



Vol.146

2017年3-4月

文專薈

Quality Meal Vegetarian
Healthy Food
Vegetarian Farmer's market

飲食新文化



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、2017 年代報課程
P2	宣之言
P3	主題故事
P11	文專動向
P13	發現故事
P16	舉案說法
P18	財策人語
P19	屬會追蹤
P21	議事堂
P22	工聯新知

會刊編輯工作組成員名單

主 編：林冠良
執行編輯：陳秀麗
編 輯：吳傑文、梁健雄、郭秀梅、
陳明柱、鄧廉基、蕭詠芯
(按姓氏筆劃序)
出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

文專總會系統一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求會員提供個人資料，同意並授權工聯會各機構及其屬下工會使用個人資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。
會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓)、電郵 (info@cpegu.hk) 或傳真 (23853344) 形式告知本會。



編者的話

飲食新文化

中國經典有「民以食為天」、「食色性也」之句，廣東話亦稱工作為「搵食」、「搵兩餐」、生活逼人稱作「搵食艱難」，而與飲食相關的成語、故事也很多，所以看似平常不過的飲食食可以寓意深遠，正如聖經說「人活着不是單靠食物」，精神上的滿足可能比飽腹之欲更強。

要講飲食文化就要了解影響飲食文化因素，要講新就要對比舊或傳統。編輯組節錄了一些文獻資料，匯聚成數篇的「冷知識」才發現飲食看似平常不過但是當中有大學問。在中國傳統上有八大菜系、四八珍，而也有其他不在八大的省份地區如東北菜也別具風味。加上烹調方法、食材種類、刀功擺設、食具器皿都可以很講究。除了是技巧之外，各國各地的菜式反映地區的風俗、文化、人情上也饒富哲理。

朱立安·巴吉尼 (Julian Baggini) 在《吃的美德：餐桌上的哲學》，談飲食哲學，認為現代人不僅僅追求食物味道，當生活水平提升，物質富裕時，人們更會講究吃得健康、環保、道德和創新。因此養生藥膳、營養食品、有機食材、公平貿易、動物權益等等都受到重視。

正如本期的幾位作者所說，新的飲食文化有講求自然營養、有機食品、也有利用科技，而當中可尋根源於中國幾千年一直在說的醫食同源、質樸自然道理。文化、技術是否萬變不離其宗，現在所見到的「新」只是形式的改變是舊酒新瓶還是有創新的啟發意義，就留給讀者判斷。

然而正如學者所說，中國人用餐的筷子是單手使用，群體共食；西方人的刀叉是雙手並用，個別進食，顯現中西方在人際關係側重個人化還是群體化的分別。香港受西方個人主義思想影響，在人際關係上也顯得疏離，但是一家人縱使有矛盾，能平和和氣吃一餐飯總會有消除隔閡的契機。至於科技例如二維碼點餐、微信支付、網絡食評、外出用膳會把人們推得更遠還是拉得更近，都是人的選擇。正如今個月將會選出新一任的首首，是舊酒新瓶也好，是有創新願景的領袖也好，在政策的緩急上與一般市民的「食」、一般市民的生活是貼近還是離地，都是人的選擇，但要緊記的是「而民以食為天」的上一句是「王者以民為天」。

2017 年代報課程

業餘進修中心每季開設的課程超過 1,000 個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是 2017 年為會員代報的日期：

課程 報名	2017年 夏季	2017年 秋季	2018年 春季
代報日期	4月18日-4月29日	7月17日-7月29日	10月23日-11月4日
會員報名	5月7日	8月6日	11月12日
公開報名	5月8日	8月7日	11月13日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00

星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓
(科學館對面)

中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓
(英記茶莊側)

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

飲食文化與香港核心價值

林冠良

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任 副會長

香港享有美食天堂之譽，這裏可以找到米芝蓮星級食府，也有人流不絕的街頭小吃排檔，有傳統的巧手小菜、也有跨界的fusion食譜，有懷舊的老字號、也有創新的分子料理，各省各國、各式各樣風味的美食應有盡有。當生活水平提升了，一些中產休閒生活的飲食如酒店 high tea、意式咖啡、法國紅酒也成為平常百姓生活。從前貴價的食材和高檔的食肆也普遍起來，例如屬於貴價的日式魚生料理、鐵板燒、法國佳餚都因港人的靈活和包容變得多元化和可以做到豐儉由人。

飲食文化反映民生風俗

飲食文化反映當地的風俗習慣和人們的生活。香港的生活節奏快、處處要求即時反應，造就了速食文化，例如港式茶餐廳、西式的快餐店、三明治專門店等等，由點餐至食物送到面前，通常不超過十分鐘，土生土長的香港人對這文化會覺得理所當然，稍

稍遲緩就覺得不耐煩或懷疑侍應生落漏了單。而酒店自助餐、日式放題、限時任飲任食火鍋長期受歡迎，這多少反映了港人追求物超所值、追求自由選擇和挑戰自我的潛在價值觀。

文化是價值觀的反映，筆者曾在尖沙咀某茶餐廳吃早餐，旁邊坐了一對內地遊客，他們看着餐牌問侍應餐蛋麵用的是甚麼麵，得悉之後說了句「三十多元仍是吃方便麵和罐頭」，那時發覺平日覺得最合理不過的事，會有人用其他角度看出另一道理，這意見是對是錯並不能單以事實判斷。

包容造就多元化的選擇

文化價值觀的差異也不是人在外地才有，社交媒體中曾看過一些被網民取笑，說平時不吃「茶記」午餐肉、香腸、即食麵的人士，只要換個名號、換個賣相、打着韓式潮流「部隊鍋」就變得時尚受熱烈追捧，最近同樣熱潮起來的日式相撲鍋，材料也不外乎是肉丸、魚蛋和菜蔬，但似乎帶着日本相撲手這文化招牌便無往不利。

看到飲食文化的博與深才覺個人的渺小，更覺得香港的包容價值可貴，顯現在飲食中就成為多元化的選擇，令港人可嚐到不同的美食之餘，亦成為吸引遊客的亮點。香港人喜歡追潮流，嘗試新鮮事物，這推動着新和舊的飲食業經營者奮鬥，不論中外、平貴、新舊品牌或檔次高低，都以自己的實力及公平地競爭和諧地共存。希望這些價值觀也顯現在社會和生活的其他領域，再令香港變得更包容、靈活和充滿動力。



近年香港出現不少飲食新文化，如「相機先食」、fusion 菜、社交平台分享等，其實，「有營飲食」也是大家相當關注的飲食文化。香港市民愈來愈注重健康，對食物的營養要求亦愈來愈高，即使「速食文化」也要講求健康；而有關農藥菜、假米之類「黑心食品」的消息充斥市面，令市民對有機食品的需求大增，逐漸成為新的飲食文化。



香港人 愈食愈有 「營」

撰文：殷博



當蔬果有農藥，魚和肉含有可致癌的加工物料，甚至連米也可能是假的，市民對主要食糧來源失去信心，改買品質有保證的有機食品，「有機飲食文化」便逐漸形成。不少大型超市、連鎖店乃至小商販都有販賣有機食品，更有市民專程到有機農莊或魚場直接購買食材。

