



Vol.163  
2020年1-2月

# 文專薈



香港經濟

加油



香港文職及專業人員總會  
Hong Kong Clerical and Professional  
Employees General Union



工聯會  
屬會  
AFFILIATED UNION OF HKTFU

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓  
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓  
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會  
香港保險業總工會  
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會  
香港生產力促進局職工會  
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會  
教育工作者人員總工會  
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會  
香港財務策劃人員總工會  
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話
P3	宣之言
P5	主題故事
P9	文專動向
P11	發現故事
P13	保健養生
P14	食療湯水
P15	舉案說法
P16	職場情理法
P18	財策人語
P19	區區有景點
P20	大灣區自由行
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

## 會刊編輯工作組成員名單

主 編：余綺華  
 執行編輯：陳秀麗  
 編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、  
 陳明柱、鄧廉基、譚詠芯  
 (按姓氏筆劃序)  
 出 版：香港文職及專業人員總會  
 宣傳及教育委員會

## 有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話  
Message

## 獅子山精神 經濟加加油

今期主題是「經濟加油」。隨主題文章外，供稿的文章尚有清補的飲食、丈夫與情人巨款糾紛之「原物退還」、專業失德之「醫生」、9+2 地區之美食、區區有景點之創意小店、社區民生是經濟之本、人壽保險儲蓄計劃的建議和食療方案之山楂陳皮飲等。

### 經濟加油 你有責

持續多月的社會事件，使市民人心惶惶。市民足不出戶，減少外出消費、飲食和出外旅遊。外國遊客亦因應香港的環境混亂而取消來港旅遊，因此，飲食業、零售業和旅遊業，首當其衝成為最慘淡的行業，裁員和結業的危機揮之不去。

筆者建議市民留港消費，減少網上購物，以幫助香港經濟逆轉，以幫助上述行業走出困境。

### 識飲識食 享受人生

有美食天堂之稱的「香港」，大家自然識飲識食。筆者介紹一些特色美食，如：「腐乳蛋白西多士」和「奶茶紅豆冰」；亦有北上大灣區必備「搵食工具」。工餘或放假去品嚐美食，都不失為享受人生之一小環節。

### 專家真知灼見 讀者獲益良多

律師、中醫師、特許金融分析師、理財策劃師和風險師等，就著其專業而給予恰當的意見及案例，可給會員更多知識，從而增加生活經驗，使生活更添一分精彩。

## 2020 年代報課程日期

業餘進修中心每季開設的課程超過 1,000 個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報 2020 年課程的日期：

### 2020 年代報課程日期

	夏季課程	秋季課程	2021 年春季課程
代報日期	5月18-30日	8月31日-9月12日	12月21日-2021年1月2日
會員報名日期	6月7日	9月20日	2021年1月10日
公開報名日期	6月8日	9月21日	2021年1月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00  
 星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓  
 (科學館對面)  
 中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓  
 (英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電 23842026 (尖沙咀) 或 25414898 (中環)。

香港文職及專業人員總會  
祝各位

2020  
鼠年

和氣生財  
家肥屋潤



福

庚子  
新北



香港文職及專業人員總會  
Hong Kong Clerical and Professional  
Employees' General Union

預防新型冠狀病毒感染  
增強免疫力

健康飲食



林冠良  
香港文職及專業人員總會 會長



# 社區民生是 經濟之本

香港去年經歷了一場顏色革命，市民不但體會到社會撕裂，暴亂破壞、殺人放火等罪行，令人恐懼和厭惡，可以說是前所未有的。偏激的政治思想要「攪炒」香港經濟，讓財富可以重新洗牌，可是現實生活並不是打電子遊戲，輸了一局可以關機，從頭再來過或任意分配角色。暴亂和破壞的影響已令僱員減薪、失業和令商戶虧損，甚至倒閉，不單止是旅遊和零售，還有餐飲和客運等骨牌效應下的專業服務，也逃不了厄運。受苦的是手停口停的基層員工和小商戶，所謂「洗牌」只是令一些中產和基層更難生活，財富並沒有轉移，更談不上是公平公義。

要為香港經濟加油，用平常百姓家對生存、生活的期望看，這也是任何形式的民主或經濟政治主張應有的宗旨，政治經濟不能脫離市民的生活福祉和生存權利。

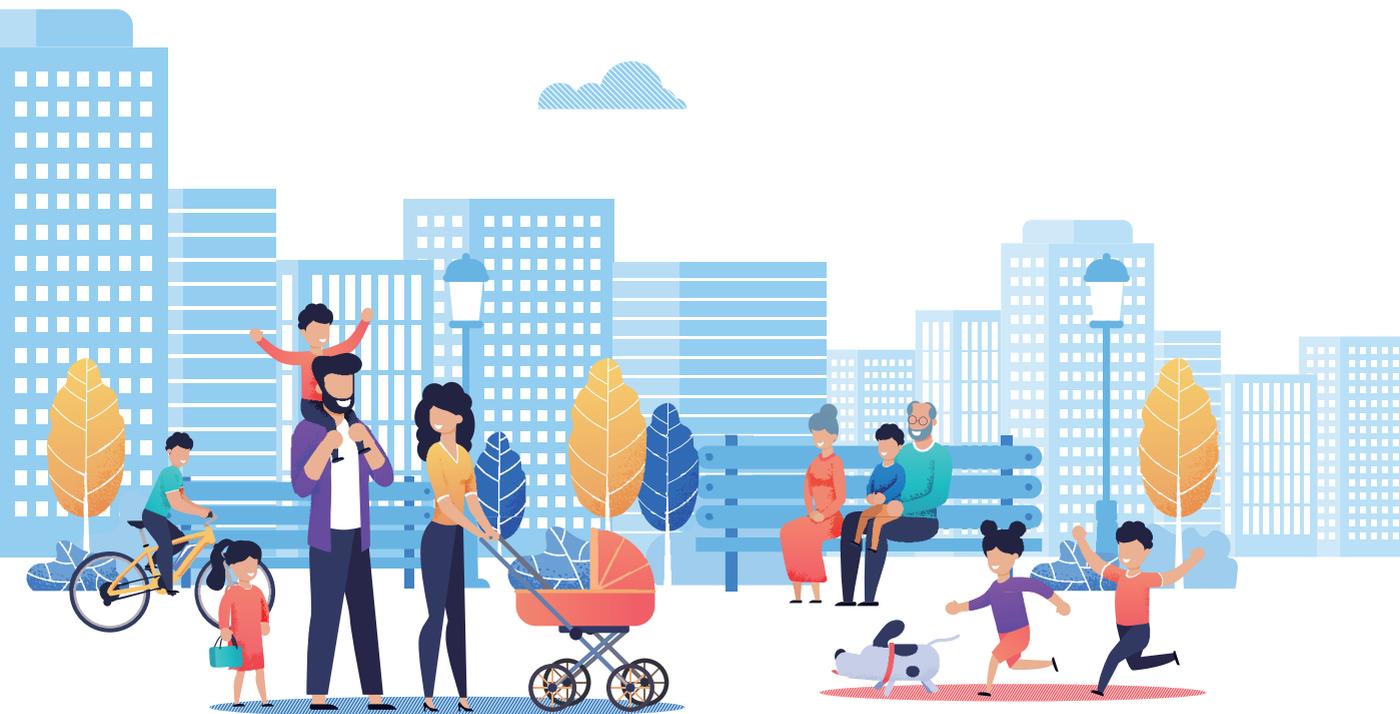
高樓價、工作和生活疏離現象、貧富差距擴大、市民享受不到發展成果和舊經濟結構缺乏給年青人社會流動的機會等等，社會的矛盾累積，加上不進則退，香港人的優越感被內地的進步取代，社會問題被用心不良

