



Vol.158
2019年3-4月

文專薈



家長 · 家庭 · 家教



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



慶祝
中華人民共和國
成立七十周年

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、2019 年代報課程日期
P2	宣之言
P3	主題故事
P9	活動花絮
P11	發現故事
P13	見微知博
P14	保健養生
P15	情理法
P16	舉案說法
P17	財策人語
P18	區區有景點
P19	議事堂
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：林冠良

執行編輯：陳秀麗

編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧廉基、譚詠芯

(按姓氏筆劃序)

出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話
Message

立身成敗 在於所染

家長、家庭是小朋友接觸和認識世界的第一來源，今天的香港家庭普遍豐足，不少家長盡力滿足孩子的物質需要，也為他們的成長計劃了不少學習或體驗活動，讓孩子能在起跑前得到最好的準備，但這些滿足或準備，對小朋友來說是否最好呢？

養育後代 毋忘初心

今期的文章中有作者講到有家長專注孩子的智力開發和學習成績，而忽略了品格道德的培養，請家長回想一下養育後代的初心。另有作者講述三個孩子不同背景下成長的故事，在缺乏物質下成長，都可以成才。這固然與孩子的個性、品德、教養、學習有關。學校師友、大眾傳媒以至家長的言教與身教，都是孩子價值觀的一部分。

無愧無悔 安身天地

在西方價值觀出現矛盾和不足的時代，中華文化和傳統的倫理又會否是家長為孩子的立身處世的準備的選擇？正如今期增設的「保健養生」欄目，也是對中華文化智慧的介紹。

面對多變複雜的世界，似乎無奈地要隨波逐流，但如果找到並能夠秉持着一套無愧於人、無悔於己的安身立命原則，那又有何所懼。

2019 年代報課程日期

業餘進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報2019年課程的日期：

2019年代報課程日期

	2019年夏季課程	2019年秋季課程	2020年春季課程
代報日期	2019年4月15日-4月27日	2019年7月22日-8月3日	2019年10月21日-11月2日
會員報名日期	2019年5月5日	2019年8月11日	2019年11月10日
公開報名日期	2019年5月6日	2019年8月12日	2019年11月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00
星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
(科學館對面)
中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
(英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電 23842026 (尖沙咀) 或 25414898 (中環)。

家教的文化自信

香港是國際金融中心，中西文化交流融合，大家在慶祝西方的節日的同時也保留了中國傳統的風俗習慣。然而經歷百多年的殖民統治，也種下了西方優越論的觀念。例如以前企業或政府的高層都是英國人，英美的管理者或學者比華人優秀、西方的理論學說比中國卓越、總之洋貨好過國貨，甚至認為中國文化思想古舊、不合時宜。近年學術界或政界鼓吹西方民主、自由、人權等所謂的「普世價值」，然而這些西方優越論或普世價值觀在進入 21 世紀後，經過國際金融危機和接踵的地緣政治事件的洗禮，令其矛盾盡顯，更給人虛偽的感覺。反而中國的崛起和中華文化給予世界另外一個思考問題的角度和選擇。



能養」)、交友（「友直、友諒、友多聞」、學習（「學而時習之」）、自處（「君子慎獨」）、遇到困境（「天將降大任於斯人也，必先苦其心志……」）等等，由孔子到近代學者都有無數著作。

不說經史子集這般龐大，單是家訓、治家格言或兒童啟蒙作品已有過百種，這些都是古代父母用來教育子孫的經驗。例如《朱子治家格言》、《顏氏家訓》、《三字經》等，今天很多年輕讀者都未必讀過，但是當中的價值觀就潛藏在日常的成語、章句中，例如「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恆念物力維艱」、「宜未雨綢繆，毋臨渴掘井」、「勿損人而利己，勿妒賢而嫉能」，還有「孟母三遷」、「二十四孝」的故事和《增廣賢文》、《幼學瓊林》等等，當中所講既有仁、孝、義、禮、忠、信的道理，也有日常生活常用的知識與詞彙和通俗的做人處世的技巧，當然在實踐應用時也要合乎今天的環境和具體意義。

作為父母家長不需要先學曉四書五經，也不一定懂得如何以「修身、齊家、治國、平天下」的宏願教導子女，但是在給予下一代寶貴人生經驗，和指導人際之間相處的道德責任和相應的義務時，應留意中西方價值的特點而有所取捨。在西湖退，東風起的時代，重拾對中華文化的自信，不妨在蘊含無限寶藏的中國文史哲學中，找尋材料和子女一起學習，既可以傳承文化也是一種身教。

西方價值觀有不足

西方價值觀中有不少值得學習的地方，例如科學精神、批判思考、法治、平等、民主、人權等等，但有些觀念或制度是經過多年的發展演變而產生，當中也有不足地方，並不能盲目套用，要取長補短方有神益。例如選舉是體現民主的其中一種方法，但是英國的脫歐公投、美國的總統選舉都突顯倚賴選舉解決問題的缺點。至於西方的個人主義、消費主義、性開放、享樂主義、家庭倫理薄弱等等，與傳統的中國價值觀着重家庭、親情、慈孝、勤奮、儉樸、和睦都有不協調的地方。然而不同社會的文化和價值觀不是一朝一夕形成，正式的教育和各種傳媒是社教化的主要媒介，但是孩子學習的第一來源就是父母和家庭。

中國文化的寶藏

中國五千年文化，在文學、藝術、歷史、哲學思想上都有豐富內容，對於個人品格（「君子義以為質，禮以行之」）、對待父母（「大孝尊親，其次弗辱，其下

林冠良

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任
副會長



家長 · 家庭 · 家教

教養子女 人生大課題

撰文：蔡奮捷

兩情相悅組織家庭實為一件美事，但你有否想過家庭令到情侶的關係起了複雜的變化，甚至影響社會未來——家長、家庭、家教？

家長要懂謙卑尊重

很多朋友都覺得家長是代表有小朋友的夫婦，不過就我個人而言，家長可以是一家之長，一家的執行董事。中國人傳統男主外、女主內，當中好的妻子更有賢內助的美譽；在傳統的基督宗教家庭，丈夫是頭，妻子應跟從丈夫，大家分工合作建設美好的家園，一系列的責任便由始而生，在原本分屬情侶的身份角色上，加上了夫婦的名銜。跟傳統的家庭角色相比，現今社會男女的家長角色情況有所不同，不過只要能做到知人善用，謙卑自己彼此尊重，在家中各展所長持家有道，不是為要滿足或合乎外界的價值觀，這也無妨。對於一般情侶而言，組織家庭大概不會是為了獨佔對方，渴望操縱對方，標榜炫耀自己有多大成就吧！

夫妻生活過了一段時間，考慮生小朋友的問題，有了小朋友，兩口子的關係就進一步的變化，由初時的情侶、夫婦加上了父母、父子和母子等關係，也產生了不同的責任，所以有很多人說，夫婦的關係是眾多關係中最複雜。作為家長便要有謙虛的態度去學習、適應這些轉變和尊重對方。





