

# 零成本銷售法

吳繁成 SIMON



## 導師介紹

超過30年銷售經驗  
註冊個人、事業及企業教練  
發證催眠治療師導師  
身心語言程度學高階執行師  
工商管理碩士

---

## 工作坊內容

以實用性教學，由淺入深

讓參加者能夠學以致用掌握銷售技巧

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月4日 (三)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：吳繁成 SIMON

**情緒急救與家庭關係調解劑** [全期3課 \$440]

KS72652 5月6日逢星期六 14:00-16:40

**催眠冥想** [全期4課 \$480]

KA73656A 5月9日逢星期二,四 19:00-20:30

# 手提電子琴

譚銘濂



## 導師介紹

具34年於工聯會進修中心任教手提電子琴經驗

## 體驗 工作坊

---

## 工作坊內容

為新手而設、通過簡譜視彈、了解運用電子琴的功能

- 註：不設一人一琴

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月4日 (三)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓



# 進修中心課程

導師：譚銘濂

## 手提電子琴初班 [全期11課 \$880]

HD75205	2月5日逢星期日	12:20-13:50
KI75205	2月5日逢星期日	09:30-11:00
KK75205	2月6日逢星期一	19:00-20:30
KS75205	2月2日逢星期四	20:25-21:55
KZ75205	2月8日逢星期三	19:00-20:30

## 手提電子琴中班 [全期11課 \$900]

HD75206	2月5日逢星期日	14:00-15:30
KK75206	2月6日逢星期一	20:40-22:10
KS75206	2月2日逢星期四	18:45-20:15
KZ75206	2月8日逢星期三	20:40-22:10

# 中國書法初體驗

楊麗群



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月4日 (三)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

- 註：本會提供所需用具

## 進修中心課程

**書法進階** [全期12課 \$740]

KS72106 2月6日逢星期一 19:00-20:30

**原子筆書寫法進階** [全期12課 \$740]

KNZ72092 2月7日逢星期二 13:30-15:00

**長者書法初階** [全期12課 \$470]

NZ79885 2月7日逢星期二 11:10-12:40

# 肌膜瑜伽放鬆法

李亦愛 CANDY



## 導師介紹

中國香港體適能總會委任講師  
中國香港體適能總會2017優秀健體教練  
澳洲體適能專業教育學院—普拉提地蓆教練  
澳洲體適能專業教育學院—健體瑜伽教練  
中國香港體適能總會—身心適能伸展教練

---

## 工作坊內容

工作坊專為改善身體狀況之人士而設。

都市人缺乏運動，加上不良的姿勢，容易出現頸緊膊痛和腰酸背痛等情況，成因是身體肌膜縮短及收緊。肌膜是貫徹全身的一層緻密結締組織。參加者透過瑜伽式子伸展動作，放鬆全身肌膜，舒緩痛症，預防退化及慢性疾病。

- 註：自備長毛巾 (約33×100cm)  
穿著輕便運動服

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月4日 (三)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體  
驗  
工  
作  
坊



# 進修中心課程

導師：李亦愛 CANDY

## 肌膜伸展運動班 [全期12課 \$720]

HD73447 2月2日逢星期四 16:40-17:40  
KL73447 2月3日逢星期五 15:20-16:20  
HL73447 2月6日逢星期一 12:50-13:50  
KS73447 2月8日逢星期三 10:00-11:00

## 身心體適能伸展運動 [全期12課 \$860]

KS73291A 2月2日逢星期四 11:05-12:35  
KS73291B 2月5日逢星期日 10:35-12:05  
LV73291 2月6日逢星期一 16:45-18:15

## 拉丁健康舞 [全期12課 \$640]

KL73011B 2月3日逢星期五 16:30-17:30  
LV73011 2月6日逢星期一 14:35-15:35  
KS73011 2月8日逢星期三 12:50-13:50  
HD73011 2月8日逢星期三 16:30-17:30

## 普拉提橡筋帶核心肌群運動 [全期12課 \$740]

KS73277B 2月2日逢星期四 10:00-11:00  
KQ73277B 2月4日逢星期六 19:25-20:25  
KS73277C 2月5日逢星期日 09:30-10:30  
KS73277D 2月5日逢星期日 12:10-13:10  
HL73277 2月6日逢星期一 10:00-11:00  
LV73277A 2月6日逢星期一 15:40-16:40  
KS73277A 2月7日逢星期二 10:00-11:00