政客，以仇中恐共的情緒煽動，造成外國有機可乘，在港發動一場顏色革命，作為遏止中國崛起的前哨戰場，這就是大家去年經歷的遠因和近因。

其實大家都想變、想問題得到改善，可是空叫口號和追求虛無的理想於事無補，正如佔據中文大學的一名蒙面暴徒說：「或者你會覺得犧牲了你短時間的利益，但我向你們保證，我們成功後，帶給你的香港未來，會比現在更光明和更好。」何其慷慨偉大！不過佔領不過幾天，就因為暴徒中沒有人願意洗碗和洗廁所，令衛生環境惡劣而撤離了中大，留下的是一個廢墟。這些「革命」阻礙了香港經濟、犧牲了小商戶和基層僱員，還有他們家人的生活，而所「保證」的更好和更光明都是一堆自我感覺良好和把暴力合理化的虛言廢話。改善問題要從生活做起！

## 經濟加油從區議會做起

香港的區議會是反映民生和討論如何改善協調地區與政府施政的機制，職能上要負責的是住區的文娛康樂、衛生、公共設施



及服務的提供、地區公共工程和社區活動撥款的運用等等，區議員落區跟進衛生問題、提供「蛇齋餅糶」、舉辦旅行和文娛活動和為長者理髮等都是惠及居民，所以，為香港經濟加油和改善民生，就得由區議會做起，生活社區事務就是經濟之本源。

市民想改善甚麼，可以去找區議員幫忙，這是他們受薪的責任。舉個實例，工聯會曾有區議員在過去三屆，就跟進了2萬8千多個個案，幫當區市民排難解困和改善生活。區議員作為居民和政府的有效溝通橋樑，應積極跟進區內事務，改善生活環境，改善小區的經濟和生活建設，而不是為了追求虛幻的政治理想和口號，而犧牲住區內居民的幸福。

看看號稱民主的國家的貧富懸殊問題、經濟發展、基礎建設，以至市民生命安全的保障和人民幸福感都不及「一黨專政」（註）的「極權」中國進步。2018年，中國出境旅遊人數已有1.5億人次，如果是極權，他們還會回國嗎？中國特色社會主義能帶來西方政黨輪替的選舉民主做不到的經濟民生發

展及和諧生活，這不是政治經濟學者的研究假設，而是市民的親身體會的實況。所以，再有人以民主理想來作為改善經濟問題的答案，當中是謬誤無知，還是謊言，大家自己判斷。

任何社會都要有和平的環境，才能發展經濟民生，為香港經濟，不是靠地產商幾萬元的小恩小惠可改善，也不是要政府大派福利。香港人原本充滿活力和有迎難而上的精神，短期纾困措施，只是援助燃眉之急，真正幫助市民和商戶的是盡快止暴制亂，嚴懲犯罪行為。經濟和法治基礎，不是一天內築成，但卻可以一天內破壞，錯過了的機遇未必可以重拾回來，生活變差也不易改善回來，恢復社會秩序，地區議會盡其職能，才能為經濟加油、才是香港的希望。

註：中國的政治制度是「中國共產黨領導的多黨合作和政治協商制度，簡稱「政治協商制度」。

# 香港經濟 加油



# 逆境中 尋出路

撰文：蕭詠芯

財政司司長陳茂波表示香港政府的財務狀況將出現赤字，這意味着社會運動的長遠影響已經發生。一個地方的繁盛，取決於政治穩定與否。如今本港局勢前路未明，市民仍處於誠惶誠恐的心態，要在逆境中找出路，需要多方協調及付出。

## 政府必須先穩定局勢

首先，政府必須先穩定局勢。就目前而言，局勢看似漸趨明朗，一場區議會選舉成為全城焦點。人事上的變動往往是經濟的轉捩點，區域間的小風波會逐步平息。被針對的人事變動，換來喘息的機會，這個就是被帶動出現的商機。

## 恢復服務行業的運作

然後，恢復服務行業的運作，尤其是零售業及銀行業。萬事離不開衣食住行，如果基本的生活所需都未能解決，又如何能復甦昔日的繁盛？因此，振興零售業是必需的，銀行業則需要重點保護，確保資金的流動性。示威者的行為無法預測，只能儘量把可能破壞的範圍收窄及做好預防措施。