家庭是德育傳承之源

現今社會有很多課程教導小孩子，例如語言、樂器、運動或其他技能，很多家長對這些課程都趨之若鶩，但撫心自問如果沒有好的德育訓練，有一身好本領又如何？這些課程究竟對做人有多大作用呢？

中國人時常都會講安身立命，一家之主如何教導小朋友，教導小朋友又以甚麼為本？是儒家禮儀倫理還是基督宗教的教義呢？要明白若果今天我們不能好好把兒女教好，日後為人父母的他們便會很難教出好孩子。在現今社會價值觀的影響下，學習技能似乎比起學習德育禮儀更為重要。有時候，孩子們的成就彷彿變成了父母揚威的工具。在社會的薰陶中，孩子們變成了學習機器，讀書成績、其他學習經歷等等使他們變得功利，眼中只看到成就對他們有多重要；對於孝悌忠信，禮義廉恥則輕輕帶過。

家教是生命影響生命的身教

究竟當初為甚麼要生小朋友？是愛，還是要得到社會的認同？滿足長輩的需要？甚或是用作炫耀自己？小朋友在這種環境耳濡目染下變得更加自我中心，自以為是，表面看來他們的成就和學術成績能令我們的社會看似更加成功，但作為人的基本，當中的德、智、體、群、美及上述的德行又如何呢？其實除了學校、教會或者其他團體的言教外，家長們很應該身教，以生命影響生命比起花錢去學習禮儀更加有效，更加重要。

是時候好好想想我們為人父母的初心，小朋友對家長來說是甚麼？家庭及家長在教養這群未來主人翁所擔當的角色又是甚麼？



家教與教養

撰文：李粵閩

一個人要成功，有教養是基本因素之一，而教養是需要從小培養，是習慣的積累和涵養的綜合。

根據 Jean Piaget（皮亞傑）的認知發展心理理論，兒童期的認知能力發展對成長過程產生重要作用；而 Wimmer 和 Perner 的研究認為，兒童的心理理論在 4 至 5 歲左右開始形成，其標誌是成功地完成錯誤信念的任務。許多關於兒童心理理論的研究均表明，兒童 4 歲之前還不能認識到他人會有錯誤信念，即尚不具備錯誤信念的認知能力。這說明家庭環境、父母教養方式密切影響兒童的社會交往、自我概念和社會行為等，所以教養質素取決於家教方式。

隨着孩子自我意識的形成，大多數孩子會出現一些任性或學習不良的行為，尤其是在 2 至 4 歲時最為常見。當孩子犯了錯誤，家長不要只責罵孩子或說大道理，也不要說「不准、不可以」等否定的說話，而應指出一條可以讓孩子走的路。

事實上，家長責罵孩子是白費唇舌。因為根據 Sigmund Freud（佛洛伊德）理論，當生物遇到威脅時，便會啟動心理自我防禦機制，故孩子因被責罵感到緊張時，他們的大腦就會自動轉入逃生機制，所有注意力都放在如何「逃過一劫」上，家長說甚麼都不會聽得見。

此外，孩子會模仿，當家長大聲責罵他們，他們也會大聲責罵他人。而且我們的大腦有個特性，就是對習慣性的東西常常視而不見，聽而不聞。家長和孩子溝通的最好方式是身教，這樣即使孩子年紀小，也容易明白大人所教的。

言教與身教

家長可以參考以下建議，學習在家中管教孩子：

1. 和孩子保持良好的溝通

有些家長喜歡用以上對下的態度來管教子女，但這樣做很容易激發雙方的矛盾。所以家長應學習和孩子協商，讓孩子感受被尊重與包容。同時，家長應學好情緒

管理，當能自我調節情緒時，自然能耐心傾聽孩子的說話，了解孩子行為背後的原因，從而解決問題。

2. 和孩子說道理

家長除了告誡子女一般事情外，也要因應實況教導孩子道理，培養他們的同理心，讓他們從不同角度去體會自己的行為如何影響別人。家長可按子女年齡來選擇講解道理的深度，如孩子年紀小，家長可以用故事方式來解說道理。

3. 讓孩子體驗後果

如果家長怎樣責罵孩子，孩子都是不聽的話，那麼家長可以在安全和沒有不良後果的情況下，讓孩子嚐嚐「自食惡果」的滋味。孩子可通過自身體驗，領悟家長教導的正確和重要。

4. 為孩子創造另一個選擇

當家長發現孩子犯了錯誤，不要只是責罵孩子，而應為他們創造另一個選擇，為他們指出一條可以走的路，或鼓勵他們創造選擇，讓他們明白「條條大道通羅馬」的道理。家長應讓孩子處理自己的事情並承擔後果，從而培養孩子的責任心和解決問題的能力。

家長的教育方式會影響孩子的發展，所以家長應關注孩子的教養問題，因為教養決定孩子的生命層次。「人有教養行走八方，無教養寸步難行。」

1. Carlson, S. M., Moses, L. J. & Hix, H. R. The role of inhibitory processes in young children's difficulties with deception and false belief. *Child Development*, 1998
2. Hogrefe, G. J., Wimmer, H. & Perner, J. Ignorance versus false belief: A developmental lag in attribution of epistemic states. *Child Development*, 1986.
3. Wimmer, H., & Perner, J. Beliefs about beliefs: Representation and constraining function of wrong beliefs in young children's understanding of deception. *Cognition*, 1983

要教好孩子 先做好自己

撰文：蕭詠芯

古語有云：棒下出孝兒，時到今天，這種方式已演化成虐兒行為，於是衍生另類的養育子女的方式——透過數之不盡的補充練習和參加連接不斷的興趣班，培養出優秀的學童。在家長眼中，子女聽話按父母意思行動是為乖，學有所成的子女在其他人眼中意味着家長教育得好，孩子自然是有教養，可是，此類家庭的父母和子女關係又是否如人所見和諧融洽或只是假象？讓我分享三個故事給大家，讓大家想到底家長、家庭、家教該如何定位。

故事一：

家富有管教嚴 女生抗逆力弱

來自富有家庭的女生，自小不愁吃喝，但家教挺嚴，家長很愛錫和保護她。在家中女生表現很斯文有禮，但校內則表現放任，當遇上挫折時會傷心很久亦未平復。校方向家長反映女生在校表現時，家長都表示難以置信。女生的成長背景削弱了她的抗逆力，而且承受了不少壓力，在校沒有了監督下才展現放鬆和真正的自我行為。

