



Vol.155
2018年9-10月

文專薈



鎂影人生

同心·創新



工聯會70周年



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



工聯會
屬會
AFFILIATED UNION OF HKFLU

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、2018 年代報課程
P2	宣之言
P3	主題故事
P10	文專動向
P11	發現故事
P14	見微知博
P15	舉案說法
P16	職場情理法
P17	屬會追蹤
P19	區區有景點
P20	議事堂
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：林冠良

執行編輯：陳秀麗

編 輯：吳傑文、吳鑽好、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧廉基、譚詠芯

(按姓氏筆劃序)

出 版：香港文職及專業人員總會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權職工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



編者的話
Message

回饋社會 樂在其中

九、十月是忙碌的月份，也是高興的日子。九月開學前後，老師、家長、學生各有各忙；九月底的中秋節、十月的國慶日，更是各工會社團籌備慶祝活動的高峰期，加上這兩個月也是文專總會一眾義工為「鎂影耆彩」活動忙個不亦樂乎的月份。為會員和市民大眾搞活動，令他們能度過一個愉快的節日；為長者們尋回美好回憶，特別窩心，忙碌一些也值得。

長者們過去曾經為生活、為下一代的幸福勞碌奔波，在艱難的時候，奮力度過。今天新時代到來，新的科技、經營模式和購買習慣，對傳統工作帶來挑戰。如果不適應轉變就可能會被淘汰，這也可以算是新時代中的艱難時候。但是每一個時代都有那個時代的機遇，能否捕捉、把握就要看個人的準備。正如今期的專訪人物是電貿市場的青年才俊，他走在時代前沿，除了在事業上奮進和努力學習外，更參與義務工作回饋社會，為別人為自己留下「鎂影」。

碰到困境可咬緊牙根迎難而上，但遇到欺凌侵犯就不能忍氣，這不僅是權益，而是公義與尊嚴問題，也是僱主聲譽和企業社會責任的問題，要認真對待。《文專薈》創新專欄「職場情理法」，讓會員投稿訴說有關勞資關係個案、工作間的人際互動、職場的生活趣聞等，內容既可以是嚴肅問題，也可以是輕鬆小品，都是工作與生活平衡的體現。

2018-19 年代報課程日期

業餘進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報2018-19年課程的日期：

2018-19年課程	秋季	2019年春季
代報日期	2018年8月27日-9月8日	2018年12月24日-2019年1月5日
會員優先報名	2018年9月16日	2019年1月13日
公開報名	2018年9月17日	2019年1月14日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00

星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓

(科學館對面)

中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓

(英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請電 23842026 (尖沙咀) 或 25414898 (中環)。

為明天的自己留下今日美影

今天拍照比以往方便，一部智能手機已可以拍出很高水平和製造很多專業效果的照片。記得兒時拍照，都是在喜慶日子一家人排得整整齊齊地合照留念。偶然去郊遊，就會以地標風景作背景再擺個時髦姿勢。因為那時菲林珍貴，攝影師總會叫「準備，一二三！」，然後「咔嚓」一聲把人和物照下來。雖然今時今日仍有很多人叫「準備」的習慣，但當年影得好不好看，甚至成功與否，都要把菲林沖曬後才能知道結果。

科技進步 瞬間傳相

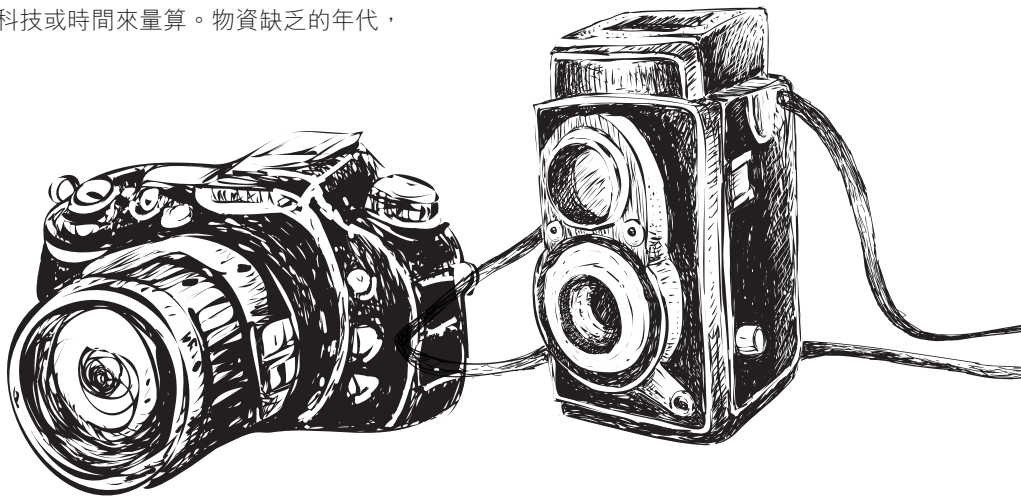
記得年青時，沖曬菲林要一星期之久。後來，沖曬的時間逐漸加快，由幾天到即日可取相片。取回相片，大家可以看相片作藉口，約會當天有份拍攝的朋友出來吃飯見面。今天，科技使一切變得輕易，去一次旅遊可能拍了逾千幀照片，朋友間用手機互傳相片只需數秒，又可透過社交平台或雲端互聯互傳，無遠弗屆，彼此雖天各一方，但又像近在咫尺。

人與人的距離是遠是近，不能單以空間、科技或時間來量算。物資缺乏的年代，

有機會拍照的人似乎比現在更懂珍惜，他們閒來與家人朋友圍在一起，翻一下相冊，笑笑說說當年如此這般那般，也算樂事，時空和人際的距離亦彷彿縮短了。現在瞬間就可以記錄聲畫影像，幾百幀照片或十數小時的影片，當中有幾多是曾和相中親友一起看、一起笑？又有幾多只是默默地「擺放」在硬碟設備中？

