰包從海外網羅到不同國家的口罩包括：澳洲、日本、韓國、印尼等國家的口罩，然後分發到醫院、老人院、診所等極度缺乏疫情用品的地方。讓我看到有香港人的那份善心及樂於助人的性情，令人感動。

最痛心的是因疫情影響着香港的經濟；包括零售業、服務業、飲食業受到嚴重的打擊，出來逛街的人少，吃飯的餐廳客人少了，酒樓、火鍋店因受到確診的情況都被封閉關門，避免人傳人交叉感染，只有確診到過的食肆，他們都沒法繼續做生意。疫情令到零售業、飲食業門前冷清，市民受疫情影響根本沒法有購買的意欲，令到零售業嚴重受到打擊。



與你防疫 × 我們

凡於3月期間，以工聯App續繳兩年會費，即有機會獲得市值\$70酒精搓手液(300ml)乙支 *首200名，先到先得。得獎及領取詳情，4月6日於工聯App公佈。

下載工聯App: 香港工聯會

Google play Available on the App Store

香港文職及專業人員總會 Hong Kong Clerical And Professional Employees General Union

課程現金券\$25及文專活動現金券\$25

香港文職及專業人員總會 Hong Kong Clerical and Professional Employees General Union 工聯會

特別號外

為感謝您願意與我們共渡時艱，凡於4月20日至5月20日，以任何形式一次過連續繳交兩年會費，即送您**口罩十五個**。

另外，但凡續會/入會即可獲進修中心課程現金券\$25及文專活動現金券\$25，共現金券\$50。

文專網址:

*數量有限，送完即止。
*一切以文專總會記錄為準。
*除了會所繳費外，口罩會連同會員證一同寄出，請確保地址正確，一經發出，恕不補發。

大家見到係咪都想擁有一份？
文專黎緊會有更多不同優惠推出，
與會員一同抗疫！
~ 記得留意文專更多資訊



不缺席



文專總會過往活動
有獎問答遊戲

香港文職及專業人員總會
《防疫知多少》
可獲獎券

文專總會將於4月11日
通過Facebook上
推出全新問答遊戲
請即踴躍及關注本專頁
以獲取即時資訊。

香港文職及專業人員總會
快閃活動至5月底
快快加入文專 whatsapp
66214243

首次訂閱，發送會員證編號至上述 Whatsapp 號碼，
將號碼加到通訊錄，即可獲\$20 文專總會活動現金券
(有效期至半年)

已訂閱的文專合格會員，即可參加每星期 Whatsapp 大
抽獎。(得獎者獲開心防疫禮包，包括有心事5個、防護小貼士、
酒精搓手液5片或復康面巾盒。贈禮派發)

每星期抽出50名得獎者

Whatsapp 訊息不會以群組方式發放
以上均為文專總會會員專享
以 whatsapp 通知得獎者

會員最新福利
工會權益資訊
文專總會活動

如果你都想參加，記得加我哋 Whatsapp 同
追蹤文專 Facebook 留意最新消息啦!

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional Employees General Union

快閃活動至5月底
快快加入文專 whatsapp
66214243

首次訂閱，發送會員證編號至上述 Whatsapp 號碼，
將號碼加到通訊錄，即可獲\$20 文專總會活動現金券
(有效期至半年)

已訂閱的文專合格會員，即可參加每星期 Whatsapp 大
抽獎。(得獎者獲開心防疫禮包，包括有心事5個、防護小貼士、
酒精搓手液5片或復康面巾盒。贈禮派發)

每星期抽出50名得獎者

Whatsapp 訊息不會以群組方式發放
以上均為文專總會會員專享
以 whatsapp 通知得獎者

會員最新福利
工會權益資訊
文專總會活動

會址：尖沙咀漆咸道南111-113號英華閣2樓 電話：23842026 傳真：23833544
會址：中環皇后大道中151-155號兆康商業大廈1樓 電話：25414898 傳真：25414515
電郵：info@cpegu.hk 網址：www.cpegu.hk