故事二：

單親清貧家境 男孩性格樂觀

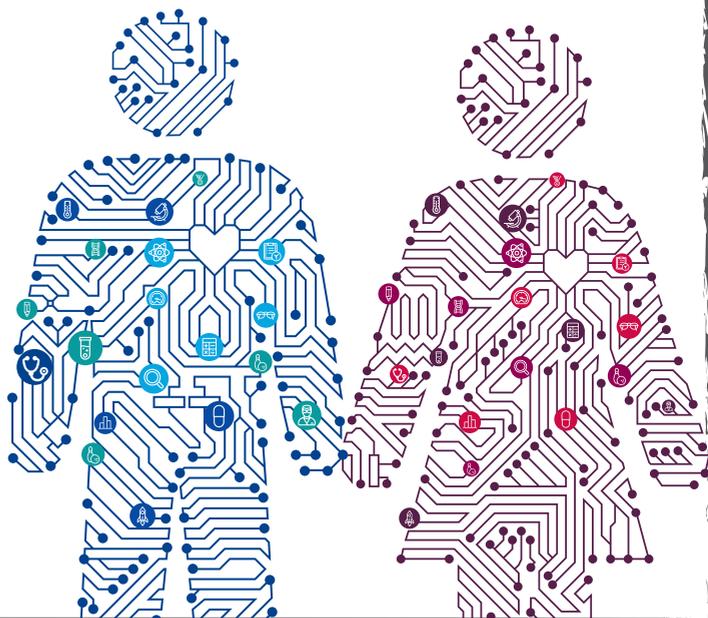
來自單親清貧家庭的男生，生活環境狹窄，物質缺乏，家長抱着盡量讓孩子嘗試不同事物的心態，讓他自由參加不同活動。孩子個性樂觀，精靈活潑，會提出自己的想法及意見，縱使遇上挫折會傷心，但很快便能平復，校內與校外表現均樂觀，面上總掛着笑臉。

故事三：

來自寄養家庭 孩子自理力強

最後一個故事是一個來自寄養家庭的學生，年紀輕輕但已經常把家庭和家人掛在口邊，十分重視與人相處的關係。寄養家庭的姨姨主張自己的事自己做，所以這男生自小已培養出良好的自理能力，遇上傷心事，選擇暗暗流淚，自我平復的同時亦能主動關心和幫助他人，不計較的個性令他與人相處融洽，自律守規。

三個故事的重點不在於家庭的貧富，而在於家長對孩子的期望與態度。一個有教養的孩子會懂得尊重和考慮他人的感受，因為家長接納孩子的一切，願意陪孩子嘗試，當孩子感受到被尊重的同時，亦學會了以相同的態度對待他人。成長階段中的孩子需要的不是物質上的滿足，而是家人的關心與接納，無論家庭是怎樣，能否對孩子付出十足的愛才是重點，教好一個孩子，先要做好自己。



生活安穩 承傳德育

撰文：陳勇華

為了生活不斷的工作，為了家庭更努力地工作。家長只能在忙碌的生活中教養子女。很多家長的頭等大事是建立良好的家庭，對子女作出良好的家教，但不少家長於實際生活中往往難以做到，因為隨着經濟環境的改變、物價的上漲，很多家長只能不斷工作對消生活成本。

家長工作時間長

有一句話叫贏在起跑線上，但對於很多基層家庭的家長來說，因為工作時間太長，所以亦未必能清楚知道子女的起跑線在哪。要在一個國際化的大都市中生活，具備競爭力是首要條件。筆者認為，一個家庭首先要解決衣食住行問題，然後才可以談良好的家教，就如同國內的政策先讓一部份人富起來，讓基層市民安心生活，才可以有良好的家教。而良好的家教應建

基於良好的德育培養，培養下一代為質素優於為錢而活。

政府援助減壓力

下一代人的健康成長，有賴良好的家教。良好的家教需要一個安穩的家庭環境，家庭的安穩源自家長工作順暢。政府如能以人為本，以民為便，以家為利，更多地運用資源去減輕在職家庭的生活壓力，實是社會之福。

家長、家庭、家教主要是將社會的福德傳於下一代人，無論家長源於社會，家庭存於社區，如政府能造福市民，定必利於家長、家庭和家教。

努力工作，享受生活，傳德於家教。



履行公民責任 登記做選民

選民資格：

- 香港永久性居民
- 通常在香港居住
- 年滿18歲
- 持有身分證明文件

索取表格方法：

- 前往文專尖沙咀或中環會所
- 選舉事務處
- 各民政事務處、屋邨辦事處
- 網站下載

(<https://www.reo.gov.hk>)

你可透過「選民資料網上查閱系統」(www.voterinfo.gov.hk)查閱或致電選舉事務處的查詢熱

線(28911001)查詢最新登記資料。

填妥及簽署申請表格後，可以郵寄、傳真(傳真號碼:28911180)或電郵方式(電郵地址: form@reo.gov.hk)送交選舉事務處，或使用選舉事務處的電子表格上載平台(網址:www.reo-form.gov.hk)上傳表格。

選民登記截止日期：7月2日

更改登記資料截止日期：6月2日



Step5

成功登記

文專總會收到大使 WhatsApp 資料後，會即日進行登記。



Step4

WhatsApp 登記

大使收到上述兩項證明，即可以 WhatsApp 發送到 98550767 (文專專號)。



Step3

拍照記錄

用手機拍下臨時會員證/會員證，連同表格相片 WhatsApp 至大使。



Step1

呼籲朋友

填寫入會/復會表格，於【介紹人】寫上大使姓名，並用手机拍下表格。



Step2

成為會員

可到任何一個入會點辦理入會/復會手續

一人發展一個會員 獎勵計劃 2019

呼籲及推動非會員/復會期的會員加入文專總會/文專總會屬會/文專總會贊助會，每發展1名會員獲1分，每取得5分便獲發\$50超市禮券乙張，發展越多，獎賞越多。





己亥年新春酒會暨 義工嘉許禮圓滿舉行



文專總會於2月22日舉行「己亥年新春酒會暨義工嘉許禮」，吳秋北會長、政務司張建宗司長、中聯辦社工部周蔚副部長、中聯辦社工部楊茂巡視員、工聯會林淑儀榮譽會長聯同各嘉賓，向文專總會拜年賀福，共慶新禧，氣氛喜氣洋洋。

為未來發展繼續努力

吳秋北會長在致辭時祝福各人闔家安康、各工會會務興隆。他指出，在大家共同努力下，文專總會開展了多項工作，作出了不同的新嘗試，並獲得了會眾及社會各界的肯定。吳秋北會長十分感謝工作團隊的努力和付出，並期望在新一年，大家能夠抱着堅毅的精神，共同面對會務挑戰，為文專總會未來的發展而努力。

吳秋北會長在致辭時亦提到，為了更切合香港文職僱員的新需要，工會全面提升工作，銳意進取，積極創新。文專總會先後開通工聯APP，亦成功舉

辦了「鎂影著彩」系列活動，為長者、新來港及少數族裔提供婚紗攝影服務，並成功在五大區舉辦嘉年華活動，進一步凝聚當區會員群眾。

今年，文專總會繼續以「職場熊貓•全城關注」為主題，展開多項不同形式的活動，關注一眾文職白領經常過度超時工作和無償加班等問題。同時，文專總會設計了「職場熊貓戰隊」，向社會傳遞「工作與生活平衡」，爭取標準工時立法，追求健康、合理、公義、有尊嚴的職場生活的重要訊息。