拍下美影 送上溫暖

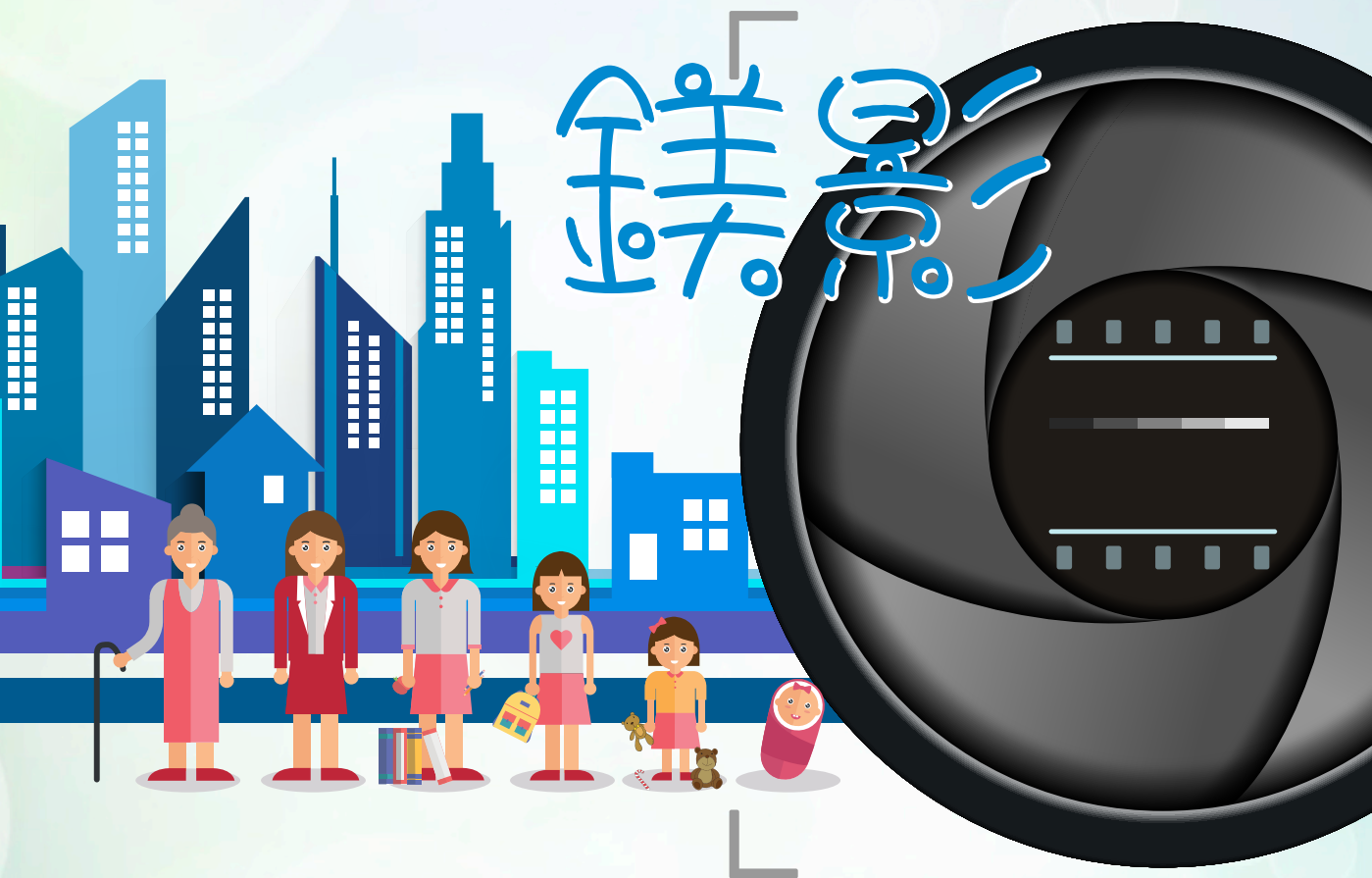
有些朋友年輕時為生計勞碌營役，沒有機會把美好的一刻留下，晃眼過了半生，錯過了當年的景物景致，或感懊悔或覺可惜，較幸運的今天還趕得及作出修補。然而，除了親友今天樣貌或當下的風景外，還想留下甚麼？或者說可以為誰、為何留下甚麼？拍硬照、拍影片可以留下影像，而對今天有需要的人伸出援手，則是為別人送上希望、留下溫情暖意，目的不是為明天的自己留下今日美影，或許是為傳送別人一點幸福感。



林冠良

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任
副會長





服務退休長者 支援弱勢社群

撰文：蕭詠芯

年紀大的好處是甚麼？豐富的個人閱歷，熟練的生活技能，處變不驚的態度——都是新生代最難以擁有的，人們常說「家有一老，如有一寶」，正正就是這個意思。

退休生活 自賦意義

事實上，每次走到街上，看見努力地賣旗、籌款和義賣的義工團隊，都是一些年過半百但身手依然不凡的「長者」。他們除了年齡上符合「長者」外，單憑外形絕對是看不出來，因為他們一個個都充滿活力及散發陽光氣息，年齡對他們來說，絕對只是一個微不足道的數字。

我見過街頭表演色士風的伯伯，吹奏起來依然悠然悅耳，繞樑三天。原來伯伯已 70 多歲，不為金錢而奏，是為音樂而吹，把音樂推廣到不同角落，讓更多人知道退休人生，不只是坐公園就度過一天，生活依然可以十分精采。

貢獻力量 服務社群

每個人一生中都難免會有一些遺憾，尤其是老一輩，他們花了大半輩子的光陰照顧家庭，在生活不富裕的環境中，很多事物都不曾接觸，例如影婚紗相和化妝等。婆婆口裏說都一把年紀了，還化甚麼妝，但化好妝後卻又會不自覺地微笑，這就是老一輩的心態，

人生



生活樸實而不追求奢華。

除了公公婆婆，社會上還有不少弱勢社群其實都等待着支援，就像新移民及少數族裔人士，因為不熟悉環境或經濟狀況不允許，生活艱苦，只有在得到社區組織的援助下，才能為生活添一份喜悅。

不是每個人的人生都一帆風順，很多都經歷過跌宕起伏，所以大家閒時應出一分力，支援工會組織和活動，幫助少數族裔和弱勢社群，成就更多「鎂影人生」。



關愛長者 豐盛人生

撰文：吳鑽好

人生歲月是我們必有的，但你是否能好好把握它？睡在床上，腦海翻過無數畫面，想起一首歌的歌詞：「當你走進這歡樂場，背上所有的夢與想，各色的臉上各色的妝，沒人記得你的模樣……人生苦短何必念念不忘，一杯敬自由、一杯敬死亡。」歌詞道出了人生悲涼而且現實的情景，當每個人離開世上，便沒有人記起你的樣貌。