如果你都想參加，記得加我哋
Whatsapp 同 追蹤文專 Facebook 留意
最新消息啦！



守護香港的未來 支持制定 港區國家安全法



全國人大制定港區國安法的消息令身邊不少朋友叫好並十分期待。然而社會仍有不同的聲音質疑、反對，甚至抹黑，手法正如去年修改逃犯條例被妖魔化一樣。這裡想分享一些個人想法，希望義工朋友們多一份參考。

過去的一年中，香港市民被黑衣暴力事件纏繞，令生活、工作、學習甚至生計都受影響。暴力事件越來越激烈，由塗鴉掙磚變成掙汽油彈、私刑虐待和火燒途人，警方更搜獲強力炸藥，這些「社運」已變質成為恐怖主義的行動。恐怖主義襲擊就是國安法要規範的四種罪行之一。很明顯，保護大家和家人的生命財產安全，這點只對奉公守法、渴望受保障的市民有利。

其他三項罪行包括分裂國家、顛覆國家政權和外國勢力干預。針對的是宣揚港獨、企圖推翻中央或香港政府和勾結外國勢力做分裂國家或顛覆國家政權的分離分子，對香港人又是有利無害。試想

想，香港獨立只是一些政客或外國野心家攪亂香港、遏制中國崛起的技倆，大家都知道香港沒有了國家作後盾，連食水也沒有，所以幾年前當港獨發苗頭時，很多朋友都說怎可能，都掉以輕心或不屑一顧，到了今天，多少年青人被荼毒而以此作為破壞行為的借口、犯上刑責抱憾終生。

香港是中國的國土，中央政府自然想香港好、想香港繁榮安定、想香港人安居樂業，還是想香港成為一個貧困的城市，這裡有什麼懸念？而外國政府真的想幫香港人嗎？看看英國在新冠疫情時連自己的國民也放棄、美國就忙於把政府失職推卸責任給中國，死了近十萬國民。不少香港人用盡方法代價由英美返港，這不是證明香港政府更可靠、更會照顧港人嗎？大家還認為這些外國國家會幫香港人爭取什麼嗎？

至於香港人怕言論自由被收窄，不能批評政府或官員，連宗教聚會也被拉被鎖。我在教學時、與



朋友聚會和報章撰文時都曾經諷刺政府官員、批評香港政府甚至指出國內一些政策的不足，日後有需要時我仍會這樣做，重點是有沒有意圖或煽動別人去推翻政府或分裂國家。就如反修例事件中，文宣的影片說一名豬肉佬因得罪人被舉報而被拉被遣返內地一樣，都是反對派恐嚇抹黑手法，大家不必把事情極端化，作為普通市民不攪港獨、不推翻政府、不涉暴力衝擊，看不見國安法對大家有什麼限制。

香港需要的不是虛幻的政治理想，自由民主很好，我也推崇，但是自由不是絕對放任，要有法律和道德的規範；民主有千萬種的演繹和體現方式，而最終都是為了改善民生。況且香港在國際自由指數上比美國還要高、去年區議會不是選了大批自命民主的反對派議員嗎？他們都為社區幹了什麼？所以今次的國安法是撥亂反正，把香港回復正常生活和還香港人安全保障的一次良好契機。

另外我想借此向各位會員及義工朋友，在為香港、為港人的無私奉獻，在撐國安法的簽名活動上，表示衷心感激。

香港文職及專業人員總會會長 林冠良



疫 / 逆境無情，人間有愛

千萬不要小看自己的影響力

撰文：李敏慧

(本專欄原承接上期繼續分享各熱門行業的「專業失德」個案，但礙於疫情發展，今期先分享一個在疫情肆虐下頗具啟發性的事例，有關「專業失德」的系列文章會順延至下期刊登)

疫症肆虐，餐飲業首當其衝

受新冠肺炎疫情蔓延影響，為響應政府呼籲，近日大部分政府部門、公營機構以及私企均採取「居家辦公」的模式營運，平日需要外出用膳的上班族頓時大幅減少，即使在週末也寧願留在家中，令飲食業頓時受到嚴重衝擊。近期多家著名餐飲集團已先後宣佈停業或結業，當中更包括百年老店「蓮香樓」及擁有逾四十年歷史、一向被視為香港地標的「珍寶海鮮舫」，受影響的從業員可謂不計其數。