把握大灣區發展機遇

吳秋北會長亦指出，中央政府最近頒布了《粵港澳大灣區規劃綱要》，對粵港澳大灣區的戰略定位、發展目標、空間布局等方面作了全面規劃，這是香港融入國家發展大局再次騰飛的大機遇，中央明確香港有其獨特的作用，香港金融樞紐地位會進一步鞏固，香港的專業人員會有更大的展現舞台。文專總會將繼續凝聚力量，深入調研，發揮工會優勢，為全港文職拓展更大的發展空間，共同打造更宜居宜業宜遊的優質生活圈，為美好生活而奮鬥！

今年新春酒會有幸邀請政務司張建宗司長出席。張司長在致辭時提到文專總會本年度繼續獲得社會福利署頒發「一萬小時義工服務團體獎」，高度讚揚文專總會義工團隊在平日應付繁忙工作的同時，亦不忘服務社群。他希望，文專總會義工團隊日後能夠繼續壯大，貢獻社會。

大會同場頒發多個獎項，百多名義工獲社會福利署頒發「義工時數嘉許狀」個人金、銀、銅獎，肯定他們對工會的貢獻及積極參與。



齊來參與 共享樂趣

合唱團招募團員

合唱團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎對歌曲合唱有興趣的會員加入。

團費：每季HK\$450，每周上課一次，二、四聲部合練。

時間：逢星期四，19:30-21:30。

負責人：林團長 (64019701) / 歐陽先生 (23842026)

室樂隊招募隊員

室樂隊隊員來自社會各階層，由對音樂有志趣的成員組成，當中包括18歲以下的青少年。團員利用業餘時間，通過定期的學習與排練，提高音樂造詣和樂器演奏水平，享受音樂。

樂團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎具備一定演奏及視譜能力的會員加入。

團費：每季HK\$200

時間：逢星期六，19:00-21:30。

負責人：徐良鴻 (60917861) / 駱先生 (97261660)

文康組招募義工

為豐富文專總會會員和家屬朋友的生活，文康組員們會定期一起策劃多項康樂活動，如遠足、一天遊、船河及夏釣墨魚等。

歡迎你們來參與義務工作，使活動更為精采。

會期：每月第二及第四個星期二，19:30-21:00。

負責人：孔先生 (93680211) / 歐陽先生 (23842026)

話劇團招收團員

話劇團現正招收團員，如你/妳對表演藝術、唱歌、朗誦、司儀、演講有興趣，我們歡迎你/妳加入；認識志同道合的朋友，閃耀你的人生。本團不定期參與不同類型之綜合演出（活動時間另行通知）。
聯絡人：魏先生 (93389940)

18項全面保障 24小時全球緊急醫療支援

旅遊保險

每年去幾轉
一年期旅遊保最划算

HK\$508起

單次旅遊保
5日保費

HK\$63起

旅遊好禮

每張保單滿HK\$100或以上

送「巧易乾」*運動毛巾*

- 輕巧微纖維
- 吸水力強 (60cm x 30cm)

週年慶重本回饋 市值：HK\$79.00



一年期保險

『任中橫』中國醫療陪，免入院訂金及出院費用

加送



快速投保方法 手機 APP

搜尋「會安心」



網上投保

www.assocare.com.hk/travel2/main.aspx

* 所有禮品，數量有限，送完即止



其他保險

- 私家車保險
- 定期純人壽
- 癌症應急保障
- 家居財物全險
- 家居裝修責任保險
- 住宅樓宇火險
- 家傭綜合保險
- 工作假期計劃旅遊保險
- 個人意外保險
- 海外留學保險
- 定期純危疾
- 兒童純危疾
- 儲蓄危疾
- 醫療保障

聯誠保險代理有限公司 保險業聯會登記號碼：96904055

2802 3138



聯誠

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

免責聲明：會刊內所刊登的廣告內容，均由廣告商提供，如有任何爭議，由廣告商承擔責任，本會概不負責。



義務工作展現才能 服務他人自身獲益

—— 繆天慧訪談錄

撰文：鄧廉基

與繆天慧小姐認識不深，只是在錦榮哥（陳錦榮）所主持的讀書會見過。今夜見她好一個中環麗人盛裝，就好奇地問她幹的是哪行？答是「獵手」。不是擊槍背弓的那些，只是替別的公司「獵人」的「獵手」，即是在俗稱「獵頭公司」中工作。她在此行工作的時間也不算長，大概兩年。為何到此類型公司工作？原來她從前在銀行負責人事工作，轉職到此，也是順理成章之事。

知有「獵頭公司」很久了，但隔行如隔山，筆者對此沒有甚麼認識，就多問了幾句：此行是否有得做？不說不知，今天「獵頭公司」幫客戶「獵人」的職位不全是「高大上」，如工程師、會計師或總裁等等。反之，基層工種如銷售職位都需要找「獵人」，例如一些大型連鎖銷售店，也是她的客戶。原來現今市場，這些基層工種異常缺人，若用傳統方法在報紙刊登招聘廣告，效果並不理想。反之付費予「獵頭公司」找人，效果會好一些。再者，客戶不用自己做招聘工

作，人事部也省了人手，減了成本。而「獵頭公司」方面，基層工種的「獵人」佣金雖然少，但「貨如輪轉，山大斬埋有柴」，生意可多了。這是應了時代之風，各自得益，新時代就是要有新思維。

參與工會各類活動

問她究竟是如何認識工會？說來也有趣，原來她家人喜愛吃蛇，而工會的蛇宴數十年盛譽不衰，不在工會處尋吃，又在何處找？故她決定入會報名參加蛇

宴。看來，工聯會傳統的四大天王「蛇齋餅糿」是可以歷久不衰。就是如此，她在2012年加入銀行工會（香港銀行業僱員協會），不久又因見文專總會的福利合用，而成為文專總會會員。後來，她又因參加文專總會康委舉辦的賞紅葉活動，成為康委義工。其後，她參與的義務工作，可以說是一件接一件，越多越多，計有婦委會幹事、義工委幹事、元朗地區委幹事、大灣區兩天團車長、鎂影活動新界西場次副統籌、鎂影耆彩分享會司儀，以及參加反對擴大輸入外勞請願和反對港鐵加價等請願行動，長長的一大串，夠多了吧！

她參與的活動中，有些筆者也覺得特別，就是她作為導師在地區開辦的潤唇膏工作坊及防蚊膏工作坊。她說這些小手作不難學，有興趣試做的人很多，所以每次工作坊的報名人數都滿額。看來，這些小玩意正合地區人士及會友的志趣。不說不知，原來天慧有那麼多才藝，而這些正合地區工作的需要，另一方面她也教得開心，兩者可謂相得益彰。

義務工作滿足感大

她非常樂意為工會做義務工作，其中也有原因。她有位朋友曾求助其他號稱為工人爭取權益的工會，但對方並沒有作出跟進，於是她朋友轉而求助工聯會，並解決了問題。漸漸地，她就覺得工聯會是做實

事的工會了。

她加入文專總會後，除了覺得工會有不錯的會員福利外，也覺得工會給予她很多機會和信任，讓她參與不同的義務工作，其中有一些是負責策劃活動的，令她獲得很多滿足感，所以她也希望以自身經歷感染他人為工會服務，同時也為工會發掘更多義工人才。由此可見，放膽予年青會友做多些策劃性的義務工作，可以滿足及留住年青的義工會友。