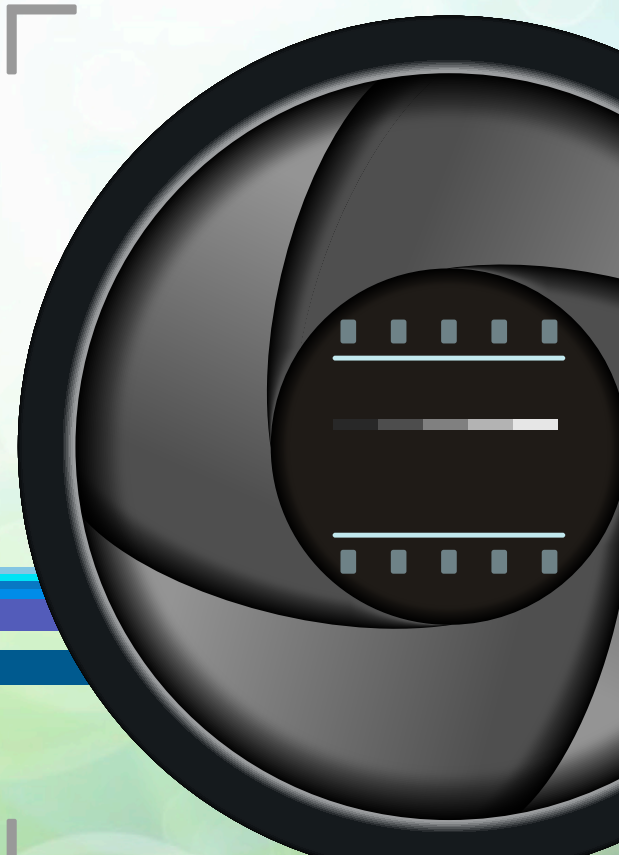
社會共融 減少隔閡

香港人口持續老化，而大部分港人都生活忙碌，人與人之間的關係愈來愈冷漠。如果我們能多

關愛長者，相信有助改善新生代與上一代之間的關係，也有助社會各階層的共融。

每個人都會有老去的一天，推己及人，我們應多關愛長者，為他們創造美好之回憶，豐盛他們的晚年生活。長者雖已不再是社會上的勞動人口，但他們過去為社會的繁榮和發展默默地貢獻自己的每一分力，社會應回饋他們的付出。

工作忙碌的你，不妨放慢生活的步伐，關心親友，關愛長者，給他們多點愛、多點包容，讓香港這個社會更和諧，更美好。





鎂影耆彩

撰文：周偉強

「鎂」是化學元素之一，也是一種易燃發光的金屬物質，因此成為製造第一代拍攝照片的「閃光燈」材料。

雖然照片拍攝已有近二百年的歷史，但由於受攝影器材和照片沖曬的限制，能普及並讓大眾真正享受拍攝樂趣，也只是近二十年的事吧。

印記人生難忘片段

我的孩子在上世紀末出生，但他人生中第一張照片只在出生後不足兩分鐘內就可拍攝出來。而我自己的第一張照片，卻是在入讀幼稚園前才有機會拍攝。儘管如此，我也算擁有自己的兒童照片，可讓我偶爾拿出來懷緬一下。然而，許多年長一輩的人在一生中沒拍過多少張照片，這實在令人感到遺憾和可惜。他們貢獻社會勞累一生，或喜或悲必定有許多值得記錄的片段，可惜卻沒有留下一個見證。

近年，在電子交友媒體科技的發展下，許多相識於微時但失聯了三、四十年的故人得以陸續匯聚起來。由於我在少年時代並不太喜歡拍照，故當大家提起昔年話題，有人拿出一張舊照片來，而在照片中一班青春少艾臉孔中卻沒有自己時，心裏頓時湧出一股酸酸

的感覺……

創造鎂影耆彩時刻

照片可以留住我們生命中的每個片段，給我們回憶，連繫人與人之間的感情。尤其是在忙碌的工作中，能夠抽空與家人和親友相約拍一張合照，為未來創造一個美好回憶，實在難得。為此，文專總會協助康齡長者服務社，在獲得公民教育委員會贊助下，舉辦了「鎂影耆彩」系列活動。當中包括在全港不同地點舉辦五場嘉年華式的「鎂影耆彩彩虹派對」活動，其中有婚紗攝影、即影即有拍攝區、攤位遊戲和工作坊等，傳揚社區共融的訊息。嘉年華會由來自不同背景、年齡甚至不同族裔的義工策劃，為社區提供活動平台，讓參與者可接觸不同文化背景的人士之餘，又可與家人和朋友享受一個愉快的下午，以及拍攝幾張值得留念和懷緬的照片。

謹此希望，當「鎂」燃燒過後，都能為每個人留下一張值得回味的人生寫照。



義工 心聲

“

很榮幸能夠當鎂影活動的攝影師！活動中見到老友記們「華麗」出場，令人眼前一亮。有趣的是，他們神態各異，充滿個人風格。由於他們甚少拍照留念，所以拍攝時大多呆站着，不懂如何擺姿勢，我便提供一些建議，他們都很樂意配合，氣氛融洽。拍攝完畢後，還會一起挑選相片，看見他們收到相片時流露出滿意的表情，我都會被他們的快樂感染，很有成功感。”

Pauline Leung

“

令我印象最深刻的鎂影活動可算是「大窩口嘉年華」——一個戶外攤位活動。這有別於往時的鎂影活動，因為服務對象不是預約，而是 Walk-in 的，因此我們能給予服務對象更大的驚喜，更多的滿足感。而且是次活動的對象不局限於老人家，更普及街坊大眾，當中可能包括平時忙得難以抽空和孩子拍照的父母親等，因此令我覺得鎂影活動的意義比我預期來得更深更廣。衷心感謝鎂影活動給我機會體驗更多，希望鎂影活動未來能為更多的老人家及家庭帶來更多的快樂和回憶。”

Mon Chan

“

我們不是專業的化妝師，也不是有經驗的攝影師。我們只具備一張笑面和一顆真心，透過笑容和誠意為長者們提供一個愉快難忘的體驗。無論他們曾經是否有過穿婚紗禮服的經驗，但參與鎂影活動絕對不是平常的經歷能比擬的，因為活動背後蘊藏一個更大的意義——長者、家屬、朋友、義工以至所有不同背景的參與者，透過拍攝婚紗禮服聚在一起，為社區共融提供平台創造條件。”

”

Kan Leung



2018年文專總會 會員專享優惠

凡續會/
入會即送總值\$70優惠券
(包括\$20報讀進修中心課程)

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical And Professional Employees General Union

同心·創新
70 工會會
工聯會70周年

無OT TO MAY! \$20*

此券只適用於香港工會聯合會業餘進修中心

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical And Professional Employees General Union

同心·創新
70 工會會
工聯會70周年

無OT·輕鬆DIY \$25*

此券只適用於香港文職及專業人員總會

香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical And Professional Employees General Union

同心·創新
70 工會會
工聯會70周年

常OT失健康... \$25*



精選活動

其樂融融賀國慶（聚餐）

對象：文專系統會友
 日期：9月21日（五）
 時間：20:00 開席
 地點：金御海鮮酒家
 （九龍彌敦道 721-725 號華比銀行大廈 2 樓）
 收費：會員 HK\$110、非會員 HK\$140
 （每位會員可享有 2 位會員價）
 報名：23842026