一封「表揚信」的威力

在香港餐飲業進入寒冬之際，筆者卻喜聞一則「大團圓」個案。事緣筆者一位表親於一個月前得悉過去三年經常光顧的連鎖餐廳因租約期滿而快將結業。除了在集團服務了十七年的經理獲安排到另一分店外，其餘員工均會被遣散。有感該餐廳員工（包括廚師及侍應）一向待客以誠、工作態度認真積極，致力為顧客提供優質食品和服務，實屬難得，故令表親感到尤為不捨和可惜。表親過往亦曾光顧該集團的其他分店，發現該餐廳無論是食品質量還是服務質素均屬集團之首，為了表達對餐廳員工工作態度之肯定，表親遂在餐廳結業前兩周特地撰寫了一封表揚信，除了郵寄給集團總部的最高負責人，亦將信件副本送交餐廳經理及其他員工以資鼓勵。據表親憶述，員工在收到表揚信後大多表現得有點意外和激動，經理還感慨地說：「非常感謝您對我們工作之肯定，但相信你還是改變不了老闆這個艱難決定，因為過去大半年生意的確十分難做，老闆其實也挺得頗為辛苦」。

正當表親滿以為一切已成定局，並於結業前一天作最後一次光顧，卻出乎意料之外獲得一個好消息。一餐廳經理告訴她，多虧那封表揚信，現在除了他一人獲得留任外，其餘大部分同事均獲安排到其他分店繼



續工作。說到這裡，相信部分讀者未必相信一封「信」竟然有這股「威力」，大家或會對這位表親的身份感到好奇，究竟她是何許人也？是一個財雄勢大、能夠影響一個飲食集團最高決策人的富人，還是一位高學歷的文化人呢？估計答案會令大家大跌眼鏡，因為表親其實只是一位已無工作二十多年的普通家庭主婦！她原意並不是要改變集團老闆的決定，而是希望不幸被解僱的員工可以拿著這封信更容易地找到新工作，這次能夠幫助部分員工脫離失業厄運可以說全屬意外收穫。

未來展望

由此可見，要改變社會和造福人民，並不一定要位尊權重，有時候，尋常百姓在關鍵時刻也能發揮作用，甚至可以化腐朽為神奇，將不可能變成可能。因此，作為升斗市民，大家絕不能小覷自己的潛力。面對當前日趨複雜的社會形勢，願我們能繼續團結一致、互助互愛，在力所能及的範圍內盡力幫助社會上有需要的群體。

公司員工上班路遇車禍 該如何處理

資料提供：李洪律師 聯繫方式：flgw6636@163.com



【案情簡介】

2019年秋天一個普通的工作日，在內地某港資電子廠上班的張某與往常一樣乘坐公車上班，由於公交站內停有其他車輛，急性子的司機汪某將車輛停在右側第二車道下客，張某剛走下公車，彭某駕駛小轎車從右側第一車道駛來，剎車不及，撞上了張某。幸好車速不快，張某僅受了輕傷。

那麼此次張某受傷的損失應該怎麼賠償呢？

事故發生後，公安交警部門調查認定，汪某違規停車下客，負事故主要責任；彭某行車未注意觀察，負事故次要責任，對該責任認定，事件各方均無異議。因此張某將汪某及汪某的工作單位公交公司、公車的保險公司及彭某、小轎車的保險公司一併訴至法院。

【法院判決】

案件審理過程中，公車保險公司提出張某屬於公車車上乘客，不是「第三人」，因此不屬於該公司保險賠償範圍。而法官認為，事故發生時張某已身體完

全離開公車，從物理空間上完成了由「車上乘客」至「車外部第三人」的轉化，因此可以使用公車所投保的保險，最終判定：由公車保險公司、小轎車保險公司按比例賠償張某的損失。