見微知博人際關係智庫 (33)

愛情的不斷、不捨、不離

陳婉卿 專業心理輔導

新一年，希望大家在愛情路上更堅定，勇敢和有智慧的建好自己的愛情堡壘。

愛一個人，各人心思不同，花樣多多，方法不怕舊，只要受。

有些共通的好習慣，有助堅固愛情，在這裏和大家分享下：

一、不斷誠信

大家都知道，愛的關係最重要信任。甚麼是成功的信任，你對伴侶應承過要做的，一定要兌現。你說和他/她看演唱會，早一點去買飛，免得沒票時，不單只是去不了，更重要是對方懷疑你不重視她的需要，不尊重和不愛她。

已應承了太太去團團的家長會，要緊記日子出席，你的出席代表了三件事：

1. 愛家

重視孩子的學業，是對太太的强大支持，她們教育子女都是費心費力的。你的支持是一種强大的正能量，是愛她的誠信。

2. 表示你對婚姻的重視

子女是你們的愛情結晶品，你用心去教育，是兌現你對婚姻的終身承諾。

3. 能提升你們彼此的交流

原來你想團團做個開心快活的孩子，功課成績次要；她却想孩子成就卓越，最好能成為諾貝爾得獎人……大家的期望要多說出來，多理解和包容，取得平衡，也是一種信任。

年年的情人節都有慶祝，今年要出差，怎辦？能預早慶祝就預早找時間去吃飯，早慶祝有誠意，公幹回來補吃有點欠氣氛也予人敷衍感覺。

二、不捨愛意和溝通

怎知你對我好？對她好要說出來，要知道對於3歲到80歲的女士們來說，你說愛她，念掛她，一生管用，不是天天說也要時常說；男士們，把對她們好的話說出來，成本低，效益高，這盤生意好賺。

女士們，有空做些他喜歡吃的食物，不是填飽他的肚，而是用愛心填滿他的心。還有，聽下他「吹水，



吐苦水」，做個聆聽者，只聽不批評，肯聆聽是最佳的溝通，最基本的技巧。男人都想有個肯聆聽的好太太。

三、不離慶祝

表面看，慶祝是飲飲食食，但其實感情是要有意識地去維繫的，每年伴侶的生日、情人節、中秋節、第一次約會、結婚周年紀念、聖誕節等等，你要維繫感情，就要找名目慶祝，給大家新鮮感和提醒大家重視對方，重視婚姻。送一些對方喜歡的小禮物、重遊拍拖舊地，又或去3日2夜的旅行、共同參與一些主題工作坊，改變家中一些擺設……要多變化，有新鮮感。創做「We-Feeling」。這些都是鞏固愛情的投資，值，值，值。

家中無價值的雜物就要斷、捨、離，改變貪婪、執着的習慣；愛情的誠信就要不斷，愛意和溝通就要不捨，感情的維繫絕對不離。祝福大家愛情永固，天長地久。

熱敷穴位 紓緩不適

撰文：李雨燕中醫師

暮春三月天氣仍然是忽冷忽熱，加上潮濕和室內外的空調溫差，很容易會受涼感冒或引起鼻敏感症狀；而文職專業人士工作壓力大又飲食失調，引起胃痛、腹痛或者是女士月事時的小腹痛、痛經，其實可以在家熱敷穴位改善一些症狀。

熱敷有擴張血管、改善局部血液循環、促進局部代謝的作用。中醫會採用適當的藥物加熱之後，敷於特定的穴位來治療疾病，臨床常有奇效。

我們平時可以用熱毛巾、熱水袋熱敷穴位，以改善一些症狀。今次就介紹幾個穴位給大家，當然嚴重或症狀持續就要盡快找醫師診治。

1. 【大椎穴】

位置：位於第7頸椎棘突下凹陷中。

大椎是督脈三陽、督脈之會，是陽氣聚集的地方。如果大椎受風、受涼，陽氣受損，就容易感冒。久而久之，就會陽氣虛衰。而熱敷有疏通經絡、溫中散寒的作用，用於大椎效果甚佳。

操作：受涼、受風之後，熱敷大椎穴 10-20 分鐘至背部覺得暖，最好有微微汗出。感冒症狀會減輕好多。出門在外，不方便找熱水袋時，用風筒以暖風吹大椎穴都有用。



平時容易怕冷，容易鼻敏感的人，或者容易咳嗽的小朋友，都可以熱敷大椎穴，一日 2-3 次，一次 15-20 分鐘。慢慢體質會改善。

2. 【中脘穴】

位置：胸骨下端和肚臍連線中點即為此穴。

中脘屬任脈，是任脈、手太陽與少陽、足陽明之交匯位置。胃之募穴。八會穴之腑會。主治胃痛、嘔吐、反胃、腹痛、腹脹、腹瀉。尤其是因為寒引起的胃痛、腹痛、腹瀉，熱敷效果尤為佳。

操作：胃痛、腹痛、腹瀉等上腹不適的時候，可以熱敷中脘穴 10-20 分鐘至腹中覺得暖。長期容易胃痛，可以一日熱敷 2-3 次。

3. 【關元穴】

位置：肚臍正下方 3 寸

關元屬於任脈，足三陰、任脈之交匯，小腸募穴。關元是固本培元的重要穴位，不僅可以治療小腹痛、腹瀉，同時對女子痛經、月經不調、崩漏都有作用。

操作：小腹痛、痛經時，可以熱敷關元穴 10-20 分鐘至小腹覺得溫暖。

月經不調、崩漏的人，可以一日 2-3 次熱敷關元穴。



從一宗遺產承辦案說起

撰文：李敏慧

筆者有位朋友早前曾委託律師代表他就其亡母的遺產向法院申請遺產管理書，朋友為香港居民，其背景資料如下：

- 一、母親生前並無立下遺囑；
- 二、父親已先於母親去世；及
- 三、五名兄弟姐妹均仍然在世，除了行動不便的長兄為內地居民外，其餘兄弟姐妹均為香港居民。

儘管看似是個簡單的遺產承辦個案，不過，根據朋友所述，此個案卻被其代表律師不合理地複雜化兼拖延，情況如下：

- 一、代表律師在朋友多番催促下足足花了一年時間才備妥申請表格及安排朋友進行宣誓；
- 二、代表律師要求朋友行動不便之內地長兄特地來港與其他兄弟姐妹一同簽署「放棄遺產管理權利書」。

「放棄遺產管理權利書」之適用範圍

倘若朋友所言屬實，其代表律師要求他及其所有有兄弟姐妹簽署「放棄遺產管理權利書」的做法實屬不當。根據香港司法機構所出版的《無爭議遺囑認證實務指引》(Guide to Non-Contentious Probate Practice) 第 69 段之規定，只有具有優先權管理死者遺產的人士（下稱「有優先權者」）仍然在世卻選擇放棄管理死者遺產之情況下才需要求「有優先權者」簽署「放棄遺產管理權利書」。而《無爭議遺囑認證規則》第 21 條訂明死者的配偶（於本個案中就是朋友的父親）就是「有優先權者」，由於死者配偶也就是朋友的父親已先於死者離世，故沒有人比朋友及其兄弟姐妹有優先管理亡母遺產的權利。