烏蛟騰谷埔亞媽茆荔枝窩

對象：文專系統會友
 日期：10月7日（日）
 時間：08:30-17:00
 集合：太子地鐵站 A 出口
 費用：HK\$60/位（會員與非會員同價）
 路線：乘專車直赴烏蛟騰起步，闖荒廢的九担租村，上犁頭石，下苗田後直達三桠村。上山坡，落小灘，續沿河邊堤岸走。分岔口右往荔枝窩，途經協天宮和鶴山寺廟宇。續上行到分水凹。前走往下到谷埔再接烏蛟騰郊遊徑、到村口終點集合上旅遊巴返回太子解散。
 報名：23842026



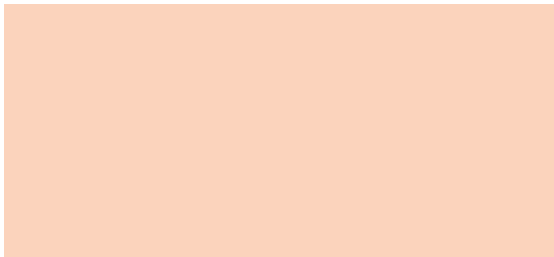
「鎂影耆彩」義工招募

對象：文專系統會友
 日期：10月21日（日）
 時間：14:00-16:00
 地點：土瓜灣馬頭涌道 50 號工人俱樂部 9 字樓
 內容：服務長者、新來港人士及少數族裔；婚紗/晚裝拍攝（即影即有）、攤位遊戲
 收費：免費
 報名：23842026



義工真意 鎂影映照

— 陳皓廉訪談錄



訪問當晚，趁陳皓廉尚未到會所，就先向文專總會秘書處了解一下其人。說是我見過了，就在今年初的新春團拜上，因他是男司儀。可惜當時全場人頭湧湧，我站得後，見不到。只記司儀爽語朗朗而已，好，待會看看是那路的才人。

撰文：鄧廉基

稍後，皓廉兄到來。甫見面，他就歉意連連，好爽朗的一位年輕俊彥，文專總會有幸了。是夜，時間不多，不閒聊了就單刀直入地問他幹啥，好使會友能多點認識他。「e-Marketing」，甚麼？「e-Marketing」，他又重複了一次。這非他說的不清，是我耳背了，聽得慢，追不上他的語速又想不到其所從事的行業細節。原來「即是利用不同的網上平台，為不同的公司作出商業上的宣傳。」對我這個做了幾十年手作仔的人而言，這解釋是太簡潔了，腦筋一下子轉不過來。可以說，他的工作平台是在雲端，「雲起雲落」，我怎生能了解呢！為此，皓廉兄又不嫌其煩地解說多遍。而我，當願聞其詳，若不趁勢多學一下，很快就被這「e」世代淘汰出來。



原來現今的商業宣傳，不少運作已從傳統的電視、報章雜誌而轉到網上的平台了。當然，眾所周知的巨無霸有「臉書」和「微信」等外，也有不少粉絲群眾追隨聚集的平台，所以皓廉兄就為商業客戶策劃、設計及選取不同的平台，及至針對特定的群組而為客戶決定在那些平台發放商業訊息。尤其是多年青人聚集的平台，變化得很快，所以從事「e-Marketing」的人，就必然是耳聰目靈，方可掌握到最前沿的科技平台資訊，為客戶度身訂造發放訊息，從而達至有效的宣傳。

投入義務工作

我也隨口應和：雲端購物，我也有，爽極！遲早誰都會在網上購物，只老人家除外。說到這裏，皓廉兄又教了我，說不會如此，因為現今最前沿的商業模式，是讓人們在線上走到線下，到實體店體驗一下，這因為人在實體上的感受最深，線上線下結合才最好，實體店是不易被淘汰的。多謝，又上了一課。

你是否一開始就做此工作？不是。原來他早年是做營銷工作的，又因他責任心重，長時間朝九晚十二……一個機緣下，他就轉出來做了這行。當然，從事這一行也不輕鬆，他需要經常回內地與不同的資



訊科技平台公司開會，頻撲兩地。

那麼忙，怎會「撞上」文專總會呢？原來他在前公司認識了香港文職及專業人員總會的事務義工周偉強及梁健雄，並加入文專總會成為會員。在這年多兩年中，他在百忙中做義工，參加了文專總會不少活動，擔任新春團拜司儀只是其一，其他的，還包括文專總會會刊的「區區有景點」及「鎂影行動」。

服務基層長幼

至於最近文專總會的重頭戲——「鎂影耆彩」系列活動，他也有份統籌及協助。原來他喜歡義務工作，是希望服務長者、小朋友及基層人士。他這個想法，正正契合了工聯會 70 年來的服務宗旨，所以他做起義務工作時感覺愉悅。正如他在鎂影活動中，為老人家揀選照片，讓老人家非常滿意拍照及印刷效果，並向他道謝，這一份滿足感，非金錢所能提供。

話說回來，任何事情都有因由，今天他會在工會做義工，可能是緣定少年了。原來他的外公當年是工聯會會員，每年在秋冬時節，總會攜他一起吃蛇宴。就是他當年吃下的味道，於心上生了根，不知在何時發了芽。所以說，「蛇齋餅糿」這橋不怕舊，只要受，隔代也會湧上心頭。



齊來參與 共享樂趣

合唱團招募團員

合唱團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎對歌曲合唱有興趣的會員加入。

團費：每季HK\$450，每周上課一次，二、四聲部合練。

時間：逢星期四，19:30-21:30。

負責人：林團長 (64019701) / 歐陽先生 (23842026)

室樂隊招募隊員

室樂隊隊員來自社會各階層，由對音樂有志趣的成員組成，當中包括18歲以下的青少年。團員利用業餘時間，通過定期的學習與排練，提高音樂造詣和樂器演奏水平，享受音樂。

樂團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎具備一定演奏及視譜能力的會員加入。

團費：每季HK\$200

時間：逢星期六，19:00-21:30。

負責人：徐良鴻 (60917861) / 駱先生 (97261660)

文康組招募義工

為豐富文專總會會員和家屬朋友的生活，文康組員們會定期一起策劃多項康樂活動，如遠足、一天遊、船河及夏釣墨魚等。

歡迎你們來參與義務工作，使活動更為精采。

會期：每月第二及第四個星期二，
19:30-21:00。

負責人：孔先生 (93680211) / 歐陽先生 (23842026)



家傭綜合保險

全新

五大·新變革

- 1 擴大家傭投保年齡：18-65歲
- 2 理賠簡易快，賠償金額直接轉帳投保人戶口
- 3 靈活自選醫生 不局限於指定網絡診所
- 4 提高門診醫療賠償額：每次HK\$200
- 5 特設索償專員跟進客戶申請