有機農產品 市民需求增

在元朗開設五萬呎有機農莊的有機爸爸（濤哥）指出，近年愈來愈多市民選擇購買有機農產品，商販入貨量亦有穩定增長，當中以粟米、士多啤梨、秋葵、車厘茄、豆苗等最受歡迎，而一些較特別的農作物如紫色椰菜花、白苦瓜、沖繩苦瓜、紅色秋葵和洛神花等亦不乏捧場客。

有機爸爸指出，市民愈來愈注意健康飲食，有機飲食已成為新的文化，有機農莊有很大的發展空間。不過，原來有機爸爸辦有機農莊還有更重要的目的：「希望多些人認識有機蔬菜的好處，除了對身體有益外，還可以使土地變得肥沃，從而更有效保護地球，為我們下一代負責。」

速食新文化 省時又健康

除了「有機文化」外，香港市民對飲食健康的重視還體現在速食文化的轉變上。以往提到速食，一般只會聯想到即食麵、汽水、果汁和零食，近年卻有食品公司推出飯糰自動販賣機。筆者早前試吃了，發覺飯糰採用紫米、紅米和糙米，配以五穀米製成，既低糖又高纖，還可選擇紫米豆漿、蘋果醋等飲品，趕時間之餘亦可食得健康。

事實上，市民對速食的要求亦較以往高得多，不只是熱飯糰，健康飲品、有機零食甚至有有機菜都可透過自動販賣機購買，一洗以前自動販賣機專賣垃圾食物的負面形象。相信很快香港也會跟美國、日本等國家一樣，出現賣新鮮生果、沙律等食品的自動販賣機，讓速食文化變得更「綠」、更有「營」。



飲食新世代

撰文：蕭詠芯

你對飲食有甚麼要求？要美輪美奐的華麗外觀還是恰到好處的味道？還是傾向只求果腹不論素質的速食？身在國際美食之都，二十四小時都可以品嚐到世界各地的美食，隨着社會上不同人士的工作和生活出現轉變，飲食亦隨之而配合發展，出現各式各樣的飲食新文化。

快餐店文化發展速

當中，發展得最快速的是「快餐店文化」，即食物預先烹煮好，當食客下單時，就可立即加熱上菜，減省製作及顧客等待的時間。在工作繁忙的香港，這類型的食店經常成為上班族的首選，由於午飯時間短所以選擇快餐。除了上班族，亦大受懶人及小朋友的垂青，這些快餐店的食物雖然預先製作，但口味、款式及價格也不錯，不時推出新口味吸引顧客再光顧，所以分店也愈開愈多。

除了「快」的文化外，地區特色小食店也是受關注的焦點。來自各地美食近年進駐各區成為本地特色菜，這類食店以國內外地道食物作招徠，吸引想嚐外地菜的食客，如台灣的炸雞、湘川菜、串燒、燒餅、壽司、薄餅、泡菜等等，亦有部分以創意料理為主，令食客一試再試。

飲品方面，近年台式飲品店，曾經是開滿大街小巷，甚麼珍珠奶茶，即叫即沖，香甜的奶茶配上嚼感甚高的珍珠，一大杯拿在手上，邊行邊喝，感覺亦不錯。隨着競爭大了，這類店鋪開得快也結業得快，現時剩下的牌子也只有幾個，因此台式飲料又滲入了本地特色，如鐵觀音奶茶、紅豆冰抹茶之類，切合本地人口味，也算是可以維本生利。

滿足口腹亦重健康

對於食，每人都有不同的要求，有食高檔次的，有機的，新鮮的等等，提倡這類食物原因都是為了健康，所以飲食的文化其實最重要的是食物安全，快餐文化多以炸煎炒方式為主，

蔬菜類少而肉類多，且用油量多，間中食一餐是沒有問題，但多吃就會致肥，因此亦被稱為「垃圾食物」。

特色小食都有其出名的地方，把人的味覺都拿得很準，濃味、多汁、香辣都是扣人心弦的味覺回憶，所以令人一試難忘，之後心思就像上癮一樣。味道愈濃，調味料亦愈重，長期食用會影響味覺，對身體也不好。

近年，健康的推廣愈來愈多，「食物金字塔」、「少甜」、「日日2+3」等廣告都耳熟能詳，但偏偏就忍不住口。日日攝取高鹽、高糖、高脂食物，危害健康的機會也愈來愈高，食物可以用金錢買到，但健康是有錢也買不到，如「痛風」、「糖尿病」等都因口腹之欲而得到，想吃的不能吃，不想吃的卻每天都要吃，反而，錯失了「食好嘢」的機會，所以，絕對絕對別因一時之口腹之欲而棄健康於不顧。



勢必顛覆飲食傳統行業 - 二維碼

撰文：老人家

新春期間有客自遠方來，一位來自杭州的美女 Amanda，另一位來自廣東的俊男阿芒（Mon），兩位同時已在內地 IT 界打滾了一段日子，因公幹途經香港特意來探望行將退休之本老人家，在現今能有多些這樣的年青男女，社會定會和諧快樂得多，既然身為本地主人家，特意帶型男美女兩位嚐嚐香港特色美食，讓他們見識香港聞名久已的絲襪奶茶、菠蘿油、瑞士雞翼撈丁等。

試過香港茶餐廳美食後，俊男美女讚口不絕，若果不是兩位太注重體型的話，從他們之眼神已知必向菠蘿油再下戰書一封。閒談中說在內地少有此類人間美食，應該大力推進往內地造福十三億食民，但他們反問老人家為何香港飲食業還停滯在紙餐牌年代，再用紙餐牌一來成本貴、轉菜單麻煩還有不環保，且工序的時間長久又沒吸引力，老伯伯丈八金剛摸不着頭腦，兩位看見伯伯神情已知我不明所以，他們不約而同說後天公幹完後，順便請我上內地小住數天，難得有後生仔女不嫌伯伯年歲大，肯陪伯伯遊山玩水又怎麼會拒絕呢！

掃二維碼點菜下單

鏡頭一轉我已給他們帶到內地一間中華老字號「東 X 順」以吃羊為主的店舖，他們請我拿出自己手機在桌邊掃一掃一個「二維碼」，不得了呀！我手機即時出現此家店舖的餐牌，原來是手機電子餐牌！每項菜名旁也有該菜的美麗圖片及價格，如果要點此菜只需在圖片旁按一按便會初步記錄下來，當然還有飲品、前菜、甜品等一應俱全，但最特別是當我細看二維碼餐牌時，俊男美女正也同時

點菜，大家點完後總菜款一併出現在各人手機上讓大家作最後檢視，在這刻大家還可增加或減少菜款，每項款式單價同時列出及已經計算總額，讓客人知得一清二楚，如決定落單在手機按「下單」鍵，廚房便即時收到訂單照做了，過程不須服務生效勞。

此外，如果需服務生為客人「增茶或加水」，同樣可在手機按「倒水」按鈕，後台服務生便知要為客人服務，至於付款在內地已經普遍用手機電子錢包，今次老人家想搶先付款請客不成了，因美女 Amanda 與俊男阿芒同時用手機把今次總餐費分開各付一半結帳了，老人家只能眼仔碌碌望着兩人說聲多謝！

經過今次親身體驗內地餐飲業的先進電子系統，才明白當日兩位內地 IT 精英為何說香港餐飲業停滯不前，原來內地已走前香

港很多了，我問及此二維碼系統順便了解一番，他們說現在國內分兩大陣營，華南以北為「二維火」公司的盤踞地，廣州一帶為後起之秀「一號掌櫃」佔據，聽聞兩大陣營已摩拳擦掌準備南下香港，以個人試用後覺得當二維碼餐牌進軍本地時，勢必掀起一場革命性的時代來臨！