## 伸展運動健體班 [全期12課 \$720]

KQ73292B 2月7日逢星期二 19:10-20:10

# 進修中心課程

導師：李亦愛 CANDY

**深層伸展瑜伽 (YIN YOGA)** [全期12課 \$870]

KS73098 2月5日逢星期日 13:20-14:50

**瑜珈班** [全期12課 \$870]

KQ73091Q 2月4日逢星期六 20:30-22:00

KS73091B 2月7日逢星期二 11:10-12:40

**瑜珈健體舞** [全期12課 \$630]

KL73256B 2月3日逢星期五 17:35-18:35

**瑜伽拉提斯 (YOGALATES)** [全期12課 \$870]

LV73082 2月7日逢星期二 16:30-18:00

**婦女塑身瑜珈班** [全期12課 \$880]

HL73095A 2月6日逢星期一 11:10-12:40

KS73095 2月8日逢星期三 11:10-12:40

**脊柱保健瑜珈** [全期12課 \$860]

KQ73265 2月7日逢星期二 20:20-21:50

**長者瑜珈班** [全期12課 \$500]

KL79850B 2月2日逢星期四 14:15-15:45



# 淺談情緒智商心理學

李粵閩 MAN



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月4日 (三)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

## 進修中心課程

**E Q情緒智商心理學** [全期6課 \$760]

KS72505 3月19日逢星期日 14:00-17:00

**基礎心理治療學證書課程** [全期10課 \$1450]

KS72677 2月5日逢星期日 09:30-12:30

# 瑜伽初體驗

陳蘊儀



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月10日 (二)

時間：19:00

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

- 註：穿著輕便運動服

## 進修中心課程

### 瑜伽班 [全期12課 \$870]

HT73091A	2月6日逢星期一	19:00-20:30
HT73091B	2月6日逢星期一	20:40-22:10
KA73091E	2月7日逢星期二	20:40-22:10
KF73091A	2月2日逢星期四	20:40-22:10
HN73091	2月3日逢星期五	20:40-22:10
HL73091G	2月5日逢星期日	11:20-12:50
KA73091P	2月5日逢星期日	14:55-16:25

### 婦女消脂健美操 [全期12課 \$720]

KK73008A	2月13日逢星期一	12:40-13:40
KK73008B	2月7日逢星期二	12:40-13:40

# 進修中心課程

導師：陳蘊儀

## 長者瑜伽班 [全期12課 \$500]

KK79850E 2月3日逢星期五 12:50-14:20

KK79850G 2月3日逢星期五 15:00-16:30

KA79850 2月5日逢星期日 16:30-18:00

KK79850B 2月7日逢星期二 09:30-11:00

## 長者普拉提伸展班 [全期12課 \$510]

KF79834A 2月8日逢星期三 15:45-16:45

KF79834B 2月8日逢星期三 16:50-17:50

# 糾正懶音增加自信演講

陳偉權



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月10日 (二)

時間：19:00

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

## 進修中心課程

糾正懶音增加自信演講課程 [全期12課 \$720]

KS76330A 2月5日逢星期日 13:30-15:00

KS76330B 3月19日逢星期日 13:30-15:00

# PILATES初體驗

談嫦好

體  
驗  
工  
作  
坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月10日 (二)

時間：20:30

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

- 註：穿著輕便運動服

## 進修中心課程

### 普拉提 (PILATES) 運動 [全期12課 \$720]

NW73007B	2月7日逢星期二	20:50-21:50
NZ73007D	2月8日逢星期三	12:00-1:00
NZ73007E	2月8日逢星期三	16:15-17:15
NZ73007F	2月8日逢星期三	19:30-20:30
KI73007C	2月3日逢星期五	19:00-20:00
KI73007D	2月3日逢星期五	21:10-22:10
LB73007H	2月4日逢星期六	14:45-15:45
HL73007E	2月4日逢星期六	18:35-19:35
KQ73007E	2月5日逢星期日	09:35-10:35

### 瑜珈班 [全期12課 \$870]

KA73091C	2月6日逢星期一	19:00-20:30
KA73091D	2月6日逢星期一	20:40-22:10
NZ73091G	2月8日逢星期三	20:35-22:05