【律師點評】

何謂「第三人」？即「保險人」、「被保險人」以外的不特定第三人，這個概念非常重要，因為每輛車所購買的交強險、商業險，全稱為交通事故強制責任保險、商業第三者責任險，是專門為「第三人」所設立的保險。

在絕大部分交通事故中，車上駕駛員、車內乘客，由於未脫離機動車，是不能夠成為「第三人」的，而本案特殊之處在於，公交司機汪某並不是因為其駕駛行為而是因為其在機動車道第二車道停車下客的行為，導致其承擔本次事故主要責任，張某的身體已完全離開了公車，在空間上具有成為「第三人」的條件，因此最終法院認定公車承保公司仍需承擔保險責任。



中山威尼斯西餐廳~牛扒、乳鴿必食之選 (下)

撰文：Deon Leung



開始為大家介紹美食前，先講番啲背景資料給讀者知：該餐廳所有牛扒均直接由澳洲入口，餐廳每年會派廚師團隊到法國交流學習烹調技巧，將法國最高級的烹調技術帶回國內。除此之外，由於近年來，內地興起烘培麵包店潮流，餐廳每年4次定期於意大利邀請烘培師父來餐廳任教，確保技術與品質能長期保持在最高水準。另外，威尼斯西餐廳於中山共有9間分店，大部份設有獨立育嬰室，餐廳近年開設的新分店更確保餐廳內的空調與洗手間空調各自獨立，保持餐廳內空氣衛生，當大家到來光顧就食得安心了。

大家不要以為餐廳這樣重本投資收費就會貴，舉例而言：女友人點了堂煎澳洲和牛300克份量（三件），價錢198元（人民幣、下同），廚師即場在僱客面前用石板把和牛燒熟，小編點了果木三角肩牛扒，價錢58元，再為大家介紹一下：果木牛扒系列全部均採用荔枝木以高溫將牛扒燒熟，將荔枝的味道融入每件澳洲牛扒內，入口細嚼就會發覺肉質內帶有荔枝的味道，在香港居住多年就算到酒店扒房亦未曾可以嚐到。此外，餐廳還有出名的乳鴿供應，每隻只售28元，乳鴿平均每13秒就銷售一隻。據知紀錄亦不斷地自我打破，為乳鴿慕名而來的客人一天比一天多，已成

為該店皇牌之一，中山吃乳鴿本地人實際已轉移到威尼斯西餐廳，大家日後到中山吃乳鴿知道應該到那裡吧！

餐廳還有其他出名的食品，小編誠意推介砂鍋牛碌腸粉32元、原味濃豬骨叉燒拉麵48元、帶骨羊柳88元（預30分鐘須即制）、泰式醃雞腳58元（又一皇牌）、泰國椰青水浸三寸菜心28元。而特別適合女士飲品推介牛油果酸奶卡士28元（女友人豬豬至愛）、椰香紫薯露25元、一定不能錯過的鮮果沙律48元，當中23至25款當造的水果是即日由果園摘下送到而配成。除此以外，餐廳還有很多種類食品因篇幅所限未及介紹，提提餐廳亦設有下午茶時段價錢由拾多元一個套餐開始，全日免收加一。威尼斯西餐廳出品嚴謹且豐儉由人，到中山時記得小編所推薦這家餐廳。

優惠：會員到中山東區中山五路紫馬奔騰廣場1座3-4樓威尼斯西餐廳每位惠顧滿¥50起，憑這篇文章截圖可獲贈冰鎮炭燒意大利咖啡一杯，每位最多只限一杯。限期至31/07/2020，送完即止，如有任何爭議威尼斯西餐廳保留最終決定權。

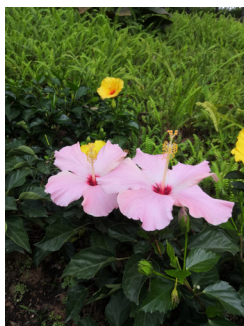
鬧市中的世外桃源 元朗公園

撰文：華華

疫情漸漸減退，政府的社區設施陸續的開放，大家在這段期間因為限聚令妨礙正常社交，難免有些鬱悶，一到假期郊外人頭湧湧，其實各區都有公園休憩設施，有些面積還很大和很有特色，一家人可以接觸大自然，消磨半天。