朋友及其兄弟姐妹在《無爭議遺囑認證規則》第 21 條下屬於同一優先次序，均享有同等權利管理亡母遺產，故朋友的兄弟姐妹在現行法律下無須簽署「放棄遺產管理權利書」。筆者過往也曾多番處理類似個案，均無須安排申請人之兄弟姐妹簽署這份文件。

讓內地簽署之文件得以在香港使用之方法

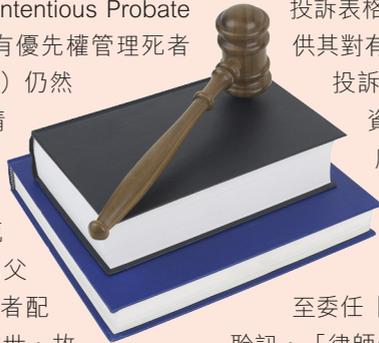
朋友的代表律師亦誤以為內地居民必須來港對申

請遺產管理書之文件進行宣誓。事實上，內地居民可在其所在城市的公證處之公證人面前簽署有關文件，然後交外交部領事司對有關文件進行認證，再把文件郵寄回香港的代表律師，根本無需來港宣誓。

表達對涉事律師不滿之途徑

根據《香港事務律師專業操守指引》第一冊（下稱《指引》）第六章第 6.01(b) 段，律師應以「認真、勤勉、快捷、有效的方式為當事人提供服務」。而且「專業能力」亦包括對有效地運用法律原則的實務和程序的充分認識及將該等知識付諸實踐的能力（見《指引》第 6.01 段的第 4 段評析）。

朋友的代表律師明顯違反了《指引》之要求，因此，朋友有權向香港律師會（下稱「律師會」）進行投訴，投訴表格可於律師會的網站下載，儘管表格只有英文版，但「投訴者」可以中文填寫。「投訴者」須提供投訴的詳情及附上支持投訴的相關文件之副本，並以郵遞、傳真或電郵的方式把有關表格連同附件送達律師會的有關部門，律師會將展開調查，如「被投訴者」被初步認定違反《指引》，則律師會將把投訴表格連同附件之副本送達「被投訴者」，以供其對有關指控作出解釋。「投訴者」有權就「被投訴者」的解釋進行評論及 / 或提供進一步資料（如有），「被投訴者」亦有權回應「投訴者」的評論及 / 或進一步資料（如有），最後律師會將製備調查報告供其調查委員會考慮。如投訴成立，律師會有權要求「被投訴者」致歉，甚至委任「律師紀律審裁組」就有關行為展開紀律聆訊，「律師紀律審裁組」有權對「被投訴者」處以罰款、停牌或除牌等懲罰。



「職場情理法」徵稿

本刊（《文專薈》）「職場情理法」現公開徵稿，來稿（Word 檔）請寄 info@cpegu.hk，並註明「投稿『職場情理法』」，以及提供投稿人姓名及電話，以便聯繫。所徵稿件一般不予退還，請投稿者自留底稿。

投稿者請勿一稿多投，文專總會及本刊編輯有刪修權，並保留所有來稿的出版權，版權將歸香港文職及專業人員總會所有，不同意者請於來稿時註明。

承租人的 優先購買權問題

資料提供：李洪律師 聯繫方式：flgw6636@163.com



承租人的「優先購買權」被侵害了，能主張買賣合同無效嗎？

【案情簡介】

2017年3月，在深圳務工的李某承租了香港居民楊某的房屋，租期3年。《租賃合同》約定如果楊某出賣房屋，需提前一個月告知李某，李某有優先購買權。2018年4月，因楊某急需用錢，在沒有通知李某的情況下，將房屋出賣給第三方並辦理了過戶手續。

兩人就此發生爭議，後經協商無法達成一致意見。李某遂以楊某侵害其優先購買權為由，訴至法院，請求法院認定該房屋買賣合同無效。

【法院判決】

法院經過審理認為，在本案中，楊某雖然未通知李某就出賣了承租房屋，的確損害了李某的優先購買權。但是根據相關法律規定，李某並不能以此主張房屋買賣合同無效，只能主張楊某承擔相應的賠償責任。楊某出賣房屋的合同並不違反法律規定，遂判決楊某與第三方簽訂的買賣合同是有效的，並駁回了李某的

相關訴訟請求。

【律師點評】

如果出租人出賣了房屋，根據「買賣不破租賃」原則，房屋易主並不影響承租人繼續居住，承租人還可按照原租賃合同繼續使用房屋，此種情況下，承租人並沒有明顯的損失。

但是，如果因房屋易主導致承租人無法繼續承租，需要重新尋租，這種情況下，承租人除了可以要求原出租人承擔違約責任，還可要求其賠償自己的尋租費用、搬遷費用等為了尋找替代性房屋而產生的費用。

法條鏈接

· 《合同法》

第二百三十條：出租人出賣租賃房屋的，應當在出賣之前的合理期限內要通知承租人，承租人享有以同等條件優先購買的權利。

· 《最高人民法院關於審理城鎮房屋租賃合同糾紛案件具體應用法律若干問題的解釋》

第二十一條：出租人出賣租賃房屋未在合理期限內通知承租人或存在其他侵害承租人優先購買權情形，承租人請求出租人承擔賠償責任的，人民法院應予支持。但請求確認出租人與第三人簽訂的房屋買賣合同無效的，人民法院不予支持。



遺愛人間（二）

撰文：香港財務策劃人員總工會會員 林焯

上期和大家討論了依例的遺產分配辦法和遺囑的做法，也探討了遺囑不足之處。今期，就來和大家談談如何可以更好地確保自己的財產分配。

信託資產 有效分配

對於現金資產而言，保險是一個很方便的分配工具，除了可以確切地將金錢給予指定的受益人外，往往也會伴隨著現金總額的增值，實現了一舉兩得的效果。這方面，相信很多保險朋友都十分在行。

那麼，擁有大量非現金資產的人士又可以如何呢？難道要將這些資產變現了才能有效地分配嗎？其實不然，為了可以將資產更有效地運用，將合適的資產用於特定的人士或特定的用途，信託才會出現。

舉個例子，某人不幸患病將逝，而她家中有母親和一名不肖兄/弟；她離世後，不論她是用遺囑還是保險等方法安排了繼承人，當其母親過世後，資產最終也將為不肖兄/弟所擁有；更甚者，可能其母親過世前，那名不肖兄/弟已早早耗光那些遺產，讓母親不能安享晚年。她為了好好利用自己辛辛苦苦賺來的大量資產，可以讓母親頤養天年，也可以照顧不肖兄/弟的基本生活，她成立了一個信託，將多套房產、現金、股票、公司股份、壽險賠償金等各類資產在生前和壽險賠償的一刻注入信託中。