出外進餐……

撰文：葉蔚利

香港飲食文化，本以中國菜為主，我們保留了自己民族傳統飲食特色，如：廣府菜、客家菜、潮州菜等被視為本地菜色之餘，大牌檔、大笪地、新鮮海鮮，各類地道醬油，餅食及特色食品，如：蛋撻、點心，令香港地道飲食的味道有着豐厚色彩。而有美食天堂之稱的香港，隨着全球一體化的發展，跨國企業向世界各地擴張，不少飲食品牌在各處開設分店，把不同文化也帶至香港，設立銷售，多年來已經進駐了不少世界各地美食菜館，包括東南亞菜式、歐美食品、中東菜、甚至南非的食品，令這個國際大都會融合了多姿多采的飲食文化，好不熱鬧。

在十數年之間，互聯網與社交媒體的迅速發展，令飲食文化快速傳播，彼此互相交流也帶領人們在選擇食肆有了新的體驗，通過不同的媒體和網路搜尋，去挑選喜好的菜式和地點，相信，大家在這一方面的經驗也不少了。

品味彷彿變得多元化，多國美食的價錢也好像變得大眾化，甚至選擇是否更加個人化呢？

小店風味難找

只要留心這種飲食文化的交流，其實仍然是一些企業主導了大部分市場，它們以低成本、高利潤為目標，綜合各地資源，建立相應的生產模式和銷售網絡去壟斷市場佔有率。於是，本土的小經營商會因較缺乏市場，或競爭力不足而不斷萎縮甚或被淘汰，以致

大大的減低了本土特色，情況就如今日的傳統大牌檔日漸式微，確是有點可惜。不同區域，但同樣味道的漢堡包、壽司、牛排、韓燒、茶餐先不談其營養值，我們在同一天空下吃着的，都是以高利潤為本的食物，同樣的材料，統一的烹調程序，是否總覺得欠缺了那些年的小店風味？不時不吃的情懷也真是買少見少了。所以，近年的私房菜掘起是可以理解的。那是口味獨特化，突顯個人化的表現。如果你是追求「對酒當歌，人生幾何」的飲食情懷，私房菜一定是不錯的選擇。

健康飲食潮興

還有，現今社會上也十分重視食材安全，飲食健康。一些標榜不用味精，少糖少鹽的烹煮方式，極受大眾歡迎，相比單純以門面裝璜、色香味招徠的做法，又是另一種文化，另一種特色。

中國人多年來都十分之注重食味，不論是上等餐館、各式餐廳或至一般大牌檔，對其廚房出品定必抱有期望，而且，還會對館子服務有所要求。看看網上不同的飲食資訊平台，便不難發現很多「平民食評家」，不時發放或分享他們對某某餐廳的經驗和食物評價，這也是近年本土的飲食新文化。

最後，不得不提的是十分普及的飲食文化潮語：「等等，相機先吃！」這也許是當今飲食文化不能缺少的一環——分享。

飲食文化 冷知識

資料蒐集：吳鑽好

編輯組在蒐集飲食文化資料時發現這題目涵蓋食材食具、烹調方法、風俗傳統、地域特質、消費習慣、社會結構、宗教信仰和人們的價值觀等等，在 2012 年廣播時只有 7 集的《舌尖上的中國》引起世界對中國美食熱潮後，也發現以飲食素材的各種媒體文獻繁如星海，難道要了解飲食文化要修讀幾個博士課程不行？以下只能揀選一些有限並有趣味的冷知識與會員分享。

八大菜系：

川、魯、粵、蘇、浙、閩、湘、徽

刀法：

如直刀法、片刀法、斜刀法、剉刀法（在原料上劃上刀紋而不切斷）和雕刻刀法等，把原料加工成片、條、絲、塊、丁、粒、茸、泥等多種形態和丸、球、麥穗花、荔子花、蓑衣花、蘭花、菊花。

烹調技法：

炒、爆、炸、烹、溜、煎、貼、燴、扒、燒、炖、燜、氽、煮、醬、滷、蒸、烤、拌、燻、拔絲、蜜汁、掛霜。

四八珍：

山八珍、海八珍、禽八珍、草八珍

山八珍：駝峰、熊掌、猴腦、猩唇、象拔、豹胎、犀尾、鹿筋。

海八珍：燕窩、魚翅、大烏參、魚肚、魚骨、鮑魚、海豹、狗魚（大鯢）。

禽八珍：紅燕、飛龍、鶴鶉、天鵝、鷓鴣、彩雀、斑鳩、紅頭鷹。

草八珍：猴頭、銀耳、竹蓀、驢窩菌、羊肚菌、花菇、黃花菜、雲香信。

十八羅漢齋材料：三菇、六耳、九笋

三菇：蘑菇、草菇、冬菇

六耳：銀耳、黃耳、榆耳、石耳、木耳、桂花耳。

九笋：蘆笋、毛尾笋、筆笋、冬笋、吊絲笋、豬肚藍、金笋、菜笋、薑笋。





加 WhatsApp 專線 會員有獎賞

66214243



由即日起，文專總會會員首次訂閱文專總會 WhatsApp 專線「66214243」並發送會員證編號至專線號碼，即可獲 \$20 現金券（有效期半年），並可參加年底的終極大抽獎。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：

1. WhatsApp 訊息不會以群組方式發送
2. 以上均為文專總會會員尊享
3. 以 WhatsApp 通知得獎者

文專總會會員專享全年優惠

香港文職及專業人員總會會員於即日起至 2017 年 12 月 31 日*，憑有效的文專總會會員證，可專享以下優惠：



優惠
詩樂氏
清潔消毒用品
優惠

優惠
翠雅山房
住宿優惠

優惠
柏慧思
「唾液糖測試棒」
優惠

12%OFF
富田
和食亭午晚市
88折優惠

20%OFF
DHL 環球速遞服務
8折優惠

30%OFF
Smartech
家電用品
7折優惠

15%OFF
學術專業圖書中心
85折優惠

13%OFF
帝京酒店
82折餐飲優惠

20%OFF
香港杜莎夫人
蠟像館門票
8折優惠

優惠
海生行海產食品
優惠

優惠
挪亞方舟度假酒店
餐飲優惠

* 詳情及優惠期請瀏覽：
www.cpegu.hk 或掃描以下 QR Code:



全年優惠 QR code 限時優惠 QR code



聲明：本文提供的資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。



齊來參與 共享樂趣

文康組招募義工

為豐富文專總會會員和家屬朋友的生活，文康組員們會定期一起策劃多項康樂活動，如遠足、一天遊、船河及夏釣墨魚等。

歡迎你們來參與義務工作，使活動更為精彩。

會 期：每月第二及第四個星期二，晚上7時30分至9時正。

負責人：孔先生（93680211） /

歐陽先生（23842026）



合唱團招募團員



張雪芬小姐是年青的歌唱指揮家，其多元化的教學模式，配合定期學習及演練，能讓學員領略中外歌曲及民歌合唱技巧、發聲要旨，並提升團隊的合作精神，享受箇中樂趣。

合唱團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎對歌曲合唱有興趣的會員加入。

團 費：每季 HK\$450 元，每周上課一次，二、四聲部合練。

時 間：逢星期四，晚上7時30分至9時30分。

負責人：林團長（64019701） / 歐陽先生（23842026）

樂團招募團員

室樂團團員來自社會各階層，由對音樂有志趣的成員組成，當中包括18歲以下的青少年。團員利用業餘時間，通過定期的學習與排練，提高音樂造詣和樂器演奏水平，享受音樂。

樂團不時參與不同類型之交流及演出，歡迎具備一定演奏及視譜能力的會員加入。

團 費：每季 HK\$200 元。

時 間：逢星期六，晚上7時正至9時30分。

負責人：陳先生（67336863） / 駱先生（97261660）





「旅途」徵文比賽

主辦：文專總會九龍東地區幹事會

協辦：工聯會黃大仙地區服務處及彩雲社區網絡

香港文職及專業人員總會（簡稱文專總會），成立於1991年9月，是工聯會屬下系統工會之一。從成立至今，本會是一直本着服務會員、關心會員的職業生活和權益，並且努力地豐富了會員的業餘文化生活，同時也鼓勵和支持會員積極參與社會事務。所以，經過廿五年的大力發展，已成為一間有十二間屬會和一間贊助會的系統工會，並擁有合格會員五萬六千多名。由此可見，本會一直致力於香港白領工運事業，並作出了不少貢獻。

另外，香港在1997年回歸祖國後，特區政府是一直致力實踐一國兩制的，在廣大市民的支持和努力

耕耘下，香港保持了繁榮安定。歲月如流水，轉瞬間特區政府亦已是成立了二十周年，回首過去，意義非凡。就在這二十年裏，不少人正是於青葱歲月的旅途上，也許有人會為升學奔波，又或許有人會為事業與家庭躊躇。但，無論你懷着何種心情在旅途上，此刻正好藉着慶祝香港回歸祖國二十周年之際，透過創作題為「旅途」的文章，以初心回眸，而表達自身奮鬥歷程；或展望將來，為未來定下奮鬥目標而作一宣言。以文載情，情以感人，就讓文章盛載大家點點心路歷程、理想期盼，從而集腋成裘，藉此向香港社會發放正能量。

「旅途」徵文比賽

詳情

組別：會員組 — 工聯會各屬會及文專系統合格會員（表格內須寫上屬會名稱及會員證號碼）

公開組 — 任何人士（年齡不限）

費用：全免

參賽辦法：章程及參加表格請於本會網頁 www.cpegu.hk 下載。填妥之參加表格連同參賽文章，請寄回本會秘書處收（地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111 至 113 號美華閣 2 樓），信封面請註明「旅途」徵文比賽或電郵至 cpeguke@gmail.com 或傳真至 2385 3344 收！

字數要求：1000 字以內，並包括標點符號，須使用本會的方格表或有方格的原稿紙。

評分標準：主題及創意（70 分）、修辭（30 分），合共 100 分。

截止日期：2017 年 4 月 22 日（星期六）下午 5 時 30 分截止（報名以郵戳為憑）。

公佈日期：2017 年 5 月 26 日大會直接發信通知各得獎者。

頒獎典禮：2017 年 6 月 24 日，下午 2 時 30 分進行頒獎，敬備茶點招待。

頒獎地點：九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 2313 室

參賽規則：(1)每位參加者可遞交多份參賽作品，惟每位參加者只可獲一個獎項；

(2)參賽作品必須為個人原作，含抄襲成份、曾經以任何形式（包括電子網絡）發表或出版、曾經參加其他比賽概不接受。若得獎作品在獎項公佈後發現有抄襲成份，將會被取消所得的獎項資格及須立即退回所有獲頒發的獎金、獎品及獎狀；

(3)參賽作品內容如涉及誹謗或抄襲成份，參加者須自負責所有法律責任，一概與主辦機構無關；

(4)所有參賽作品一概不發還；

(5)大會保留參賽作品的出版權；

(6)評審由九龍東地區幹事會評審團負責，結果以評判團之決定為準，參加者不得異議；

(7)大會有權要求參加者出示身份證明文件以核實身份；

(8)所有參賽作品之版權，將歸文專總會所有；

(9)會九龍東地區幹事會評審擁有最終裁決權。

獎勵：得獎作品將刊載於本會網頁、會刊及展示於活動宣傳中，會員組與公開組，各設有：

「冠軍」——超市禮券 800 元及獎狀一張

「亞軍」——超市禮券 400 元及獎狀一張

「季軍」——超市禮券 200 元及獎狀一張

「優秀獎」——五名，超市禮券 100 元及獎狀一張

查詢電話：請致電 2384 2026 與九龍東地區幹事歐陽先生聯絡。

慶祝香港回歸祖國20周年<20元现金券>

快D加入文專大家庭啦!!

為慶祝香港回歸20周年，特別推出「20元现金券」，
凡於2017年議會/八會的會員均獲送一張現金券於參加本會活動/報讀工聯進修課程之用。

 香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical And Professional
Employees General Union



慶祝香港回歸祖國
20周年

活動/福利現金券
\$20

現金券派發日期：2017年3月1日至2017年12月31日

現金券使用日期：2017年3月1日至2018年3月31日

現金券使用範圍：

1. 只限於文專總會合資格會員方可使用。
2. 現金券只適用於參加文專總會主辦之活動/報讀工聯進修課程之用。
3. 現金券限用一次，每次消費可使用多張現金券，只與其對應現金券同時使用。
4. 遺失現金券不可兌換現金及不設找贖，影印本無效。
5. 文專總會保留此券使用的最終決定權。



Step5

成功登記

文專總會收到大使
WhatsApp 資料
後，會即日進行
登記。



Step1

呼籲朋友

填寫入會 / 復會表
格，於【介紹人】
寫上大使姓名，並
用手機拍下表格。



Step4

WhatsApp 登記

大使收到上述兩項證
明，即可以 WhatsApp
發送到 98550767（文
專專號）。



Step2

成為會員

可到任何一個
入會點
辦理入會 /
復會手續



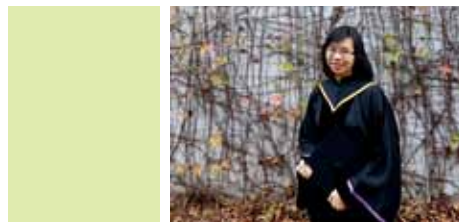
Step3

拍照記錄

用手機拍下臨時會員
證 / 會員證，連同表
格相片 WhatsApp 至
大使。

一人發展一個會員 獎勵計劃 2017

呼籲及推動非會員 / 復會期的會員加入文專總會 / 文專總會屬會 / 文專總會贊助會，每發展 1 名會員獲 1 分，每取得 5 分便獲發 \$50 超市禮券乙張，發展越多，獎賞越多。



傑出青年工作者

—— 李敏慧訪談錄

訪問：吳鑽好、鄧廉基

今夜，她給我們的印象是位熱心投入社會服務、默默耕耘、富有責任感的年青見習律師，她因過往的努力和突出表現而獲文專總會提名參加工聯會 2016 年度「十大傑出青年工作者」選舉，她的名字叫李敏慧。