今次介紹的是元朗公園，位處元朗市中心西南部，水邊村側，於1991年啟用，依山而建，保留原有的地形和樹木。內設有瀑布花園、人工湖、噴泉廣場和瀑布，除了小橋流水外還有棕櫚園內種植了不同種類的棕櫚樹、蝴蝶閣和展覽室，展覽着不同類型的動植物標本，還有一座二次世界大戰殉難同胞公墓給市民紀念憑吊。

元朗公園的主題植物是不同顏色的杜鵑花、中國無憂花和棕櫚樹，而地標是矗立在水牛嶺上的百鳥塔。紅色的塔，樓高30米，塔內飼養了百多隻共有30多個不同品種雀鳥，塔內種有樹木、灌木、盆栽植物，雀鳥在模擬叢林的環境中生活。平日會開放給市民進入觀鳥，但相信是疫情關係，在華華參觀當日還未開放。



其實在每區都有不同的社區康樂文娛設施，平日返工放工未必會留意，疫情後大家對空氣質素和對環境衛生都重視了，在炎熱夏日雨季，這些設施若保養得不好時可能會滋生蚊蟲傳播疾病。在使用社區設施時遇到要改善或不足時記得向當區區議員投訴和要求跟進，這是他們的職責啊！



春季抗抑鬱湯—— 雪耳鶴鵪蛋安心養神湯

撰文：凡靜青

春季氣壓低，容易引起人腦激素分泌紊亂，多變的天氣會導致人的情緒波動較頻繁。而且春季人們的壓力也比較大，春節後人們大多懷著美好的願望，但是今年新型冠狀病毒的出現大大影響了大家的情緒，性格內向或者暴躁，不自信的人更容易精神緊張，出現焦慮、睡眠障礙、食欲不振等抑鬱症狀。

預防春季抑鬱症，除了去心理諮詢科進行疏導治療、認知治療、音樂治療、發洩療法外，日常湯飲調理得當也能起到良好的改善作用！

雪耳的營養成分相當豐富，具有強精、補腎、潤腸、補氣、嫩膚、延年益壽的功效，加上它富有的膳食纖維可助胃腸蠕動，促進排毒，有助減肥。用雪耳做的糖水物美價廉，難怪一直這麼受歡迎。今天在雪耳糖水裡加入鶴鵪蛋，更增安神、補腦、益血的功效。功效：滋陰養血，健腦養神，潤膚養顏。適用於一般體質，幫助恢復疲勞，增強腦力，抵制抑鬱，還可改善睡眠。

「雪耳鶴鵪蛋安心養神湯」

材料：雪耳1朵，鶴鵪蛋10個，百合15克，桂圓肉15克，蓮子15克，枸杞子15克（土），冰糖3小塊，水4碗

做法：

- 1、鶴鵪蛋先煮熟，剝去殼。
- 2、雪耳洗淨去蒂，撕去周圍黃色部位，用溫水泡半小時後撕成幾小塊。
- 3、把百合、蓮子、枸杞子和桂圓肉洗淨，倒入瓦煲內，加4碗水，浸泡一小時。
- 4、倒入雪耳，大火煮開，轉中小火煲一個小時。
- 5、放入鶴鵪蛋和冰糖，接著煮10分鐘即可食用。



（網上圖片）



香港專業培訓人員總會

從古至今茶都是重要角色

撰文：香港專業培訓人員總會理事 吳蓉仙女士

一場世紀疫症像狂風掃落葉似的靜悄悄地來臨，讓所有人都陷入一種迷惘不安的狀態中，內心充滿了恐懼和徬徨，人們開始出現了不同程度的心理生理症狀：焦慮、抑鬱、心悸、失眠……因此也喚醒了人類對追求健康和自我內在需求的意識，於是一些所謂健康、防疫的資訊普天蓋地充斥坊間，最為人熟悉的是茶方面的抗疫方，有說茶葉中的「茶黃素」物質是可以控制病毒增生的重要蛋白酶並抑制其活性，進而可抑制新型冠狀病毒的增生。一時間被稱為有「茶黃素」的紅茶，黑茶和普洱茶瞬間升級為茶界「寵兒」。雖然目前來說因為缺乏動物試驗和人體試驗而未能科學地確定茶黃素對抑制新型冠狀病毒有效性，但茶在健康養生上仍然擔當著重要的角色，以茶養生和治病更是在神農氏起已經開始，千年流芳……