# 進修中心課程

導師：談嫦好

## 女子拳擊健美操初階 [全期12課 \$630]

KI73015B	2月2日逢星期四	18:25-19:25
LB73015A	2月4日逢星期六	16:55-17:55
HL73015	2月4日逢星期六	19:40-20:40
KQ73015	2月5日逢星期日	11:45-12:45
LB73015B	2月5日逢星期日	15:10-16:10
KK73015B	2月5日逢星期日	18:45-19:45
NW73015	2月7日逢星期二	19:45-20:45
NZ73015A	2月8日逢星期三	18:25-19:25

## 婦女消脂健美操 [全期12課 \$720]

LB73008B	2月3日逢星期五	17:25-18:25
KA73008	2月4日逢星期六	12:50-13:50
KQ73008B	2月5日逢星期日	10:40-11:40
NZ73008	2月8日逢星期三	17:20-18:20

## 婦女踏板健康舞初階 [全期12課 \$690]

KI73002A	2月2日逢星期四	17:20-18:20
KI73002B	2月2日逢星期四	19:30-20:30
KI73002C	2月3日逢星期五	20:05-21:05
KI73002D	2月4日逢星期六	10:20-11:20

## 排排舞 [全期12課 \$690]

NZ75038	2月8日逢星期三	10:25-11:55
---------	----------	-------------

## 排排舞進階 [全期12課 \$770]

NZ75039	2月8日逢星期三	14:40-16:10
---------	----------	-------------

# 進修中心課程

導師：談嫦好

**PILATES 核心肌群修身韻律操** [全期12課 \$720]

LB73299 2月4日逢星期六 15:50-16:50

**深層伸展瑜伽 (YIN YOGA)** [全期12課 \$870]

LB73098 2月5日逢星期日 13:35-15:05

**婦女塑身瑜伽班** [全期12課 \$880]

HL73095B 2月4日逢星期六 20:45-22:15

**長者瑜伽班** [全期12課 \$500]

KI79850A 2月6日逢星期一 16:50-18:20

NZ79850D 2月8日逢星期三 13:05-14:35

# 聲音導航的技巧與實務

譚淑英



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月10日 (二)

時間：20:30

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

## 進修中心課程

**聲音導航的技巧與實務課程** [全期12課 \$960]

KS75348 2月5日逢星期日 17:15-18:45

**微電影廣告及旁白基礎班** [全期12課 \$960]

KS75349 2月5日逢星期日 15:25-16:55



# 了解地產代理考牌

馬志權



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月12日 (四)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

## 進修中心課程

地產代理考試策略課程 [全期6課 \$1290]

KS71775 2月24日逢星期五 19:00-22:00

# 運動按摩

曾家明



## 導師介紹

泰式古法按摩專業導師

泰式古法草藥球按摩療法導師

運動按摩學導師 (筋傷整脊高級治療師)

臨床痛症手法及鬆弛術導師

泰式瑜伽按摩泰國瑜伽治療藝術培訓中心註香港 (雅泰復康學院)  
院長

---

## 工作坊內容

講解望診

坐骨神經痛

肩胛擠壓後群症

大轉子脫位

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月12日 (四)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：曾家明

**運動按摩學證書課程** [全期6課 \$1270]

KS73648 2月5日逢星期日 09:30-12:30

**泰式按摩專業證書課程** [全期12課 \$1670]

HD73565 2月8日逢星期三 09:30-11:30

**泰式古法草藥球按摩療法課程** [全期6課 \$510]

HD73566 2月8日逢星期三 11:40-13:10

KH73566 3月20日逢星期一 14:00-15:30

# 養生乾字龍門功

華永康



體驗  
工作坊



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月12日 (四)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

- 註：穿著輕便運動服

## 進修中心課程

**養生乾字龍門功初階** [全期12課 \$720]

HL73466 2月5日逢星期日 16:15-17:30

LB73466 2月3日逢星期五 15:45-17:00

**長者乾字龍門養生法** [全期12課 \$490]

KK79836 2月7日逢星期二 09:30-10:45

**長者乾字龍門養生法進階** [全期12課 \$500]

KK79837 2月7日逢星期二 10:50-12:05

# 手機影出呢LIKE靚相

孔順成 PAUL



## 體驗工作坊



### 導師介紹

科技大學—Teacher Development Program 論文發表兼任課程導師  
理工大學—多媒體創意中心及教學發展中心任研究助理導師及導師  
E1 媒體及科技—多媒體創作總監  
具12年教授攝影課程經驗  
私人結他教學