從測量界走向法律界

敏慧以一級榮譽畢業於香港理工大學測量系，尚未畢業已先後獲某政府部門和一家外資企業聘用，可謂前途一片光明。可是她卻在畢業後毅然放棄了這兩個寶貴的機會，隨即到香港中文大學分別修讀為期兩年的法律博士課程（法律博士課程是專門為本科並非修讀法律卻有意投身法律界的人士開設的碩士課程）及為期一年的法學專業證書課程。表面看來是一個艱難的抉擇，但原來箇中有其特別原因，事緣她中學就讀於一所傳統名校，校內同學間的競爭尤為激烈。除了目睹部分老師處事不公外，同學之間亦是明爭暗鬥、爾虞我詐互相排擠，致使校內欺凌事件層出不窮。就正因為這段經歷令當時小小年紀的她，已立志將來畢業後投身法律工作，希望日後憑着自己的些微力量貢獻社會、主持正義、造福弱勢社群。

說來淡然的過去，彷彿只是在訴說別人的故事，其實她早已把那些不快的校園經歷，轉化為日後自我提升

的原動力。積極、正面的敏慧現在反而感謝上天賜予她這段寶貴的經歷，深信日後在遇到困難時，她必定會因過去的磨練而得以輕鬆面對、迎難而上。

懂得感恩的敏慧言談間曾多次感謝其父母，看來若沒有其父母的無私奉獻與支持，就一定沒有今天的她，可見他們之間的親情是何等緊密融洽！

加入工會路迂迴曲折

敏慧的父親是一位退休公務員，亦是工聯會會員，但她與工會結緣卻是另一故事。事緣敏慧從小到大的心願是希望服務社群，可惜在求學階段機會並不多，期間她曾到過工聯會說想加入工會，但因她當時尚在求學階段且仍未正式工作而最終未能如願。不過，她的這份熱忱並沒有因此而有所減退，就在兩年前，在一次偶然的機會下，她參加了一個內地交流團，期間認識了一位法律界的前輩，並在該名前輩的引薦下加入了香港法律專業人員協會（簡稱法專）成為會員，且在一次會員聚會中有幸認識了法專的會長王吉顯律師。由於王律師當時亦是文專總會的副會長，就在王律師的介紹下，敏慧順理成章地加入了文專總會並成為義工。

參與工會活動獲益多

敏慧的熱誠參與很大程度是受到王律師及文專總會秘書處職員熱心服務工會的精神所啟發。在訪問的過程中，敏慧經常提及她的恩師王律師，因為在她服

務工會的過程中，王律師經常給予她指導、鼓勵和支持，同時亦給予她很大的發揮空間，在令她獲得滿足感之餘亦同時擴闊了她的視野及提升了其工作能力。

敏慧於過去曾參與不少義務工作，其中包括：

1. 於「行行出狀元」升學及就業講座中以廣東話和英語與學生分享職業生涯規劃和升學資訊；
2. 協助王律師籌備以記者為對象、有關「選舉新聞報道中的法律風險防範」之講座；
3. 以普通話向中華全國總工會的代表介紹香港的法律制度；及
4. 多次參與不同類型的電訪活動。

為了妥善地完成義務工作，她有時為了蒐集資料或籌備講座而工作至凌晨四時才睡覺；為了不辜負工會給予的機會，她寧願放棄休息和玩樂的時間也要把每篇講稿牢牢记著，務求以最佳狀態服務社群。看到如此認真盡責、有抱負、刻苦耐勞和努力不懈的年青人，實在令人感到欣慰。

在整個訪談過程中，深感敏慧是現今少見的年青人。只因交通阻滯而遲來，就會數度致歉，反觀今天年青一代，能在早上對人說聲「早晨」的已不多見，而如此彬彬有禮及知恩圖報年青人更是少之又少。說實在，敏慧今夜真是令我們眼前一亮，其父母庭訓得如斯乖巧、出落有緻、心存大義的女兒實屬難得！看來文專總會有此後浪，定可穩步向前！



文專 WeChat 帳號及 facebook 專頁

智能手機的使用已經非常普及，很多資訊都可於不同的社交平台中收取，文專總會為了方便會員可以即時收到各項活動資訊，現已開設專屬的 WeChat 官方帳號及 facebook 專頁！立即於 WeChat 及 facebook 內搜尋「香港文職及專業人員總會」，或掃描 QR Code，就可以隨時隨地閱覽文專資訊！

快 D Add
文專啦！



facebook 專頁

會員福利：滙賢牙科中心（前陳怡茂牙科醫務中心）

陳怡茂牙科醫務中心已於 2016 年 6 月 1 日更名為滙賢牙科中心，陳怡茂醫生亦繼續擔任本會牙醫顧問一職以及保持服務承諾不變。

本會現推出新一期的牙齒保健咭，以迎合各位會員及家屬的需要。

保健咭內容：\$ 270

包括：

- 洗牙一次
- 口內 X 光片 兩張
- 無限次口腔檢查

* 保健咭有效期至 31-12-2017

** 保健期內每人只能使用一張保健咭

*** 保健咭只限會員及其直系親屬

（父母、子女及配偶）使用

**** 使用時必須出示有效之會員證

***** 使用時只收現金



報名及交費地點：

九龍尖沙咀漆咸道 111-113 號美華閣 2 樓

電話：23842026

保健咭可於以下診所使用：

佐敦診所 電話：23329334、23329664

九龍佐敦道333號加盛商業中心1樓（佐敦站A出口）

銅鑼灣診所 電話：28389994

銅鑼灣禮頓道77號禮頓中心8樓15室（銅鑼灣站A出口）

信成專業顧問中心

物業按揭套現

- 一二三四五套房
- 專業按揭套現
- 專業按揭套現

商業貸款

- 商業貸款
- 商業貸款
- 商業貸款

貸款還款

- 貸款還款
- 貸款還款
- 貸款還款

查詢聯絡：陳小姐

電話：852-3080-8191 傳真：852-3015-3046
網址：www.kybb.com 電郵：info@kybb.com

免責聲明：會刊內所刊登的廣告內容，均由廣告商提供，如有任何爭議，由廣告商承擔責任，本會概不負責。

《文專薈》廣告價目表

「✓」	版面	價錢（港幣）
	封底全版廣告	\$6,000
	封底內頁全版廣告	\$5,000
	內頁全版廣告	\$4,000
	內頁半版 1/2 版廣告	\$2,000
	彩色內頁 1/4 版廣告	\$1,200

如有任何查詢，請電 23842026 與文專總會幹事陳小姐聯絡



員工入職隱瞞生育狀況 公司能否解除勞動合同

資料提供：李洪律師

聯繫方式：flgw6636@163.com

【案情簡介】

2015年10月，深圳居民王某應聘深圳市內某港資企業行政人事崗位，為了順利入職該公司，其於公司員工入職表中將「生育狀況」一欄填寫為「已生育」。2016年7月10日，公司核實王某並未生育，遂以王某隱瞞生育狀況構成欺詐為由解除與其簽訂的勞動合同。

2016年7月15日，王某向人事勞動爭議仲裁部門申請勞動仲裁，要求公司支付違法解除勞動合同的經濟賠償金人民幣20000元。經勞動仲裁部門裁決：王某故意隱瞞生育狀況的行為符合《勞動合同法》第二十六條第（一）款規定的「以欺詐、脅迫的手段或乘人之危，使對方在違背真實意思的情況下訂立或者變更勞動合同的」情形，依照該規定，雙方簽訂的勞動合同屬無效合同。據此，勞動仲裁部門裁決駁回王某的仲裁請求。