「神農氏嚐百草，日遇七十二毒，得茶而解之」最初，茶在五千年前是以「藥」的身份出現，雖然只是一片天然的葉子，但她帶著天地的精華來到這個世界，她的能量遠遠超過葉子的本身。通過茶可提高身體健康質素和豐富個人的精神層面。茶更是令十八世紀的英國人逃過了一場疫症的災難；而今次疫症當前，人們更是對「茶黃素」的物質寄予厚望。明代李時珍在《本草拾遺》都提到：「茶為萬病之藥」，目前現代科學從茶葉中分離和鑑定對人體有益的各種營養成份和維生素、礦物質元素多達 700 種以上，各自在身體有著不同的藥理保健功效。所以只要人們持之以恆，根據個人體質，配合季節，合理的飲茶，便能達到強身健體、延年益壽。

適逢春天，是冷暖交替、多變的季節，春天更是花的季節，適合飲用花茶，花茶可養肝利膽，疏肝解鬱，清熱解毒疏通經絡。在此本人推介兩款茶飲可在疫症當前的春季，作為保健、防疫的飲用（詳見右表）。

在這個忙碌的世界，停下腳步坐下來，靜心品茶，是人生的賞心樂事，享受品茶的美好片刻，使我們能夠沉澱心靈，平和內心，獲得精神上的享受及道德上的修養，從而提高生活的藝術，達到健康養生。



桂花紅茶

紅茶 10 克，桂花少量

（紅茶可選：滇紅、寧紅、正山小種等）

功用：具有美白肌膚，排解體內毒素，止咳化痰、潤肺，通氣和胃，愉悅心情，減肥美容，抗氧化緩衰老。

普洱熟茶

普洱熟茶 10 克

（普洱分生、熟茶）

功用：茶性溫和暖胃，可降血脂減肥，同時具有清熱解毒，消食祛痰，祛風解表，止咳生津，益氣、消炎、殺菌，延年益壽。



香港財務策劃人員總工會

退休金於負利率環境下的 香港債券

撰文：香港財務策劃人員總工會副理事長 梁健雄

香港的一眾打工仔在現時的經濟環境以及可能面對裁員潮壓力下，生活已非容易渡過，期望政府保就業計劃下，香港社會經濟能安然渡過，令打工仔人人有工開，社會上無人失業。

提取方法各不同

近日投資市場波動對打工仔的強積金可能亦有影響，首當其衝的如果剛好 65 歲退休，是否於這時候提取是最合適呢？其實提取退休金是可以有幾個方式的提取，分別是：一次性全數提取和分段式提取。在此亦要作一些解釋，員工有權可將強積金只部份提取，餘下的部分可繼續存放於該強積金計劃內，待市況回升資產價格回到員工理想位置才提取或仍作分段部份提取。這是積金條例下僱員的權利，同時僱員亦可轉移強積金受托人服務機構。而最後一種方法就是暫時不提取直至合式時間才再考慮。

利率低企下保守基金回報亦低

至於仍在工作的員工每月亦需供強積金，但年初至今投資市場波動，計中美貿易戰未完之下，新冠肺炎疫情又已撲到，令致強積金表現亦趨波動，強積金計劃年初至今大部份股票基金均錄得跌幅，若以整體組合計算歐洲基金類別表現最差，平均已下跌兩成左右（年初截至 21/05/2020），如僱員擔心後市發展仍然向淡，在每個強積金計劃內必有一隻屬條例下必須成立的保守基金，僱員可了解該基金的特性，簡單來說是與銀行存款相近似，部份主要以投資銀行短期