---

### 工作坊內容

攝影構圖、美感、元素

多鏡正確使用方法

網上社交平台作品發表注意事項

---

### 時間、日期、地點

日期：2023年1月12日 (四)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

# 進修中心課程

導師：孔順成 PAUL

## 初級攝影 [全期11課 \$690]

HW72140 2月3日逢星期五 19:05-20:35

KI72140B 2月4日逢星期六 19:00-20:30

KS72140 2月6日逢星期一 20:45-22:15

## 中級攝影 [全期10課 \$710]

KC72141 2月6日逢星期一 19:00-20:30

## 多鏡頭手機攝影及外置鏡頭運用入門

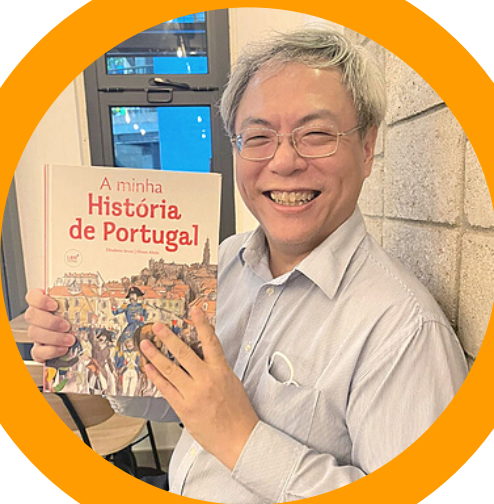
[全期6課 \$580]

HW72153 2月3日逢星期五 20:40-21:40

KI72153 2月4日逢星期六 20:40-21:40

# 古代英格蘭語初探

施瑞鑫



## 導師介紹

加拿大約克大學學士—專攻多種歐洲語文及中東語文  
香港中文大學碩士—語言學  
香港大學碩士—國際關係  
專長於少數族裔中文教育  
專長於歐洲多國語文教育

---

## 工作坊內容

古代英語和現代英語的千年關係

透過古代英語，瞭解英語語音、語法的傳承和演變

增進對現代英語的學術瞭解

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月12日 (四)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：施瑞鑫

**古代英格蘭語初階** [全期12課 \$710]

KS76722 2月4日逢星期六 11:10-12:40

**劇趣味故事學英文** [全期12課 \$690]

KS76721 2月4日逢星期六 09:30-11:00

**意大利語初階** [全期12課 \$700]

KE76212 2月5日逢星期日 13:00-14:30

**意大利語進階** [全期12課 \$740]

KE76213 2月5日逢星期日 16:20-17:50

**意大利語深造班** [全期12課 \$790]

KE76214 2月5日逢星期日 14:40-16:10

**葡萄牙語初班** [全期12課 \$700]

KE76261 2月4日逢星期六 15:30-17:00

KW76261 2月8日逢星期三 20:40-22:10

**葡萄牙語中班** [全期12課 \$720]

KW76262 2月8日逢星期三 19:00-20:30

**葡萄牙語高班** [全期12課 \$740]

KE76263 2月4日逢星期六 13:45-15:15



# 淺談園境設計

黃隆華 ANDREW



## 導師介紹

農學士  
工商管理碩士  
資深園藝家  
園藝治療師  
粵港科技產業促進會會董

---

## 工作坊內容

園境設計基礎  
  
園藝治療小組

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月13日 (五)  
時間：19:00  
地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：黃隆華 ANDREW

**園境設計基礎證書課程** [全期4課 \$1320]

KS72191 4月14日逢星期五 19:00-22:00

# 原子筆簽名式示範

吳子駒 ALEX



## 導師介紹

具25年於香港城市大學—書法藝術專業訓練教育文憑任教經驗  
全國社會藝術水準評級試10級 [最高等級]

---

## 工作坊內容

原子筆書寫速成學習；

改善執筆姿勢；

介紹書寫工具；

設計具個人風格的簽名式。

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月13日 (五)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：吳子駒 ALEX