王某不服該裁定，於2016年9月20日向深圳市某區法院提起訴訟，請求確認公司違法解除勞動合同，並要求公司支付經濟賠償金人民幣20000元。

【法院判決】

深圳市某區法院經審理認為：

- 一、本案屬於勞動爭議糾紛，庭審過程中被告對於王某訴稱履職期間為被告提供勞動的事實並無異議，且確認了王某履職期間無其他違反公司管理制度及勞動法規定的事實。
- 二、雙方的爭議點在於王某故意隱瞞生育狀況的行為是否構成欺詐以及該行為是否符合《勞動合同法》第二十六條第（一）款規定的情形。
- 三、對於第一個爭議點，本院認為，王某隱瞞生育狀況的行為不構成欺詐。根據《勞動合同法》第八條之規定「用人單位招用勞動者時，應當如實告知勞動者工作內容、工作條件、工作地點、職業危害、安全生產狀況、勞動報酬，以及勞動者要求了解的其他情況；用人單位有權了解勞動者與勞動合同直接相關的基本情況，勞動者應當如實說明。」就本案而言，勞動者的生育狀況顯然不屬於與勞動合同直接相關的基本情況，對於行政



人事崗位，勞動者是否生育都不影響勞動合同的履行，其不屬於履行勞動合同能力和條件的範疇。因此，王某的生育狀況不是被告必須了解的內容，王某也沒有主動告知的義務，對於沒有告知義務的隱瞞，並不構成隱瞞事實真相，因而不能被認定為欺詐。

- 四、對於第二個爭議點，因王某的行為不構成欺詐，所以被告的觀點本院不予採信。即使王某隱瞞生育狀況屬於欺詐，違背了被告的「真實意思」，但是被告的「真實意思」已違反法律規定。根據《勞動合同法》第三條之規定，勞動者享有平等就業的權利。因此，用人單位不能就勞動者是否生育而作出就業歧視的行為。本案中，被告的真實意思可能是「要求王某已經生育」，但是被告的這種真實意思既沒有在招聘時聲明，也不符合法律關於禁止就業歧視的規定，其意思應當是無效的。故此，本案中不存在違背被告「真實意思」的情形，原、被告雙方之間的勞動合同依法有效。
 - 五、據此，被告解除勞動合同的理由不成立，存在違法解除勞動合同的情形，應當依法向王某支付經濟補償標準兩倍的賠償金。
- 據此，一審法院判決：被告應於本判決生效之日起十日內向王某支付違法解除勞動合同的經濟賠償金人民幣20000元。宣判後，被告提出上訴。但深圳市中級人民法院最終判決：駁回上訴，維持原判。

【律師點評】

雖然我國《勞動合同法》明確規定了用人單位及勞動者各自均負有如實告知的義務，但生育狀況並不屬於勞動者的告知義務範圍，生育狀況與勞動合同的履行也無必然關係。

會員續費 話咁易

文專總會為了方便各地區的會員續費，特別在現有的繳費方法外，增設多個付款途徑。現時，會員可使用 **繳費靈 (PPS)** 電話、網上繳費及 **櫃枱繳費 (OK 便利店)** 服務、輕鬆續費。

旅遊保險

保費
低至
HK\$42

會安心
保險系列

定期純人壽

主要保障

- 住宅樓宇按揭，無須擔心斷供
- 摯愛安穩生活

計劃特點

- 越健康，保費越優惠
- 投保額越大，保費折扣越高
- 五種保證固定保費期：10年、15年、20年、30年、40年
- 四項免費額外保障：意外失肢保障、末期疾病保障、傷殘豁免保障、24小時全球緊急支援

歡迎會員及其推薦親友投保

多元投保方法

- 1 手機 APP 即時投保
- 2 24 小時網上即時投保 www.assocare.com.hk
- 3 電郵投保 ■ service@unionfaith.com.hk
- 4 傳真投保 ■ 2824 2781
- 5 郵寄投保
- 6 親身投保 [付款方法: Apple Pay、信用卡、EPS、現金或支票]

每張保單滿
HK\$100或以上

送「暖藍」
輕便
行李帶

一年期保險

送「任中橫」中國醫療陪，
免入院訂金及出院費用

★以上禮品數量有限，送完即止。禮品會定期更換，請留意以上網址。

FROM HEART, FOR YOU | 個人保險系列 |

網上即時投保：
www.assocare.com.hk

App 即時投保：

- 旅遊保險
- 家居保險
- 家居財物全險
- 家居裝修責任
- 住宅樓宇火險
- 個人意外保障
- 工作假期保險 (只限網上投保)



專人解答

- 私家車保險
- 定期純人壽
- 定期純疾
- 兒童純疾
- 儲蓄疾
- 醫療保障
- 海外留學保險

注意：以上資料只供參考，詳細條款、細則、注意事項及不保事項以保單為準。

2802 3138

f 會安心

UNION FAITH

聯誠

九龍旺角登打士街56號裕裕商業中心21樓2103-7室 電話：2802 3138 傳真：2824 2781 電郵：service@unionfaith.com.hk

免責聲明：會刊內所刊登的廣告內容，均由廣告商提供，如有任何爭議，由廣告商承擔責任，本會概不負責。



《新世代 • 健康飲食新法則》之選擇篇

香港財務策劃人員總工會副司庫
胡志健

所謂健康就是財富，要做好理財規劃，注意飲食健康更是不可或缺。由於環境污染、地球暖化、亞健康問題普及化、多國政府連番出現食物監管不力，至食物受到染污。再加上近年爆發連串新型變種流感病毒，以及威力強大的傳播性疾病等。着實影響着我們每一個人的健康和生命。

而選擇一套合適的健康飲食法則，將是至關重要的。因為這是最低成本，又兼最高效益，更可達到提昇健康質素的果效。

以下提供一些在選購食材及食品時對關注健康必須注意的事項：

- 一、食材要新鮮：可以的話，盡量首先選擇新鮮的食材，並且只購買一至兩餐內可消耗的數量。材料新鮮含有較豐富的營養素和較多的抗氧化物。
- 二、天然有機：全天然或信譽良好的有機認證食材或食品含有較少或不含化學或有害物質、含有較少基因改造成份或不含基因改造成份。
- 三、避免塑料包裝：盡量避免選購使用塑膠原料作包裹、包裝的食材或預製食品。因為塑膠原料均或多或少含有並會釋出有害物質。
- 四、不時不食，只吃合乎出產時節的食材。除營養價值較高和味道較可口外，基因改造、化學添加的機率亦明顯相對較低。

五、營養均衡：每餐必須注意進食含有均衡的食品，包括維生素、礦物質、醣類/澱粉類、蛋白質、脂肪、食用纖維和微量元素等。均衡營養可減少或避免各項慢性病的致病機率，和減慢身體的退化速度，甚至能保持身體各項機能發揮最佳的表現。

六、慢食：進食不宜過急，因為消化過程並不只由口腔咀嚼開始，而應先由（色）眼見、（香）嗅覺，最後才到（味）舌頭味蕾等刺激身體增加所有消化相關的內分泌，如唾液、胃液、不同形式種類的酵素及益生菌等。以加強消化和吸收能力。