而信託管理方則按照她定立的規則給予母親住所的使用權和每月10萬港元的生活費，從而達到盡孝和照顧家人的目的。在這例子中，信託中的房產可以收租、股票可以增值和收息、公司的利潤也會注入信託，諸如這類持續收益和再投資令到該信託的資產，不會因為每月10萬港元的開銷而花盡，達成了可以在經濟上持續照顧母親和支持家人的目的。

維繫家族 共享利益

對於家大業大的商業家族或知名老號而言，信託和家族基金更是可以用來維繫家族合作的框架。白手興家的大商家，他們最擔心的莫過於後代爭產或經營不善，以致家道中落，不能延續家業。成立信託或基金來管有家族生意，家人共同分享利益就可避免資產的爭奪；而且，即使家族後人沒興趣接手生意，也可以聘用專業人士打理公司、管理投資，子孫也樂得坐享其成。當然，西方商業王國的家族基金也往往擔負起為家族子嗣提供教育、安排合適的後輩和受聘的專業團隊一起打理家族業務，從而達到生生不息的家族生意承傳。

有關信託的話題仍有很多，可惜篇幅有限，唯有日後有機會再介紹。

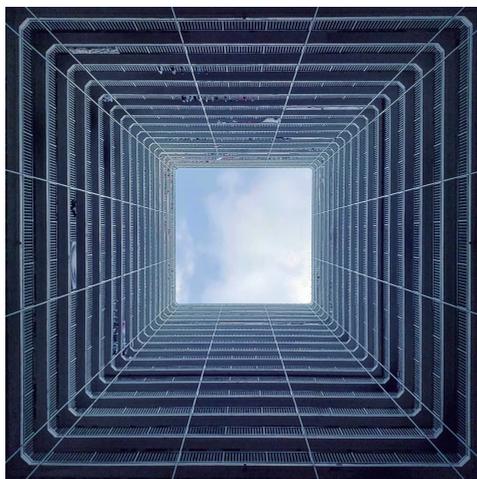
註：此處所談的信託是在受信託法保護的合法資產安排，與某些地方名為信託，實為私募集資工具，並不一樣。



集體回憶愛民邨

撰文：梁健雄

香港有很多歷史建築，亦有很多新穎有噱頭的景點勝地，今期帶大家走進香港上一輩無人不識的屋邨——愛民邨，年青一代可能對這景點沒甚麼感覺，但就可能勾引起老一輩的百般回憶。帶老人家到蘭桂坊他們未必有感覺，但帶他們親臨這屋邨，想必他們會滔滔不絕細說當年，年輕一輩定能從他們口中知道這屋邨的威水史。這裏於上一輩來說，一定是一個歷史的景點。



居民人口達4萬之多。最為人津津樂道的還是冬菇亭（即熟食檔），聽老一輩說，冬菇亭最興盛的時期曾為街坊辦過喜宴，方便街坊且豐儉由人。

威水史數不盡

愛民邨還有其他威水史。該邨因近廣播道，當年電視劇《真情》常到此取景，而影視四大天王之一郭富城亦出生於該邨。而老一輩講到最威水的事，當然是1975年

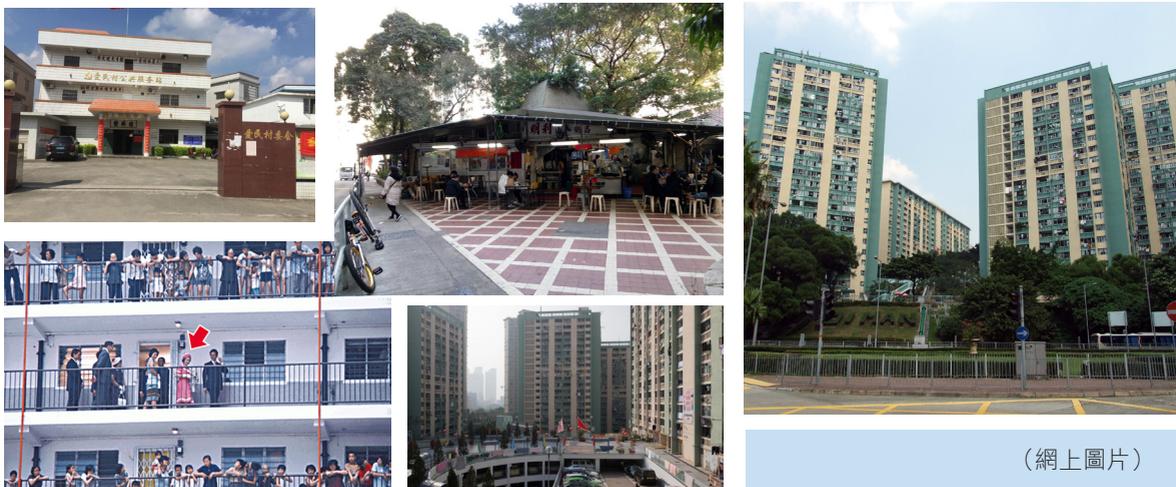
英女皇到訪參觀愛民邨，當年這不只是該邨的大事，簡直就是轟動全港的事件，全港市民為看英女皇一眼而迫爆整個愛民邨，場面於當年的香港來說肯定是曠目盛事。

如果你是攝影發燒友，估計你一定去過愛民邨取景。雙搭式建築、井字型建築，那種漩渦式的壓迫視覺衝擊拍攝角度，日與夜之差異於其他地方難以找到，可以說捨愛民邨其誰。緊記這邨的除上述外，上一輩心裏還會懷緬昔日之光輝歲月、付出一生精力打造出來的香港，愛民邨絕對是值得我們年輕世代尊重之長輩眼中光輝歲月下之集體回憶景點。

公屋中的典範

60年代，麥理浩展開10年建屋計劃。1974年入伙的愛民邨，由時任房屋署建築師的廖本懷設計，被喻為九龍版的華富邨，因當年該屋邨是九龍第一個設有獨立廁所及超大環保露台屋邨，絕對於各方面超越今日的納米樓設計，當港鐵何文田站通車後，這個長久自成一角的屋邨，正式與全港各地連接上。

愛民邨是香港70年代第一代落成的公共屋邨，可謂是當時及現代香港公屋的典範，當年平民百姓能夠入住是一種光榮。屋邨有完善的規劃配套：圖書館、遊樂場、商場酒樓、街市等，還有5間幼稚園，當時