## 原子筆書寫法初階 [全期12課 \$690]

KS72091 2月5日逢星期日 15:00-16:30

## 書法初階 [全期12課 \$690]

KK72105C 2月5日逢星期日 09:30-11:00

KS72105 2月5日逢星期日 13:10-14:40

NZ72105A 2月8日逢星期三 19:00-20:30

## 書法(行書)初階 [全期9課 \$760]

KC72112AQ 2月6日逢星期一 16:15-18:15

KL72112AQ 2月7日逢星期二 10:00-12:00

KL72112B 2月11日逢星期六 15:25-16:55 [全期12課]

## 書法(魏碑)初階 [全期12課 \$690]

LA72102 2月4日逢星期六 17:25-18:55

NZ72102 2月8日逢星期三 20:35-22:05

## 書法(顏體楷書)初階 [全期10課 \$630]

KC72103 2月6日逢星期一 14:30-16:00

# 創意兔年揮春

李偉宏



## 導師介紹

國家級書法教授  
國家一級書法師  
中國硬筆書法會常務理事  
香港中文大學專業進修學院書法導師  
香港書法解碼學會創會會長

## 工作坊內容

想親手寫揮春，但怕寫得難睇？

工作坊以傳統書法結合創意，寫出與別不同的揮春。

- 註：本會提供所需用具



## 時間、日期、地點

日期：2023年1月13日 (五)

時間：19:00

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：李偉宏

## 書法(隸書)初階 [全期12課 \$740]

KS72108 2月4日逢星期六 11:00-12:30

KP72108 2月4日逢星期六 20:40-22:10

KZ72108 2月6日逢星期一 14:00-15:30

## 書法初階 [全期12課 \$690]

KT72105 2月4日逢星期六 15:40-17:10

## 書法進階 [全期12課 \$740]

KT72106 2月4日逢星期六 14:00-15:30

## 書法(楷書)裝字班 [全期12課 \$830]

HD72104 2月5日逢星期日 17:25-18:55

KZ72104 2月6日逢星期一 11:30-13:00

# 婚禮攝影技巧

梁遠德 ANDY



## 導師介紹

具15年從事攝影工作及教學經驗

## 體驗 工作坊

---

## 工作坊內容

講解婚宴攝影師的主要工作

介紹行業情況

攝影上的技術分享

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月13日 (五)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓



# 進修中心課程

導師：梁遠德 ANDY

## 婚禮及場景人像攝影技巧研習班 [全期9課 \$830]

KS72167 2月2日逢星期四 20:40-22:10

NV72167 2月4日逢星期六 09:30-11:00

## 婚禮攝影技巧實務研習進階 [全期8課 \$1040]

KS72168 3月16日逢星期四 20:40-22:10

## 初級攝影 [全期11課 \$690]

HL72140 2月7日逢星期二 20:40-22:10



# 茶和我們有個約會

周維新 CALIFORNIA



## 導師介紹

具18年教授茶藝文化班經驗

---

## 工作坊內容

茶源於中國，至今已有幾千年歷史，在演變的里程上，有著深邃的歷史文化。茶最初發現時為藥用，後來轉為食用，繼而變成飲用，現更成為舉國之飲。希望借這次聚會與大家分享茶文化，探討飲茶與品茶，茶藝與茶道之分別。

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月13日 (五)

時間：20:30

地點：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：周維新 CALIFORNIA

## 青茶(烏龍茶)研討班 [全期1課 \$220]

KS72138 4月16日星期日 14:00-17:00

## 茶藝文化 [全期11課 \$860]

KS72137 2月5日逢星期日 17:25-18:55

KY72137 2月5日逢星期日 12:50-14:20

# 瑜伽初體驗

沈蘭卿



## 導師介紹

修練瑜伽四十多年

具20年於工聯會進修中心教授瑜伽經驗

具20年於南華會任教瑜伽經驗

---

## 工作坊內容

都市人生活緊張，長期生活於壓力下，令人身心疲倦。

工作坊以放鬆身心教學，透過有動有靜的瑜伽體驗，

使大家精神上肌肉上得到平衡，達至身心合一的境界。

- 註：穿著輕便運動服

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月16日（一）

時間：19:00

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：沈蘭卿

## 瑜珈班 [全期12課 \$870]

KU73091C	2月3日逢星期五	18:50-20:20
KU73091D	2月3日逢星期五	20:30-22:00
HD73091S	2月4日逢星期六	13:30-15:00
KS73091C	2月8日逢星期三	19:00-20:30
KS73091D	2月8日逢星期三	20:35-22:05
KS73091H	2月11日逢星期六	18:00-19:30
HD73091TB	2月11日逢星期六	15:10-16:40