七、減少糖分：現代人容易營養過多，特別是吸收過多直接糖分。要注意第五點的均衡營養。

八、不吃不明成分的包裝食物：食品包裝提供有用關於食物材料、成分、添加劑、食用日期和製造商等資訊，除了營養和安全之外，這可能與您自身的人生態度或信仰抵觸。

因篇幅所限，未能再加詳錄或細解，敬希諸君見諒！

並祝願大家雞年：食得有營！吃得健康！活得精彩



香港銀行業僱員協會

「假如我是一名銀行家」 徵文比賽



香港是全球幾個主要金融中心之一，每年融資金額以萬億計。香港金融業對本地生產總值起着舉足輕重的作用。最新數據顯示，金融業佔本地生產總值已達到 17.60%，貢獻十分巨大。同樣，銀行業在金融業中扮演着重中之重的角色。銀行被譽為百業之母，透過匯集資金和借貸活動，扶持工商百業，促進經濟繁榮。現時業界僱員約十萬名，他們正默默地為社會作出貢獻。

因此，香港銀行業僱員協會舉辦「假如我是一名銀行家」徵文比賽，希望透過這次比賽加強青少年對銀行業的了解，並藉以提高他們未來加入業界的興趣。比賽詳情如下：

比賽詳情

- 目的：增加青少年對銀行的了解
對象：15 歲以下的青少年
費用：全免
獎勵：得獎作品將刊載於本會網頁、會刊及展示於活動宣傳中，獎項設有如下：
- 「冠軍」一名：超市禮券 2,000 元及獎狀一張
 - 「亞軍」一名：超市禮券 1,000 元及獎狀一張
 - 「季軍」一名：超市禮券 800 元及獎狀一張
 - 「優秀獎」五名：各超市禮券 300 元及獎狀一張
- 參賽辦法：章程及參加表格請於本會網頁 www.beahk.org 下載。填妥之參加表格連同參賽文章，請電郵至 webmaster@beahk.org 收。
- 字數要求：200 至 400 字以內，並包括標點符號。
- 評分標準：內容貼題（50 分）、創意（20 分）、修辭（30 分），合共 100 分。
- 參賽規則：（1）每位參加者只可獲一個獎項；

- （2）參賽作品必須為個人原作，含抄襲成份、曾經以任何形式（包括電子網絡）發表或出版、曾經參加其他比賽概不接受。若得獎作品在獎項公佈後發現有抄襲成份，將會被取消所得的獎項資格及須立即退回所有獲頒發的獎金、獎品及獎狀；
- （3）參賽作品內容如涉及誹謗或抄襲成份，參加者須自負責所有法律責任，一概與主辦機構無關；
- （4）所有參賽作品一概不發還；
- （5）本會保留參賽作品的出版權；
- （6）評審由香港銀行業僱員協會理事會評審團負責，結果以評判團之決定為準，評審團擁有最終裁決權，參加者不得異議；
- （7）本會有權要求參加者出示身份證明文件以核實身份；
- （8）所有參賽作品之版權，為本會所擁有。

截止日期：2017 年 4 月 21 日
公佈日期：2017 年 5 月 24 日
獲獎通知：將以書面、短訊通知得獎者
領獎日期：待定
領獎地點：待定
查詢電話：請致電 2384 2026 與本會幹事歐陽長富先生聯絡

香港會計業總工會

正念瑜伽工作坊

正念瑜伽以 Mindfulness 為本，適合初學、平時少運動、身體比較僵硬、任何年齡人士，透過持續專注，配合深沉的呼吸及放鬆的體位練習，身心靈能量的「結合」，達到身心之間的平衡及寧靜，保持理想的健康狀況。

正念瑜伽工作坊

日期：2017 年 4 月 25 日（星期二）
時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分
地點：中環會所
對象：會計工會會員及有興趣人士
費用：會計工會會員 \$30；非會員 \$50（一經收費，恕不退還。）
導師：吳國霖先生是香港正念瑜伽學會導師（200 小時）、身心靈整合瑜伽導師（200 小時）。
備註：參加者上工作坊時請穿着運動服裝及帶備大毛巾一條

報名方法：請於辦公時間（早上 10 時至下午 7 時）內致電 23842026 留位並於三日內繳費作實。

繳費方法：

1. 親臨本會會所（地址：尖沙咀漆咸道 111-113 號美華閣 2 樓）繳交或中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 樓）。
2. 將費用存入本會中國銀行戶口：012-922-1-030939-5，再將入數紙連同姓名、聯絡電話、參加活動名稱傳真或電郵至本會（傳真：23853344 / 電郵：info@cpega.hk）。
3. 郵寄支票，抬頭「香港會計業總工會」，支票背後請寫上姓名、聯絡電話、活動名稱郵寄到尖沙咀漆咸道 111-113 號美華閣 2 樓。



中國金融銀行業實習計劃 2017

香港是國際金融中心，隨着一帶一路的發展機遇，亞洲投資銀行的成立及金融銀行業的需要，國家及本港均需要培養更多業界人才。本計劃直接和中國銀行業協會合作，為香港大專生提供實習機會，透過工作實踐及參觀交流活動，開拓學生視野，增加學生對一帶一路及金融銀行業的了解，有利日後投身業界。

日期：2017 年 6 月 4-27 日（24 天） **地點：**北京（名額 40 人）
對象：全港大專院校學生

第一輪報名

日期：即日起至 3 月 15 日
面試：2017 年 3 月 17 日
費用：港幣 \$4500

第二輪報名

日期：3 月 16 日至 4 月 10 日
面試：2017 年 4 月 18 日
費用：港幣 \$6000

人民幣 100 津貼／每天（獲發合共人民幣 2400／人）
 完成後可獲港幣 \$1000 獎金及中國銀行業協會之證書*

表格下載：www.cpega.hk **查詢：**25414898（林先生）



網上報名

主辦：



工聯會金融專業委員會
 FTU Finance Professionals Committee



中国银行业协会
 CHINA BANKING ASSOCIATION



何啟明



對於標準工時委員會向政府單方面提交報告，並企圖用合約工時代替標準工時，表示遺憾。



要求行政長官承諾任期內向立法會提交取消強積金對沖法案



發佈兩餸一湯第三季價格指數，關注領展街市食材價格普遍較貴的問題。



連同近五十名天水圍居民到領展請願，抗議領展堅持永久封閉頌富街市其中一個主要出入口。

麥美娟



黃國健



舉辦「關懷全港獨居長者 與您共晉團年宴」，希望喚起更多人關注獨居長者。



農曆年初三與九龍東工作團隊乘坐開蓬花車，巡迴觀塘、黃大仙向市民拜年。

郭偉強



皇都戲院歷史建築物評級居民會，收集意見向古諮會反映居民想法。



南港島線問卷調查發佈會，交代於通車後所進行有關服務與質素的調查結果。

陸頌雄



持續跟進外判工權益，要求房署落實加強監管。



要求兩電就多收市民的燃料帳立即「回水」。

工聯會
立法會議員

工聯會堅決反對 沒有標準的合約工時

對於早前標準工時委員會在沒有勞方代表的情況下，向政府單方面提交報告，並企圖用合約工時代替標準工時，本會對此表示遺憾，並堅決反對合約工時。

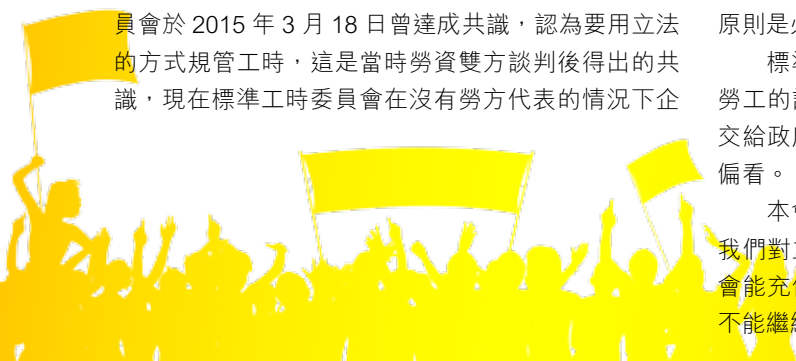
本會認為標準工時最重要的元素就是工時的標準，但標準工時委員會提出的合約工時完全沒有訂下工時的標準，嚴重違背標準工時的原意。標準工時委員會於2015年3月18日曾達成共識，認為要用立法的方式規管工時，這是當時勞資雙方談判後得出的共識，現在標準工時委員會在沒有勞方代表的情況下企