## 重塑香港聲譽和形象

最後，重塑香港的聲譽和形象。社會運動為香港的形象帶來沉重的打擊，要破舊立新就要從新方向入手。面對猛烈的抨擊，最佳的應對並不是討價還價，這只會帶來無日無之的後果，而且亦不得體，反之，可低調透過科技的傳遞，逐漸滲透並改變，建立一個「新印象」。

當然，重點問題還需長時間商議解決，絕不可讓事情冷淡後就輕輕帶過，一日根源還在，下一次的社會運動只會愈演愈激烈，對香港的發展再度造成嚴重打擊，到時力挽狂瀾也於事無補，所以喘息的機會十分重要，要好好把握每一個時刻去改變現況。

# 增加本地消費 帶動 經濟發展

撰文：吳鑽好

經濟，是香港人的脈絡，無論是股市和樓市，都觸動到每一位香港人的神經。

股票市場是香港經濟的重要部分。每天都有中年人士及長者流連於銀行的門口，看看買甚麼股票可以升值，只要是能升值賺錢，就可能為他們帶來一桶金；賺不到也無所謂，用來消磨時間而已。香港社會雖然不斷轉型，但股票市場依然是香港經濟的重要支柱。

除股票以外，香港人也喜歡炒外幣，美金、澳幣、紐幣和歐羅都是香港人愛炒的外幣，而且喜歡一窩蜂地去炒，有時也感覺到站在櫃台的服務員很忙碌！炒多了，錢多賺了，就會把錢花在自己想做的事情上。香港人最喜歡去旅遊，曾經有一段時間，香港的旅遊業非常興旺，以致電視上也出現很多旅遊節目，觀光的、美食的、購物的和探索的，甚麼都有。不但提高了香港人往外地旅遊的興趣，亦帶動了如日本、韓國、台灣及歐美的商品更多地流入香港，而售賣這些國家產品的商鋪，不斷湧入香港，於港九新界開設了很多分店。

## 減少外地購物

香港人有點奇怪，就是不喜歡在本地消費，他們覺得價錢比較貴，而且貨品也不够純正，他們總想把金錢往外地花，反而加速了別的國家的經濟發展，弄到香港經濟的發展有點減慢。

此外，人有惰性，很多人為求方便都不想上街買東西，他們只想撥一個電話，就甚麼東西都可以直接送到門口。

近年，香港興起網上購物，因為相比在本地購買，網上價錢更相宜，例如衣服、鞋、傢俬及日常用品等，不少人都選擇在網上購買，他們感覺便宜很多，只加少許運費已經可以買到自己的心儀貨品，而且款式多，價錢低廉。以往需要北上購物，現在不用那麼麻煩，只要擁有銀行的支付戶口，就可以在網上購買所需的貨品。在這種情況下，香港的經濟怎麼會有增長？如要改善香港的經濟，香港人必須維護本土的飲食業、零售業及旅遊業三大主要經濟支柱。有假期，就多考慮留在香港消費，減少網上購物，這樣才有助香港經濟的逆轉，讓香港經濟更暢旺起來。



## 全城關注

本會推動「職場熊貓·全城關注」大行動，目的是關注香港打工一族的加班情況。

希望打工一族的您加入文專總會共同關注。

現凡入會/續會即可獲\$50現金券用於進修課程及工會活動。

活動時間：2020年1月2日至  
2020年12月31日



香港文職及專業人員總會  
Hong Kong Clerical and Professional Employees General Union





## 香港文職及專業人員總會 第十三屆理事

香港文職及專業人員總會第十三屆理事會已經於 2019 年 10 月 23 日選出，  
名單如下：

會 長	林冠良
監 事 長	吳秋北、郭偉強
副 會 長	余綺華、周偉強、林栢豪、許玉菁、陳勇華、黃耀敏、繆天慧、羅智豪
會 務 主 任	趙淑珠
財 務 主 任	談儉成
副會務主任	陳明柱
副財務主任	周錦輝
理 事	何啟明、吳家業、李敏慧、李粵閩、梁愛勤、陳希雯、麥麗娟、雲大德、蔡焯、盧梓豪、譚建新、譚美普

(按姓氏筆劃序)

# 2019 年度週年會員代表大會 圓滿舉行

香港文職及專業人員總會（下稱文專總會）2019 年度週年會員代表大會已於2019年10月23日順利舉行。2019年正值文專總會換屆年，各會員代表在第十二屆會長吳秋北的主持下，行使代表的權利及義務。

## 總結與展望

第十二屆會務主任趙淑珠亦在會上介紹文專總會過去一年以及過去一屆的工作及未來規劃：

- 1) 對內全力拓展會務、擴大團結面；系統內各工會和各單位緊密聯繫；團結會員、理幹事和義工；
- 2) 對外積極捍衛勞工權益，關注一眾文職白領之合理權益，積極發揮工會職能；
- 3) 未來要優化電子宣傳平台，強化訊息發放的吸引性和感染力，提高會友的歸屬感和認同感，並加強行業交流，積極發掘前瞻性的業界議題，提出政策倡議，為會友發聲，促進行業發展。

## 團結助壯大

第十二屆財務主任談儉成亦匯報了週年財務報



告。最後，第十二屆會長吳秋北衷心感謝各位會員代表和義工對工會的長期支持，更與各位會員代表分享了香港人在大灣區的機遇和挑戰、工作人員的拓展策略及修例風波下的民生和經濟前景帶來的巨大挑戰。他表示，新一屆文專總會將繼續廣納香港文職白領行業，甚至是香港各行各業之意見，為建設一個繁榮穩定、尊重勞工權益、公平公義的香港而努力。同時工會要團結會友，並為青年開拓創新創業新天地，與社會正能量同步同心，進一步發展壯大工會力量！





# 新任會長 任重道遠

## —— 林冠良訪談錄

新一屆文專總會理事會已選出，理事會成員需以不記名方式進行互選，投票選出新一任的文專總會會長，而林冠良能在此獲取到絕大多數理事的推薦，可見其日常的會務工作和能力皆受到了大家的廣泛認可。他能夠以高票當選，可謂是眾望所歸。