（網上圖片）



聯同工聯會元朗服務團隊公佈天水圍增建公眾街市選址的問卷調查結果，近8成受訪居民認為方案未能充分考慮區內實際需要。

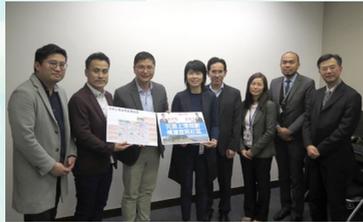


與運輸及房屋局副局長蘇偉文、運輸署及路政署代表在青衣區視察，要求當局增建無障礙設施、改善行人過路處設計等。

麥美娟



郭偉強



約見發展局，要求落實上環西消防街實施「一地多用」，回應社區訴求。



到柴灣街市即席揮毫贈揮春予街坊，同賀新春！



2月19日，聯同內地諮詢服務中心中山中心主任潘志輝（右二）召開記招，提醒港人在內地投資時的注意事項，以免墮入買樓騙局。

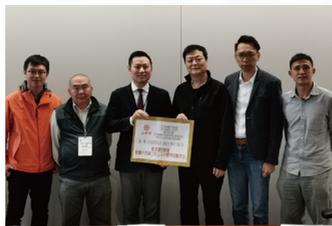


為找換店匯款呃錢事件開記招，並指出現存並無法例規管找換店，終使海關處理有關事宜，並以涉嫌將虛假商品說明應用於匯款服務。

何啟明



陸頌雄



雖然採納工聯會意見改善外判合約，但仍要求政府補貼舊合約員工。



請願：政府「諗漏招」，約三分之一政府外判合約員工失去合約酬金。

立法會議員
工聯會



賀國慶70周年

入會續會現金優惠券



工聯會於1948年成立，現有251間屬會及贊助會，涵蓋行業廣泛，屬下工會會員人數逾42萬，是全港最大規模的勞工組織。本會愛國愛港，一直貫徹「愛國、團結、權益、福利、參與」的方針，始終如一地關心各行業打工仔及市民。2019年是中華人民共和國成立70周年，為隆重慶祝，本會特別推出「賀國慶70周年」多元服務福利現金優惠券，提供本會各種購物、進修、保健、醫療及旅遊等品牌優惠，與屬會會員同歡。請加入工會，共賀國慶70周年！



<p>派發期</p> <p>2018年 12月</p> <p>2019年 12月31日</p>	<p>現金優惠券使用日期</p> <p>2019年1月1日 ~ 2020年6月30日</p> <p>(每張券有效日期略有不同，詳情見券上說明)</p>
--	---



現金優惠券發放地點：
工聯會各屬會、地區服務處、工人俱樂部、業餘進修中心、工人醫療所及工聯優惠中心

- 發放準則：**
- 新入會及續費會員連續繳交會費2年或以上，即可獲贈現金優惠券乙張
 - 永久會員由所屬工會直接發出
 - 現金優惠券送完即止

立即下載

App Store Google Play

請即掃描二維碼下載

查詢請聯絡所屬工會或工聯會：
3652 5700
網址：www.ftu.org.hk

贊助機構 (排名不分先後)





促進灣區職業資格互認 為香港職工發展謀福祉

粵港澳大灣區是國家發展戰略，隨着規劃綱領的制訂，推動香港融入國家發展大局、促進區內人才互通刻不容緩。工聯會大灣區關注組（下稱關注組）於2月14日到政府總部與政制及內地事務局局長聶德權及其團隊會面，就促進大灣區的職業資格互認提出建議。

關注組召集人、全國政協常委、工聯會榮譽會長林淑儀表示，早年內地與香港簽訂的《內地與香港關於建立更緊密經貿關係的安排》（CEPA），兩地專業人士的互認已訂定，但一般僱員，包括白領、服務行業、藍領及技工卻沒有包括在內。

林淑儀指出，內地有國家職業資格制度，香港也有一套實施超過10年的資歷架構，但兩者並不完全相通，面對大灣區的發展，工聯會認為兩地的職業資格互認有迫切需要作出有效對接，建議香港特區政府與廣東省政府建立兩地職業資格互認制度，在大灣區先行先試，組成大灣區職業技能合作及溝通的工作架

構，以及考慮設立一個由工會參與、官方支持的平台，促進兩地資格互認的對接工作，共同為灣區內廣大職工發展拓前路、謀福祉。

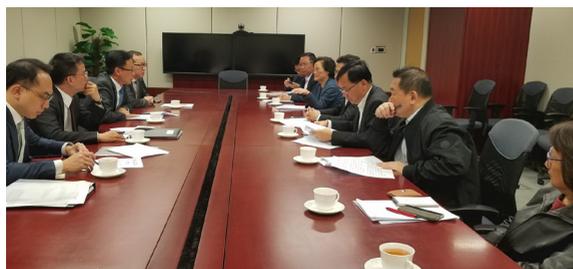
工聯會過去十多年一直積極推動國家職業水平考試（以獲取國家職業資格）及技能競賽結合職業資格考核的工作，促進內地與香港的人才互通及技能提升。

工聯會會長兼港區全國人大代表吳秋北表示，工聯會關注港人在內地的醫療需要，建議兩地政府部門盡快商討及落實跨區域救護車服務；將「醫療券」使用範圍擴展至內地城市三等甲級醫院；以及讓港人參加內地「城鎮居民基本醫療保險」，將大灣區建設成宜居宜業的優質生活圈。

工聯會理事長兼全國政協委員黃國表示，內地經濟發展大大提升市民生活質素，新興行業亦為香港年青人提供更多元化出路及更大發展空間，香港政府官員要打破現時障礙，協助香港青年到大灣區發展。

聶德權對工聯會的建議予以正面回應，期望政府同民間共同推動灣區融合發展。

與聶德權局長會面的還有工聯會副理事長兼職業訓練及就業促進委員會主任陳鄧源、工聯會工人俱樂部副主任兼業餘進修中心主任謝宏儒，及工聯會職業再訓練中心副總幹事黃智美等。



文專 WeChat 帳號及 Facebook 專頁

立即於 WeChat 及 Facebook 內搜尋「香港文職及專業人員總會 / CPEGU」，或掃描 QR Code，就可以隨時隨地閱覽文專資訊！

快 D Add
文專啦！



Facebook 專頁



會員福利：滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

由於經營成本上漲，本保健咭費用將輕微調整，而且本期數量有限，會員請先查詢。

(G) 保健咭：\$ 420（只收現金或支票）

內容：

- 洗牙連口腔檢查 一次
- 補牙 或 脫牙 一隻（不包智慧齒）
- 口內 x 光片一張

* 保健咭有效期至 31-12-2019

** 保健咭只限會員及其直系親屬（父母、子女及配偶）使用

*** 保健期內每人可使用一張

**** 使用時必須出示有效之會員證



報名及交費地點：

九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 樓
電話：23842026

保健咭可於以下診所使用（敬請預約）：

佐敦診所電話：23329334、23329664
銅鑼灣診所電話：28389994

加 WhatsApp 專線

會員有獎賞 66214243 

由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

2019 全年優惠

於2019年1月1日至12月31日*，文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

帝京酒店

82折

香港百樂酒店

68折

香港荃灣帝盛酒店

8折

餐飲

銀杏館
(5間分店)

9折

富田和食亭
(觀塘及油塘分店)

88折

香港荃灣帝盛酒店

6折

香港荃灣絲麗酒店

6折

住宿

購物

海生行
(海產食品)

95折

DR.Kong 健康
制服鞋

優惠

Fresh Organic
鮮機有機店

88折

Smartech
(家電用品)

7折

The Warehouse
Optical

85折

其他

DHL 環球速
遞服務

85折

更多優惠及詳情 (條款) 請瀏覽 www.cpegu.hk

*優惠自期請瀏覽相關的優惠詳情

**聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。