# 中國書法欣賞

王慶煒



## 導師介紹

大學本科畢業

具15年大學執教經驗

於工聯會進修中心教授隸書、楷書、行書

---

## 工作坊內容

欣賞與學習作為第一國粹的中書法；

展示實物並加以講解。

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月16日（一）

時間：19:00

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：王慶煒

**書法(隸書)初階** [全期12課 \$740]

KT72108 2月2日逢星期四 20:40-22:10

**書法進階** [全期12課 \$740]

KK72106C 2月4日逢星期六 19:00-20:30

**書法(行書)進階** [全期12課 \$820]

KK72113 2月4日逢星期六 20:40-22:10

KS72113 2月12日逢星期日 11:15-12:45

# 軟組織痛點推拿

楊美美 MICHELLE



## 體驗工作坊



### 導師介紹

具8年於香港教育學院擔任長者導師經驗

具10年以上於香港太極總會擔任拳劍教練經驗

具9年於佛教華夏中醫學院—專業骨傷整脊臨床文憑課程任教經驗

具10年於國際中醫中藥研究院—中醫推拿療法(臨床)任教推拿經驗

具5年於香港中醫藥科技學院—中醫骨傷科高級文憑任教經筋經驗

---

### 工作坊內容

經絡穴位、推拿按摩、養生保健、中醫特色療法

- 註：穿著輕便運動服

---

### 時間、日期、地點

日期：2023年1月16日 (一)

時間：20:30

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

# 進修中心課程

導師：楊美美 MICHELLE

**宣蛻人軟組織痛點推拿療法(上、下肢)**  
[全期4課 \$640]

HL73642 2月26日逢星期日 19:00-22:00

**宣蛻人軟組織外科學入門** [全期1課 \$220]

KN73641 2月4日星期六 19:00-22:00

**長者聽耳明目班** [全期6課 \$400]

KK79880 2月7日逢星期二 11:30-13:00

**長者健腦益智班** [全期6課 \$360]

KK79881 3月21日逢星期二 11:30-13:00

**長者健康修身養生班** [全期12課 \$680]

KL79825 2月3日逢星期五 14:00-15:30

**長者經絡穴位保健養生班** [全期12課 \$750]

KL79826 2月3日逢星期五 15:35-17:05

**長者手穴養生保健班** [全期8課 \$460]

KK79827 2月6日逢星期一 15:35-17:05



# 初次見面-德文篇

陳緯樞 HERR



## 導師介紹

德國杜塞多夫大學(University of Düsseldorf)文學碩士  
具17年教授德文經驗  
具7年工聯會進修中心教授各級德文課程經驗

---

## 工作坊內容

初次見面問候語

教授德文字母、發音

---

## 時間、日期、地點

日期：2023年1月16日 (一)

時間：20:30

地點：香港中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈一樓

體驗  
工作坊



# 進修中心課程

導師：陳緯樞 HERR

## 德文初階 [全期12課 \$690]

HD76241	2月2日逢星期四	20:40-22:10
KF76241	2月5日逢星期日	14:55-16:25
KS76241	2月3日逢星期五	20:40-22:10
KT76241	2月5日逢星期日	20:40-22:10
NN76241	2月4日逢星期六	09:30-11:00

## 德文進階 [全期12課 \$710]

KNS76242	2月7日逢星期二	20:40-22:10
----------	----------	-------------

## 德文延續班 [全期12課 \$750]

KS76243	2月3日逢星期五	19:00-20:30
NN76243	2月4日逢星期六	11:10-12:40
NS76243	2月7日逢星期二	19:05-20:35

## 德文閱讀技巧初班 [全期12課 \$710]

KF76252	2月5日逢星期日	16:30-18:00
---------	----------	-------------

## 少年德文初階 [全期12課 \$680]

NN79338	2月4日逢星期六	09:30-11:00
---------	----------	-------------