計劃特點

- 外籍家傭
- 鐘點家務助理 [保障僱主責任]

- 自選附加「癌症及心臟病」治療保障
附加保費：低至HK\$150起
- 九項貼心保障
包括：個人意外、手術及住院、牙科、送返原居地及家傭忠誠保障等
- 可豁免10天等候期 (Waiting Period)
- 30天不滿意退款保證

優惠一

兩年期優惠

8折

優惠二

"巧易清"
微纖維
抹布

以上禮品，數量有限，送完即止

快速投保方法 網上投保 www.assocare.com.hk/DHI3/main.aspx

歡迎會員及其推薦親友投保 ■ 注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。



其他保險

- 私家車保險
- 定期純人壽
- 癌症應急保障
- 家居財物全險
- 家居裝修責任保險
- 住宅樓宇火險
- 家傭綜合保險
- 工作假期計劃
旅遊保險
- 個人意外保險
- 海外留學保險
- 定期純危疾
- 兒童純危疾
- 儲蓄危疾
- 醫療保障

見微知博人際關係智庫 (31)

高能量夫妻

陳婉卿 專業心理輔導

一、認識能量

近年能量是個很「hot」的名詞。簡單來說，能量可分正能量及負能量，高能量及低能量。在有形的物理角度，高能量可指高光速、強音速和高密度等；在有情人的角度，高能量指思想積極、樂天開朗和堅持力強等。

二、夫妻能量各異

孩子長期受父母影響，性格可以是開朗積極，又或悲觀自閉。父母的性格，對孩子的性格可以有很大影響。父母離婚的經歷，可以令他／她更自信或更自卑，看父母如何協助孩子面對困難。離婚絕對不是愉快經歷，但也不是絕境。堅強的父母會和孩子一起去面對，去適應，孩子可從中變得更積極和進取，增強生活適應能量。反之，如在逆境中走不出來，孩子就不懂突破。

三、能改變他／她？

絕對可以的。為伴侶修補他／她的能量氣場吧。甚麼意思？就是用一些夫妻相處的生活技巧，增加對方的安全感，讓對方思想更積極，並開發對方性格陽光的一面。性格陽光的一面，每個人都肯定有，就只看各方面的條件能否配合，讓這一面光芒四射地展露出來。

四、具體增加正能量的秘訣

極度容易，簡單到可能你不相信，就是只需要把握這兩個竅門——關懷和愛。必須說清楚，這是指有智慧的關懷和愛。例如，你要關心丈夫，但他在看世界盃決賽，那時即使你給他吃魚翅、燕窩都沒用，因為他的眼睛就只是追着足球看；太太最愛豆腐花，你卻買紅豆沙，這肯定「撞板」，不是因為技術有問題，而是不夠智慧。甚麼是智慧？適當時侯做適當事，這涉及一種判斷能力。如何增加判斷力？

1. 平時多觀察

他／她有甚麼喜好？放這些在心裏，定時定候去表達關愛，買小吃、小禮物，很容易辦到，也是最容易給予他／她正能量的方法。有誰給人痛錫會不開心，一定開心。



2. 定期談心

知道他／她甚麼樣子是開心，甚麼樣子是不開心。談心不等如要討論，和愛的人多傾談，得到理解和聆聽，多開心。男人慣性把情緒收藏，但社會不斷在進化，男人在家和太太說心事，分享心事，是一件很「Man」的事。要提醒作為妻子的，丈夫不是出氣袋，不可亂發脾氣，有事就告訴他，有丈夫肯聆聽，多有福。

3. 夫婦時常設定一些小目標並合作完成

公司生產目標數不清，回家還要定目標？兩者大大不同。公司選沙發，你有話事權嗎？見甚麼客人，你有得挑嗎？甚至幾時可放工，有時也身不由己。家是丈夫和妻子共同建立的，大家定個目標買張沙發，無論顏色、風格或擺位，大家都有權表達意見。兩個相愛的人一起完成一件事，能量是最大的。若有不同意見，再溝通和協商一下，若一方執意而行，就讓一讓他／她。有這樣的金句：誰肯先讓，誰就是「家中大菩薩」，愛心大，包容強。沙發遲早老化，但夫妻的愛長存，精神長存。

記着：能量是互動，是流動的。你給伴侶的正能量肯定能加強家中的正能量場。家中正能量覆蓋愈大，夫妻開心，孩子快樂，老人家喜悅。如果每個家都是個正能量人際場，社會肯定和諧。正能量高的讀者，看文章後會更開心、積極，假如你自知負能量高，看過文章後，你肯定會為發現自己有陽光性格的一面而喜悅。大家努力，加油。

【案情簡介】

李某是中港合資設備製造公司技術安裝工。2016年12月22日，其受單位指派，與同事關某前往外地一客戶單位安裝設備。因設備型號不符，二人入住當地一家賓館，等單位送來零件後再安裝。第二天早上6時，關某發現李某突然出現呼吸異常情形，便撥打120急救，將李某送往附近醫院救治，後李某因搶救無效死亡。醫院搶救病歷記載為：「死因不明」。後經賓館報案，當地公安分局調查後出具證明，李某死亡原因排除暴力打擊等致死。

事後，李某妻子姜某在公司的支持下，向公司所在地的人社局提出對李某予以工傷認定申請。該人社局受理後作出不予認定工傷決定。姜某不服，向上級人社廳申請覆議未果。姜某於是向區法院提起行政訴訟。

【案件審理】

一、人社局認為

人社局辯稱，《工傷保險條例》規定的工傷認定的三個主要條件是「工作時間、工作場所、工作原因」，但李某意外死亡的狀況都不符合這三個主要條件。李某突發疾病是在旅館睡覺時，並不是在出差途中和旅途的交通工具上。

二、法院審理認為

李某為履行工作職責，受單位指派離家外出完成單位工作任務，在這一特定時間段和空間場所內，只要不從事與外派工作無關的行為，無論是工作時間還是合理的休息期間，均屬因工作所需的時間；其在當地賓館等待單位送貨後繼續從事安裝工作，屬因工作所需涉及的工作區域。

故李某在單位外派期間，發病經搶救無效死亡，屬因工作原因突發疾病48小時之內經

公司員工出差在外 發生意外算工傷嗎？

資料提供：李洪律師

聯繫方式：fjgw6636@163.com



搶救無效死亡，符合應當視為工傷的情形。被告人社局作出的不予認定工傷決定書，屬適用法律錯誤，應予撤銷。法院遂判決撤銷人社局不予認定工亡決定；責令其於判決生效後60日內，重新作出具體行政行為。