存款票據為重心，風險明顯相對亦較低，年初至今回報是 0.6%，大家沒看錯係 0.6%，因現時環球正趨向低利率，日本、歐洲甚至乎已是負利率，所以存款回報亦有所受壓，若果香港日後出現負利率就不排除保守基金回報亦可能出現負增長情況，這點員工就應及早留意並作出了解。

香港債券基金近期回報佳

在市場上現只有六間強積金服務商於計劃內有設香港債券基金供僱主選擇，其年初至今整個組別回報約 4% 左右，其投資只投放在香港政府及企業債券上，因用港幣作結算所以沒有匯率風險，不同其它環球債券投資不同國家及地區有匯率風險存在，所以若香港出現負利率存款時香港債券基金可能是另一選擇，但提一提債券亦可是負利率發行，但就應該銀行存款行先負利率後才有機會出現。（上述純述個人見，投資帶有風險、基金可升可跌）



「毬」疫當自強

撰文：教育工作人員總工會副會長 蔡學富

回記當年筆者在 2003 年 SARS 疫情爆發前，因受到長期熱愛及專研體育課「基礎運動」項目中的「足毬」項目，而有幸獲當時教育局體育組邀請在約一個月內完成了包括設計、編排及學生作示範錄影等，製作了一輯基礎運動項目的「足毬輔助教材」。其原意是借此推廣中國傳統國粹及很有歷史價值的運動項目-「足毬」，亦為了協助中小學的體育前線老師增添另類發展新項目

誰不知在拍攝及製作完成後，剛好趕及向全港性推介及派發「足毬輔助教材套」。不多久，SARS 疫症亦爆發了，及後亦引致當時全港學界相繼停學。當時遇上疫情的限制條件與現今疫情差不多，除了須佩戴口罩外，亦涉及不能有人與人接觸的關係，因此教育局體育組鼓勵各校同工可運用手頭上的最新資源 - 足毬教材套，運用其獨特性及優越性在學校中可依據本人所編撰的教學指引內容、錄影示範等以校本方式因材施教。務求同學們在疫情爆發而又未停課前，可以在安全情況下、有嚴格限制下進行上體育課及活動。

適時的教材、適時的際遇、適時的果效，令我更感到自豪；小小的推廣，竟然在當年可以幫助了體育界 同工共渡難關。

誰不知在 2019 年，COVID-19 病毒對學界及體育界和全港的影響那麼嚴重。在此筆者再次拋磚引玉，謹向各位列舉一些在家居生活裏可採用一些「安(全)、(輕)快、易(做)」的例子使大家參考和實踐：

一、熱身運動

在活動前必須注意「頭、膊頭、腰、髀、手、軀幹及腳駁」等位置的，因為大家在疫情下減少了活動機會，會容易躲懶、多坐多食、多臥少行等情況。

二、簡易動作（用毬子 / 配合小器材）

由於環境各有不同，身體結構也各有不同；因此初學者可以按部就班，由

(A) 靜態動作

放在頭上、手掌、手背、腳背、大腿等位置用作平衡動作；

(B) 動態動作

用拍打、拋接、單踢、連踢等動作皆可。當熟習後，可以再增大活動量，如計算次數及計時鬥次數。

*(按：毬子構造十分簡單：由鵝毛、紙、銅片組成，因此極安全)

以上的提供的方法均適合任何年齡、任何性別的男女老幼參加者。筆者極推薦大家在不穩定的疫情影響下，可按建議自我發揮，確保身體健康，祝願防疫成功，人人自強！



參考資料詳情可瀏覽以下網頁：

1. 康文署：

<http://www.lcsd.gov.hk/specials/facility/documents.htm>

註：足毬起源：一項富有傳統中國文化的體育運動，起源於中國。當時，它是從古代軍中遊戲『蹴鞠』（黃帝時所發明的足球遊戲）中演變而來，已有幾千年歷史。



全城關注

本會推動「職場熊貓·全城關注」大行動，目的是關注香港打工一族的加班情況。

希望打工一族的您加入文專總會共同關注。

現凡入會/續會即可獲\$50現金券用於進修課程及工會活動。

活動時間：2020年1月2日至
2020年12月31日





會員福利： 滙賢牙科中心 (前陳怡茂牙科醫務中心)