圖用合約工時代替標準工時，完全違反了當年達成的共識。

本會認為要用立法的方式規管工時，訂明標準工時為每星期44小時，加班則必須有1.5倍的補水。然而，每個行業都有自己面對的情況，本會認為政府以至社會可就個別行業的特殊情況討論豁免方案，但大原則是必須用立法的方式規管工時，訂明工時的標準。

標準工時委員會的報告忽視勞工的聲音，更沒有勞工的認受性。勞工界早已把我們對標準工時的報告交給政府，本會要求特首關顧勞工權益，不能偏聽和偏看。

本會呼籲全港打工仔女要團結一致，向政府傳達我們對立法規管工時的強烈訴求。另外，本會希望社會能充份認識和討論標準工時的意義、作用和影響，不能繼續讓資方剝削打工仔女。



香港工會聯合會

**2017年繼續免費送您
20萬元平安保險**

邁向 70 周年

20 亮 平安保險

保障範圍

■ 意外傷亡：
每人最高賠償額為港幣20萬元

■ 意外住院現金津貼：
住院連續超過2天，第3天起獲保障。

20 亮 平安保險

凡工聯會屬會及贊助會16歲至100歲的會員，於2017年交費有效期內，獲20萬元平安保險保障。本會由2007年起推出20萬元平安保險計劃，至今踏入第11年，為不少會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

每日住院津貼增至
350元

每年最高住院津貼增至
6,300元

24小時
全球意外
保險保障

20萬元平安
保險與私人保險
無抵觸，可
同時索償

索償須於意外發生一個月內提出
內有失主及保單號碼，請親臨或寄信至以下辦事處查詢，
賠償額及詳情請向中銀集團保險有限公司保險部查詢

詳情請向中銀集團保險有限公司查詢 3652 5733
www.ftu.org.hk
中銀集團保險熱線 3187 5100

聯康 住院保障計劃

卓越保障 康健人生

1. 24小時全球保障
2. 住院保障靈活
3. 賠償快速
4. 賠償金額高
5. 賠償金額高

每年保費
\$1000

www.bnp.com.hk
中銀集團保險有限公司
電話：3187 5100
傳真：3187 5101

特惠

旅遊保 家傭保 家居保

中銀集團保險
特別為會員推出保險優惠

查詢及投保：2867 0814

工聯會 70 周年

慶祝 20 周年

香港回歸祖國

**香港工會聯合會屬會會員尊享
噴射飛航電子紀念船票優惠**

**每人限購2套
成人每套 \$250 (普通位來回)**

適用地點：香港(上環九龍碼頭) ↔ 澳門(非庫務仔)
航程有效期至：31/12/2017
(不適用日子：28-31/12, 14-17/1, 23-26/12)
* 第一次過關免收稅務

請向工聯會屬會索取船票
「工聯優惠」
Whatsapp 專線
5305 8286

www.ftu.org.hk 工聯會 1948

TURBOJET

查詢：(852)2859 3333



辦公時間：星期一至五 09:00 - 18:00 星期六 09:00 - 16:00 (星期日及公眾假期休息) 自置物業地址：旺角通菜街 1A-1L 號威達商業大廈 4 字樓 411, 412 室
查詢電話 23321633 傳真 27811737 / 27811630 瀏覽更多即時旅遊資訊 www.exholiday.com

運通郵輪假期 龐大船隊 不停推出最新優惠 敬請來電查詢 2332 1633 李小姐 / 顏小姐



7 晚郵輪套票 - 基隆 (台灣)、沖繩、廣島、高知、鹿兒島

藍寶石公主號 SAPPHERE PRINCESS

登船 / 離船：基隆 (台灣)

啟航日期：2017 年 6 月 25 日

內艙房 每位 **HK\$4,290** 起



費用包括：中華航空來回香港至台北經濟客位機票及 7 晚郵輪住宿
並享用船上美食及娛樂設施

5 晚郵輪套票 - 上海 (寶山)、福岡、熊本

海洋量子號 QUANTUM OF THE SEAS

登船 / 離船：上海 (寶山)

啟航日期：2017 年 5 月 1 日

內艙房 每位 **HK\$4,690** 起



費用包括：中國東方航空來回香港至上海經濟客位機票及 5 晚郵輪
住宿並享用船上美食及娛樂設施



7 晚郵輪假期 - 溫哥華、阿拉斯加 (凱奇坎、朱諾、史凱威、
冰川灣國家公園、學院府冰河、安克拉治)

星晨公主號 STAR PRINCESS / 海島公主號 ISLAND PRINCESS /
珊瑚公主號 CORAL PRINCESS

登船：溫哥華 (加拿大)

離船：阿拉斯加 (美國)

啟航日期：2017 年 6 月 3, 7, 10, 17, 21, 24 日

內艙房 每位 **HK\$7,580** 起



7 晚郵輪假期 - 溫哥華、阿拉斯加 (崔西峽灣、史凱威、
朱諾、凱奇坎)

迪士尼奇妙號 DISNEY WONDER

登船 / 離船：溫哥華 (加拿大)

啟航日期：2017 年 5 月 22 日 - 2017 年 9 月 4 日

內艙房 每位 **HK\$11,498** 起



精選
自悠
行推
介

馬爾代夫 3 晚
Kurumba Maldives

馬爾代夫庫魯巴度假村
\$10,699 起

費用包括：國泰航空來回香港至馬爾代夫經濟客位
機票，來回機場至酒店接送，三晚酒店
住宿及早餐



關島 2 晚
Fiesta Resort Guam

關島嘉年華度假村
\$4,159 起

費用包括：美國聯合航空來回香港至關島經濟客位
機票，來回機場至酒店接送，二晚酒店
住宿及早餐



沙巴 4 晚

Shangri-La's Tanjung Aru Resort & Spa

香格里拉丹絨亞路酒店
\$3,899 起

費用包括：國泰港龍航空來回香港至沙巴經濟客位
機票，來回機場至酒店接送，四晚酒店
住宿及早餐



台北·宜蘭礁溪溫泉 3 晚

1 晚宜蘭晶泉丰旅 Wellspring by Silks

2 晚台北市松暉酒店 Sonnnen Hotel

\$2,799 起

費用包括：香港航空來回香港至台北經濟客位機票，
三晚酒店住宿及早餐