【律師點評】

中國內地工傷保險立法旨在保障因工作遭受事故傷害，或者患職業病的職工獲得醫療救治和經濟補償。《最高人民法院關於審理工傷保險行政案件若干問題的規定》第5條第2款規定，職工因工外出期間從事與工作或者受用人單位指派外出學習、開會無關的個人活動受到傷害，社會保險行政部門不認定為工傷的，人民法院應予支持。

本案中，李某突發疾病死亡並非因個人活動造成，因此可以認定為工傷。此外，職工到外地工作不同於在單位內工作，其到外地工作期間可以適當界定為從離開單位或居住地前往目的地時起至回到單位或居住地時止。

李某受單位委派出差期間，其日常工作與休息時間密不可分，工作時間有一定的延續性，工作地點也有一定的延展性，不宜不分實際情況，將其出差期間的工作時間理解為白天上下班的時間，工作地點理解為僅在安裝場所。加之，李某死亡也不屬《工傷保險條例》第16條規定的不應認定為工傷的幾種情形，故李某出差期間意外死亡應屬工傷。



從一宗 辦公室誹謗事件想起

撰文：李敏慧律師



近日，我接獲一名會友投訴被人以發匿名電郵給全體同事的方式誹謗「做二奶」和「亂搞男女關係」，其公司隨即展開調查並鎖定事件涉及一名與受害人有隙嫌的高層。礙於涉事者是一名高層而受害人僅為一名小職員，公司並無對涉事高層進行處分，且要求受害人不要報警。正當事件慢慢淡化之際，涉事高層卻又突然威脅受害人不得追究事件，否則會令其失去工作，令受害人精神飽受困擾及嚴重失眠。由於其公司一直沒有正視問題，故受害人亦不敢貿然報警求助，究其原因是：

- 一、擔心得罪僱主；
- 二、案件一旦在法院審理，其個人資料將會被公開，恐會損害其聲譽；及
- 三、擔心涉事高層若最終獲判無罪會反過來對其提出誹謗訴訟。

個案分析

若受害人所述的情況屬實，涉事高層發放匿名誹謗電郵的行為本身已構成「有犯罪或不誠實意圖而取用電腦」，違反香港法例第 200 章《刑事罪行條例》第 161 條，一經定罪，最高刑罰為監禁五年。而涉事高層事後威脅受害人不得追究事件亦構成「恐嚇」，違反香港法例第 200 章《刑事罪行條例》第 24 條第 (a) (i) 及 (a)(iii) 款。鑑於涉事高層已觸犯法律，受害人絕對有權報警求助。

受害人亦有權向涉事高層提出誹謗訴訟。「誹謗」屬於侵權行為，根據香港法例第 347 章《時效條例》第 4 條第 (1)(a) 款，侵權行為的訴訟時效為六年，也就是說有關誹謗訴訟須於訴訟因由產生之日（即涉事高層被法院裁定不誠實取用電腦罪成之日）起計的六年內展開。有別於一般民事訴訟，誹謗訴訟的原告人不得申請法律援助。

破解受害人選擇不報警的三大誤區

- 一、受害人無須擔心會得罪僱主，歸根究柢，事件的始作俑者乃涉事高層，而事件最終需要訴諸法庭

某程度上也歸咎於僱主處理不當。倘若公司一開始就出面要求涉事高層向受害人道歉並作出適當賠償，相信事件便已得到解決。因此，若受害人選擇報警處理，其做法只是在維護自己的合法權益，實在無可厚非。

- 二、若擔心個人資料被公開，受害人可考慮於報案後向檢控人員述明自己是「易受傷害證人」。根據律政司的《檢控守則》第 14.7 段，檢控人員可透過向法院申請「非公開聆訊」以保障易受傷害證人或罪行受害者的權益。律政司的《對待受害者及證人的陳述書》第 3.4 段亦提到，如情況合適，檢控人員有權向法院申請「不披露受害者或某些證人身分的命令」。過往曾有富商遭其僱員勒索數百萬元，為保障該富商的人身安全，法院於案件審理期間特意安排該富商於屏風後作供，並以代號稱呼。
- 三、即使涉事高層最終因證據不足而罪名不成立，亦無權對受害人提出誹謗訴訟，因為對涉事高層作出檢控的是律政司，而非受害人，故受害人無須擔心會被反告。

未來展望

本文所述的辦公室欺凌問題實在由來已久，惜大部分僱主為了保住公司的聲譽，在處理有關問題時顯得相對消極被動，變相縱容了不少欺凌者，而且也不利於企業的長遠發展。員工是公司最重要的資產，只有做到賞罰分明、尊重員工，員工才會樂意為公司打拼，從而創造輝煌業績！因此，誠摯希望僱主能正視辦公室欺凌問題，同時願各位被欺凌者能勇敢地站出來，向欺凌者說不。



香港會計業總工會

一起工作的新地標 大灣區後工作之籌劃—社保退休

撰文：香港會計業總工會會員 Vincent

根據國內外之傳媒及特區之廣泛報道，大灣區會是我們未來數十年的經濟增長火車頭，並為我們提供各樣的便利及發展機遇，包括各種業務之開拓及工作機會。本會考慮各會友在大灣區工作後，可能會在當地或回港享受退休生活，故給各會友一些提示。若本文有不足之處，請各會友及同儕友好指正。

社會保險費繳費基數

首先，我們在大灣區工作，尤其香港之同儕是否需要交社保一事，工聯及各友好組織已作了相關之探討及建議，本文不作討論。但據我們對國內社保法及相關條例之理解，香港人應就社保一事作積極之預備及參與其中。以下收入或工資總額需作社會保險費繳費基數：

1. 時工資：指按計時工資標準和工作時間支付給勞動者個人的勞動報酬。
2. 計件工資：指按計件單價支付的勞動報酬。
3. 獎金：指支付給職工的超額勞動報酬和增收節支的勞動報酬等。
4. 津貼和補貼：指為了補償職工特殊或額外的勞動消耗和因其他特殊原因支付給職工的各種津貼，以及為了保證職工工資水準不受物價影響而支付給職工的物價補貼。
5. 加班加點工資：指對法定節假日和休假日工作的職工，以及在正常工作日以外延長工作時間的職工，按規定支付的工資。
6. 特殊情況下支付的工資：指根據國家法律、法規和政策規定，對勞動者因病、婚、喪、產假、工傷及定期休假等原因職工的工資、附加工資及保留工資等。
7. 其他工資：如附加工資、保留工資，以及調整工資補發的上年工資等。