既然是眾望所歸，筆者在訪問時就劈頭問他，在現今香港情勢下，如何帶領我們幾萬會員重新上路？說得重一點，林兄也可說是「臨危受命」。

撰文：鄧廉基

### 了解會友需要 提升工會形象

在此時擔起擁有幾萬會員的文專總會這家當，責任可謂不輕。這個問題，相信林兄早已花了不少心思度量。對此，林兄緩緩笑說，今既處逆境，當將會是面對不少挑戰，故會長此位置的責任當然大，而未來的工作要務，其實最重要的是了解會友的需要，做好溝通及提升工會形象，例如在今天的數碼時代，就有必要加強電子網絡平台的使用，作為與會友的溝通手段，這是極其急切的課題之一，但有時亦急不來，很多事情也要文專各單位幫助配合。林兄深知會務工作繁重，故他希望今後能多參與文專各單位的工作會議，

了解他們的工作情況及聆聽他們的聲音，以便去協調排解會務上的緩急輕重及方法，否則舉辦更多的活動，也未必獲理想效果。

說到與各單位緊密的聯繫，會長說過往合作愉快，各單位都盡心盡力，未來也將繼續與各位一齊就充分運用新電子或社交媒體，強化訊息發放的吸引性和感染力而努力，也要多與會友溝通和建立工會形象，更需要積極捍衛勞工權益，持續地關注一眾文職白領之合理權益，而一些活動的工作方法也可更創新和變通。

另外，林兄認為，除了五一遊行這類大型活動外，文專總會可與屬下工會及其他工聯會屬會多些交流合作，加強行業交流，積極發掘前瞻性的業界議題，



要提出政策倡議，為會友發聲，促業行業發展。他指出，各工會的行業性質雖不同，但互相交流有助學到別人好的工作方法，啟發思路，正所謂長短互補。能說這些，看來林兄確實花了不少心思。他在會務方面的新思路，相信期以三年，定當為他所願。

說了大堆工作之餘，不禁好奇問他何以營生？因之前雖已在編務工作中，與他經常開會，但仍不知其營生所為，故順道一問，以滿足好奇的會友。原來林兄本身是位特許秘書，主業為一些公司提供全套秘書服務，當中自然包括會計、稅務和理財等工作；閒來又作教書之業，主力教授人力資源管理、秘書服務及人際關係等課程。另外，林兄還是位有國際認可資格的專業咖啡師……多才多藝了吧？而他這一身「武藝」，使他的工作時間較有彈性，故儘管擔上今屆會長頭銜，也是遊刃有餘。

### 服務多個工會 結下不解之緣

至於他與工聯會結緣，原來早在學生時代就開始了。最早他是參加了進修中心的課程活動，而恰好有

朋友在進修中心做導師，而中心又正準備開辦人事管理課程，故其朋友介紹他買兩打西餅去見當年進修中心主任梁啟力先生。他也笑說就是憑這兩打西餅就獲聘了，這當然是則笑話，若無特許秘書的資格和碩士學歷，那會容許他授課的。其實他的教書資歷不淺，早在進修中心授課前，他就已於本地大學校外課程任教管理的課程了。

另外，早在2005年，林兄因有朋友想成立一個和財務策劃行業相關的工會，於是他和朋友在進修中心的幫助下，成立了香港財務策劃人員總會（財策工會），他也順理成章地出任了理事及副理事長。及後正值文專協改組成為文專總會，他也就加入文專總會，而財策工會也成為文專總會屬會。之後，香港專業培訓人員總會成立，他加入幫手，又成為理事。可以說，他的一生，就是在機緣巧合下，與工會結下不解之緣。今回頭一望，文專總會會長這個位置，真的是捨佢其誰。



# 秋冬洗澡要注意

撰文：李雨燕

秋冬季節，天氣轉涼。但香港氣候溫暖，好多人喜歡在秋冬季節洗冷水澡和游冬泳，以達到鍛煉身體的目的。

秋冬季節，如果洗澡不當，不但達不到鍛煉的目的，還會增加中風、心梗和腦梗的風險。

## 水溫不宜過冷或過熱

太過低溫的水，會刺激皮膚血管急劇收縮，血壓升高、心率加快，加重心臟的負擔，容易引致猝死和腦溢血。

但如果水溫太熱，尤其是洗澡時間過長，會導致全身表皮血管擴張，血液流向皮膚，導致心腦血流減少，發生腦缺氧，引致意外。

英國一項研究發現，氣溫每降低1℃，心臟疾病發病率就會增加2%。既然這樣，秋冬時節應該如何洗澡？現在就提供以下幾個提示：

1. 秋冬時洗澡，水溫應先控制在40℃左右，再慢慢調成自己感覺舒適的溫度。
2. 洗澡前5-10分鐘，先打開花灑，提高浴室的溫度。浴室和暖後，才開始洗澡。如果天氣特別冷、或者體質較差的人，可以洗澡前開暖爐，以保持室內溫暖。
3. 洗澡應該先洗面，然後洗四肢。待身體適應後，再洗身體，最後洗頭。

4. 洗澡時間應該控制在10-15分鐘左右，避免因長時間停留在封閉、不太透氣的浴室內，導致身體缺氧，供血不足。
5. 洗澡前、後建議飲一杯水，及時補充身體水分，避免脫水。
6. 洗完澡，一定要即時抹乾身體，吹乾頭髮，避免受涼。
7. 肚餓、飽肚和飲酒後，都不適宜立即洗澡。

總而言之，秋冬季節應注意保暖，避免一時冷，一時熱，配合清補的飲食，將生活節奏放慢，就會有一個溫暖健康的冬天。



## 齊來參與 共享樂趣

### 文康組招募義工

為豐富文專總會會員和家屬朋友的生活，文康組員們會定期一起策劃多項康樂活動，如遠足、一天遊、船河及夏釣墨魚等。

歡迎你們來參與義務工作，使活動更為精采。

會期：每月第二及第四個星期二，  
19:30-21:00。

負責人：孔先生 (93680211) /  
鍾先生 (23842026)