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

牙科服務：

- 洗牙 / 補牙 / 脫牙
- 根管治療
- 牙周病治療
- 智慧齒手術
- 植牙
- 矯齒 (傳統托槽 / 透明牙套)
- 牙齒美白
- 鑲牙 (牙橋, 假牙托等)

會員可享福利價

聯絡電話：佐敦診所電話：23329334、23329664
銅鑼灣診所電話：28389994

● 香港文職及專業人員總會 ● 會員優惠 ●

醫療保險全面版

精明投保法

有無諗過？
公司醫保保障額有限，遇大病如癌症根本唔夠賠。
咁您點繼續醫落去？
唯一選擇：買一份有自付額嘅全面個人醫保

- 睇睇例子：
- ▶ 陳先生不幸被大腸癌纏上，逐漸陰乾荷包，結腸切除術：HK\$417,764
大腸內窺鏡檢查：HK\$34,590
標靶治療：HK\$142,000
共：HK\$452,354
 - ▶ 「公司醫保」住院手術保障只賠HK\$268,200。陳先生仲要自己俾HK\$184,154，仲未計標靶藥費HK\$142,000，點算？
 - ▶ 陳先生只要投保咗「個人醫保」。這份保單就可以為剩低HK\$184,154找數，仲包埋後續HK\$142,000嘅標靶治療費添。

點解咁好？因為有自付額個人醫保有全面嘅保障項目而公司醫保係無嘅

- ☑ 全數保障，包括住院、手術、指定危疾、癌症治療和藥物費用、洗腎等等
- ☑ 終身保障高達HK\$50,000,000
- ☑ 保證續保到100歲

咁「個人醫保」咪好貴保費？咁又唔係嘍！醫保有自付費計劃嘅保費比標準計劃平成60%架！

- 保障特點
- 1 全數保障：住院、手術、指定危疾、癌症化學療法及放射療法、洗腎、妊娠併發症等
 - 2 3種自付費選擇，自付費越高，保費越低（指定危疾豁免每年自付費）
 - 3 代支住院費用服務
 - 4 附加額外門診及牙科保障
 - 5 保證續保至100歲

■ 歡迎會員及其推薦親友投保 ■ 注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

www.assocare.com.hk | | | | **2802 3138**

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

善用公司醫保 打工仔平買Top-up醫保

額外95折
折扣後保費低至
HK\$1,082

會安心 25週年
保險系列
保監局登記號碼：FA3448

- ### 個人保險系列
- 旅遊保險
 - 家傭綜合保險
 - 家居財物全險
 - 家居裝修責任保險
 - 住宅樓宇火險
 - 個人意外保險
 - 癌症醫療費用保險
 - 工作假期計劃
 - 旅遊保險
 - 私家車保險
 - 千倍保
 - 醫療保險(全面版)
 - 醫療保險(經濟版)
 - 自願醫保
 - 定期純人壽
 - 乳癌復發險
 - 癌症應急保障
 - 定期純危疾
 - 兒童純危疾
 - 海外留學保險

24小時App / 網上投保

專人解答



MAY JUN 2020



聯誠

免責聲明：會刊內所刊登的廣告內容，均由廣告商提供，如有任何爭議，由廣告商承擔責任，本會概不負責。

加 WhatsApp 專線

會員有獎賞 66214243

由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

2020 全年優惠

於2020年1月1日至2020年12月31日*，文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

帝京酒店餐飲
82 折優惠

餐飲

香港百樂酒店自助
餐低至 65 折優惠

餐飲

挪亞方舟度假酒店
餐飲優惠

餐飲

Klook 旅遊優惠

旅遊

J Select
網購優惠

購物

海生行
海產食品優惠

購物

白蘭氏購物優惠

購物

The Warehouse
Optical 9 折優惠

購物

《經濟日報》電子
版訂閱優惠

其他

DHL 環球速遞服務
85 折優惠

其他

*優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

**聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。



Vol.165
2020年5-6月

文專薈



疫後 港情



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFTU

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會