不納入社保計算總額

但還需注意以下工資及津貼並不需要納入社保工



資計算總額：

1. 勞動保護的各種支出，包括工作服和手套等勞動保護用品、解毒劑、清涼飲料，以及按照國務院 1963 年 7 月 19 日勞動部等七單位規定的範圍對接觸有毒物質、矽塵作業、放射線作業和潛、沉箱作業和高溫作業等五類工種所享受的由勞動保護費開支的保健食品待遇。
2. 有關離休、退休、退職人員待遇的各項支出。
3. 稿費、講課費及其他專門工作報酬。
4. 出差伙食補助費、誤餐補助、調動工作的旅費和安家費。
5. 購買本企業股票和債券的職工所支付的股息（包括股金分紅）和利息。
6. 勞動合同制職工解除勞動合同時由企業支付的醫療補助費、生活補助費，以及一次性支付給職的經濟補償金。
7. 由單位繳納的各項社會保險和住房公積金。
8. 按照國家政策為職工建立的企業年金和補充醫療保險，其中單位按政策規定比例繳納部分。

以上各類收入是否納入社保繳費收入總額，還需各同儕好友與當地社保局或人力資源專家再作討論，以提出一份合規及合理的社保繳費方案，以供用人單位作參考。

* 本文作者擁有中國註冊法務會計師、稅務總監及高級勞資法務師之證書。

* 本文參考以下網上文章：《必看：這些「工資」項目不計入社保繳費基數》



香港財務策劃人員總工會

讓市民了解公共年金

撰文：香港財務策劃人員總工會副理事長 梁健雄

香港人口老化已說了多年，癥結問題在於老沒所依。香港是一個經濟繁榮的大都市，且是全球三大金融中心之一。2017年，香港人均GDP雖不及首位盧森堡人均GDP 107,708.22美元，亦輸給第三位的澳門人均GDP 79,563.56美元，但香港排名壓過加拿大，在全球排名中排列第17位，屬於中上游位置。

制定全民計劃 保障退休人士

對一班辛勤了大半生的退休人士來說，他們理應可享受保障的退休生活，但現時香港不只沒有一個全民退休保障計劃，更沒有一個全民醫療保障計劃的出現。

本會明白政府要作出一個長遠而全民的計劃，需要考慮很多因素，而且籌備確實需要時間，故希望政府能加快制定一個完善的退休計劃，以及全民醫療福利計劃，讓生活在香港的市民能早日真正老有所依，享受退而真休的生活。

工會派出義工 講解公共年金

在未有完善上述兩項惠及全民的計劃推出前，現屆政府首先推出一個長者福利——「退休財務策劃公共年金」計劃，讓65歲或以上的香港永久性居民申請，特點是讓參與者可享有類似政府公務員的長俸安排，俗稱「自製長糧」。計劃本身沒有好與不好，只有適合與不適合之分。在7至8月期間，因應「公共年金」計劃的推展，本會接到很多區議員及地區團體的邀請，為「公共年金」計劃舉辦講座，短短幾個星期已走遍港九新界多區，講座場次超過廿場，履行本會財務策劃人員的職責，為市民就「公共年金」計劃作出中肯的介紹。

義工表現專業 貫徹本會宗旨

本會派出理幹事帶同義工隊伍落區協辦講座，特別得到勞工階層踴躍參與，義工更即場解答關於「公共年金」的疑問，場面熱鬧兼且氣氛融洽。理幹事及一眾義工雖然辛苦，但能為街坊大眾服務，縱然辛苦亦樂在其中，而且貫徹本屬會推廣理財的宗旨。



本會接受感謝狀



派出義工參與何啟明議員舉辦的「公共年金」



陸頌雄議員邀請本會主講「公共年金」



霍志鵬理事長（左起第五）率領團隊主講「公共年金」

愉景灣 洋溢歐陸風情

撰文：梁健雄

如果問熱戀中的情侶，他們舉行婚禮及註冊想找一個怎樣的環境和地方，相信他們大多會選擇於綠水藍天下，穿着禮服步入陽光透射的三角形白色禮堂中，在賓客和牧師的見證下結為夫婦……這情景全香港只愉景灣獨有，只要出席過這類婚禮的未婚青年男女，不少也希望他日主角會是自己與身邊的愛人。

有市集擁沙灘 假日消閒勝地

愉景灣除了白色禮堂出名外，也是消閒的好去處。每逢假日，很多情侶都會來到這個地方，坐在美食區臨海餐廳的露天雅座中，一邊享受陽光，一邊觀賞海景；喝喝冰凍啤酒，嘆嘆下午茶。區內的廣場，會不定期舉辦露天市集，一班青年設計師與藝術家會在這兒擺設攤檔，售賣自製首飾、衣服、家庭用品等；有時還有畫家開檔為遊人畫肖像。整個市集環境，極富歐洲風情味道。

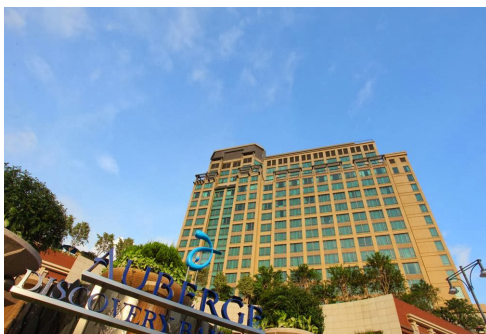
不得不提的是，這裏有一個名為大白灣的沙灘。由於愉景灣有很多外籍居民，所以在夏季假日時，都會見到一大班不同國籍的小朋友與狗仔們在沙灘上追逐戲水，而他們的父母就在旁邊享受日光浴；至於泳

客，有不少都是外來的遊人。另外，愉景灣內較少為人知的，應是中央公園，園內有佔地頗大的綠草地，四周被翠綠的樹木環抱，中央有人工湖和噴水池，人們可以在草地上野餐。因不遠處是海岸邊，休憩在中央公園內，除可享用野餐外，還能感受不時吹進公園內的海風，一陣一陣的海風讓人心曠神怡。

交通四通八達 遊人各適其適

昔日要到愉景灣，只可乘搭渡輪，現今渡輪依舊運航，但大眾已可乘搭巴士、港鐵等快捷的交通工具往愉景灣，偶然乘搭渡輪反而有一種偷閒的感覺。當然，除渡輪外，大眾也可乘搭機鐵轉乘接駁巴士直達愉景灣，或從大嶼山陸路也可到達。

愉景灣是一個富有歐陸風情的地方，每逢假日都有大量遊人湧入。但由於愉景灣地方實在很大，所以完全不會感覺人多擠擁，要熱鬧的可流連市集，要舒適的可坐在咖啡室或露天茶座，要活動的可帶小朋友到沙灘戲水堆沙，要寧靜的可漫步中央公園。總而言之，不論成年人或青少年到愉景灣，都可以悠閒地消磨一整天。