# 山楂陳皮飲

撰文：凡靜青

春節期間，可能應節而吃多了賀年糕點、糖果和煎炸油膩食品，要預防吃滯令脾胃負擔，除了適量飲食外，在這裏為大家介紹一個簡單方便的食療方案：山楂陳皮飲。

山楂含豐富維生素和黃酮類物質，有開胃健脾和分解脂肪幫助消化功效。市面上，通常是賣已切片的山楂乾，價錢大眾化。

陳皮能護脾胃，助化痰，對脾胃虛弱消化不良等都有幫助。

## 山楂陳皮飲

材料：山楂 10 克、陳皮 5 克、冰糖少許

### 做法：

把山楂和陳皮略為清洗，陳皮浸軟切成幼條，把材料用沸水浸泡十分鐘，加入煮開的冰糖水即可飲用。坊間也有加入麥芽、麥冬、甘草或羅漢果等配方，或不是浸泡而是煲煮的方法，讀者可按喜好口味調配十分方便。



(網上圖片)

香港文職及專業人員總會

會員優惠

## 千倍保

每月供款

HK\$500

或

HK\$1,000

凡成功核保，即送您

真·哈密散紙皮包

乙個

送



1 1,000倍 - 人壽保障    2 1,000倍 - 意外死亡保障

3 第4年起退保 → 收取保證現金回報價值

4 10年後到期 → 保證續保，無須驗身

保障特點

回報最高達  
105%

吸煙人士  
無需另加保費

50歲或以下  
無須驗身

兩種保費計劃，千倍保障  
【港幣】

計劃	月繳保費	人壽保障	意外死亡保障	總保障額
計劃 500	500	500,000+	500,000	1,000,000
計劃 1,000	1,000	1,000,000+	1,000,000	2,000,000

18項全面保障 24小時全球緊急醫療支援

## 旅遊保險

一年期保費 HK\$508 起

單次旅遊保費 HK\$45 起

一年期投保年齡增至 75歲

快速投保方法

☑ 手機 APP 搜尋「會安心」

☑ 網上投保

[www.assocare.com.hk/travel2/main.asp](http://www.assocare.com.hk/travel2/main.asp)

每張保單滿HK\$100或以上

送「巧易乾」運動毛巾\*

一年期保險

『任中橫』中國醫療咭，免入院訂金及出院費用

加送

歡迎會員及其推薦親友投保 注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

[www.assocare.com.hk](http://www.assocare.com.hk)



2802 3138

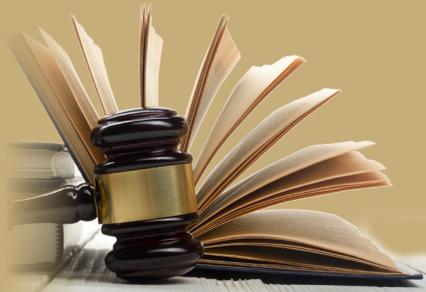


九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

聯誠

# 丈夫贈予情人巨款， 法院判決「原物退還」

資料提供：李洪律師 聯繫方式：flgw6636@163.com



## 【案情簡介】

2017年11月，香港居民陳某發現丈夫劉某與內地女子韓某同居一處，存在不正當男女關係。經陳某反覆質詢，劉某承認其在2013年9月認識了韓某，次月開始與其發生不正當男女關係，期間陸續通過現金、轉帳、贈予禮物等方式，將大量夫妻共同財產擅自贈予韓某，可查明的錢財共有200餘萬元（人民幣，下同）。

陳某認為，劉某和韓某的行為破壞了其家庭，違背了社會倫理道德，因此，將丈夫劉某及其情人訴至內地某區某法院，請求法院確認該贈予行為無效，判令韓某返還夫妻共同財產200餘萬元並支付相應利息。

在法庭審理期間，劉某表示不同意陳某的請求，並辯稱他們夫妻雙方沒有約定分別財產制。在夫妻關係存續期間，其雖未與陳某商量便陸續將婚後賺取的200餘萬元送給韓某，但其與韓某是工作上的合作關係，其做進口醫療器械和化妝品的生意，需要了解醫療器械和化妝品的材料，韓某是材料專業的學生，聘用她做公司顧問，給她轉的錢是4年的工資和獎勵，工資每月2萬餘元。因為韓某是學生，無法簽訂勞動合同，所以才以個人名義向其發工資。另一部分錢是通過韓某的卡向自己境外帳戶的匯款。

韓某也認為，帳戶內大額款項是代為匯款，並未佔有。韓某也拒絕返還錢款，稱自己網上找兼職時認識了劉某。劉某的公司招聘技術諮詢，她應聘後，一直在該公司做兼職，從事的工作包括打包發貨、換包裝、進口文件的處理、樣品送檢、取送文件、審核相關產品是否對人體有害、能否經受高溫等。在校

期間，她抽空來京工作，工資是按項目計算的，單個項目5萬元。

韓某還辯稱，其收到的3筆共計近百萬元的款項中，第一筆是代該公司進貨的貨款，已於當日匯至國外的醫藥公司；後兩筆為代劉某向境外帳戶匯款而收取，已於當日轉匯至劉某的境外帳戶，其並未實際取得相應款項。

韓某還主張其經常幫助劉某或其公司購物，並就此提交銀行帳戶流水單、網上支付憑證截圖等為證。

## 【法院判決】

法院經過審理認定，此案中，劉某在夫妻關係存續期間擅自將200餘萬元的夫妻共同財產轉至韓某名下。劉某及韓某雖主張雙方存在僱傭等法律關係，但未就此提交充分證據，亦未對明顯異常的匯款情況作出合乎常理的解釋，根據現有證據確認劉某的上述轉款均是擅自作出的無償贈予，該贈予行為應屬無效，因此判令韓某向陳某返還200餘萬元及相應數額的銀行利息。

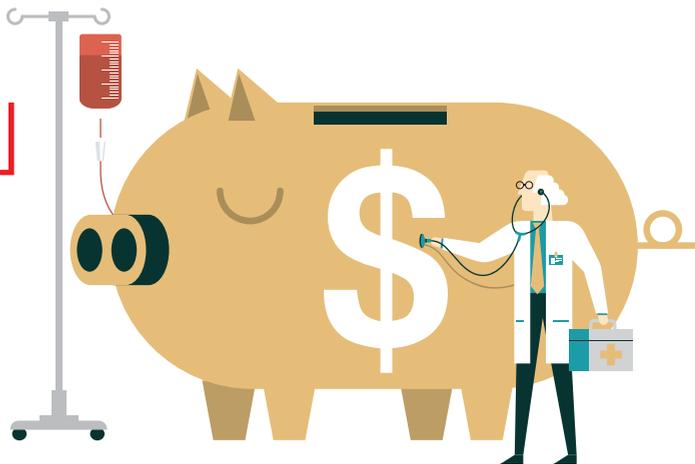
## 【律師點評】

在婚姻關係存續期間，夫妻雙方對共同財產具有平等的權利，對於非因日常生活需要對夫妻共同財產做重要處理決定的，夫妻雙方應當平等協商，取得一致意見。夫妻一方非因日常生活需要而將共同財產無償贈予他人，嚴重損害了另一方的財產權益，有違民法上的公平原則，這種贈予行為應屬無效。



# 淺談「專業失德」 - 醫生篇

撰文：李敏慧



古往今來，「救死扶傷」一向被視為醫生的天職，基於職業的特殊性，相較其他行業的從業員，醫生往往更容易獲取別人信任。可惜，如今世風日下，這個本來看似神聖的職業，近年卻不幸被少部分別有用心之害群之馬玷污，除了損害香港醫療服務的聲譽，亦嚴重威脅普羅市民的安全，現分享兩個實例，希望讓讀者能夠藉此了解現行醫療制度下的流弊，並慎重選擇醫療服務。

## 一、賣保險、騙津貼及對病人進行性騷擾的黑醫

數年前的一個晚上，筆者一如既往於睡前半小時閱報，哪知一翻開報紙，便赫然發現早些年曾看過的一名普通科醫生（下稱「X醫生」）竟被香港醫務委員會（下稱「醫委會」）重判無限期停牌，其所涉及的罪行包括：（一）濫用病人對他的信任向病人推銷危疾保險，以獲取經濟上的利益，干犯了《醫生註冊條例》第14(4)(b)條下的專業失當行為；（二）利用一名女病人對其感情上的依賴及出示自己第一段婚姻的離婚證書，令該女病人相信他是單身（但實際情況是X醫生當時已經再婚），進而誘使該女病人與他發展婚外戀兼發生性行為；及（三）不誠實取用四名長者病人的個人資料，謊稱曾替該四名長者接種疫苗（但實際上X醫生並未向該四名病人提供任何疫苗），試圖騙取政府「長者疫苗資助計劃」下近千元的款項，違反《刑事罪行條例》第161(1)(c)條的規定。

## 二、假疫苗醜聞

其實，X醫生並非唯一一個濫用病人對自己的信任而牟取利益的例子。近日，海關聯同衛生署亦拘捕了數家出售假子宮頸癌疫苗的醫務所負責人，當中有家涉事的醫務所在事發後，堅稱其出售的疫苗沒有問題，拒絕向受害人退款。不過，根據衛生署後來公佈的化驗結果，該拒絕向受害人退款的醫務所所售賣之

疫苗確實為冒牌貨，而且其無菌檢驗亦不及格，對接種者的健康或會構成威脅。

為了進一步了解涉事醫務所，筆者特地搜尋了該醫務所老闆Z醫生的資料，原來Z醫生並非首次干犯專業失當，早於十多年前就曾因在街上胡亂派發宣傳單張而被醫委會裁定專業失當，不過，那次僅獲發警告信了事。根據衛生署後來公佈的化驗結果，Z醫生出售未能通過無菌檢驗的冒牌疫苗之作為已涉嫌觸犯《公眾衛生及市政條例》第50(3)(b)條（有關售賣品質、成分或效力受損的藥物之罪行）、52(1)條（有關所售賣之藥物的性質、物質或品質與購買人之要求不符，並因而對購買人不利之罪行）及61(1)(a)條（有關在出售的藥物展示作出虛假說明的標籤之罪行），首兩項罪行之最高刑罰均為罰款1萬元及/或監禁3個月，而最後一項罪行之最高刑罰則為罰款5萬元及/或監禁6個月。

## 三、結語

眾所周知，醫科一向被視為大學眾多學科之中的「神科」，過去多年亦只有高考試元才能就讀，而本文所介紹的兩位醫生，想當年肯定也是受盡追捧的學霸。如今，卻因經不起各種誘惑而身敗名裂，前途盡毀，着實令人唏噓。事件亦反映了現今社會一個深層次的問題：究竟是甚麼原因導致兩位受過高等教育的知識份子淪落至此？也許大多數人會認為是時下的「拜金主義」所致，不過，歸根究柢還是源於香港教育制度的流弊——過去多年來，學校過分重視催谷學生的學業成績而忽略了品德培育。面對近年香港社會所遭遇的種種衝擊，感覺也是時候進行教育改革了。



# 2020 繼續免費送您

## 20萬元平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2020年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

 **每日住院津貼**  
**350元** (僅限香港境內)

 **每年最高住院津貼**  
**6300元**

 **24小時全球意外保障**

 **20萬平安保險與私人保險無抵觸，可同時索償**

### 保障範圍

#### ■ 意外傷亡：

每人最高賠償額為港幣20萬元

#### ■ 意外住院現金津貼：

住院連續超過2天，第3天始獲此保障。

### 索償須於意外發生一個月內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險（香港）有限公司保單條款為準。



中國太平保險(香港)有限公司  
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

**查詢熱線：3716 1616**

## 太平旅遊寶

自費  
保險

會員優惠：6折

請以會員身份登入工聯APP，並於優惠福利項目中點選「中國太平—<太平旅遊保險>網上投保優惠」以了解投保詳情。

### 全新保障：

- 傷殘設施津貼
- 因綁架之現金津貼
- 恐怖活動保障\*
- 信用卡被盜用#

\*使用生化及核子的恐怖活動除外  
#不適用於年齡為18歲以下的被保險人



製作日期：2019.12



香港財務策劃人員總工會

# 人民幣保單

撰文：香港財務策劃人員總工會副理事長 梁健雄

香港過往一般人壽保險儲蓄計劃，都是以港元或美元結算，但近年人民幣於本港亦開始流通，繼而以人民幣結算的人壽保險儲蓄計劃亦相應產生，從此我們多了一個選擇。

若論三種貨幣的人壽保險儲蓄計劃何者合適，每個人應該有不同的選擇及原因。港元與美元掛鈎，這兩種貨幣在計算上基本沒多大分別，惟近日有人擔心港元與美元脫鈎，會影響人壽保險儲蓄計劃的收益。筆者覺得，港元或美元那一種較穩妥便選擇那一種。撇除脫鈎的疑慮，港元或美元就較易選擇。如果收入全部在香港，亦不打算移民外地，選擇港元會較合適（現時一般美元單派紅利較港元高，背後精算其實可能看淡美元前景多於給客戶優惠）。若日後計劃移民外國（除中國外），則選擇美元結算的儲蓄計劃較為穩妥。現時美元仍是主要國際貨幣，基本上取美元兌換外國貨幣會較港元好。

## 人民幣存匯率風險

至於以人民幣作結算的人壽保險儲蓄計劃，就要看儲蓄者怎樣看中國經濟的未來，因港元不是與人民幣掛鈎，當中需承受匯率風險，舉個例說，今天10000港元兌9000元人民幣，把這筆9000元人民

幣交付保險公司，保險公司承諾5年後本金加利息共10000元人民幣發還儲蓄者，當儲蓄者收取10000元人民幣後兌回港元時就要看匯率了，若五年後港元兌人民幣匯價是10000元港元兌11000元人民幣，這就表示儲蓄者兌換回港元只得回9091元港幣，這是人民幣下跌所造成。反之，人民幣走高就不同了，可能當時手持的11000元人民幣可兌換更多港元，例如到時10000港元只可兌8000元人民幣，那麼11000元的人民幣就能兌成13750元港元，這就是匯率風險的問題！如果儲蓄者打算五年後回內地生活，選擇及早儲蓄該地的貨幣會較為穩妥。現時，已有很多人計劃退休後回大灣區居住或工作，選擇人民幣結算的人壽保險儲蓄計劃亦較安全。

## 提升保險業人員認可資格

已知本港保險從業員已開始取得內地有關行業資格，變成中港兩地的保險人，除照顧到北上的港人，亦能為來港的內地人士及企業提供多元化的服務。現今的保險從業員不只是提供保單服務，他們也是金融師、理財策劃師和風險師等等，能為不同人士提供不同的金融專業知識！



# 創意小店為經濟加油

撰文：華華

今次華華由大灣區返回香港，發掘本地各區特色景點和美食。除了融合大灣區和香港生活之外，還有宣傳本土消費和為經濟加油的使命！其實，筆者只是轉一下環境，為文專會員、讀者提供有用的資訊、有趣的風景和特色的美食。今次就和大家去鯉魚門找一間有意思的小店。

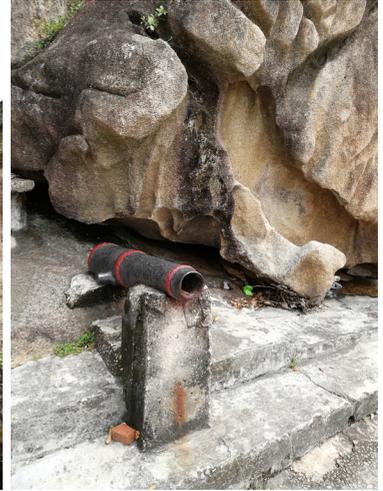
鯉魚門其實是香港東面的一個海峽，是維多利亞港東面入口，分隔香港島的筲箕灣和九龍的油塘，有一間歷史悠久的天后廟和著名的海鮮大街。在九龍區可乘搭地鐵或巴士往油塘，在港島區可以乘搭西灣河至三家村的渡輪，又或者乘搭地鐵前往。

## 鯉魚門小店 經營半世紀

很多遊人和本地旅客是因為食海鮮而到鯉魚門。沿海傍行，已見十多家酒家小館，客人可在海鮮檔挑選各類海鮮後，請附近的酒家烹調，價錢豐儉由人。然而今次筆者介紹的，不是海鮮或酒家，而是一間茶餐廳。這間小店在鯉魚門經營了50年，由老闆娘承傳家族生意，一人兼任夥計和廚師等，所以又名「一人茶餐廳」，主要做街坊生意。

## 店主克困難 努力守家業

去年，在香港的暴亂期間，由於老闆娘參加撐警



活動和張貼撐警標語，因此，被一些暴徒騷擾和詆毀。而在一些網上美食平台上，亦有人對該店作出大量失實的負面評價。但是老闆娘仍堅持正義信念，所以吸引到很多區外市民專程光顧，以示支持。

這家小店所出售的都是一般茶餐廳可以吃到的三文治、多士和公仔麵等，但亦有一些是中西合璧的招牌食物，就是「腐乳蛋白西多士」，而絲襪奶茶和奶茶紅豆冰，也是很受顧客歡迎的食品。有些朋友可能會覺得，只是普通不過的茶餐廳，食品沒甚麼廚藝技巧可言，但是這小店卻反映香港人的毅力、創意和面對困難時不屈不撓的精神，這也是香港現在最需要的。



(網上資料圖片)

# 參加 9+2 美食 自由行

撰文：Deon

大家好。小編今次接手寫大灣區美食專欄，會不惜拼埋條命為大家介紹 9+2 地區之美食，何解會說拼命呢？自知身型不高，而且欠一點威猛，但勝在體型龐大，五呎不到加上 246 磅的驕人「噸位」，型格已天生具備一位食家的必要條件，人生奉行以少做事、識食為個人哲學，一生無悔奉獻給世間美食。

## 尋找各地美食

先介紹 9+2 大灣區是包括甚麼地方，9 是指 9 個市，即深圳、惠州、東莞、廣州、佛山、肇慶、中山、江門及珠海，而 2 是指兩個特區：香港及澳門。

大灣區的美食，由春天食到冬天，也未必食得完。我國有話：「住要住在杭州，死就要死在柳州，而食就要食在廣州」，可想而知有「南國之城」美譽之廣州，是我國美食之都，相信沒港人未食過荔灣艇仔粥。佛山是黃飛鴻和李小龍的故鄉，亦是「武術之鄉」；當地同樣出名的，還有雙皮奶。珠海有項已過百年歷史的傳統，就是媽祖祭典，每年 4 月舉行一次；而九洲港碼頭附近的情侶路，近年在政府大力改善治安後，已開始見情侶牽手散步其中；當然情侶晚膳亦會點南屏脆肉鯪這道名菜。大家又知不知七星岩在那一個市？肇慶市是嶺南文化發祥地，有名的「鼎湖上素」就是出自肇慶鼎湖山；若晚上宵夜，大家少不免會點一隻肇慶裹蒸糍來吃！澳門除賭收於早幾年已超越美國拉斯維加斯賭城，而令人側目外，澳門豬扒包亦令外國人垂涎三尺。當然，除上述地方外，還有幾個市及地區的美食也是多不勝數，這些留待日後為大家逐一介紹。

## 北上必備覓食工具

所謂「工欲善其事，必先利其器」，要走入大灣區品嚐美食，就要先準備好智能手機加電子錢包。如果沒有作好這個準備，於大灣區內可以說是寸步難行。因為要找美食，除乘公交外，有時還須利用手機程式（App）打車（DiDi），才能去到目的地。於內地，如果你仍然用實體貨幣，一定會出現極大的問題，除了可能打不到車外，也不會在街上買到魚蛋吃。因此，於北上覓食前，必須先開通電子錢包。

「中國鐵路 12306」App，要預先實名登記，才能購票。若果到時北上，仍然打算採用排隊買票方式的話，請預早二至三個小時到達火車站排隊買票。因此，要搶盡時間尋找天下美食，必須先下載「中國鐵路 12306」App。

2019 年 12 月 1 日開始，廣深線城際鐵路正式啟用微信支付掃碼乘車。乘車前，在微信小程序「廣深城際通」上進行實名登記，成功註冊及開通支付後，就可使用微信乘車碼（QR code）出入閘及乘車。從深圳乘廣深線城際動車上平湖、樟木頭、常平、東莞及廣州東與廣州站，只需用手機打開小程序，將自己的乘車碼對準閘機刷碼，系統就會自動買票自動編配座位或企位。到站後，再刷碼出閘，系統會自動按照行程扣費。小編試用過後，評價絕對是超讚。

大家記得跟小編入大灣區覓食前，準備好電子錢包及下載手機程式，否則半途跟不上流落大灣區，小編真是愛莫能助。



# 支持國家進一步 **明確** **港人參與內地** **養老保險安排**

工聯會歡迎和支持國家進一步明確港人參與內地養老保險安排，廣東省的新安排考慮到不同年齡人士的需要，更靈活更開放，工聯會認為有利於進一步融合和發展，有利於人才交流，有利香港年青和專業人士在整個大灣區內拓展發展空間。



據悉，日前經廣東省政府同意，省人力資源社會保障廳、省委組織部、省財政廳、省稅務局聯合公佈了《關於進一步完善我省港澳台居民養老保險措施的意見》（簡稱《意見》），並由2019年12月20日起實施。

工聯會「大灣區關注組」召集人、全國政協常委、工聯會榮譽會長林淑儀表示，為內地港人爭取社會保險是工聯會一直向中央政府、廣東省政府及特區政府提出的政策倡議，《意見》對六個方面明確了政策內容，包括：讓達到法定退休年齡時繳費不足15年的居民，可繼續繳費或補繳；辦理了港澳台居民居住證的未就業港澳台籍人員，可在居住證所在地參加城鄉居民養老保險，並可按規定享受相應的待遇和財政補貼；以及向行業人才提供優惠養老措施等，都顯示出政策對港人的全面性、綜合性、靈活性的安排，讓不同階層、不同年齡層的居民選擇合適購買方式。無論是在內地養老、工作、讀書和創業的港人，新措施都滿足到其不同需要。

工聯會「大灣區關注組」將繼續跟進最新發展，為灣區發展建言獻策，為香港居民的生活和職工的福祉籌謀。

## 文專 WeChat 帳號及 Facebook 專頁

立即於 WeChat 及 Facebook 內搜尋「香港文職及專業人員總會 / CPEGU」，或掃描 QR Code，就可以隨時隨地閱覽文專資訊！



快 D Add  
文專啦！



Facebook 專頁



### 會員福利：滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

由於經營成本上漲，本保健咭費用將輕微調整，而且本期數量有限，會員請先查詢。

**(G) 保健咭：\$ 420（只收現金或支票）**

#### 內容：

- 洗牙連口腔檢查 一次
- 補牙 或 脫牙 一隻（不包智慧齒）
- 口內 x 光片一張

\* 保健咭有效期至 30-6-2020

\*\* 保健咭只限會員及其直系親屬（父母、子女及配偶）使用

\*\*\* 保健期內每人可使用一張

\*\*\*\* 使用時必須出示有效之會員證



#### 報名及交費地點：

九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 樓  
電話：23842026

#### 保健咭可於以下診所使用（敬請預約）：

佐敦診所電話：23329334、23329664  
銅鑼灣診所電話：28389994

# 加 WhatsApp 專線

會員有獎賞 66214243 

由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

## 透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

## 2020 全年優惠

於2020年1月1日至2020年12月31日\*，文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

帝京酒店餐飲  
82 折優惠

餐飲

香港百樂酒店自助  
餐低至 65 折優惠

餐飲

Klook 旅遊優惠

旅遊

The Warehouse  
Optical 9 折優惠

購物

DHL Express 85 折  
優惠

其他

《經濟日報》  
電子版訂閱優惠

其他

\*優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

\*\*聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。