(網上資料圖片)



跟進瑪嘉烈醫院孕婦一屍兩命事件，死因庭早前裁定死者「死於不幸」，已協助死者家屬向醫委會作進一步跟進。



聯同香港醫療人員總工會到政府總部請願，要求政府確保醫管局將資源用得其所，並促請醫管局改善前線支援職系員工薪酬待遇。

麥美娟



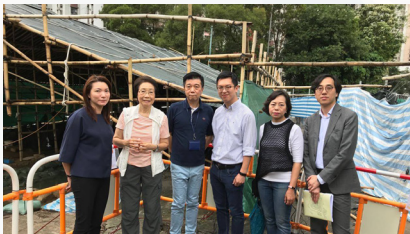
郭偉強



與一眾義工向居民派發端午糉，同慶端午節。



與食環署代表到渣華道後巷實地視察，清理北角後街雜物。



衙前圍村發現古代遺址，要求市建局做好保育與傳承。



與九龍東團隊爭取觀塘海濱共融通道，市民可在指定位置踩單車。

何啟明



陸頌雄



毋忘七七事變，敦促日本正視歷史、尊重主權、維護和平。



社工的心聲，蔡局長聽到了嗎？督促教育局檢討新政策。

工聯會
立法會議員

支持取消港澳台人員在內地就業許可



2018年2月26日，工聯會舉行「『兩會』前瞻：促進「粵港澳大灣區」互聯互通記者會」。

國務院於8月3日取消一批行政許可，特別是取消要求港澳台人員在內地就業需辦就業許可證一項，工聯會對此表示歡迎和支持。

工聯會的港區全國人大代表及全國政協委員在過去數年，均向國家提出取消港人在內地就業許可的行政規定，故得悉國務院對工聯會的爭取作出正面回應，表示歡迎。

工聯會的「粵港澳大灣區關注組」今年初提出了四大範疇共20項推動大灣區發展和融合的建議，包括就業保障、提高身份認同、利民便民出行，以及人流物流信息流等方面的意見。

工聯會認為，國務院有關決策，順應民意，是有利推動香港融入國家發展大局的舉措，有利港人進入內地發展事業和就業，完善了港人在內地應有待遇。工聯會相信隨着國家對大灣區政策，特別是勞工政策的不斷改善，將大大促進大灣區成為中國「經濟改革開放第二波」的推動力，使之成為國家發展的引擎，成為國際級灣區。

工聯會的大灣區建議還包括完善港人內地就業保障，包括：

- (1) 增強在內地工作港人參與社會保險供款的保障；
- (2) 完善內地工作港人參與內地房積金的供款措施；
- (3) 讓港人參與內地醫療保險等。

工聯會

申領內地居住證

合資格的港澳台居民 9月起可申領內地居住證

申請資格：

- 在內地居住半年以上
- 符合有合法穩定就業、合法穩定住所或連續就讀條件

流程：

- 9月1日前，各市、縣公安機關會向社會具體公佈申領居住證受理點
- 持有有效的港澳居民來往內地通行證或者五年期台灣居民來往大陸的通行證，可就近到受理點申請
- 須校驗本人出入境的證件，提交本人居住地的住址、就業、就讀等相關方面的證明資料
- 申請受理日起，20個工作日就能領到證件

3項權利

1. 勞動就業
2. 參加社會保險
3. 繳存、提取和使用住房公積金

9項便利

1. 乘坐國內航班、火車等交通運輸工具
2. 住宿旅館
3. 辦理銀行、保險、證券和期貨等金融業務
4. 與內地居民同等待遇購物、購買公園及各類文體場館門票、進行文化娛樂商旅等消費活動
5. 在居住地辦理機動車登記
6. 在居住地申請機動車駕駛證
7. 在居住地報名參加職業資格考試、申請授予職業資格
8. 在居住地辦理生育服務登記
9. 國家及居住地規定的其他便利

6項基本公共服務

1. 義務教育
2. 基本公共就業服務
3. 基本公共衛生服務
4. 公共文化體育服務
5. 法律援助和其他法律服務
6. 國家及居住地規定的其他基本公共服務

工聯會傳訊
<http://www.ftu.org.hk>

提提您

10月10日 展開

流感疫苗資助計劃

受助範圍新增50至64歲港人

合資格人士

- 50歲或以上人士
- 6個月至未滿12歲兒童
- 智障人士或領取傷殘津貼人士，不論殘障類別
- 孕婦

了解合資格人士的醫生名單

資助額\$190增加至\$210

同時衛生防護中心資助65歲或以上長者，接種「二十三價肺炎球菌疫苗」，今年的資助金額由\$190提高至每劑\$250。

如有任何問題，請與我們聯絡。

工聯會

文專 WeChat 帳號及 Facebook 專頁

立即於 WeChat 及 Facebook 內搜尋「香港文職及專業人員總會 / CPEGU」，或掃描 QR Code，就可以隨時隨地閱覽文專資訊！

快 D Add
文專啦！



Facebook 專頁



會員福利：滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂醫生為本會顧問醫生，一直致力提供優質的牙科服務，滙賢牙科中心將提供新一期的牙科保健服務。

由於經營成本上漲，本保健咭費用將輕微調整，而且本期數量有限，會員請先查詢。

(G) 保健咭：\$ 420（只收現金或支票）

內容：

- 洗牙連口腔檢查 一次
- 補牙 或 脫牙 一隻（不包智慧齒）
- 口內 x 光片一張

* 保健咭有效期至 30-6-2019

** 保健咭只限會員及其直系親屬（父母、子女及配偶）使用；

*** 保健期內每人可使用一張

**** 使用時必須出示有效之會員證



報名及交費地點：

九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 樓
電話：23842026

保健咭可於以下診所使用（敬請預約）：

佐敦診所電話：23329334、23329664
銅鑼灣診所電話：28389994

加 WhatsApp 專線

會員有獎賞 66214243 

由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 活動現金券（有效期半年），更可參加雙月抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

2018年全年優惠

帝京酒店

82折

香港百樂酒店

68折

香港荃灣帝盛酒店

85折

餐飲

銀杏館
(3間分店)

9折

富田和食亭
(觀塘及油塘分店)

88折

挪亞方舟度假酒店

68折

香港荃灣帝盛酒店

85折

香港荃灣絲麗酒店

85折

華威酒店
HK50

折扣優惠

住宿

購物

海生行
(海產食品)

95折

柏慧思
(口水血糖測試棒)

8折

Fresh Organic
鮮機有機店

88折

Smartech
(家電用品)

7折

The Warehouse
Optical
(眼鏡產品)

9折

旅遊

KKday
(日韓台泰行程)

95折

港澳電子船票
(來回) \$260

折扣優惠

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk